

完全予約制



ぜひ参加・体験してみませんか！
ボランティアをされたことのない30～40代の方も一度体験されてみては、いかがですか？10代から80代の方が、約1400名現在活動されています。

2019 年度生募集

好評にお応えして
9月28日(土)

会場 木津老人福祉センター
定員 各講座10名
定員になり次第締切ます
～受講料無料～

市民ボランティア入門講座

受講生談：初めて体験しました。身近に、いろんなボランティアさんが活動されているんですね。ダイエットにもいい。今度は、物作りに参加したいです。参加したボランティアに興味がありました。楽しかったです。健康のためにも・・・などの声が、届いています。

現在センターに登録されているグループ数は、107組です。

主催)木津川市ボランティアセンター 後援)木津川市教育委員会

【お申込み期間】

9/2(月)から9/18(水)までに **必ず 電話/FAX 72-9155** で、ご予約してください。

対象：一般市民・ボランティア活動に興味のある方どなたでも。お気軽にお申込み下さい。お早めに・・・

講習単位	1時間目(午前の部)	2時間目(午前の部)	3時間目(午後の部)	4時間目(午後の部)
受講時間	10:00～10:50	11:00～11:50	1:00～1:50	2:00～2:50
第1教室 (2階会議室)	大正琴 琴音会	加茂の森林守り隊	傾聴ボランティア うさぎ	傾聴ボランティア はるかぜ
内容	【体験】大正琴を弾いてみよう施設等でみんなで楽しく大正琴を演奏しています。初めての方大歓迎です。	【活動紹介】里山での山仕事の楽しみ方とは	【活動紹介】傾聴の説明と実際の活動内容の紹介。	【活動紹介】傾聴入門講座～相手との良い関係を築くためのコミュニケーションのやり方とは～
《準備物》	特に無し	特に無し	特に無し	特に無し
第2教室 (2階図書室)	リバ ドッグセラピー	アンサンブルHANA	手芸クラブ すみれ	サークルかもめ
内容	【活動紹介】日頃の活動内容の説明。グループの紹介。	【活動紹介】一緒に演奏しませんか(初心者、ブランクのある方も可、楽器問わず) 曲目:クラシック、歌謡曲、童謡など	【体験・活動】紹介今回はマフラーもしくは、帽子です。一緒に編み物をしませんか。初めての方も歓迎です。	【活動紹介】エコ活動(アルミ缶の回収)・竹林整備等の活動の説明をさせていただきます。活動を一緒に楽しみませんか
《準備物》	特に無し	楽器持参可	特に無し	特に無し
第3教室 (1階会議室)	手話サークル『てのひら』	お助け隊 西木津川台	ボランティア一般	おもちゃの図書館
内容	【体験・活動紹介】手話をはじめてみませんか	【活動紹介】地域の高齢者世帯、障がいを持たれた方々のニーズに応えるべくちょっとした生活支援を行っています。興味ある方手伝っていただけませんか	【活動紹介】木津川市内のボランティアグループの紹介とボランティアについて	【活動紹介】おもちゃの図書館の活動紹介。
《準備物》	特に無し	特に無し	特に無し	特に無し

※都合により教室の変更がございますので、当日お確かめください。

申込・お問合せ先：木津川市ボランティアセンター
木津川市木津川端19(木津老人福祉センター内)
TEL/FAX 72-9155

