手作り立体マスクの作り方（一例）

最後にゴムを通し結び目を見えない様にマスクの中に入れれば出来上がりです。

さらにひっくり返して、うら側からおもて布を内側に折り返し（３つ折り）

縫い合わせる。

おもて面

おもて面にひっくり返して、上下を合わせ（この間アイロンで押さえても可）上下に押さえるためのステッチを２㎜程度のところに入れる。

うら地

縫い合わせたおもて側とうら側を合わせうら地から**上下縫い代１㎝**で縫い合わせます。（縫い合わせる範囲はうら地の端から端です）

うら側同士２枚

おもて側同士２枚

おもて側同士２枚、うら側同士２枚で縫い合わせます。（使用する面は縫い合わせる内側になります）

布を裁断しておもて側２枚、うら側２枚を作ってください