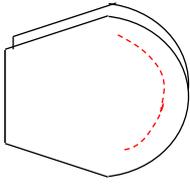


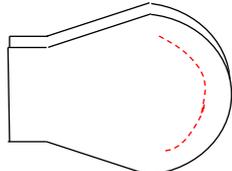
手作り立体マスクの作り方（一例）

布を裁断しておもて側2枚、うら側2枚を作ってください

おもて側同士2枚、うら側同士2枚で縫い合わせます。（使用する面は縫い合わせる内側になります）

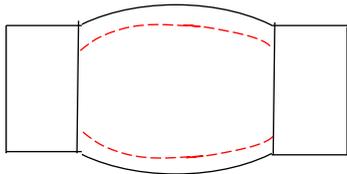


うら側同士2枚



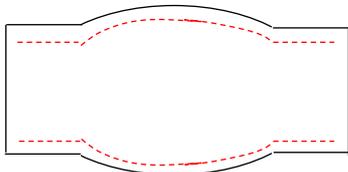
おもて側同士2枚

縫い合わせたおもて側とうら側を合わせうら地から上下縫い代1cmで縫い合わせます。（縫い合わせる範囲はうら地の端から端です）



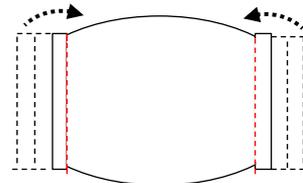
うら地

おもて面にひっくり返して、上下を合わせ（この間アイロンで押さえても可）上下に押さえるためのステッチを2mm程度のところに入れる。



おもて面

さらにひっくり返して、うら側からおもて布を内側に折り返し（3つ折り）縫い合わせる。



最後にゴムを通し結び目が見えない様にマスクの中に入れて出来上がりです。

