

困った時の相談窓口

福祉なんでも相談窓口

木津川市社会福祉協議会(本所・木津支所)	71-9559
木津川市社会福祉協議会(加茂支所)	76-4338
木津川市社会福祉協議会(山城支所)	86-4151

高齢者の介護や暮らしの相談窓口

木津川市高齢介護課	75-1213	
木津川市地域包括支援センター木津東	75-2003	主に木津・梅美台・州見台・城山台小学校区
木津川市地域包括支援センター木津西	75-1294	主に相楽・高の原・相楽台・木津川台小学校区
木津川市地域包括支援センター加茂	76-8294	主に加茂・南加茂台・恭仁小学校区
木津川市地域包括支援センター山城	86-3500	主に棚倉・上粕小学校区

認知症あんしんサポート相談窓口

西木津めぐもりの里	73-3055
加茂めぐもりの里	76-0600
涌出めぐもりの里	86-0565

障がい者の生活支援相談窓口

木津川市社会福祉課	75-1211
障がい者相談支援センターいづみ	66-3521

くらしとしごとの相談窓口(生活困窮者相談)

木津川市くらしサポート課	79-0307
--------------	---------

木津川市社会福祉協議会では、平成29年4月に市から生活支援体制整備事業の委託を受け各支所に生活支援コーディネーターを配置しています。

市民のみなさんと一緒に、サロンなどの集いの場や地域に必要な助け合い活動づくりを進める専門職です。

気軽にご相談ください。



ハッピーコスモちゃん

木津川市サロンマップ

木津東部地域

木津・梅美台・州見台・城山台小学校区

身近な地域の集いの場



社会福祉法人 **木津川市社会福祉協議会**

木津東部地域サロンマップ



問合せ:木津川市社会福祉協議会 木津支所 0774-71-9559



①オレンジカフェ陽だまり
 日時 適時 月1~2回土曜日
 10時~12時/13時~15時
 場所 いずみホール他
 参加費 500円
 内容 介護者、認知症の人たちの地域交流のつどい

⑧ルスカス
 日時 毎月第4水曜日
 14時~16時
 場所 梅谷集会所
 参加費 500円
 内容 音楽レッスン、茶話会

⑮本町東グランドゴルフ会
 日時 毎週金曜日
 10時~11時30分
 場所 木津グラウンド
 参加費 無料(本町東地域)
 内容 グラウンドゴルフ

②ふれあいサロン
 日時 第3水曜日
 10時~15時
 場所 いずみホール他
 参加費 食事代
 内容 手芸、講話、

⑨あすなろ
 日時 第1(日)第3(土)第4(火)
 13時~15時
 場所 駅前団地自治会
 集会所・公園
 参加費 無料
 内容 パタリョ・輪投げ他

⑯ほのぼの会
 日時 第4水曜日
 13時~15時
 場所 木津老人福祉センター
 参加費 無料
 内容 茶話会、交流等

③市坂 囲碁サロン
 日時 第1.3木曜日
 13時~17時
 場所 市坂集会所
 参加費 100円
 内容 囲碁

⑩健康体操会
 日時 毎週月曜日
 第1.3 10時~11時
 第2.4 19時~20時
 場所 駅前団地自治会集会所
 参加費 無料
 内容 DVD健康体操

⑰おしゃべりサロン
 日時 第1金曜日
 13時~
 場所 サンプラザ集会所
 参加費 100円
 内容 体操、小物作り
 歌等

④体操教室
 日時 月2回(水・土)
 10時~11時30分
 場所 市坂集会所
 参加費 無料
 内容 筋カトレーニング

⑪本町東ふれあいサロン
 日時 毎週土曜日
 13時30分~15時
 場所 老人憩の家
 参加費 無料(本町東地域)
 内容 健康体操

⑱サロンウエルカム
 日時 毎月第4金曜日
 13時30分~16時
 場所 東部交流会館
 参加費 300円
 内容 茶話会、研修会
 楽しい企画物

⑳鹿背山花水木の会
 日時 適時 月12回
 9時~12時
 場所 鹿背山会館
 参加費 材料費のみ
 内容 地元野菜を調理
 交流

㉒ピンポンクラブエリン
 日時 第2.4木曜日
 13時~15時
 場所 市民スポーツセンター
 参加費 200円
 内容 ピンポンで交流

㉓州見台グラウンドゴルフクラブ
 日時 毎週月・火曜日 8時30分~11時
 場所 木津ふれあい健康グラウンド
 日時 毎月第1・3土曜日 8時30分~11時
 場所 州見台小学校
 参加費 半年毎 1500円
 内容 グラウンドゴルフ
 健康保持増進

⑤カラオケサロン
 日時 月1回
 19時~22時
 場所 地域のカラオケ屋
 参加費 1000円
 内容 カラオケ

⑫よっといで(高齢者)
 日時 平日 9時30分~13時
 場所 よっといで
 参加費 無料
 料金 450円 会員 400円
 内容 つながりの輪広がる
 ほっとできる居場所

⑲泉会ふれあいサロン
 日時 第2・第4火曜日
 13時30分~15時
 場所 和泉式部泉町
 集会所
 参加費 無料(泉町老人クラブ)
 内容 元気アップ体操

㉑鹿背山ふれあいいきいきサロン
 日時 適時 年8回
 13時30分~15時
 場所 鹿背山会館
 参加費 無料
 内容 百歳体操・食事

㉑すみれ会
 日時 第1木曜日 13時~15時
 第4月曜日 10時~12時
 場所 不二荘園集会所
 参加費 無料
 内容 歌/体操/
 小物作り

㉑ウォーキング会
 日時 随時
 場所 幣羅坂神社周辺
 参加費 無料
 内容 健康増進
 仲間との交流

⑥にこにこ会
 日時 随時
 場所 尾崎進宅
 参加費 無料
 内容 交流

⑬本町東ペタンク愛好会
 日時 毎週日曜日
 10時~11時30分
 場所 清水公園グラウンド
 参加費 無料(本町東地域)
 内容 ペタンク(カーリングに似たスポーツ)

⑳鹿背山カラオケクラブ
 日時 適時 年12回
 13時30分~16時
 場所 鹿背山会館
 参加費 1000円
 内容 カラオケ

㉒鹿背山ふれあいカフェ
 日時 適時 月1回
 13時30分~15時
 場所 鹿背山会館
 参加費 100円
 内容 茶話会、おしゃべり会

㉒いきいき貯筋カフェ
 日時 毎月第2・4土曜日
 14時~15時30分
 場所 梅美台2・3丁目集会所
 参加費 200円
 内容 元気アップ体操
 交流でまち作り

㉒健康まあじゃん同好会
 日時 毎週水曜日 9時~16時
 場所 老人憩の家
 参加費 無料
 内容 健康麻雀

⑦梅谷女子会
 日時 毎月第3水曜日
 20時~22時
 場所 梅谷集会所
 参加費 無料
 内容 茶話会、手芸、体操等

⑭ひらめきクラブ
 日時 第1.3木曜日
 13時30分~15時
 場所 人権センター
 参加費 月1000円
 内容 楽しく体操

㉑鹿背山俳句会
 日時 適時 月1回 13時~16時
 場所 鹿背山会館
 参加費 2000円
 内容 俳句作り・交流
 仲間づくり

㉑鹿背山グランドゴルフ同好会
 日時 適時 年12回
 13時30分~16時
 場所 木津ふれあい健康グラウンド
 参加費 年2000円
 内容 グラウンドゴルフ

㉑くにみ体操教室
 日時 毎週火曜日 13時30分~15時
 場所 州見台3・4・5丁目集会所
 参加費 100円
 内容 みんなで元気に
 なりましょう!

㉑ひなぎくクラブ
 日時 第2・4木曜日
 9時~11時
 場所 東部交流会館
 参加費 月1000円
 内容 体操(高齢者向け)