

困った時の相談窓口

福祉なんでも相談窓口

木津川市社会福祉協議会(本所・木津支所)	71-9559
木津川市社会福祉協議会(加茂支所)	76-4338
木津川市社会福祉協議会(山城支所)	86-4151

高齢者の介護や暮らしの相談窓口

木津川市高齢介護課	75-1213	
木津川市地域包括支援センター木津東	75-2003	主に木津・梅美台・州見台・城山台小学校区
木津川市地域包括支援センター木津西	75-1294	主に相楽・高の原・相楽台・木津川台小学校区
木津川市地域包括支援センター加茂	76-8294	主に加茂・南加茂台・恭仁小学校区
木津川市地域包括支援センター山城	86-3500	主に棚倉・上粕小学校区

認知症あんしんサポート相談窓口

西木津めぐもりの里	73-3055
加茂めぐもりの里	76-0600
涌出めぐもりの里	86-0565

障がい者の生活支援相談窓口

木津川市社会福祉課	75-1211
障がい者相談支援センターいづみ	66-3521

くらしとしごとの相談窓口(生活困窮者相談)

木津川市くらしサポート課	79-0307
--------------	---------

木津川市社会福祉協議会では、平成29年4月に市から生活支援体制整備事業の委託を受け各支所に生活支援コーディネーターを配置しています。

市民のみなさんと一緒に、サロンなどの集いの場や地域に必要な助け合い活動づくりを進める専門職です。

気軽にご相談ください。

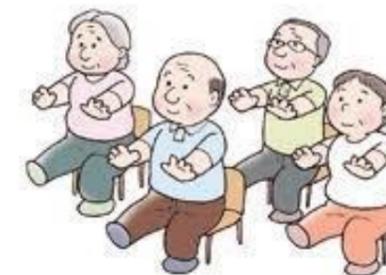
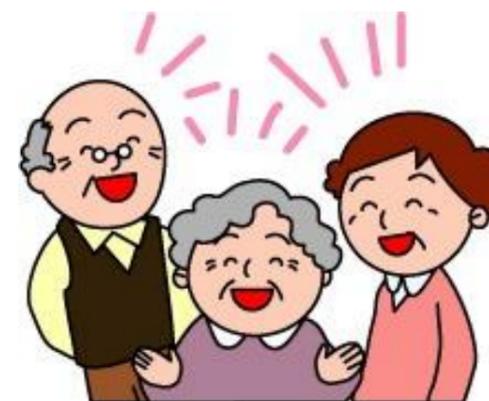


ハッピーコスモスちゃん

木津川市サロンマップ

加茂地域

身近な地域の集いの場



社会福祉法人 **木津川市社会福祉協議会**

この冊子は赤い羽根共同募金の配分金で作成しています 

平成30年3月版

加茂支所圏域 サロンマップ

お問い合わせ：社協加茂支所 TEL76-4338・FAX76-8277

① ながもサロン
 日時 毎週月曜日 9時から
 場所 加茂ふれあいセンター
 参加費 手作り昼食 100円
 内容 野菜の加工品作り
 自由に過ごす・カラオケ・おはなし



② ひまわり会
 日時 毎月第2・4金曜日
 場所 観音寺区集会所
 参加費 月 500円
 内容 カラオケの練習・茶話会



③ 末広会
 日時 毎月第1・3金曜日
 場所 新町自治会集会所
 参加費 200円
 内容 昼食とトランプ遊び・少し身体を使うゲーム



④ やすらぎサロン
 日時 毎月日曜日
 場所 小谷上教育集会所
 参加費 無料
 内容 健康体操・茶話会
 頭の体操(100マス計算等)



⑤ 常新会
 日時 毎月第2・4土曜日
 場所 老人憩いの家
 参加費 年会費 1,000円
 内容 カラオケ・パズル・手芸
 種々の運動・雑談・輪投げ・テレビ観賞



⑥ コスモスクラブ
 日時 2・5・6・7・8・10・12月の土曜日又は日曜日
 場所 西区公民館
 参加費 弁当代 1500円
 内容 昼食・茶話会等



⑦ 里木曜会
 日時 毎月第1・3木曜日
 場所 里公民館
 参加費 年会費 3000円
 内容 カラオケ練習



⑧ 奥畑ひばり会
 日時 毎月第2月曜日
 場所 奥畑公民館
 参加費 無料
 内容 大正琴をひき歌い・茶話会



⑨ みかのはらいいきいきサロン
 日時 毎月第4水曜日(12月は第3水曜日)
 場所 みかのはら文化財整理保管センター
 参加費 300円
 内容 布地を使い小物作り
 体操・食事会



⑩ 登大路いきいき元気サロン
 日時 毎月第1日曜日
 場所 登大路集会所
 参加費 無料
 内容 月例会(グランドゴルフ)



⑪ 北あざみ会
 日時 毎月第3金曜日(13:30)
 場所 北区集会所
 参加費 無料
 内容 学習会(介護・認知症)
 楽しむ会(歌・手品・フラダンス)



⑫ 元気クラブ(観寿会)
 日時 毎月第3火曜日
 場所 観音寺区集会所
 参加費 無料
 内容 健康体操・医療講演・各イベント・輪投げ大会等



⑬ 寿ひろば
 日時 毎週木曜日(13時~16時)
 場所 東町公民館
 参加費 無料
 内容 カラオケ・茶話会



⑭ 葵会女性サロン
 日時 毎月第1日曜日(13:30)
 場所 南町集会所
 参加費 100円
 内容 健康体操・茶話会等



⑮ 里さわやか教室
 日時 毎月第4木曜日
 場所 里公民館
 参加費 年会費 3000円
 内容 健康体操・ゲーム・まちがい探し・漢字の読み・計算



⑯ 万才楽
 日時 月2~3回随時
 場所 大野公民館
 参加費 無料
 内容 グランドゴルフ・茶話会
 カラオケ・輪投げ等



⑰ 葵会映画サロン
 日時 毎月第2日曜日(13:00)
 場所 南町集会所
 参加費 100円
 内容 映画上映・茶話会等



⑱ コーラス幼なじみ
 日時 毎月2回
 場所 青少年センター
 参加費 月 1000円
 内容 心の歌の(日本抒情歌)
 の本の中から季節に合った歌を歌う。



⑲ あげぼのサロン
 日時 毎月土曜日(3回)
 場所 二本松公民館
 参加費 月 1000円
 内容 カラオケ会



⑳ 葵会カラオケサロン
 日時 毎月第3日曜日(13:00)
 場所 南町集会所
 参加費 100円
 内容 カラオケ・茶話会



㉑ 当尾いきいき会
 日時 毎月第2木曜日(13:30)
 場所 当尾の郷会館
 参加費 200円
 内容 茶話会・情報交換



㉒ フレンド塚穴
 日時 ウォーキング(毎週月曜)
 ストレッチ(第2・4金曜)・
 詩吟(第2・4月曜)
 デジカメ(月1回)・ゴルフ
 場所 社会福祉協議会加茂支所他
 参加費 ウォーキング・ストレッチ無料



㉓ 男性サロン「いいかも」
 日時 毎月第4金曜日(10:00)
 場所 加茂ふれあいセンター
 参加費 無料
 内容 茶話会・料理作り・食事会



㉔ プレステASC
 日時 毎月第2・3金曜日
 場所 マンションプレステ
 シアタールームキッズルーム
 参加費 無料
 内容 情報交換・部会活動



㉕ 高砂会ふれあいサロン
 日時 毎月1回(不定期)
 場所 法花寺野区集会所
 参加費 無料
 内容 茶話会



㉖ うぐいすサロン
 日時 毎月第3水曜日
 場所 南町集会所
 参加費 無料
 内容 歌とおしゃべり



㉗ 南町華麗サロン
 日時 毎月15日(9:00)
 場所 南町集会所
 参加費 300円
 内容 食事会・交流会




㉘ サロン常盤会
 日時 毎月第2水曜日
 場所 仏生寺公民館
 参加費 無料
 内容 公式輪投げ・カラオケ大会
 元気アップ健康体操



㉙ うたごえサロンしいばちゃんの家
 日時 毎月第3金曜日
 場所 加茂文化センター
 参加費 400円
 内容 季節の歌を歌う



㉚ すずめ会2
 日時 毎月第3火曜日
 場所 兎並集会所
 参加費 無料
 内容 健康体操・歌・茶話会



㉛ あじさいカフェ
 日時 毎月2回
 場所 加茂ぬくもりの里
 参加費 200円
 内容 みんなでお菓子作りをします。
 自分のペースで交流できますよ。



㉜ くにかフェ
 日時 奇数月に1回
 場所 喫茶 恭仁
 参加費 500円
 内容 みんなで懐かしい歌を歌って
 気持ちいい時間を過ごしています。

