

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



2022年

7・8月号

No.137

## 明るく楽しく和やかに! 健康麻雀 たけのこ会



山城特産の筍のようにすくすくと育つよう名付けられた「たけのこ会」。明るく和やかな雰囲気、女性や初心者、指が動きにくい方もリハビリを兼ね、頭と指を使い、楽しく仲間づくりをされています。

初めての方も勝ち負けにこだわらず丁寧に教えてくださいますので、健康麻雀に関心のある方、第1・2・3水曜日の13時～16時30分にアスパアやましろ和室へお立ち寄りください。参加費は月500円です。

## 曽根山区支部 ふれあい広場スタート

5月に曽根山区で体操や歌、楽しく雑談を楽しむサロンがスタートしました。初回は、多数の方が参加し、皆さん元気に体操をされ、楽しそうに歌を歌われるなどとても笑顔が溢れるサロンでした。開催は毎月第3金曜日 10時～12時に曽根山会館です。

お気軽に参加してみてください!!



## 地域の安全守ります! 円卓雑談笑の会



円卓雑談笑の会では、毎週地域の見守りパトロールを終えた男性が集会所に集まり地域の情報共有をしています。平成27年から有志によって始まったこの活動では、パトロールの成果を報告し合うとともにボランティア同士の交流の場になっており、今では46歳から79歳までの幅広い年齢層の方が参加されています。男性が退職後に地域に入るきっかけにもなっており、今後も地域の見守りを続けていきたいと思っています!

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277



# 令和3年度 事業報告

## 総括

令和3年度を振り返ると、人のつながりが大切であることを痛感した1年、コロナと共にどうあるべきかを模索し続けた1年であったと思います。そして、人とのつながりを作るという意味で社協活動の果たす役割が大きいことを確認し、改めてその責任の重さを感じているところです。

感染状況により予定通りには進められないことも多くありましたが、市民の皆さま、ボランティアの皆さま、民生児童委員協議会、市行政をはじめとする関係機関の方々のご協力のおかげで、多くの事業を実施できましたこと、厚く御礼申し上げます。

## 重点課題別報告

### 基本目標1 交流する地域づくり

#### 重点課題 活動に参加する人を増やすこと

支部長会などで情報交換をしながら交流を継続しました。感染症対策を徹底することで、感染を拡大させることなく活動を再開し、参加者は増加しました。

コロナ禍でも参加しやすいよう、オンラインで「障がい児・者のつどい」を開催しました。

### 基本目標2 地域で支え合う仕組みづくり

#### 重点課題 楽しい居場所を作ること

#### 災害時に命を守れる仕組みについて考えること

サロンは集まりを再開するところが増え、「お助け隊」や「お買い物ツアー」などの新たなボランティア活動が始まるなど、支え合いの居場所ができています。

災害時に命を守るための「避難行動要支援者の個別避難計画策定について」福祉大会で学ぶことができました。

新規事業の「フードバンク木津川」は、コロナ禍で不安な方々に、食料と共に市民の皆様の心配するお気持ちをお届けできました。

### 基本目標3 課題を解決する地域づくり

#### 重点課題 地域支え合い会議や地域懇談会で課題を抽出すること

#### 個別支援での気づきを共有し連携すること

地域支え合い会議で住民の困りごとを出し合ったことにより共通の課題が見え、「お助け隊」や「お買い物ツアー」という支え合い活動につながりました。

地域包括支援センター事業や介護保険事業の中で解決しきれない問題について、地域福祉事業と連携して取り組むことができました。

重層的支援の必要な市民の課題について、市の関係課と連携を取って相談を進めることができました。

### 基本目標4 地域福祉の基盤づくり

#### 重点課題 法人後見制度について学ぶこと

#### 財源を確保すること

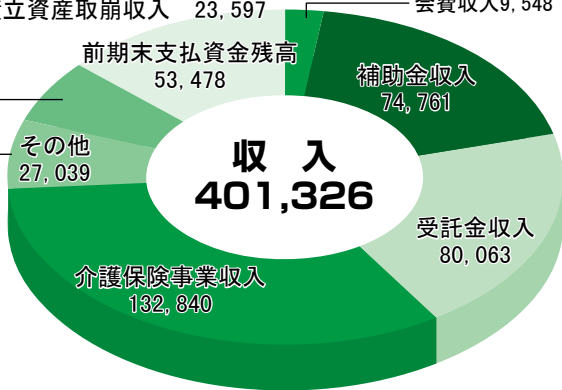
法人として成年後見を受任することの課題を学ぶ学習会を行いました。

新しく市内に店舗や事務所を構えられた企業様に対し、会員加入の促進に尽力しました。

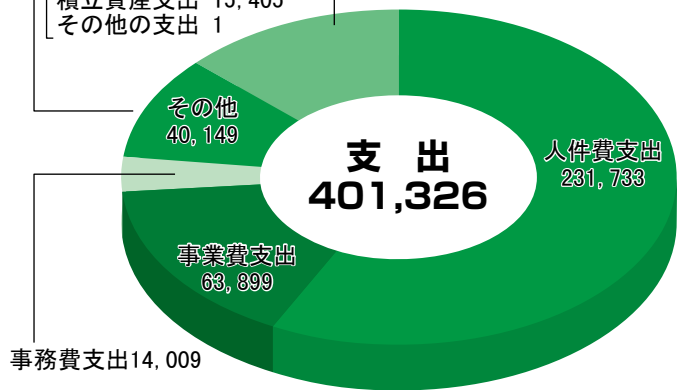
介護保険事業については、新型コロナウイルス感染症により休業したことで減収となりました。

# 令和3年度 一般会計決算報告 (単位：千円)

寄付金収入 1,415 貸付事業収入 524  
 事業収入 3,218 負担金収入 4,784  
 障害福祉サービス等事業収入 4,815  
 補助金事業等収益収入 3,151  
 助成金収入 1,518 受取利息配当金収入 1,868  
 その他の収入 5,736 固定資産売却収入 10  
 積立資産取崩収入 23,597 会費収入 9,548



貸付事業支出 436  
 返還金支出 1,859  
 分担金支出 101  
 助成金支出 10,601  
 固定資産取得支出 11,746  
 積立資産支出 15,405  
 その他の支出 1  
 当期末支払資金残高 51,536



## 加茂支所瓶原支部世代間交流事業

### よみがえる都 恭仁京盆踊り

3年ぶりに恭仁京盆踊りが復活します。いろいろな夜店も出店し、みなさんをお待ちしております。

今年の夏はコロナに負けず、暑さにも負けず瓶原から元気を発信していきます。ご家族ご親戚もお誘いあわせのうえ、みんなでみかの原音頭を踊りましょう。

**日程** 8月13日(土) 18時から 雨天順延  
**場所** 恭仁京跡(恭仁小東側)



**募集**

## 介護者交流事業のご案内 皆で語らい、リフレッシュ!

日ごろの疲れをリフレッシュし、また介護者同士の情報交換や交流の場としてもご活用ください。

**日時** 7月21日(木) 午前10時～午後3時  
**集合場所** 加茂保健センター(市役所加茂支所2階)  
**内容** マジックショー  
**参加費** 500円  
**対象者** 木津川市内に在住し、在宅で介護をされている方  
**申込・問合せ** 電話で申込みをしてください。7月11日(月)締切り  
 木津川市社会福祉協議会 ☎0774-71-9559



## セラピーでリフレッシュ

5月30日(月)、第1回介護者交流事業を開催。当日は12名の参加がありました。京都フェアリーを講師に迎え、ハンドマッサージとヘッドマッサージ、開運カウンセリングを受けました。

参加者からは、「身も心も癒されたわ」や「いつも楽しい企画で息抜きになるねん」「顔なじみの方と家族の介護の話ができてホッとする」等の感想が聞かれました。





# 地域支え合い活動紹介

**木津東**

## 男性も女性も真剣勝負!公式ワナゲ同好会!

「公式ワナゲ同好会」では毎週1回男女約15人が集まり、ワナゲと親睦会を行っています。サロンが発足して3年になりますが、参加者は技術向上に向け、熱心に取り組んでいます。中には家でホースのチューブを丸めて練習している人もいます!ワナゲは身体を動かすだけでなく点数計算を行うことで脳のトレーニングにもつながるので一石二鳥です。皆さん和気あいあいと活動しており、高得点が出たときは参加者全員で喜びを分かち合います。皆さんも是非一度公式ワナゲ同好会の輪に入ってみてはいかがでしょうか?



**山城**

## 食料品の移動販売 はじまっています!

4月中旬、移動スーパーとくし丸が山城町内で販売を開始されました。山城町内では、JAやましろ軽トラ朝市や昭栄鶏卵の移動販売も行われております。移動販売が到着するまでの井戸端会議もお楽しみのひとつです。



### JA軽トラ朝市



毎月第2金曜日  
10時~11時  
南平尾防災コミュニティセンター前  
JAやましろ  
☎0774-86-2276

問合せ

### とくし丸



火・金 終日 平尾・高麗・上狛方面  
水・土 午前 綺田方面  
登録者の自宅前を巡回  
とくし丸 サンフレッシュ山木店  
☎0774-68-1115

問合せ

### 昭栄鶏卵



毎週月曜日 10時~12時  
平尾・北河原・南綺田他 山城町全域  
希望者の自宅前を巡回  
昭栄鶏卵  
☎090-4039-1508

問合せ

**加茂**

## いつまでも元気でいられるために

フレンド塚穴では、ストレッチ、ウォーキング、詩吟、デジタルカメラといった活動をしています。

右の写真は、ストレッチとして、体幹を使って正しい姿勢を取れるためのトレーニングをしている様子です。簡単そうに見えますが、思ったよりも難しいです。

昨年度は、コロナの影響で活動はあまりできていませんでしたが、今後は、感染対策を行いつつ、いつまでも元気に動ける体づくりをしていきたいと思ひます。



## ハッピーコスモスちゃんが行く!

**木津西**

サロン“かすみ草”に行ってきたよ!!

会場に入る前から笑い声が聞こえて、会場に入ってもみんなの笑顔でまぶしかったよ!!

音楽を流しながらセラバンドで運動をしたり、お口の体操をしていたりして、色々なことをしていてホントに楽しいサロンだったから、皆さんもぜひ参加してみてくださいね!!

## 募集

# 夏季ボランティア体験学習



**目的** 本体験学習を通し、ボランティア活動に関心がある学生と、共に活動する仲間を求めるボランティアグループをつなげ、ボランティアをする楽しさや大切さを学んでもらう。

**対象者** 木津川市在住・在学の小学校4年生以上高校3年生まで

**申込締切** 7月15日（金）

（※定員になり次第、締め切りとなります。コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。）

土・日は受付ができませんのでご注意ください。

**内容** 夏休み期間中、ボランティアグループ、サロンへの1日体験！

今年は地域のサロンへの参加も可能になりました。

\***体験例** 体操、手話、朗読、草刈り、コーラス、グラウンド・ゴルフ、野菜の収穫、障がいがある方との交流、子どもたちとのふれあい、等々…46グループ！

※プログラムの詳細につきましては社会福祉協議会のHP、Facebook、Instagram、もしくは社協各支所にあるチラシをご参照ください。



HP-QR



facebook-QR



Instagram-QR

**申込方法** 申込書とボランティア保険代100円（1名分）を一緒に下記の申込先へ直接お持ちください。

**申込先** 木津川市社会福祉協議会各支所へ（8時30分～17時15分）



## おもちゃの図書館にボランティアとして参加しませんか？

## 募集

親子で楽しめる場としておもちゃの貸し出しを行っています。ほっと一息つけるような集いの場を一緒に作りませんか？

### 木津

**日時** 毎月第3水曜日 10時～11時30分  
**場所** 木津老人福祉センター

### 梅美台

**日時** 毎月第2木曜日 10時～11時30分  
**場所** 木津東部子育て支援センター  
（梅美台こども園）

※城山台の団体向けにおもちゃの配達をおこなう「城くま☆玩具feat. おもちゃの図書館」のスタッフも募集しています。詳細についてはお問合せください。

## 募集

# 南加茂台をアジサイの花いっぱいの街にしましょう

「あじさいを育てる会」は南加茂台をアジサイの花いっぱいにする活動をしています。この度、新規に会員を募集します。草花に興味のある方、ボランティア活動に興味のある方は是非ご参加ください。

**活動日** 4月から10月までの第2土曜日  
朝8時から2時間程度

**場所** 南加茂台 野上公園、熊代公園および2丁目バス通りの道路沿い

**対象** 小学4年生以上の方（小学3年生以下は保護者同伴とします）  
勿論高齢者の方も歓迎します。

◎道具も技術もいりません。お気軽にご参加ください。

**問合せ** 南加茂台6-2-2 佐々木 ☎0774-76-5420





## 善意のご寄付 ありがとうございました

國吉宏子様… 100,000円 匿名… 3,000円  
匿名… 手作り木製机 匿名… 筍  
木下澄子様… 室内ジャングルジム  
澤田恵様… チャイルドシート  
地域福祉活動、配食サービスの  
食材料に活用させていただきます。



## ~♥ありがとうメッセージ♥~



共同募金の助成  
で高圧洗浄機3台  
を購入しました。  
ありがとうございました。



## 地域包括支援センター

### あれ?と思ったら

木津川市地域包括支援センターでは、  
高齢者虐待に関する対応をおこなっております。

**高齢者虐待対応件数(疑い含む)** (延べ件数/実人数)

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	※令和4年度
木津西圏域	224件 /23人	139件 /20人	76件 /16人	93件 /12人
加茂圏域	83件 /18人	126件 /14人	128件 /9人	2件 /1人

※令和4年5月20日現在

#### 養護者による高齢者虐待の類型

- 身体的虐待
- 心理的虐待
- 経済的虐待
- 介護・世話の放棄・放任
- 性的虐待

「高齢者虐待かもしれない」と思われたら、  
木津川市役所高齢介護課、または各圏域の木津川市  
地域包括支援センターへご連絡ください。

**連絡先** 高齢介護課 ☎0774-75-1213

他は「木津川市いきいき介護保険」参照

## 相談コーナー

### 無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年度1回  
(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

7月8日(金) (7月1日8時30分から予約受付)	13時~15時30分
8月19日(金) (8月1日8時30分から予約受付)	木津老人福祉センター

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用いただけます。

日時	会場	申込み・問合せ
7月15日(金)13時30分~16時 (7月1日(金)から予約受付)	山城保健センター	木津川市社協(☎0774-71-9559)
8月10日(水)13時30分~16時 (7月27日(水)から予約受付)	和東町社会福祉センター	和東町社協(☎0774-78-3312)

### 心配ごと相談

民生委員が  
応じます。

お困り事がありましたら  
ご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
7月1日(金)13時30分~16時	木津老人福祉センター	木津支所(☎0774-71-9559)
8月5日(金)13時30分~16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所(☎0774-76-4338)