



ハッピー  
コスモスちゃん

# きずな

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

令和5年 7・8月号 No.143

### 幸せのロスパン 祈る子らの成長

木津川市内には、食料支援を必要とする団体にロスパンを提供されている企業があります。それらの取り組みをご紹介します。

『五丁目パン工房ほだはる』  
店主の荒井晶子さんは、新聞で見たフードバンクの記事がきっかけで、「何らかの形でお役に立ちたい」との思いが沸き上がり、五年程前から木津川市母子会にお店のパンを提供されています。

クリスマスでは、シュトレンのプレゼントが恒例となっており、互いにその日を心待ちにされているそうです。

「人が生活するために食事は欠かせないこと。子どもさんの人生が、少しでも良くなってほしい」と目を細めて話しておられました。

木津川市社会福祉協議会では、NPO法人「手をつないで」フードバンク木津川との共同設置で、フードバンクを実施しています。

## 募集

無料で、食料品と生活必需品をお渡しします。

# フードパントリー

木津川市内在住で経済的な事情でお困りの皆様へ

木津川市社会福祉協議会とフードバンク木津川は、物価高騰や新型コロナウイルスの影響で、生活にお困りの方を対象に無料で食料品及び生活必需品をご提供する「フードパントリー」を実施します。この提供品は、歳末たすけあい募金と京都府からの物価高騰対策緊急生活支援事業からの補助金で皆様に提供させていただきます。お申込みをお待ちしています!

【対象】木津川市内にお住まいで、物価高騰や新型コロナウイルスの影響で、生活にお困りの方で、食料品及び生活必需品の配布を希望される方 \*配布当日に生活状況に関するアンケートをさせていただきます。

【申込み期間】7月5日(水)~12日(水) 電話(0774-71-9559)かGoogleフォームでお申し込みください。

【申込み先】木津川市社会福祉協議会 \*提供品には限りがあり、先着順で受付をしますので締切が早まる場合があります。

【配布日時】令和5年8月5日(土)10:00~12:00 Googleフォームからの申し込みはこちら

【配布場所】① 平和堂アル・プラザ木津店(木津川市相楽城西15) 2階地域コミュニティスペース  
② 木津老人福祉センター(木津川市木津川端19)  
③ 加茂ふれあいセンター(木津川市南加茂台6丁目3)  
④ 山城保健センター(木津川市山城町椿井北代102)

\*申込み時に①~④から1箇所、受け渡し場所をお伝えください。

(お願い)・キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡をお願いします。  
・持ち帰りの品物が多いため、可能な方は車でお越しください。

【主催】木津川市社協 【協力】フードバンク木津川

## 相談コーナー

\*福祉に関する相談は各支所のコミュニティソーシャルワーカーに相談してください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

### 無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度1回(4~3月)に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
7月14日(金) 7月3日8時30分から予約受付	13時~15時30分 木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月18日(金) 8月1日8時30分から予約受付		

### 心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
7月7日(金) 13時30分~16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所 ☎0774-76-4338
8月4日(金) 13時30分~16時	山城保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151

### 生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

### 無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
7月21日(金)13時30分~16時 7月3日8時30分から予約受付	山城保健センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
8月9日(水)13時30分~16時 7月26日8時30分から予約受付	和東町社会福祉センター	和東町社協 ☎0774-78-3312

## 市民ボランティア体験会

# 「ちょっとボランティア行ってみよう♪」

人生を豊かに、人と地域に優しいつながりができるボランティア活動。9月1日~30日の1カ月間、ボランティア活動の体験会を行います。ちょっと気になる活動を体験し、新しい楽しみを見つけてみませんか。初めての方も大歓迎です。詳しくはホームページにてご案内しています。

こそだてママnet☆  
“自然の中で”

サークルかもめ  
“竹林整備”

点訳サークルいづみ  
“点字を打っています”

ほのぼの会  
“お弁当づくり”

## 「きづがわ福祉フェスティバル」を開催します!

日時 10月14日(土) 10時~15時  
市民の皆さんと楽しむ「きづがわ福祉フェスティバル」を開催します。久しぶりのお祭りです。福祉に功績のあった方々の表彰、ボランティアさんの発表・展示・体験コーナー等。外にはたくさん模擬店を出そうと準備を進めています。乞うご期待!

場所 アスパアやましろ

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL.0774-75-1294	FAX.0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL.0774-76-0001	FAX.0774-76-8277

# 令和4年度 事業報告

令和4年度を振り返ると、コロナとの共存を模索し続けた一年だったと思います。人と人が顔を合わせ、話をし、一緒に体を動かすことが、健康を保つためにとても大切だということは、コロナ禍によって私たちが教わったことだと思います。

介護保険事業については、ご利用者や職員の感染により、休止を余儀なくされることが数回起きました。

保健所への届け出など、行政の指導に基づき対策を行ったが皆様にご迷惑とご心配をおかけしてしまい、誠に申し訳ないことでした。

この一年を通して活動に参加し、協力し、ともにコロナと戦っていただきました多くの市民の皆様、ボランティアの皆様、民生児童委員協議会、社会福祉法人、NPO法人、介護保険事業所、行政など多くの関係機関の皆様にご厚く御礼申し上げます。

今後もますますのご指導とお力添えをお願いし、以下、『地域福祉活動計画』の基本目標ごとの重点課題に対する報告をさせていただきます。

## 基本目標1 交流する地域づくり

- ・感染対策を行いながら、ボランティア活動をはじめ、サロン、高齢者交流会、世代間交流など、つながりの再開の工夫をすることができた。

## 基本目標2 地域で支え合う仕組みづくり

- ・楽しい居場所づくりを各地で進めていただき、新規サロンの開設ができた。
  - ・避難行動要支援者の個別避難計画策定に向け、関係機関で話し合いを進めた。
  - ・フードバンク事業は、市民の皆様から温かいお気持ちの、たくさんの食料品のご提供をいただき、支援の必要な方々にお届けすることができた。
- また、物価高騰対策の国の補助金も活用したフードパントリーは、昨年以上に生活に困窮される方々に喜んでいただくことができた。

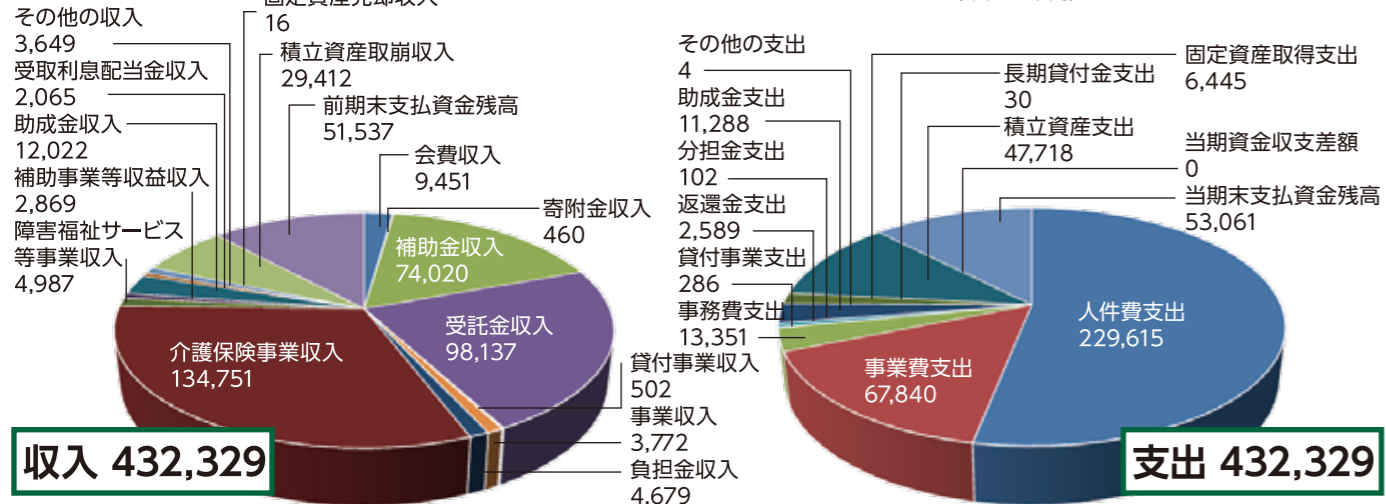
## 基本目標3 課題を解決する活動づくり

- ・地域課題を解決するべく、学校との話し合いを進めて体験学習を再開させ、ボランティア体験を行った。

## 基本目標4 地域福祉の基盤づくり

- ・法人後見制度の勉強会を行い、新年度から法人後見事業を始める準備を整えた。
- ・福祉バザーは、4年ぶりの開催となり、今回は支所ごとではなく一本化して行うことができた。悪天候の中、多くの市民の皆様からのご提供品を、役員総出の協力により搬入展示し、また当日は市民の皆様が大勢買いに来てくださり、成功裏に終えることができた。

## 令和4年度 一般会計決算 (単位：千円)



## ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター  
問合せ ☎0774-71-9559

### 募集

## 夏季ボランティア体験学習

【目的】本体験学習を通し、ボランティア活動に関心がある学生と、共に活動する仲間を求めるボランティアグループをつなげ、ボランティアをする楽しさや大切さを学んでもらう。

【対象者】木津川市在住・在学の小学校4年生～高校3年生

【申込み締切】令和5年7月14日(金)(※定員になり次第、締め切りとなります)土・日は受付がありませんのでご注意ください。

【内容】夏休み期間中、ボランティアグループ、サロンへの1日体験。今年度も地域のサロンへの参加も可能です  
\*体験例:体操、手話、朗読、草刈り、コーラス、グラウンド・ゴルフ、野菜の収穫、障がいがある方との交流、子どもたちとのふれあい、等々

※プログラムの詳細につきましては社会福祉協議会のHP、Facebook、Instagram、もしくは社協各支所にあるチラシをご参照ください。

【申込み方法】ボランティア保険代100円(1名分)と一緒に下記の申し込み先へ直接お持ちください。

【申込み先】木津川市社協各支所(平日8時30分～17時15分)【問合せ先】木津川市ボランティアセンター

### 募集

## 傾聴ボランティア勉強会

傾聴ボランティア勉強会を開催します。傾聴ボランティアに興味のある方はぜひご参加ください。勉強会終了後に交流会も開催します。希望される方は合わせてご参加ください。

日時：令和5年7月22日(土)

13時30分～14時45分

交流会は15時45分まで

場所：木津老人福祉センター

内容：「地域医療と傾聴について」

柳沢活道ヶ丘診療所 柳澤 衛先生

申込み：木津川市社協

☎0774-71-9559(先着30名)

### 募集

## 配食サービス ボランティア募集

配食サービスとは、食事の調理が困難な在宅の高齢者に対して、見守りを兼ねて週に1度、夕食のお弁当を届けている事業です。毎週、多くのボランティアさんにご協力いただいております。



	調理ボランティア	配達ボランティア
木津地域	50名	99名
加茂地域	23名	27名
山城地域	28名	28名

いつも本当にありがとうございます。

配食ボランティアに関心がある方は木津川市社協までご連絡ください

### 案内

## 山城おもちゃの図書館が再開しました!

おもちゃの図書館では、たくさんのおもちゃで遊んでもらい、気に入ったおもちゃを無料で1カ月貸し出ししています。

「どんなおもちゃが好きなのかな」「大きなおもちゃをずっと置くのは大変」「興味がなくなって捨てるのはもったいない」とお考えの保護者の皆さん、ぜひお子さまと一緒にご来館ください。



木津老人福祉センター 第3水曜日10:00～11:30  
梅美台こども園 第2木曜日10:00～11:30  
加茂ふれあいセンター 第1,3木曜日10:00～12:00  
山城保健センター 第4木曜日 10:00～11:30

### 案内

## かもっこサロン

0歳～未就園児までのお子様を無料でお預かり致します。予約も申請も不要です。リフレッシュや家事などご自由にご利用ください。親子のふれあいタイムにも豊富なおもちゃとスタッフの笑顔でお待ちしています。

日時：第1・3木曜日 10時～12時

\*今年度から日程が変更しました。

場所：加茂ふれあいセンター(南加茂台6丁目3番地)  
\*駐車場あります。

内容：子どもの一時保育・ボランティアスタッフとの交流  
おもちゃ・絵本の貸し出し

かもっこサロン担当 湊・小森

申込み：☎木津川市社協加茂支所 0774-76-4338



# 介護保険事業所

# ケアセンターハッピーコスモス

青田を渡る風もさわやかな季節となりました。ケアセンターハッピーコスモスでは、地域の皆様に喜んでいただけるよう、様々な催しや日々のサービス提供を行っています。

今回は、こすもすカフェとデイサービスの園芸をご紹介します。

## こすもすカフェに参加してみませんか？

認知症の方及びその家族、地域の方々、専門職が集いカフェをしながらお互いに理解を深めるための交流の場です。専門職による相談や楽しい催し物もしています。

2023年5月13日(土)

こすもすカフェin加茂を開催しました。参加者33名(スタッフとしての参加者21名) 京都山城医療センターの岩本院長のお話と相談・恭仁京と恭仁小学校の散策を楽しみました。



オンラインで繋がって「岩本先生のお話」



恭仁京跡野外カフェ



懐かしの講堂



校舎前で記念写真



7月8日の開催予定

7月8日(土) 10時から 山城保健センター  
8月20日(日) 13時30分から ケアセンターハッピーコスモス  
お問い合わせ・お申し込みは0774-73-2080まで(要予約)



## デイサービスの様子



デイサービスの畑でえんどう豆の収穫をしました。利用者様にお手伝いいただき昼食の豆ごはんになりました。



## スタッフ募集!

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています ※要資格

### 訪問介護

登録ヘルパー 生活援助 時給 1,130円～  
身体介護 時給 1,360円～  
土日祝 時給 200円UP

### 訪問入浴

登録看護師 時給 1,500円～  
登録ヘルパー 時給 1,030円～  
週1日勤務から 土日休み

詳細は介護保険事業所へお問い合わせください。  
(☎ 0774-73-2080) 担当:早川

## 令和5年度 新役員のご紹介

(順不同・敬称略)

### 理事

馬 泰子 林 知子 藤本 進 田中 敬士 三村 俊雄 尾崎 忠教  
山村 弘 原田 亘啓 井上 道治 田中 鷺田 美幸 石塚 修二 辰巳 潤  
行衛 満 兎本 久和 武田 暁 奥村 勇 藤本 和寿 山本 昌宏

### 評議員

南 隆幸 濟藤 亮盛 田中 良典 吉村 隆 高月 崇司 植村 浩司  
松井 康次 尾崎 嘉幸 藤井 千賀 福岡 一美 坂本 秀雄 辰巳 正香  
松本 憲三郎 破石 俊夫 西本 俊明 中森 啓之 富岡 利一 三船 美香  
石井 喜弘 平野 多喜夫

### 監事

高瀬 哲也 大西 茂

### 部会委員

**木津支所** 菊川 和泰 高橋 良成 木下 澄子 鎌田 隆彦 榎井 恵子 多氣 國榮  
藤本 とも子 福井 さなえ 柳田 珠江 吉田 江里子 家元 弘美 古川 幸司  
小豆 武男 西谷 克子 駒井 幸夫 吉村 広明 小林 正典 中村 眞美子

**加茂支所** 林 央子 高萩 正明 岩田 誠一 小林 優子 小池 圭子 西本 奈良重  
西崎 晋作 船越 吉一 二川 丈雄 小西 弘巳 古城 笑子 二宮 周子  
杉田 喜則 松本 敦子 辻本 淑子 宇山 正好 黒川 嘉代子 今西 邦雄  
山本 一志 岡崎 信行

**山城支所** 原田 光夫 久保見 清美 井上 誠 川邊 けい子 城野 修好 鷺山 泰  
中嶋 晴幸 川北 清一 中野 佐和子 和田 具子 山本 眞由美 村上 裕一  
辰巳 英子 平井 美智子 奥村 典子 大田 洋治 正野 努 富岡 まさ子  
西本 俊明

### 支部長

**木津支所** 駒井 幸夫(木津町区) 高間 清(木津区) 高橋 良成(本町西)  
南 隆幸(本町東) 濟藤 亮盛(宮ノ裏) 三上かず子(鹿背山)  
尾崎 正俊(市坂) 鎌田 隆彦(梅谷) 武田 淳(下川原)  
坂本 敏秋(曾根山) 市場 成之(大里) 河原 猛(北之庄)  
富井 正則(東吐師) 小林 正典(西吐師) 田中 良典(兜台)  
川崎 艶子(相楽台) 小豆 武男(東木津川台) 三村 俊雄(西木津川台)

**加茂支所** 兎本 久和(加茂) 山村 弘(瓶原) 三浦 守(当尾)  
船越 吉一(南加茂台)

**山城支所** 福田 全克(北綺田) 杉山 末一(南綺田) 梅本 嵩詔(北平尾)  
村田 陽(南平尾) 奥田 修二(神童子) 井上 英伸(北河原)  
井上 総(椿井) 森本 直孝(上狛1番区) 福井 裕美(上狛2番区)  
和田 晶(上狛3番区) 芝谷 年康(上狛4番区) 福井 勝己(上狛5番区)  
城 宏明(上狛6番区) 内垣 隆年(上狛7番区) 内垣 直樹(上狛8番区)  
大村 由紀雄(上狛9番区) 川邊 宇佐治(上狛10番区)

### 支所運営委員

**木津支所** 馬 泰子 田中 敬士 尾崎 忠教 三村 俊雄 井上 道治 鷺田 美幸  
松本 憲三郎 中森 啓之 福岡 一美 藤井 千賀 福井 さなえ 榎井 恵子  
木下 澄子 高間 清 南 隆幸 鎌田 隆彦 市場 成之 富井 正則  
田中 良典

**加茂支所** 林 知子 山村 弘 兎本 久和 川口 和彦 石塚 修二 高月 崇司  
植村 浩司 坂本 秀雄 破石 俊夫 林 央子 辻本 淑子 西本 奈良重  
古城 笑子 松本 敦子 三浦 守 柳原 桂子 船越 吉一 山田 伊宏  
山本 一志 黒川 嘉代子

**山城支所** 藤本 進 原田 亘啓 松井 康次 辰巳 潤 尾崎 嘉幸 富岡 利一  
西本 俊明 辰巳 正 三好 まさみ 杉本 博 木村 福能 長島 豊  
村上 裕一 古川 政雄 福田 全克 村田 陽 奥田 修二 芝谷 年康  
大村 由紀雄

**募集 介護者交流事業参加者募集**

**皆で楽しくリフレッシュ!**



介護の必要な人を自宅で介護している家族の人を対象に、介護者交流を開催しています。フラワーアレンジメントや絵手紙などの物づくりをしたり、美味しいお弁当を食べたり、歓談を楽しんだり、ひとときのリフレッシュの時間を過ごして頂いています。参加者からは、同じ介護をしている方からのアドバイスや共感、気持ちがとても前向きになり、元気になれるとの声があがっています。

介護に悩みや不安のある方、ひとりで抱えこまずにみんなで語り合ってみませんか。ご参加お待ちしております。

第3回 9月6日(水) 第4回 11月30日(木) 第5回 1月19日(金) 第6回 3月11日(月)

お問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

**地域支え合い活動紹介**

**木津東 スズランたたいむ**

「スズランたたいむ」は、双子・三つ子を持つ親とその子が集まって、子育てについて相談



し合うサロンです。双子や三つ子の子育てをしていると、着替え、おむつ交換、買い物、通院など双子や三つ子特有の困りごとがあり、そのようなときにどのように対応するか、情報を共有することができます。双子の子どもと一緒に遊ぶ姿はとても愛らしいです。

毎月第3火曜日10時から12時まで、中央交流会館(いずみホール)で開催しています。

**山城 ほっと一息 ほのぼのカフェ**

ほのぼのカフェでは、地域の交流の場に出向いて、皆さんがおしゃべりできる場所とおいしいコーヒーやお茶をご用意します。

近況報告やお出かけの約束など、笑顔が広がるカフェタイムのお手伝い。つどいやイベントの際には、ぜひお声がけください。



**木津西 ゆーゆー健康教室**

第2・4水曜日の10時から12時に木津川台1丁目集会所で、ゆうゆう健康教室さんが音楽に合わせた体操、ジャンケンを利用した脳トレなど行っています。15名の方が参加されており、皆さん笑顔も多く楽しく体操などに取り組まれています。ぜひ、ご参加ください。



**加茂 これからも楽しく踊り続けますららもか15周年イベント**

4月30日(日)州見台のガーデンモールのステージで15周年イベントが開催されました。加茂町でグループの活動をスタートし、気づけばあつという間の15年。たくさんの人に支えられ、活動を続けることができました。

当日は、たくさんのお客さんを前に、グループを卒業したメンバーもステージで一緒に踊り、盛り上げてくれました。当時は子どもだったのにすっかり大人になり、感動の再会でした。

これからも20周年、25周年と先を目指して笑顔の活動を続けます。



**報告**

**南加茂台支部高齢者交流会 春爛漫の陽気のもと皆さんと元気に再会**



3月30日(木)南加茂台支部では高齢者交流会として丹後半島へ行ってきました。3月とは思えない陽気のもと172名が参加し3年ぶりの小旅行を楽しみました。

青空と日本海の大海原の絶景がとてもきれいでした。久しぶりに皆さんのたくさんの笑顔に再会し、改めて途切れなかった絆の大切さを実感しました。これからも積極的に地域の交流事業を継続していきます。



**報告**

**テントを寄贈していただきました**

社会福祉協議会加茂支所に4支部(加茂支部、瓶原支部、当尾支部、南加茂台支部)からワンタッチテントを寄贈していただきました。

社協事業やイベントにて活用させていただきます。ありがとうございました。



**案内**

**瓶原支部世代間交流事業 よみがえる都 恭仁京盆踊り**

今年も恭仁京盆踊りを開催します。いろいろな夜店も出店し、みなさんをお待ちしております。

今年の夏も暑さに負けず瓶原から元気を発信していきます。ご家族ご親戚もお誘いあわせのうえ、みんなで『みかのほら音頭』を踊りましょう。

日 時：令和5年8月12日(土)18時から(雨天順延)  
場 所：恭仁京跡(恭仁小東側)  
主 催：社協瓶原支部、瓶原会



**報告**

**地域包括支援センターコーナー**



『NPO法人いちごの会 リハビリハウスいちご長居』と『NPO法人ふぁみりーすまいる』の協力を得て、4月20日に支援者向けのアルコール依存症研修を行いました。



当日は、アルコール依存症の治療を受けている本人様より体験談をお話いただきました。その後のグループワークでは、様々な思いと意見が出ていました。



**善意の寄付 ありがとうございました。**

- |              |                  |               |
|--------------|------------------|---------------|
| 岡田正之様 4,114円 | 匿名 30,000円       | 匿名 ほうれん草、玉ねぎ、 |
| 匿名 消毒液       | 匿名 たけのこ(配食サービス)  | キャベツ、         |
| 匿名 12,000円   | 匿名 春キャベツ(配食サービス) | サニーレタス        |
| 匿名 12,660円   | 匿名 そらまめ(配食サービス)  | (配食サービス)      |

