

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



2021年

9・10月号

No.132

第8回木津川市福祉大会 福祉ふれあいまつり開催!!

10月9日(土)

場所:アスパアやましろ 時間:10時~13時 (受付:9時30分から)

10時~11時

第8回木津川市福祉大会 式典

11時10分~12時40分

特別講演「誰一人取り残さない防災の実現の為に」

講師 同志社大学社会学部 教授 立木茂雄氏

※式典・講演は社協木津支所、加茂文化センターでリアルタイム配信

参加申し込みは各会場先着順!! 【申込先:社協 ☎0774-71-9559】

(アスパアやましろ130名・社協木津支所 30名・加茂文化センター 28名)

12時40分~13時

福祉ふれあいまつり~あなたのまちのお宝発表~ ※模擬店はありません



地域のお宝に「いいね!」のエールを送ろう! 9月1日~10月9日公開

みなさんの地域での活動(お宝)写真を、Instagramと社協各支所でパネル展示を行っています。活動に共感すれば「いいね!」のエールを送ってください。(いいね!投票の受付は10月3日(日)までです。)



Instagram
QRコード
↓



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277



会長就任のご挨拶

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会
会長 馬 泰子



市民の皆様におかれましては、益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。
平素は、木津川市社会福祉協議会の活動にご理解・ご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、前会長が任期満了により退任され、新しく会長の重責を担うことになりました馬でございます。微力ではございますが、誠心誠意努めてまいり所存でございますので、前会長同様のご指導・ご鞭撻を賜りますようよろしくお願いいたします。

さて、昨年は新型コロナウイルスに立ち向かった一年でした。感染を予防するための新しい生活様式を守りながら、自粛という名の在宅生活での孤独が続かないよう「今だからこその事」を模索してくださる地域住民・ボランティア・役員の方々に、地域力の高まりを強く感じた年でした。

今年度は、第3次地域福祉活動計画に沿い、個別支援でつかんだ生活課題を地域づくりにつなげることのできる社協の強みを活かして、誰もが安心して暮らし続けることのできるまちづくりを進めてまいります。また、新たな事業として、「法人後見に取り組むための勉強会」や「フードバンク事業」をすすめています。見守りや支え合い、居場所づくりなど、地域の皆さんと一緒に木津川市の地域福祉活動の充実に一層努めてまいりますので、市民の皆様の益々のご支援・ご協力をお願いいたしまして就任のご挨拶といたします。

退任のご挨拶 前会長 福井 博 敏

私、この度任期満了により、木津川市社会福祉協議会会長職を退任いたしました。

木津川市社会福祉協議会誕生より理事・副会長・会長の重責を7期14年間、大過なく務めさせていただくことが出来ましたのも、市民の皆様をはじめ関係者の皆様のご支援・ご協力の賜物と深く感謝を申し上げます。

今後も地域福祉活動の進展に微力ながら関わって参りたいと思っています。

後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ退任のご挨拶といたします。

ありがとうございました。

6月21日の理事会から新体制がスタートしました。ご協力よろしく申し上げます。

会長 馬 泰子
副会長 林 知子
藤本 進
田中 敬士

ふれあいひろばinかも開催

日時 11月20日(土)
午後1時~3時(予定)
場所 加茂ふれあいセンター
(南加茂台6丁目3番地)
内容 青空野菜市・ミニバザー他
主催 加茂支部・瓶原支部・当尾支部・
南加茂台支部

◆青空野菜市で販売する野菜や果物、米の提供を、またご家庭にある新品の日用品、贈答品などミニバザーへの物品提供にもご協力お願いします。どうぞ宜しくお願いします。

申し込み・問合せ
木津川市社協 加茂支所 ☎0774-76-4338



参加者
募集

第3回 介護者交流事業

日ごろの疲れやストレスを一緒に癒しましょう!

日時 9月29日(水) 10時~15時
内容 寄せ植え、

リサイクルクラフト
場所 木津老人福祉センター

参加費 500円
対象者 木津川市に在住し、在宅で介護をされている方

締切り 9月21日(火)
問合せ 木津川市社協
(☎0774-71-9559)

希望者
募集

コロナに負けるな!!

ひとり親家庭へ思いよ届け!!

お菓子・レトルト食品
プレゼント

新型コロナウイルス感染が蔓延する中、コロナ禍で親の仕事の減少等の影響を受け、生活に困っている一人親家庭に対しお菓子とレトルト食品の詰め合わせをお渡しします。

一人親家庭に届けてほしいと、加藤章善様（木津川市市坂在住）から100万円のご寄付をいただきました。

【申し込み対象者】

木津川市にお住まいで一人親世帯児童扶養手当証書をお持ちの方
※お渡し日に児童扶養手当証書を提示していただく必要があります。

一人親世帯1世帯につき1申請とする。

【申し込み締め切り】9月30日（木）

電話、メール、FAXで申し込みしてください。

TEL:0774-71-9559 FAX:0774-72-7690 Email:kizugawashakyo@friend.ocn.ne.jp

※申込時に名前、住所、電話番号、児童扶養手当証書をお持ちかどうか確認させていただきます。

【お渡し日時】

日時：令和3年11月7日（日）10時～12時

場所：社協各支所（木津支所、加茂支所、山城支所）お住まいの地域でのお渡しになります。



募集

配食サービス 調理ボランティア募集!!
～お弁当がつなぐ地域の見守り～

3支所合わせて100人以上の調理ボランティアの方が、調理の困難な高齢者のために栄養バランスの取れた手作り弁当を作っています。昨年度は、コロナ禍においても休まずお弁当を作り続け、15,000食以上のお弁当をお届けすることができました。ボランティアの方々は利用者の方の健康維持のためにやりがいを持って活動してくださっています。しかし、近年利用者の増加に伴い、調理の負担が大きくなっています。一緒に活動してくださる方を募集しています。

木津

日時 毎週木曜日
11時～14時

問合せ 木津支所
☎0774-72-5532

（参加者の声）

- みんな仲が良いのが良いところ。協力し合って楽しく調理をしています。
- 利用者の方に喜んでもらえるよう、調理工程を工夫しながら頑張っています！



加茂

日時 毎週火曜日
11時～14時

問合せ 加茂支所
☎0774-76-4338

（参加者の声）

- 家で犬としゃべっていても一方通行やし、ここへ来たらいっぱいお話できるよ。
- 料理や食材の使い方など勉強になります。



山城

日時 毎週水曜日
11時～14時

問合せ 山城支所
☎0774-86-4151

（参加者の声）

- ボランティアに来ると元気になる。できることなら続けたい！
- コロナで色々なボランティア活動がなくなる中、配食ボランティアだけは続けられた。食と見守りを続けられて良かったです。



善意のご寄付
ありがとうございました

加藤章善様…1,000,000円 藤川様…玉ねぎ3箱

その他匿名で、現金合計22,081円、野菜、食料品をいただきました。

ひとり親家庭への配分、地域福祉活動、配食サービス食材料として活用させていただきます。

募集

ファミリーサポート事業会員募集

ファミリーサポート事業は、「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）がお互いに信頼関係を築きながら、育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。

保育施設等への送迎や外出時の一時預かりなど、子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。

センターでは、「おねがい会員」と「まかせて会員」を随時募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡ください。

「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

- | | | |
|-----|-----------|------------------------|
| 第1回 | 11月1日（月） | } 9時～16時
木津老人福祉センター |
| 第2回 | 11月5日（金） | |
| 第3回 | 11月19日（金） | |
| 第4回 | 12月9日（木） | |

講習会は全4回です。
「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただく必要があります。

- 【その他】**
- ・昼食・お茶等は各自でご用意ください。
 - ・マスクの着用、入館時に手指消毒、検温をお願いします。
 - ・発熱や咳等、体調にご不安のある場合はご出席をお控えください。
 - ・講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込みください。

【申込み】 10月25日（月）締切り

【問合せ】 ファミリーサポートセンター 木津川市社協 ☎0774-71-9559

（会員登録をご希望の方は、事前に問合せてください。）

新しいサロンができました！

木津西部

・サロン“かすみ草”

- [対象] 高齢者
- [日時] 毎月第2、第4金曜日 13時30～15時
- [参加費] 100円
- [場所] 駅西団地9棟集会所
- [内容] 誰もが楽しく出来る音楽体操・口の体操・脳トレ等・100歳目指し介護予防・出かけて楽しく
- [目的] 仲間づくり・健康増進引きこもり予防

・相楽台俳句を楽しむ会

- [対象] 高齢者
- [日時] 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分
- [参加費] 無料
- [場所] 相楽台 8.9丁目集会所
- [内容] 文学の中で最も短い俳句の楽しさに触れ仲間と共に交流を深め脳の活性化と頭と心の成長を図る
- [目的] 仲間づくり

・アイアイサロン

- [対象] 障がい者
- [日時] 毎月第2金曜日 12時～15時
- [参加費] 無料
- [場所] 東部交流会館他
- [内容] 見えない、見えにくい方たちの情報交換と仲間づくり
- [目的] 仲間づくり

・相楽台健康美体操教室

- [対象] 高齢者
- [日時] 第2・4月曜日 13時30分～15時
- [参加費] 100円
- [場所] 相楽台5丁目集会所
- [内容] ラジオ体操・口腔の体操・介護予防体操
- [目的] 健康増進

・ポピンズジャズ体操サロン

- [対象] 高齢者
- [日時] 第1・第2・第3火曜日 13時30分～15時
- [参加費] 500円
- [場所] コンフォールかぶと台集会所
- [内容] 健康体操を基本にリズム体操・ヨガ等・心と身体の増進をめざす
- [目的] 仲間づくり・健康増進引きこもり予防

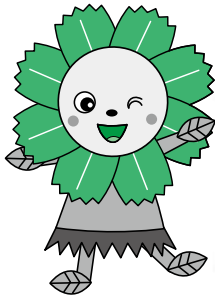
木津東部

・健康麻雀サロン

- [対象] 高齢者
- [日時] 毎週水曜日 9時～16時
- [参加費] 無料
- [場所] 老人憩いの家
- [内容] 健康麻雀・健康体操・歓談タイム

・城山台1丁目くるみ広場

- [対象] 子育て
- [日時] 毎週木曜日 10時～12時
- [参加費] 無料
- [場所] 城山台1丁目集会所
- [内容] 子育て相談・親子遊び



ケアセンター 介護保険事業所

ハッピーコスモス

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず地域の皆様に愛される事業所としてコロナウイルスに負けず頑張っています。どうぞよろしくお願いいたします。



コスモスガーデン 野菜の収穫です



コスモスの おひるごはん 手づくりがんどき



利用者さんの 手づくり アート

材料 (2人前)

木綿豆腐	120g
生しいたけ	20g
人参	20g
枝豆(冷凍)	20g
塩	少々
片栗粉	6g(小2)
卵	10g
揚げ油	適量
みりん	小2
薄口しょうゆ	小2
だし汁	80ml
片栗粉	1g
水	2g
おろし生姜	0.5g
ほうれん草	20g

フワフワで
生善が効いていて
おしが
進みます♡



デイサービスで
提供しているメニューです



熱中症予防のために

- 暑さを避ける
扇風機やエアコン
遮光カーテン・すだれ
日傘や帽の着用
日中の外出を控える
- こまめに水分を補強する
室内でも屋外でも
水分・塩分・スポーツドリンク

- 豆腐は水切りしておく。
生しいたけ、人参はみじん切りにしておく。
- 豆腐は良くすりつぶし、みじん切りにした野菜、枝豆、塩、片栗粉、卵を入れ混ぜ合わせる。
- 油できつね色になるまで揚げる。
- ★の調味料を煮立てて、水とき片栗粉でとろみをつけ生姜を加える。
- 器にがんどきを盛り④のあんを上からかける。
- 茹でて一口大に切ったほうれん草を添える。

スタッフ募集!

訪問介護

サービス提供責任者
正職員(月給) 190,376円
登録ヘルパー 生活援助 時給1,100円 ~
身体介護 時給1,300円 ~
土日祝は時給200円UP

訪問入浴

登録ヘルパー 時給1,000円 ~
週1日勤務から 土日休み

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています ※要資格

詳細は介護保険事業所へお問合せください。

(☎0774-73-2080) 担当: 早川

相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回 (4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

9月10日(金) (9月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分 木津老人福祉センター
10月8日(金) (10月1日8時30分から予約受付)	

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・問合せ
9月21日(火)13時30分～16時 (9月7日(火)から予約受付)	南山城村保健福祉センター	南山城村社協(☎0743-93-1201)
10月20日(水)13時30分～16時 (10月13日(水)から予約受付)	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協(☎0744-94-4573)

心配ごと相談

民生委員が 応じます。

お困り事がありましたら
ご相談ください。

日時	会場	問合せ
9月3日(金)13時30分～16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所(☎0774-76-4338)
10月1日(金)13時30分～16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問合せ
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.0774-72-9155

令和3年度生募集 市民ボランティア入門講座 完全予約制

ぜひ参加・体験してみませんか!
ボランティアをされたことのない方も一度体験されてみてはいかがでしょうか?
10代から80代の方が、約1400名現在活動されています。

受講生談：初めて体験しました。身近に、いろんなボランティアさんが活動されているんですね。ダイエットにもいい。今度は、物作りに参加したいです。参加したボランティアに興味がありました。楽しかったです。健康のためにも・・・などの声が、届いています。現在センターに登録されているグループ数は、110組です。
主催)木津川市ボランティアセンター
後援)木津川市教育委員会

好評にお応えして
9月25日(土)
会場 木津老人福祉センター
定員 各講座 5名
定員になり次第締切ります
～受講料無料～

【お申込み期間・申込先】

9/1(水)から9/15(水)まで 電話/FAX 72-9155

対象：一般市民・ボランティア活動に興味のある方どなたでも。
お気軽にお申込みください。お早めに…

注)今年度は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、少人数で行います。必ずマスクを着用のうえお越しください。

講習単位	1時間目(10:00～10:50)	2時間目(11:00～11:50)	3時間目(1:00～1:50)	4時間目(2:00～2:50)
第1教室 (2階会議室)	手話サークル『てのひら』	和のフィットネス 夢中		傾聴ボランティア うさぎ
内容	【体験・活動紹介】 手話をはじめてみませんか	【体験】 聞きなれた曲に合わせて、リラックスをし、ストレッチポールに乗って身体の骨格、筋肉のゆるみを直す運動です。一度体験してみませんか		【体験・活動紹介】 傾聴の説明と実際の活動内容の紹介。
《準備物》	筆記用具	運動可能な服装		特に無し
第2教室 (2階図書室)	リーベ～ドッグセラピー	加茂の森林守り隊	創作ボランティアゆらり 切り絵体験 ①	創作ボランティアゆらり 切り絵体験 ②
内容	【活動紹介・体験】 日頃の活動内容の説明。グループの紹介。	【活動紹介】 「里山整備等での山の自然の楽しみ方とは」を紹介。	【体験】 切り絵づくりの体験。今回は、お月見カードです。	【体験】 切り絵づくりの体験。今回は、お月見カードです。
《準備物》	特に無し	特に無し	はさみ	はさみ
第3教室 (1階会議室)		傾聴ボランティア はるかぜ	ボランティアとは& おもちゃの図書館ボランティア	
内容		【体験・活動紹介】 傾聴の基本(入門編)	【紹介等】 木津川市内のボランティアグループの紹介、おもちゃの図書館ボランティアの紹介等。	
《準備物》		特に無し	特に無し	

※都合により教室の変更がございますので、当日お確かめください。今年度は、感染症の状況次第で中止になる場合もあります。