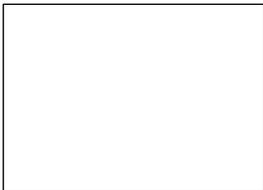
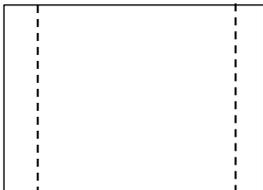


# 手作り平面マスクの作り方（一例）

30cm（縦）×40cm（横）の布を用意してください

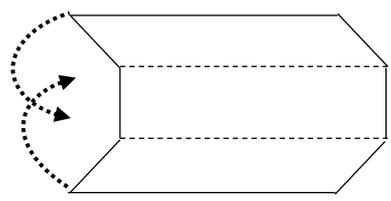


両端から約1cmぐらいのところ（ゴムひもを通す場所）を縫って下さい。

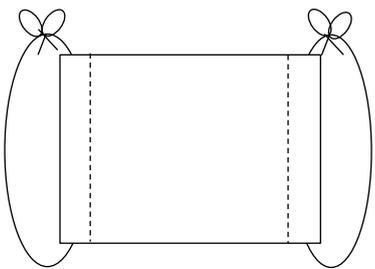


約1cmぐらい

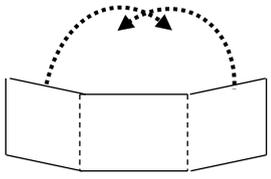
布を3等分し、内側に折り込んで下さい



ゴムひもを通し、結び目をマスクの中に入れてください。



次に今度は横に布を3等分し、内側に折り込んで下さい



- 【用意するもの】
- ① ガーゼ生地（布目の細かい布）
  - ② ゴム
  - ③ 縫い糸他