

善意のご寄付ありがとうございました

- 匿名様 (木津) ..... 梅酒 (配食デザート材料として)
- 匿名様 (加茂) ..... 玉ねぎ、とうがらし (配食食材料として)
- 匿名様 (加茂) ..... きゅうり (配食食材料として)
- 匿名様 (加茂) ..... ピーマン (配食食材料として)
- 匿名様 (加茂) ..... きゅうり、とうがらし、ピーマン (配食食材料として)
- 匿名様 (加茂) ..... きゅうり、ズッキーニ、米 (配食食材料として)
- 山口様 (加茂) ..... ミシン
- 匿名様 (山城) ..... かぼちゃ、ミニトマト (配食食材料として)



# 木津川市社協だより

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな



平成30年

9・10月号

No.114

## ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ  
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

平成30年度生募集 好評にお応えて

### 市民ボランティア入門講座

ぜひ参加・体験してみませんか!

ボランティアをされたことのない30~40代の方も一度体験されてみては、いかがですか? 10代から80代の方が、現在活動されています。

日程 9月29日(土)

完全予約制

場所 女性センター

定員 各講座10名(定員になり次第締切ります)

9月3日(月)から9月19日(水)まで

必ず 電話/FAX 0774-72-9155 で、ご予約してください。

受講生談：初めて体験しました。身近に、いろんなボランティアさんが活動されているんですね。ダイエットにもいい。今度は、物作りに参加したいです。参加したボランティアに興味がありました。楽しかったです。健康のためにも…などの声が、届いています。

登録グループ数 108

対象：一般市民・ボランティア活動に興味のある方どなたでも。  
お気軽にお申込み下さい。お早めに…

主催)木津川市ボランティアセンター  
後援)木津川市教育委員会

講習単位	1時間目(午前の部)	2時間目(午前の部)	3時間目(午後の部)	4時間目(午後の部)
受講時間	10:00~10:50	11:00~11:50	1:00~1:50	2:00~2:50
第1教室(2階講習室)	アレンジHANAはな	加茂の森林守り隊	傾聴ボランティアうさぎ	傾聴ボランティアはるかぜ
内容	【体験】ミニフラワーアレンジメントの作成。	【活動紹介】里山で、山仕事の楽しみ方とは。	【活動紹介】傾聴の説明と実際の活動内容の紹介。	【活動紹介】傾聴入門講座。
《準備物》	※材料費300円のみ	特に無し	特に無し	特に無し
第2教室(2階会議室)	リーベドッグセラピー	子どもと教育を考える会「ららもか」	木津川おもちゃ病院	ボランティア一般
内容	【活動紹介】日頃の活動内容の説明。グループの紹介。	【活動紹介】川の学校とは、理科実験教室とは、親子で踊ろう「ららもか」	【活動紹介】当病院の活動内容の説明。興味のある方は、是非。	【活動紹介】木津川市内のボランティアグループの紹介。ボランティアとは。
《準備物》	特に無し	特に無し	特に無し	特に無し
第3教室(2階和室1)	手話サークル「てのひら」	山城町ふるさと案内人の会	おもちゃの図書館	大正琴 琴音会
内容	【体験・活動紹介】手話をはじめてみませんか。	【活動紹介】日頃の活動紹介と山城町の文化財の主な見どころの説明。	【活動紹介】日頃の活動の紹介。	【体験・活動紹介】実際に大正琴を弾いてみませんか。
《準備物》	特に無し	特に無し	特に無し	特に無し

\*都合により教室の変更がございますので、当日お確かめください。

## 豪雨災害に伴う支援活動



京都府北部豪雨災害の被災地に、木津川市社協から3名の職員を派遣し(7月11日~13日、15日~17日、21日~23日)、2名の職員がボランティアとして支援活動を行いました。

木津川市災害ボランティアセンターでは、登録災害ボランティアの募集をしています。詳しくはお問い合わせください。

「平成30年7月豪雨災害」義援金の受け入れをしています。  
皆様のご協力をお願いいたします。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 [検索](#)

本所木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地 (山城保健センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521  
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2 (ハッピーコスモス) TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191



# 福祉バザー のご案内

市民のみなさんのお越しをお待ちしています！！  
 なお、バザーの収益金は小地域での福祉事業や、地域福祉充実のために使わせていただきます。

## 木津会場

日時 11月18日(日)  
 13時～15時  
 場所 木津川市中央体育館  
 問合せ 木津川市社協 木津支所  
 ☎71-9559

## 山城会場

日時 11月11日(日)  
 13時30分～15時30分  
 場所 上狛小学校 体育館  
 問合せ 木津川市社協 山城支所  
 ☎86-4151

※バザーの物品提供につきましても社協支部ごとにご案内させていただきますので併せてご協力よろしく  
 お願いします。

# 福祉バザー 加茂会場 感謝ありがとう ございました。

6月24日(日)、加茂ふれあいセンターで福祉バザーを開催しました。  
 市民の皆様からご提供いただいた物品の数々を、多くの方々に購入していただき、  
 約34万円の売り上げがありました。  
 バザーの収益金は、地域福祉の充実に使わせていただきます。  
 ご来場の皆様、物品ご提供の皆様、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



# 防災ママカフェのご案内 子育て勉強会、市民防災研修共催

災害が起こったときに子どもの命を守るには？東北や熊本のママたちがどうやって子どもを守ったか、未然に何ができるのか、リアルな情報や知恵を映像やスライドで学びます。  
 子育て世代だけではなく地域全体でお手伝いできることは何か、自分の命・こどもの命を守る大人になれるよう学びましょう。

日時：9月21日(金)10時～12時  
 場所：アスピアやましろ(山城総合文化センター)  
 テーマ：ママのための防災  
 講師：かもんまゆ氏(スマートサバイバープロジェクト特別講師)  
 定員：100名(定員になり次第締め切ります)  
 申込み・問い合わせ

木津川市社協(☎0774-71-9559)  
 ※講演中は託児を行います。希望の方は9月7日(金)までに申し込みの際に伝えてください。



# 恒例のふれあいひろば in 加茂

日時 11月18日(日) 10時～16時(予定)  
 場所 恭仁京跡前駐車場 ※昨年までと開催場所が変更になっておりますのでお気をつけください。  
 内容 青空野菜市・フリーマーケット・模擬店・ミニバザー・その他  
 主催 加茂支部・瓶原支部・当尾支部・南加茂台支部

◆青空野菜市で販売する野菜や果物、米の提供を  
 どうぞよろしくお願いいたします。

この日は、瓶原地域で開催される木津川アートの最終日です。

問い合わせ・申込み  
 木津川市社協 加茂支所 0774-76-4338

フリーマーケット出店者 募集  
 先着順で受付中です。1区画(3.5m×3m) 2,000円  
 出店お待ちしております。

# 木津老人福祉センター休館のお知らせ

平成30年8月から平成31年3月末まで  
 耐震及びトイレの再建工事を行いますので、休館させていただきます。  
 皆さまに安心してご利用いただくための工事です。ご理解・ご協力をお願いいたします。  
 ※社協事務局は通常どおり業務を行っています。 問合せ先：木津老人福祉センター 電話：0774-72-5532

# ふれあいカフェ兜台OPEN!

昨年の懇談会での『おしゃべりできるまちかどカフェがほしい』というご意見から、兜台支部が主体となってOPENしました。

第1回目は6月18日(月)。ビートルズのBGMとコーヒーの優しい香りの中で、たくさんの住民さんが集いました。気軽に参加でき、困りごとなどを相談できる交流の場ができました。



日時 偶数月第3月曜日  
 13時30分～15時30分

場所 兜台  
 駅西団地9棟集会所

飲み物代 100円



ぜひお気軽にお立ち寄りください!



# 相楽台区支部 第1回健康長寿講座

平均寿命は年々伸びており、平均寿命と健康寿命の差は約10年開きがあります。

いつまでも健康に過ごすための『健康長寿講座』が、相楽台区支部で7月25日(水)に開催されました。

『いつまでも元気で過ごすために～糖尿病の予防～』というテーマで、相楽栄養士会より管理栄養士の藤田圭子先生にお話しいただきました。災害レベルと言われた酷暑の中、24名の方が集まれ、万病の要因とも言われる『糖尿病』のメカニズムや、暑い夏を乗りきる為のちょっとした食生活の工夫を教えていただきました。

最後にヨーグルトなどのお土産もいただき、大変有意義な時間となりました。



# 木津支所 日頃のつながりづくりと災害への備えについて 学びました～小地域ネットワーク研修会報告～

7月23日(月)木津老人福祉センターで開催し、午前木津東部は35名、午後木津西部は63名の参加がありました。

木津川市危機管理課から「災害への備えポイント」について、木津川市ケアマネ会からは「ケアマネの仕事と要支援者への支援」についてお話を聞かせていただきました。

日頃、一緒に学ぶ機会のない社協役員、地域長、民生児童委員、自主防災会代表者、ケアマネジャー、包括職員等が一堂に会して、「大阪北部地震」「西日本豪雨」の経験から感じたことや考えたことなどを話し合い、それぞれに出来ることや連携の大切さについて学び大変有意義な研修会になりました。



# 第52回白杖安全デー 府内南部集会開催

視覚障害者について、広く府民の皆さまにご理解いただき交流を図ることを目的に開催されるものです。今年は木津川市での開催です。多数のご参加をお願いいたします。

日時：平成30年10月7日(日)13時30分～15時30分(受付13:00～)  
 場所：木津川市役所 4階会議室(木津川市木津南垣外110番地9)  
 内容：雅楽演奏・朗読・体験発表・講演・決議  
 主催：公益社団法人 京都府視覚障害者協会  
 第52回白杖安全デー府内南部集会実行委員会  
 後援：木津川市、木津川市社会福祉協議会

# 募金機能付き自動販売機 が設置されました。

7月25日(水)、加茂ぬくもりの里に赤い羽根自動販売機が設置されました。

自動販売機で飲み物を購入すると、売上の一部が赤い羽根共同募金に寄付され、地域での福祉活動に還元されます。いつでも誰でも気軽に社会貢献ができる自動販売機をぜひご利用ください。





## 見守りのお弁当を一緒に作りませんか？ **募集**

市の在宅高齢者等配食サービス事業の調理ボランティアを募集しています。月に一度の参加も大歓迎です。一緒にお料理を楽しみましょう！



木津：木曜日 加茂：火曜日  
山城：水曜日 詳細は各支所までお問い合わせください。

## 独寿会に参加しませんか？ **会員募集！**

独寿会とは一人暮らし高齢者の会です。只今、会員を募集しています。皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか？お気軽にお問い合わせ下さい。

対象者 木津地域にお住まいの70歳以上の一人暮らしの方  
申込み・問い合わせ 木津支所 ☎0774-72-5532

## ハッピーコスモスちゃんが行く！ No.2

### サロンに朝市出前販売実現！

南平尾いきいきサロンに7月13日(金)から、「やましろふれあい朝市倶楽部」の出前販売をしていただくことになりました。サロン参加者と支所職員の「山城は買い物する所がない」との日常会話を、生活支援体制整備事業の協議体で取り上げて実現しました。新鮮な地元の野菜や花、手作りこんにゃく、和菓子などが並び、にぎやかに買い物をされていました。

コスモスちゃんの花田編集委員が、サロンにお邪魔して村田支部長や参加者にお話しをお伺いしました。

### コスモスちゃんインタビュー

コスモスちゃん：コ 村田支部長：村

- コ 「サロンのアピールポイントは？」
- 村 「70～100歳の幅広い年齢層のご参加があり、楽しいサロンです。回覧やポスターで地域住民へご案内しています。」
- コ 「工夫しているところは？」
- 村 「折り紙や手芸、紙芝居などボランティアさんが企画、運営しています。前は、茶会を開き、煎茶を飲んでいただいたりお茶の話をしまし



た。朝市は、たくさんの地域の方にも来ていただきたい。」

### ～参加者の声～

- 「地元にお店がないので助かります。」
- 「果物がほしい。」
- 「次回の朝市が楽しみ。」
- 「サロンに来る楽しみが増えた。」等々



## 相談コーナー

無料法律相談(各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

9月14日(金) (9月3日8時30分から予約受付)	13時～15時30分
10月12日(金) (10月1日8時30分から予約受付)	木津中央体育館

申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約して下さい。  
木津川市、相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・問い合わせ
9月20日(木)13時30分～16時 (9月6日(木)から予約受付)	南山城村保健福祉センター	南山城村社協(☎0743-93-1201)
10月17日(水)13時30分～16時 (10月10日(水)から予約受付)	精華町地域福祉センター かのき苑	精華町社協(☎0774-94-4573)

### 心配ごと相談



日時	会場	問い合わせ
9月7日(金)13時30分～16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)
10月5日(金)13時30分～16時	木津老人憩いの家	木津支所(☎0774-72-5532)



## 介護保険事業所 ケアセンターハッピーコスモス コーナー



### 通所介護事業デイサービスの様子



「一筆入魂」習字教室



デイサービスでキュウリやトマト、オクラを育てています。



オクラ畑



摂れたてを昼食に!



夏はのど越しのよいメニューで



4月から皆勤賞を始めました! ほとんどの皆さんが受賞されます。

### 中学生の職場体験

#### 木津中学校の皆さん



手作り歌詞カードでリコーダーを披露

#### 木津第二中学校の皆さん



手作り紙相撲を持参で大盛り上がり!



互いに車椅子体験

### 6月のこすもすカフェの様子

京都山城総合医療センターの臨床心理士 谷川先生を迎えて「こころと手の体操～粘土で気持ちを形にしてみよう～」

みなさん、思い思いに作品を仕上げ持ち帰られました。

参加者作品「パブリカ」



ご夫婦で共同制作



谷川先生

### スタッフ募集!

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています。 ※要資格

訪問介護 登録ヘルパー  
時給1,100円 土日祝200円UP

訪問入浴 登録看護師  
時給1,500円 土日休み

詳細は介護保険事業所へお問い合わせ下さい。  
(☎0774-73-2080) 担当:早川