

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

## きずな



2020年

9・10月号

No.126

コスモスちゃん  
が行く!!



## まごころの架け橋プロジェクト



マスク作り、  
上手だね！

今回は、山城町北河原にお住いの中野和美さんのお宅に、民生委員の平野貴久子さんと訪問しました。お目にかかった中野さんは、かくしゃくとされておりとても88歳とは思えないお姿でした。



中野さんの手作りマスクは、マスクがなくてお困りの方やボランティアの皆さまなどに配られ、大変喜ばれています。

マスクを作り始めたきっかけは、新型コロナウイルスの影響でどこの薬局にも品切れ状態となったことから、市内の老人福祉施設にお勤めの息子さんの奥様から、「手作りマスクを作ってほしい」と頼まれたのがきっかけだそうです。

50年前から使い慣れている動力ミシンでマスク作りを実演して下さいましたが、ものの10分程度で見事に仕上げられました。

健康の秘訣は、新聞を隅から隅まで読み、畑まで自転車で行って野菜を育て、古布を使って小物づくりを楽しむことだそうです。

いつまでもお元気で、ご活躍して下さいね。

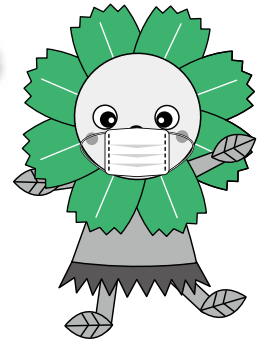
社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端19番地	【木津老人福祉センター内】	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	【加茂ふれあいセンター内】	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	【山城保健センター内】	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	【ハッピーコスモス】	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	【ハッピーコスモス内】	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	【加茂ふれあいセンター内】	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277



# 福祉バザー・ふれあいひろばinかも ～中止のお知らせ～



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年度は各支所の福祉バザー、及びふれあいひろばinかもを中止させていただきます。  
ご理解、ご協力をお願いいたします。

ご存知ですか？

## くらしのあんしん 福祉サービス利用援助事業

福祉サービス利用援助事業では、認知症や知的・精神障がいをお持ちの方で、判断能力に不安のある方を対象に、さまざまな福祉サービスについての相談・助言・手続きや日常の金銭管理のお手伝いをしています。

福祉サービスを利用したい時、書類の整理や手続きができない時、お金の使い方がうまくできない時など、住み慣れた地域の中で、安心して暮らせるように社協の専門員と生活支援員がサポートします。

### 福祉サービスの利用をお手伝いします。

福祉サービスの利用で困っている方には…

福祉サービスについての情報を提供し、サービス利用をお手伝いします。



### 日常的な金銭管理をお手伝いします。

支払いで困ったり心配な方には…

公共料金の支払いのお手伝いや手続きをお手伝いします。



役所などからの書類の手続きが心配な方には…

役所などからの書類の手続きをお手伝いします。



通帳やはんこの管理が心配な方には…

通帳などの管理をお手伝いします。



募集

## 生活支援員を募集しています

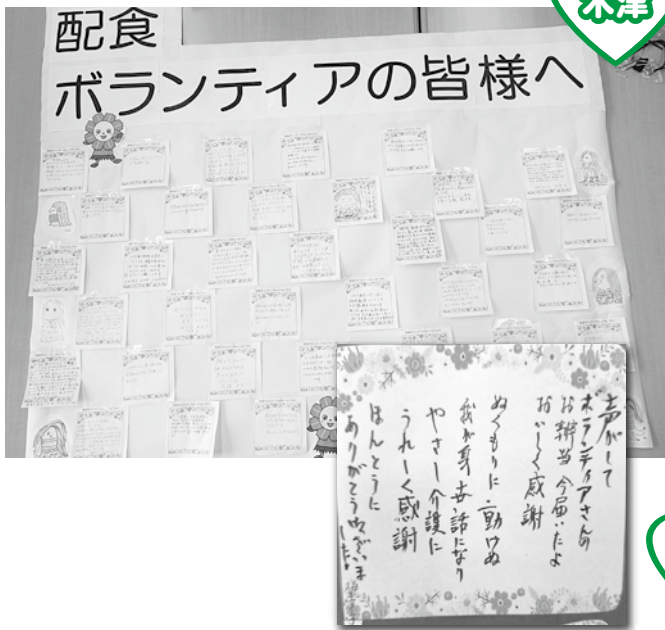
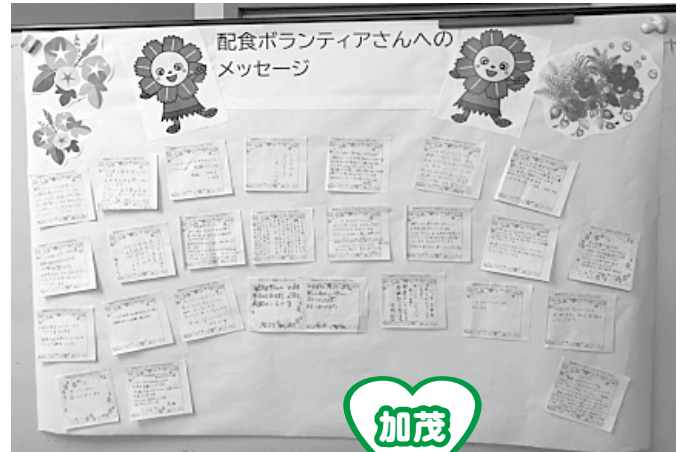
木津川市社協では、福祉サービス利用援助事業で活動していただける生活支援員を募集しています。

活動に関心のある方は木津川市社協事務局(☎0774-71-9559)までお問合せください。

# 配食利用者の方から たくさんの温かいメッセージが届きました!!!

各支所で5月、6月に、配食を利用されている方からメッセージを募集しました。その結果、110通もの心温まるメッセージが届きました。

コロナ禍にもかかわらず休まずお弁当を調理・配達して下さっているボランティアの皆様も利用者からの感謝のメッセージにとっても喜ばれていました。



## 募集 お弁当がつなぐ地域の見守り 配達ボランティア

食事の調理が困難な在宅の高齢者等に対して、月4回（週1回）ボランティアによる手づくりのお弁当をお届けし、安否や健康状態の確認をしています。一緒に活動して下さる方を募集しています。

日時 毎週木曜日 15時～17時の間、1時間程度  
お問合せ先 木津支所 ☎72-5532



## 募集 住民参加型助け合いサービス協力会員 ～家事支援で楽しく元気に～

住み慣れた家や地域で安心して暮らし続けるために、洗濯・掃除・調理などの家事援助を必要としている方がおられます。

無理なく支援して頂けるように、社協がコーディネート致します。皆様のお力をお貸しください。

※協力会員は有償ボランティアになります。（1時間700円）

お問合せ 木津川市社協 ☎0774-71-9559



参加者  
募集

## 第2回 介護者交流事業

日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流、情報交換等々でリフレッシュしましょう！

ご参加お待ちしております。



日時 9月14日(月)  
10時～16時(予定)  
場所 木津老人福祉センター  
内容 エコバッグ作り  
参加費 500円  
対象者 木津川市内に在住し、在宅で介護をされている方  
締切り 9月4日(金)  
申込み・お問合せ  
木津川市社社会福祉協議会  
(☎0774-71-9559)

※きずな5、6月号で第2、3、4回は「お出かけ」とご案内していましたが、「木津老人福祉センターでの物作り」に変更となりました。ご了承ください。

## 地域に広がる憩いの場 ～憩いのベンチ設置プロジェクト～

山城圏域協議体では昨年から山城町内にちょっとした交流の場を広げようと、憩いのベンチを設置しています。バスを待つ間や散歩の休憩、ご近所話の拠点などに利用されています。現在は町内5か所に地域の要望でベンチを設置しました。

今年5月に設置した北河原区では、立って巡回バスを待っておられる方が多く、少しでもゆっくりと待ってもらえたらという社協支部からの要望に応えました。これからも地域に笑顔あふれる憩いの場を増やしていきます。

※協議体とは…民生委員、老人クラブ、ボランティア、地域長の各代表や包括支援センター、行政、社協などがメンバーとなり、地域の支えあい・助け合い活動を推進しています。木津川市では木津東部・木津西部・加茂・山城の4つの圏域ごとに地域課題に向き合い、新たな取り組みが行われています。



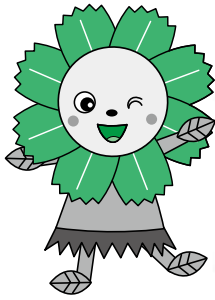
## 新しいサロンができました！

### 木津東部

- ・江戸まちサロン  
日時 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分  
場所 江戸町集会所  
参加費 無料  
内容 健康体操・輪投げ・お話し会を行っています。
- ・なごみの会  
日時 月2回 月曜日 13時～15時  
場所 州見台3・4・5丁目集会所  
参加費 2200円  
内容 大正琴の練習をしています。
- ・公式ワナゲ西町ひまわり会  
日時 毎月第2土曜日 13時30分～15時30分  
場所 西町集会所  
参加費 無料  
内容 ワナゲや認知症予防や健康増進につながる意見交換をしています。
- ・北大路サロン「四季の会」  
日時 毎月第3月曜日 13時30分～15時30分  
(7月・10月・1月・2月はお休み)  
場所 北大路町内会会所  
参加費 100円  
内容 茶話会を中心に合唱、おやつ作り、ゲーム等を楽しんでいます。
- ・鹿背山輪投げクラブ  
日時 毎月1回  
場所 鹿背山会館  
参加費 無料  
内容 輪投げをすることにより、身体能力を増進し、体を動かす喜びを感じています。
- ・いきいき太極拳  
日時 第2・第4土曜日 9時～11時  
場所 梅美台2.3丁目集会所  
参加費 3丁目自治会会員300円・その他400円  
内容 太極拳24式・準備運動・ストレッチ・腹式運動

### 木津西部

- ・サロン“ゆう”相楽台  
日時 毎月1回(原則第4火曜日) 10時～11時30分  
場所 相楽台8・9丁目集会所  
参加費 100円  
内容 赤ちゃんから高齢者までどなたでもご参加できます。
- ・楽しくエクササイズ教室  
日時 毎土曜日 10時～11時30分  
場所 女性センター 1F 集会所  
参加費 無料  
内容 ラジオ体操・運動する習慣をつける
- ・びんびんびん  
日時 毎月第4木曜日 10時～15時30分  
場所 木津川台5丁目集会所  
参加費 100円  
内容 体操・茶話会・健康マージャン等
- ・太極拳認知症予防サロン  
日時 毎週水曜日 10時～11時  
場所 泉川団地町内会集会所  
参加費 無料  
内容 太極拳とおしゃべり
- ・相楽囲碁愛好会  
日時 毎週水曜日/土曜日 13時～16時30分  
場所 相楽老人福祉センター  
参加費 年 3000円  
内容 囲碁
- ・グランドゴルフ曾根山  
日時 毎週火曜日 8時～10時  
場所 グランド 曾根山  
参加費 無料  
内容 グランドゴルフ 3ゲーム



# ケアセンター 介護保険事業所

## ハッピーコスモス

利用者さんと一緒に、きゅうり・ピーマン・オクラ・トマトの苗を植えました



デイサービスで  
園芸始めました!



利用者さんにお世話の方法を教わりながら育てています。  
成長を楽しまれています。



福寿園さんから抹茶プリンをいただきました。  
ありがとうございました。



囲碁で  
真剣勝負!



フェルトで季節の花を作られました



### スタッフ募集!

#### 訪問介護

登録ヘルパー 生活援助 時給1,100円 ~  
身体介護 時給1,300円 ~  
土日祝 時給200円UP

私たちと一緒に働いてくださる方を  
募集しています※要資格

詳細は介護保険事業所へ  
お問合せください。

(☎0774-73-2080) 担当：早川

# 善意のご寄付 ありがとうございます ございました

こども食堂@高の原様……食料品多数  
 京都衛生管理研究会 森 慎様……消毒用アルコール 15ℓ スプレー容器 30個  
 木津川市女性の会 木津支部様……食料品多数  
 その他、匿名で野菜をいただきました。地域福祉活動や配食食材料に活用させていただきます。  
 ありがとうございました。

共同募金の助成で防災倉庫を購入しました。  
 ありがとうございます。

(設置場所)  
 木津老人福祉センター  
 (資材内容)  
 大鍋、スコップ、発電機等



## 新入職員紹介



介護保険事業所  
 竹川 陽子

今までの経験を活かし頑張りたいと思います。  
 よろしくお願ひいたします。

## 相談コーナー

### 無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

9月11日(金) (9月1日8時30分から予約受付)	13時～15時30分
10月9日(金) (10月1日8時30分から予約受付)	木津老人福祉センター

申込み・お問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・お問合せ
9月18日(金)13時30分～16時 (9月10日(木)から予約受付)	南山城村保健福祉センター	南山城村市社協(☎0743-93-1201)
10月21日(水)13時30分～16時 (10月14日(水)から予約受付)	精華町地域福祉センター かしのき苑	精華町社協(☎0774-94-4573)

### 心配ごと相談

日時	会場	お問合せ
9月4日(金)13時30分～16時	木津老人福祉センター	木津支所(☎0774-72-5532)
10月2日(金)13時30分～16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所(☎0774-76-4338)

## ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問合せ  
 木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.0774-72-9155

### 令和2年度生募集 市民ボランティア入門講座 完全予約制

ぜひ参加・体験してみませんか!  
 ボランティアをされたことのない30～40代の方も一度体験されてみては、いかがですか?10代から80代の方が、約1400名現在活動されています。

受講生談：初めて体験しました。身近に、いろんなボランティアさんが活動されているんですね。ダイエットにもいい。今度は、物作りに参加したいです。参加したボランティアに興味がありました。楽しかったです。健康のためにも・・・などの声が、届いています。  
 現在センターに登録されているグループ数は、110組です。

主催)木津川市ボランティアセンター  
 後援)木津川市教育委員会

好評にお応えして  
**9月26日(土)**

会場 木津老人福祉センター  
 定員 各講座 5名  
 定員になり次第締切ります  
 ~受講料無料~

#### 【お申込み期間】

9/1(火)から9/15(火)までに必ず 電話/FAX 72-9155 で、ご予約してください。

対象：一般市民・ボランティア活動に興味のある方などなても。お気軽にお申込み下さい。お早めにご予約ください。今年度は、コロナウイルス感染症拡大防止のため、少人数で行います。必ずマスクを着用のうえお越し下さい。

講習単位	1時間目(午前の部)	2時間目(午前の部)	3時間目(午後の部)	4時間目(午後の部)
受講時間	10:00～10:50	11:00～11:50	1:00～1:50	2:00～2:50
第1教室 (2階会議室)	手話サークル『てのひら』	加茂の森林守り隊	傾聴ボランティアうさぎ	
内容	【体験・活動紹介】 手話をはじめてみませんか	【活動紹介】 「里山での山仕事の楽しみ方とは」を紹介。	【活動紹介】 傾聴の説明と実際の活動内容の紹介。	
《準備物》	筆記用具	特に無し	特に無し	
第2教室 (2階図書室)	リーベ～ドッグセラピー	創作ボランティアゆらり 切り絵体験②	大正琴 琴音会 ①	大正琴 琴音会 ②
内容	【活動紹介・体験】 日頃の活動内容の説明。 グループの紹介。	【体験】 切り絵づくりの体験。	【体験】大正琴を、施設等でみんなで楽しく演奏しています。初めての方大歓迎です。家の中でひとりでも練習可能です。以前習っていた方も	【体験】大正琴を、施設等でみんなで楽しく演奏しています。初めての方大歓迎です。家の中でひとりでも練習可能です。以前習っていた方も
《準備物》	特に無し	ウェットティッシュ、はさみ(お持ちの方は)	特に無し	特に無し
第3教室 (1階会議室)	創作ボランティアゆらり 切り絵体験①	創作ボランティアゆらり パステルアート体験	ボランティアとは&おもちゃの図書館ボランティア	傾聴ボランティアはるかぜ
内容	【体験】 切り絵づくりの体験。	【体験】 パステルアートで作る絵ハガキづくりの体験。	【紹介等】 木津川市内のボランティアグループの紹介、おもちゃの図書館ボランティアの紹介等。	【活動紹介】 傾聴入門講座～相手との良い関係を築くためのコミュニケーションとは～
《準備物》	ウェットティッシュ、はさみ(お持ちの方は)	ウェットティッシュ、はさみ(お持ちの方は)	特に無し	特に無し

※都合により教室の変更がございますので、当日お確かめください。今年度は、感染症の状況次第で中止になる場合も御座いますので、御了承下さい。