

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



2022年

5・6月号

No.136

令和4年度社会福祉協議会会員加入のお願い

社会福祉協議会は、「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を住民の皆さまやボランティア、関係団体、機関と共に考え、問題解決に取り組む活動をしています。社協が取り組んでいるさまざまな地域福祉活動は、社協会員の皆さまからの会費で支えられています。

社協活動はSDGs目標11 **住み続けられるまちづくり** に貢献しています。

みなさまの会費は こんなことに使われています

地域支え合い活動

木津東、木津西、加茂、山城それぞれの圏域に生活支援コーディネーターを配置し、協議体委員や住民の皆さんと一緒に地域に必要な福祉活動を考え作り出します。

ふれあいサロン・地域懇談会・配食サービス・お助け隊等



3 すべての人に健康と福祉を



11 住み続けられるまちづくりを



生活困窮者支援事業

フードバンク木津川活動

住民のみなさまから食品を預り、必要とする生活困窮者世帯、サロン、子ども食堂、社会福祉施設等に無償で提供しています。NPO法人「手をつないで」と共同設置。



フードパントリー
生活困窮者に対し、安心して年末年始を過ごせるよう無償の食糧支援を実施します。

会員の種類と金額

会員とは、社協の事業に賛同いただき、資金面から支えていただくサポーターです。社協を応援していただき、地域福祉に参加するひとつの方法です。

●一般会員

年額 1口 1,000円

●賛助会費

年額 5,000円以上

●法人会員（企業、団体、施設等）

年額 3,000円以上

●終身会員

10万円以上

加入方法

4月から7月までを強化月間として、社協支部の関係者等を通じて、加入のお願いをしています。また、年間を通して事務局でも受け付けています。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所

〒619-0214

木津川市木津川端19番地

〔木津老人福祉センター内〕

TEL. 0774-71-9559

FAX. 0774-72-7690

加茂支所

〒619-1127

木津川市南加茂台6丁目3番地

〔加茂ふれあいセンター内〕

TEL. 0774-76-4338

FAX. 0774-76-8277

山城支所

〒619-0205

木津川市山城町椿井北代102番地

〔山城保健センター内〕

TEL. 0774-86-4151

FAX. 0774-86-4521

介護保険事業所

〒619-0222

木津川市相楽山松川42番地2

〔ハッピーコスモス〕

TEL. 0774-73-2080

FAX. 0774-73-2191

地域包括支援センター木津西

〒619-0222

木津川市相楽山松川42番地2

〔ハッピーコスモス内〕

TEL. 0774-75-1294

FAX. 0774-75-1295

地域包括支援センター加茂

〒619-1127

木津川市南加茂台6丁目3番地

〔加茂ふれあいセンター内〕

TEL. 0774-76-0001

FAX. 0774-76-8277

令和4年度木津川市社会福祉協議会事業計画書

基本方針

世界中で大感染となった「新型コロナウイルス感染症」は、私たちの暮らしを大きく変えました。「ウィズコロナ」感染を防ぎながら如何に人と人がつながり合い、活動を進めていくのが重要であり、令和4年度の大きな目標となります。この2年の間、「つながりあうことをあきらめない」を合言葉に、それぞれの地域で様々な工夫をし、つながりを途絶えさせない努力をされてきたことは私たちの誇りです。活動ができなくなっている支部やサロン・ボランティアグループがありますので、他の実践者の活動ノウハウを伝える場を積極的に作っていきます。

これらの活動は、SDGsの目標11にもある「住み続けられるまちづくりを」実現することに寄与し、さらにそれぞれの地域で、どうすれば住み続けられるのかを考えることが必要になるため、コロナでストップした地域懇談会を、市内全域で再開する計画を立てています。そこで出てきた地域課題は、各圏域にある「支え合い会議」で相談することができます。まさに住民活動で作り出す支え合いの仕組みであり、つながりづくりです。

また、新型コロナウイルスの感染拡大で、生活に支障が出た方々が多くおられます。社協は国の貸付金の窓口を担うことで、子育て中、高齢者、障がい者、闘病中、他に何かしら困りごとのある方々から相談を受けてきました。今年度は、生活困窮者への支援として年末のフードパントリーを新規事業とし、また、ひきこもりの対応や法人後見の取り組みに向け勉強を重ねてまいりたいと計画を立てています。

そして、いつやってきてもおかしくない災害に備え、避難行動要支援者の個別避難計画の策定に向けて取り組む必要があります。

命と暮らしを守り合うために、行政をはじめ民生児童委員の皆さんや社協の支部役員、ボランティア、関係機関の皆さまのご理解とご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

重点課題

(第3次地域福祉活動計画の基本目標ごとの重点課題)

基本目標1 交流する地域づくり

重点課題

「ウィズコロナ」でつながり交流することを工夫すること

基本目標2 地域で支えあう仕組みづくり

重点課題

楽しい居場所を作ること
避難行動要支援者の個別避難計画策定に向け取り組みを進めること

基本目標3 課題を解決する地域づくり

重点課題

地域支えあい会議や地域懇談会で出た課題を解決する仕組みを考えること
個別支援での気づきを共有し連携すること

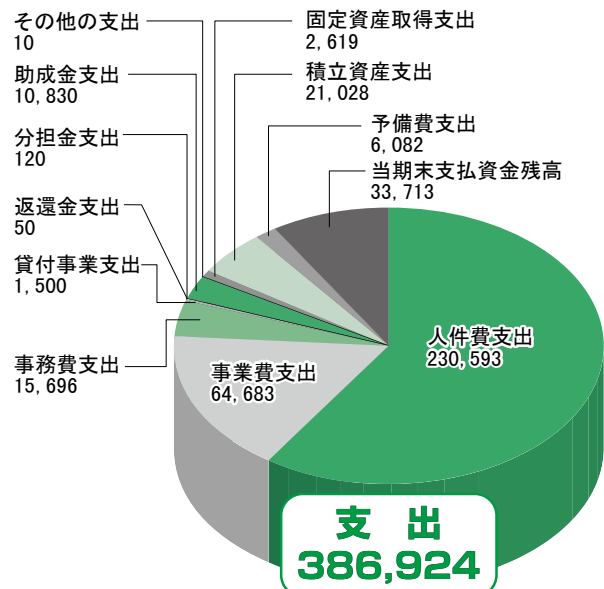
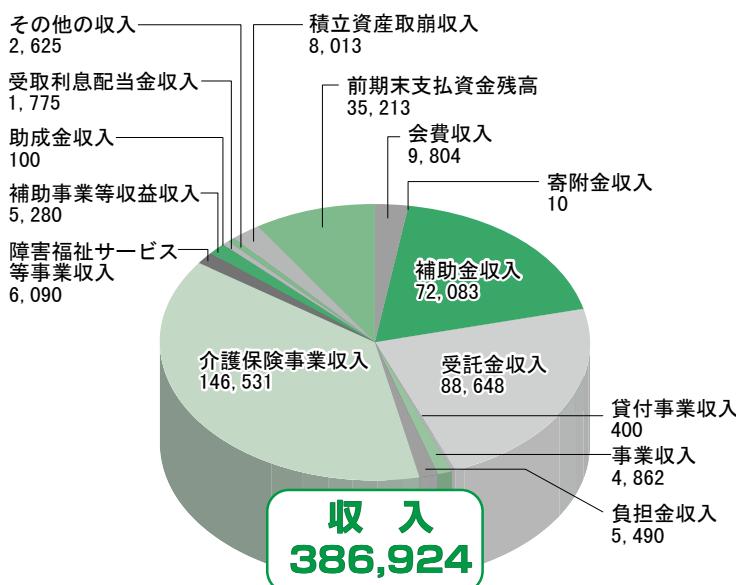
基本目標4 地域福祉の基盤づくり

重点課題

法人後見制度について学ぶこと
地域福祉活動の財源を確保すること

令和4年度 一般会計予算

(単位：千円)



地域支え合い活動紹介

手話サークル「てのひら」 柵倉の小学生と手話で交流しました

まずは、手話で「てのひら」の皆さん自己紹介。

次に、拍手は両手を挙げてひらひらと手首を回しますということと、「世界に一つだけの花」の手話も学びました。

最後は覚えた拍手で応えていました。柵倉小学校の児童の皆さんからは、「手話は難しかったけれど、一文字ずつわかっていったら、楽しかったです。」「丁寧に教えてくれたので、初めて習ったけど、できてよかったです。」などの感想をいただきました。

児童の皆さんが手話をするときの真剣な表情と笑顔が印象的で、「知りたい」「伝えたい」という気持ちが伝わってきました。



吐師ふれあいサロン

まん延防止等重点措置が終了し、吐師会館にて、久しぶりに「吐師ふれあいサロン」が開催されました。

約20名の参加でした。このサロンは半数が男性です！

「かみかみ百歳体操」「いきいき百歳体操」を皆さんDVDを見ながら体操されています。「かみかみ百歳体操」「いきいき百歳体操」は、高知市が口腔機能向上と身体全体の運動を目的として開発しました。椅子に座ってが基本で、無理なく運動することが出来ます。

より効果があるように、手首と足首にウエイトバンドを付けてされている方もあります。皆さんとても熱心に取り組んでおられました。



季節の変化を感じながら楽しくウォーキング!土曜歩こう会!

土曜歩こう会では毎週土曜日の16時から市坂区と州見台の周辺を10名前後で楽しくウォーキングしています。まず体をほぐす目的でラジオ体操して市坂区内を歩きます。談笑しながら歩くのかと思いきや皆さんハイペースでもくもくと歩いておられました。女性の方も、男性に負けないうらい早いペースで歩かれていました。約45分のウォーキングが終わると皆さん少しほっとした様子で「いい汗かいたね」「今日は1万歩も歩いたよ」と談笑されていました。このサロンに参加して歩く習慣ができたという方もおられ、今後もサロンに来れば楽しく運動ができると思ってもらえるように取り組んでいきたいと思ひます。



※マスクを外している方がおられますが、会話時は着用しています。

かもっこサロン木曜日に変更します!

加茂ふれあいセンターで、第2第4火曜日10時~12時に実施していたかもっこサロンですが、今年度より第2第4木曜日10時~12時の開催に変更しています。

未就園児と保護者の方を対象に豊富なおもちゃ・よりすぐりの絵本・スタッフの笑顔をご用意!一緒にくつろぎや癒しの時間を過ごしませんか。

12月にはクリスマス会もしています。慣れてきたお子さんは無料で一時預かりもしています。お気軽にお越しください。



募集

地域の人と一緒に料理作りを楽しみませんか? 「プロに教わる料理のコツ♪」

山城町でお弁当を通じて見守り活動を行っているボランティアグループほのぼの会が、料理教室を開催します。定番メニューでも、プロのコツを知れば手軽に美味しく調理できます。

どなたでもご参加いただけます。一緒に料理作りを楽しみましょう♪

日時 6月29日(水) 13時30分~15時

場所 山城保健センター 調理室

講師 相楽栄養士研究会 北安代氏・藤田圭子氏

対象 地域で料理を楽しみたい市民

定員 先着12名

参加費 500円

メニュー 肉巻き2種・ほうれん草のおひたし・
ブロッコリー和え物・ひじきふりかけ

申込み 6月20日(月)まで

社協山城支所 ☎0774-86-4151

共催 ほのぼの会

山城地域支え合い会議

募集

ファミリーサポート事業会員募集

ファミリーサポート事業は「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。センターでは「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を随時募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

- 第1回 6月 9日(木)
- 第2回 6月13日(月)
- 第3回 6月17日(金)
- 第4回 6月27日(月)

9時～16時
木津老人福祉センター

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただくことが必須です。



- 【その他】** 昼食・お茶等は各自でご用意ください。
※マスクの着用、入館時に手指消毒、検温をお願いします。
※発熱や咳等、体調にご不安のある場合はご出席をお控えください。
※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。
- 【申込締切】** 5月31日(火)
- 【問合せ】** ファミリーサポートセンター 木津川市社協 ☎0774-71-9559
(会員登録をご希望の方は、事前に問合せて下さい)

募集

令和4年度 介護者交流事業年間予定

在宅でご家族の介護をされている方。日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士の交流、情報交換等々で、リフレッシュしましょう！

	日 程		日 程
第1回	5月30日(月)	第4回	11月22日(火)
第2回	7月21日(木)	第5回	1月31日(火)
第3回	9月28日(水)	第6回	3月17日(金)

内 容 心身共にリフレッシュできること
申込み・問合わせ 木津川市社協 ☎0774-71-9559 FAX0774-72-7690

花を通じて見守り活動 ～花がつなぐ人と人～



毎年見守り活動の一環として、希望者に花苗を配っています。

この日を楽しみに待っておられ「毎年ありがとう」「きれいな花やな、頑張ってるね」と大変よろこんで笑顔で受け取ってくださいました。

花を通じてお互い笑顔になる時間を過ごしました。



木津東部



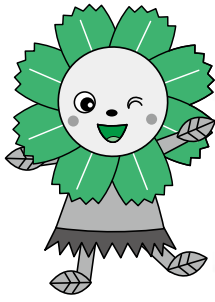
木津西部



加茂



山城



ケアセンター 介護保険事業所

ハッピーコスモス

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご支援とご協力 誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず 地域の皆様に愛される事業所として コロナウイルスに負けず頑張っています。どうぞ よろしくお願いたします。

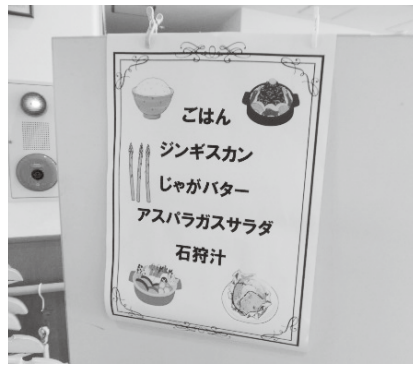
バーチャルツアー in 北海道

～ コロナ禍だからこそ 皆さんで旅行気分を味わいました ～

お出迎え



ランチはジンギスカン



気分は



登別温泉



実は...
温泉の素



北海道 名所旧跡クイズ



『行ったことあるわあ!』



『行きたいわあ!』



コスモス
ガーデン

6月を
楽しみに
じゃが芋を
植えています



コスモスガーデンで
収穫したほうれん草を
使っています



訪問入浴スタッフ 募集!

週2日 半日から 土日休み
看護師 時給1,500円 ~
介護職員 時給1,000円 ~

私たちと一緒に働いてくださる方を
募集しています ※要資格

詳細は介護保険事業所へ
お問い合わせください。
(☎0774-73-2080) 担当: 早川

善意のご寄付ありがとうございました

京都やましろ農業協同組合加茂支店
 女性部様…21,810円
 かもめ様…56,015円
 山本トキ子様…紙おむつ 10袋
 匿名3名…計73,000円(地域福祉活動に)
 匿名3名…大根、白菜、かぶ
 (配食サービスの食材料に)



令和3年度 法人会員追加

アーツプラザ(株) 池田医院 (有)芳兵衛
 白亜庵 得輔(株) 井筒屋商店

新入職員紹介



岡部 雄一郎
 (地域包括支援センター加茂)



濱添 祐太
 (木津西部生活支援コーディネーター)



中條 友裕
 (加茂生活支援コーディネーター)

地域に出て地域の力
 になりたいと考えて
 います。よろしくお
 願いいたします。

一日でも早く地域の
 皆様のお役にたてる
 よう頑張りたいで
 す。

宇治市出身。趣味は弓
 道です。一日も早く、
 このまちでお役に立
 てるよう精進しますので
 よろしく願います。

相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年度1回
 (4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

5月13日(金) (5月2日 8時30分から予約受付)	13時~15時30分
6月10日(金) (6月1日 8時30分から予約受付)	木津老人福祉センター

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であれば
 どなたでもご利用いただけま
 す。

日時	会場	申込み・問合せ
5月20日(金)13時30分~16時 (5月2日(月)から予約受付)	加茂ふれあいセンター	木津川市社協(☎0774-71-9559)
6月17日(金)13時30分~16時 (6月1日(水)から予約受付)	木津老人福祉センター	木津川市社協(☎0774-71-9559)

心配ごと相談

民生委員が
 応じます。

お困り事がありましたら
 ご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
5月6日(金)13時30分~16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所(☎0774-76-4338)
6月3日(金)13時30分~16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問合せ
 木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.0774-72-9155

今年の夏はボランティアにチャレンジしよう! (夏季ボランティア体験学習の案内)

小学生・中学生・高校生ボランティア体験参加者募集!

今年の夏休みは、ボランティア体験をしてみませんか?初めてでもボランティアさんが優しく教えてくれます。今年は高校生の参加者も募集しています!夏休みの思い出の1ページに、奮ってご参加ください!詳細は6月にホームページにてご案内いたします。

4月からボランティアセンターが変わりました!!

木津老人福祉センター敷地内のボランティアセンター事務局が、社会福祉協議会の事務所内に移転。社協各支所にボランティア担当職員が配置されました。ボランティア活動をより身近な窓口でサポートしていきます!!

問合せ ボランティアセンター ☎0774-72-9155 FAX 0774-72-7690
 木津支所 ☎0774-71-9559 FAX 0774-72-7690
 加茂支所 ☎0774-76-4338 FAX 0774-76-8277
 山城支所 ☎0774-86-4151 FAX 0774-86-4521