

# 木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



平成28年

9月号

No.99

## 生きがい対応型デイサービス「元気デイ」



あなたも  
参加しませんか？

「元気デイ」に参加していつまでも元気にいきいきと過ごしませんか？

- 対象者** 介護認定を受けていない方で、市の二次予防事業（ころばん塾・健康ばんざい）の対象でない方
- 内容** 健康体操、音楽、脳トレーニング、ゲーム、制作、書道教室、調理実習  
健康教室、安全教室、お正月遊び、豆まき、遠足、七夕、運動会  
クリスマス発表会などの「季節の行事」等（2時間程度）
- 場所** 木津・加茂・山城地域の3箇所で実施。拠点送迎あり。
- 参加費** 1回200円（週1回参加）
- 問合わせ** 木津川市高齢介護課（☎0774-75-1213） 木津川市社協（☎0774-71-9559）
- 申込み** 木津川市高齢介護課（☎0774-75-1213）

社会福祉法人 **木津川市社会福祉協議会** <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> **木津川市社会福祉協議会**

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川142番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

# きづがわっこ秋まつり開催のお知らせ

今年も楽しい催しがいっぱいです  
ご参加お待ちしております。

日時 9月30日(金) 10時~12時  
会場 アスピアやましろ  
内容 ミュージックケア(仲谷千恵美先生)  
バルーンアート、ポップコーン  
フランクフルト、ジュース、あてもの  
お菓子のつかみどり、ヨーヨーすくい

対象者 未就園児(兄弟・姉妹も可)と保護者  
定員 200名(定員になり次第締切)  
参加費 1人100円

申込・問合わせ 木津川市社協(☎0774-71-9559) ※当日、バスの運行はありません。



## 福祉バザーのご案内 山城会場

### バザーへの商品提供に、ご協力お願いいたします

皆様のご家庭に眠っている新品の日用品、贈答品、食料品(常温で保存できる賞味期限内のもの)等のご提供をお願いいたします。

バザーの収益金は支部運営事業など地域福祉充実のために活用させていただきます。

また、ふれあいひろばinやましろも同時開催いたします。ボランティアグループ等による模擬店など開催いたします。是非ご参加ください。※詳細につきましては後日お知らせいたします。

山城会場 日程 10月30日(日) 場所 アスピアやましろ



### 木津地域でも開催します!

日程 11月27日(日) 場所 中央体育館

※詳細につきましては後日お知らせいたします。

両日程共、皆様のお越しを心よりお待ちしております。



加茂  
支所

## 暑さに負けず笑顔で集う 夏の交流会

瓶原  
支部

瓶原支部は、7月11日(月)、53名の参加者で宝塚歌劇に行きました。  
行きのバスの中から皆さんにぎやかで、到着後は、テラスでの昼食、お買い物  
を各々楽しませていました。

一部の歌劇は織田信長をテーマにしていることからとても見やすく、二部の  
ショーはこれぞ宝塚!トップスターを中心に繰り広げられる歌・ダンス、きらびやか  
な衣装は圧巻で、「昔よく行っていた宝塚に来られ、やっぱりいいものだなと実感  
した」との声もあがり、あっという間に時間がすぎました。



快晴の下で頂く昼食は格別でした

加茂  
支部



園児と笑顔で交流しました

加茂支部は、7月14日(木)、57名の参加で開催しました。ボランティアさんによ  
るギターとハーモニカの演奏に聞き惚れ、演奏に合わせて合唱し、また加茂ぬく  
もりの里の職員さんによる健康体操や頭の体操で、堅くなった体と頭をほぐしま  
した。

恒例となったいづみ保育園との交流では、園児たちの可愛い笑顔に癒され、園  
児から若さを吸収した参加者の皆さんは意気揚々とされていました。



# 職員募集 私たちと一緒に働いてくださる職員さんを募集しています。

職種	正職員1名(地域包括支援センター) 主任ケアマネージャー	嘱託職員1名(居宅介護支援事業所) 主任ケアマネージャー
待遇	基本給 月174,000円～ 諸手当(資格・地域・住宅・扶養・通勤) 退職金有、賞与有(約4ヶ月) 昇給有、土日祝休み	基本給 月200,000円 諸手当(資格・通勤のみ)  昇給有、土日祝休み

**受験要件** 主任介護支援専門員資格、普通自動車免許を有する方、パソコンが使える方、熱意のある方。  
**申込方法** 所定の申込書、履歴書(写真添付)を木津川市社会福祉協議会本所へ提出(郵送可)。  
 申込書はホームページからダウンロードできます。社協本所・支所にも備えています。  
**試験日** 平成28年9月16日(金)(筆記・面接) **採用予定日** 平成28年10月1日  
**受付期間** 平成28年9月1日(木)～9月12日(月) 土日祝を除く8時30分～17時15分  
**問い合わせ** 社協事務局 担当 渡邊(☎0774-71-9559)



木津支所

## 西木津川台支部 涼しさ感じる「そうめん流し」

8月6日(土)、やすらぎ公園にて「そうめん流し」を実施し、約200名の参加がありました。

暑い日の夕方でしたが、初めての「そうめん流し」に子ども達も大喜び、「またしてね」との声も聞かれました。

「そうめん流し」により、支部立ち上げ時より課題としていた地域コミュニティづくりの機会をつくることができ、大人から子供まで世代を超えた交流をすることができたことは、支部活動の成果であると思います。

9月18日(日)には「健康セミナー」を実施。今後も地域でのコミュニティづくりや福祉活動を進めていきます。



加茂支所

## 防災ワークショップを開催しました

7月18日(月) 南加茂台小学校にて、「南加茂台自主防災会」「社協南加茂台・当尾支部」共催で開催され、180名の参加がありました。当日、京都南部地域に震度6弱の地震が発生したと云う設定で訓練がスタート。各々が小学校までの避難体験をしました。

行政や社協からの被災地熊本の現況についての講演、昼食はカレーライスの炊き出し、ワークショップでは、簡易ベッド、簡易トイレ、更衣室作り等、みなさん汗を流しながら奮闘され、学ぶことが多い大変有意義な時間となりました。

防災は開催日一日だけで終わりではありません。自然災害、防災は私たちの日々の生活と隣合わせにあります。災害を知る、災害に備えるをモットーに、防災に対してみんなで考え、みんなで取り組みの輪を広げていきましょう!!



## ボランティア体験学習を終えて



朗読「こだま」の様子



らららもかの様子



おもちゃの図書館の様子

小学校4年生から中学校3年生までの77名の参加者が、22のボランティアグループの協力を得て、夏休み期間中のボランティア体験学習を終えることが出来ました。

## 善意のご寄付ありがとうございました

福 若竹福祉会総園長 徳永 ゆき子様 (木津) ……100,000円  
 梅美台保育園様 (木津) ……50,000円  
 匿名様 (木津) ……かぼちゃ (配食食材として)  
 匿名様 (加茂) ……じゃがいも、にんにく (配食食材として)  
 匿名様 (加茂) ……きゅうり・ズッキーニ (配食食材として)  
 匿名様 (加茂) ……ピーマン (配食食材として)  
 匿名様 (加茂) ……米30kg×3袋 (配食食材として)

## お詫びと訂正

8月号きずなの表紙(熊本地震支援の報告)で支援の期間に間違いがありました。お詫びして訂正させていただきます。

正 6月10日から15日の6日間

誤 6月10日から25日の6日間

## 相談コーナー

**無料法律相談** (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回

(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。申込み・問い合わせ:木津川市社協 ☎0774-71-9559

9月9日(金) (9月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津川市ボランティアセンター2階
10月14日(金) (10月3日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター

## 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。  
(9月1日から予約受付)

日時 9月16日(金) 13時30分～16時  
会場 木津川市ボランティアセンター2階

申込み・問い合わせ 木津川市社協 (☎0774-71-9559)

木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。



**心配ごと相談** 問い合わせ:木津支所 (☎0774-72-5532)・加茂支所 (☎0774-76-4338)・山城支所 (☎0774-86-4151)

木津支所 9月2日(金) 13時30分～16時 木津川市ボランティアセンター2階	加茂支所 9月14日(水) 13時30分～16時 ふれあいセンター	山城支所 9月23日(金) 13時30分～16時 保健センター
---	--------------------------------------	------------------------------------

## ボランティアコーナー

ボランティアセンター  
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録  
TEL.0774-72-9155

## ボランティア講習会開催のお知らせ

日時 10月3日(月) 13時30分～15時30分

場所 国立研究開発法人 量子科学技術研究開発機構 関西光科学研究所 多目的ホール

テーマ 地域で求められるボランティアとは～新たな出会いが創る素敵な時間～

講師 京都光華女子大学 健康科学部

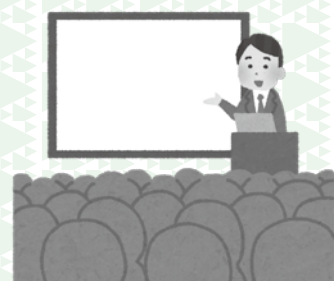
医療福祉科学科 社会福祉専攻 南 多恵子氏

定員 先着100名(事前に予約の電話を受付けます)

対象者 一般住民・ボランティアに関心のある方

主催 木津川市ボランティア連絡協議会

木津川市ボランティアセンター



## ハッピーコスモスちゃんからメッセージ



まだまだ暑い日が続いていますが、皆さんは夜にぐっすり眠れていますか?ぐっすり眠るためには、就寝時に眠気がしっかり高まっていること、覚醒水準が低くなっていることが大切です。体内時計のリズムを正しく調整し、適度な運動、ストレスコントロールで気分転換をはかることなどで、よい睡眠を目指しましょう。

昼休みの5分睡眠は、午後の活力になりお勧めです!!