

困った時の相談窓口

福祉なんでも相談窓口

木津川市社会福祉協議会(本所・木津支所)	71-9559
木津川市社会福祉協議会(加茂支所)	76-4338
木津川市社会福祉協議会(山城支所)	86-4151

高齢者の介護や暮らしの相談窓口

木津川市高齢介護課	75-1213	
木津川市地域包括支援センター木津東	75-2003	主に木津・梅美台・州見台・城山台小学校区
木津川市地域包括支援センター木津西	75-1294	主に相楽・高の原・相楽台・木津川台小学校区
木津川市地域包括支援センター加茂	76-8294	主に加茂・南加茂台・恭仁小学校区
木津川市地域包括支援センター山城	86-3500	主に棚倉・上粕小学校区

認知症あんしんサポート相談窓口

西木津めぐもりの里	73-3055
加茂めぐもりの里	76-0600
涌出めぐもりの里	86-0565

木津川市社会福祉協議会では、平成29年4月に市から生活支援体制整備事業の委託を受け各支所に生活支援コーディネーターを配置しています。

市民のみなさんと一緒に、サロンなどの集いの場や地域に必要な助け合い活動づくりを進める専門職です。

気軽にご相談ください。



ハッピーコスモスちゃん

障がい者の生活支援相談窓口

木津川市社会福祉課	75-1211
障がい者相談支援センターいづみ	66-3521

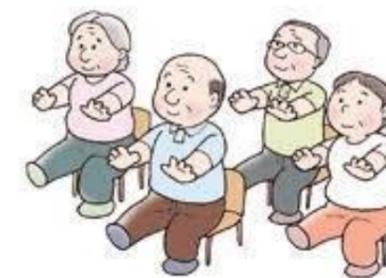
くらしとしごとの相談窓口(生活困窮者相談)

木津川市くらしサポート課	79-0307
--------------	---------

木津川市サロンマップ

山城地域

身近な地域の集いの場



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

この冊子は赤い羽根共同募金の配分金で作成しています 

平成30年3月版

①北綺田いきいきサロン

開催日時 5月・10月・12月
第2金曜日
午前11時～午後3時

開催場所 a 北綺田公民館
b 北綺田集会所

参加費 400円

内容 食事
歓談、手芸など



⑤北平尾いきいきサロン

開催日時 7月、10月、12月、3月
第2金曜日
午前10時～午後3時頃

開催場所 北平尾コミュニティセンター

参加費 500円(食事代、おやつ代)

内容 会食、歓談、手芸
体操、お楽しみ事など



⑨椿井いきいきサロン

開催日時 年8回 第2金曜日

開催場所 椿井公民館

参加費 500円(食事代、おやつ代)

内容 会食、歓談、手芸
講話、お楽しみ事など



⑫上拍2番区いきいきサロン

開催日時 第2金曜日
午前10時～午後2時

開催場所 2番区集会所

参加費 500円(食事代、おやつ代)

内容 会食、歓談、小物作り
体操、歌など



⑪わくわく会

開催日時 毎月第2・第4火曜日
午後2時～午後3時30分

開催場所 山城支所別館ホール

参加費 100円

内容 お口体操、脳トレ、
筋トレ、ストレッチ
音楽体操
(体ほぐし、転倒予防)




②たかくらカフェ

開催日時 毎月1回
午前10時～12時

開催場所 北綺田公民館

参加費 300円

内容 歓談、ぬり絵
工作、体操
クリスマス会 など



⑥南平尾いきいきサロン

開催日時 毎月第2金曜日
午前10時～午後3時

開催場所 東部防災コミュニティセンター

参加費 500円(食事代として)

内容 会食、歓談、歌、体操
手遊び、手芸など



⑭上拍4番区いきいきサロン

開催日時 第2金曜日
午前11時～午後2時

開催場所 4番区集会所

参加費 400円(食事代として)

内容 会食、歓談
お楽しみ事など



⑲元気で爺朗会

開催日時 毎月1回 午後12時～

開催場所 山城保健センター

参加費 食事代、おやつ代

内容 会食、歓談、
健康マージャン
お楽しみ事など



③ふれあいカフェ 臈月

開催日時 毎月第3木曜日
午後1時～午後3時

開催場所 綺原会館

参加費 200円

内容 健康な日々を送るための
交流の場
歓談、講話、脳トレ
体操など



⑦南平尾なかよしクラブ

開催日時 第2金曜日を除く毎週金曜日
午後12時30分～午後5時

開催場所 大平尾会館

参加費 無料

内容 健康体操、脳トレ
ゲーム、手芸、
歌、歓談など



⑩やすらぎ苑いきいきサロン

開催日時 毎月第2金曜日
午前10時～午後1時

開催場所 やすらぎ苑

参加費 400円
(食事代として)

内容 会食、歓談、ゲーム
歌、手芸、体操



⑮上拍5番区いきいきサロン

開催日時 第2金曜日

開催場所 5番区集会所

参加費 400円
(食事代として)

内容 会食、歓談、手芸
お楽しみ事など



⑳つながり処 ほっと

開催日時 2カ月に1回

開催場所 山城保健センター

参加費 300円

内容 レクリエーション
カフェタイム



④南綺田いきいきサロン

開催日時 毎月第2金曜(1・2・8月除く)
午前10時～午後2時30分

開催場所 a 南綺田ふれあいセンター
b 綺原会館
c アスピアやましろ

参加費 400円(食事代として)

内容 会食、歓談
手芸、
ビデオ鑑賞など



⑧神童子いきいきサロン

開催日時 不定期

開催場所 神童子公民館

参加費 400円(食事代として)

内容 会食、歓談、
お楽しみ事など



⑪上拍1番区いきいきサロン

開催日時 毎月第2金曜日
午前10時30分～午後2時

開催場所 林区公民館

参加費 500円(食事代として)

内容 会食、歓談、小物作り
など親睦を深める場



⑯らくらく会

開催日時 毎月第2金曜日

開催場所 上拍南部集会所

参加費 400円(食事代として)

内容 会食、歓談
体操、脳トレ
手芸



㉑よりあい処 茶々

開催日時 奇数月2カ月に1回
午後2時～

開催場所 北平尾コミュニティセンター

参加費 300円

内容 演奏会、体操
講話、茶話会

