



ハッピー
コスモスちゃん

思いやり

あふれる笑顔

ひろがる輪

きずな

令和5年 11・12月号 No.145

善意のご寄付 ありがとうございます。

イオン高の原 様 43,000円
昭和19年度
恭仁小同窓会 様 13,141円
三村 俊雄 様 斧投げゲーム

匿名 かぼちゃ
匿名 たけのこ水煮
匿名 かんなくずアート、やまぶーコースター



お詫びと訂正

9・10月号の記事の記載に誤りがありましたので、下記のとおり訂正し、お詫びいたします。
「きづがわ福祉フェスティバル」
(正) 山城ノ國和太鼓 鼓粋
(誤) 山城の國和太鼓 鼓粋

相談コーナー

※福祉の相談に関することは、各支所のコミュニティソーシャルワーカーにご相談ください。他機関と連携しながら問題解決に取り組みます。お気軽にどうぞ。

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が相談に応じます。
- 多くの人にご利用いただくため、相談は1人年度(4~3月)1回に限らせていただきます。

日時	会場	申込み・問合せ
11月10日(金) 13時~15時30分 11月1日8時30分から予約受付	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559
12月8日(金) 13時~15時30分 12月1日8時30分から予約受付	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

心配ごと相談

- 民生委員が相談に応じます。お困り事がありましたらご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
11月10日(金) 13時30分~16時	山城保健センター	山城支所 ☎0774-86-4151
12月1日(金) 13時30分~16時	木津老人福祉センター	木津支所 ☎0774-71-9559

司法書士法律相談

日時	会場	申込み・問合せ
11月15日(水) 13時30分~16時 11月1日8時30分から予約受付	笠置 いこいの館	笠置町社協 ☎0743-95-2750
12月20日(水) 13時30分~16時 12月13日8時30分から予約受付	精華町地域福祉センター かのき苑	精華町社協 ☎0774-94-4573

生活困窮相談

- 生活が苦しくてお困りの方は相談してください。相談員が個別にお話をお聞きし、貸付他、その方にあった支援を行います。
- 必ず電話で予約してください。

日時	会場	申込み・問合せ
毎月第1・3金曜日 9時~12時	木津老人福祉センター	木津川市社協 ☎0774-71-9559

ボランティアセンター

木津川市ボランティアセンター
問合せ ☎0774-71-9559

報告 市民ボランティア体験会を開催しました

9月に市内のいたる所で市民ボランティア体験会が開催されました。送迎・手話など人との交流を支えるボランティアや、あじさいのお手入れによるまちの環境保全、工作物で施設を飾りつけて癒しの空間を演出するボランティアなどを体験していただきました。木津川市ボランティアセンターでは、「ちょっとボランティアしてみたい」をサポートします。体験希望の方もお気軽にご連絡ください。



報告 令和5年度 夏季ボランティア体験

7月21日(金)から8月27日(日)、夏季ボランティア体験学習を実施しました。木津川市在住・在学の小学4年生~高校3年生を対象として、社協に登録しているボランティアグループ・サロンに参加してもらいました。参加人数は延べ150名でした。体験内容は、清掃活動から夏祭りの準備、体操など様々あり、参加者からは「草がいっぱいあったのが、綺麗になって楽しかったです」「お弁当配達でお年寄りとお話ができて楽しかったのので来年もやりたいです」などの感想が聞かれました。



県内 地域の人と一緒に料理作りを楽しみませんか 「プロに教わる料理のコツ」

山城町でお弁当を通じて見守り活動を行っているボランティアグループほのぼのの会が、料理教室を行います。定番メニューでも、プロのコツを知れば手軽に美味しく調理できます。どなたでもご参加いただけます。みんなでわいわい!料理作りを楽しみましょう。



日時: 11月29日(水)13時~15時
場所: 山城保健センター 調理室
内容: 料理教室 身体とおサイフに優しい料理
講師: 相楽栄養土研究会 藤田圭子氏
対象: 料理を楽しみたい市民の皆さん 定員24名
参加費: 500円
締切日: 11月20日(月)
申込み: 社協山城支所 0774-86-4151



ハッピーコスモスちゃん

きづがわ福祉フェスティバル アスピアにあふれた笑顔



木津川市マスコットキャラクター いづみ姫

10月14日(土)アスピアやましろを会場に、きづがわ福祉フェスティバルを開催することができました。「第9回木津川市福祉大会」「福祉ふれあいまつり」「ボランティアフェスティバル」を一体的に開催。総勢400名を超えるスタッフの力を結集して、市民のみなさんが笑顔で過ごしていただくまつりになりました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会 検索

本所・木津支所	〒619-0214 木津川市木津川端19番地	(木津老人福祉センター内)	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205 木津川市山城町栴井北代102番地	(山城保健センター内)	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス)	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2	(ハッピーコスモス内)	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地	(加茂ふれあいセンター内)	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277

この広報紙は一部赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



第9回木津川市福祉大会表彰状・感謝状受賞者一覧

(敬称略・順不同)

- 1 木津川市長表彰
《感謝状／高額寄付者》
- 木津川市建設業協会 会長 藤原 正秀
山城ライオンズクラブ 会長 永立 昌利
Daigas グループ “小さな灯”運動京都地区

- 2 木津川市社会福祉協議会 会長表彰(表彰状)
《退任役員／在任期間8年以上》

末谷 實	大倉 竹次	三浦 カヨ子	中島 英一	三浦 宏子
小池 春男	岡田 忠孝	久保 恭子	岸田 佐代子	(故)飯田 豊
吉村 亮子	宮尾 勉	井上 篤子	坂本 裕久	(故)西嶋 憲明
曾我 千代子	古瀬 俊次	荻野 昇	一庵 義彦	匿名 2名

《ボランティアグループ／活動期間8年以上》

アレンジHANAはな キャラバンメイトきづがわ ホッとサロン つかあな共助会

- 3 木津川市社会福祉協議会 会長表彰(感謝状)
《退任役員／在任期間4年以上8年未満》

森本 純子	山口 裕通	吉川 登	辻 博	小川 せつみ
駒 克枝	松本 也寿子	青木 早苗	上羽 勇二	梅本 耕明
松本 好史	田中 秀司	森岡 康彰	木村 和子	相田 多恵子
中野 善裕	矢嶋 一裕	下浦 健三	川井 嘉康	田中 輝夫
小嶋 一	堀井 正二	土田 裕彦	安井 奈穂美	川邊 謙治
川邊 圭子	前野 綾	山本 洋子	匿名 5名	

《高額寄付者》 國吉 宏子

報告

第72回京都府社会福祉大会 受賞おめでとうございます。

9月5日(火)、京都府民総合交流プラザ(京都テルサ)で開催された第72回京都府社会福祉大会で下記の方が表彰を受けられました。(敬称略・順不同)

京都府社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰 民生委員・児童委員
梅村 晃子 加藤 富士子 松本 也寿子

社会福祉事業従事者
吉岡 智美(芳梅会) 荒川 智行(いづみ福祉会) 高瀬 哲也(木津川市社会福祉協議会)

ボランティア団体
・大正琴 琴音会 ・さわやかコーラス ・音楽デリバリーらんと

京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝 社会福祉事業特別功労者
粟谷 和彦(いづみ福祉会)

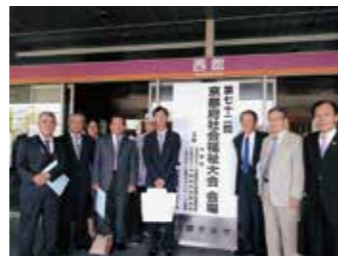
社会福祉協議会活動功労者
久保 三左男 宮本 哲生 黒川 嘉代子 山本 一志
出原 恭子 水本 幸代 (故)飯田 豊 高萩 正明
山田 伊宏 松井 康次 大田 洋治 山本 真由美

ボランティア功労者
・ひまわり ・若竹会 ・町のカメラマン ・和のフィットネス夢中

優良民生児童委員協議会
・加茂民生児童委員協議会

優良小地区社会福祉協議会
・木津川市社会福祉協議会 曾根山区支部

京都府共同募金会会長表彰・感謝 法人・団体寄付
・株式会社 福寿園 ・レンタル工房なごみ ・加茂民生児童委員協議会 ・木津川市役職員一同
・木津川市社会福祉協議会役職員一同



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモス

肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりました。
ケアセンターハッピーコスモスでは、地域の皆様に喜んでいただけるよう、様々な催しや日々のサービス提供を行っています。今回は、こすもすカフェ・デイサービス・訪問介護の仕事をご紹介します。

デイサービスの様子

毎年恒例の夏祭りを開催しました。
今年は的当て・金魚すくい・スマートボールをしました。金魚すくいでは、皆さん30匹以上すくわれていて、周りの方と競いながら大盛り上がりで楽しんで下さいました。スマートボールでは、練習ではなかなかうまく出来なかった方も、本番では上手にボールを飛ばしておられました。



たくさんすくって 目指せ50匹!

コスモスのお昼ごはん&おやつを紹介します

～全てコスモスの厨房で手作りしています～



玉子巻き寿司

こすもすカフェ

8月20日(日)

参加者26名 扇子作りと風鈴まつり



12月の開催予定
12月17日(日) 11時～
ケアセンターハッピーコスモス
お問合せ・お申し込みは
0774-73-2080まで(要予約)

訪問介護(ホームヘルパー)の活動を紹介します

訪問介護の主なお仕事は、介護が必要な高齢の方や、障害のある方のご家庭を訪問して、日常生活の援助を行うことです。しかし、何でもするのではなく、その人ができそうなことは一緒に考えながら工夫をし、できなかったことをできるようにしていくことが大切な役割なのです。日常生活の援助の一例



教えてヘルパーさん

Q. ホームヘルパーをしていて良かったなと思うことは何ですか?
A. 多くの人と出会えることと、その出会いを通して自身も成長できることです。昔から伝わる料理などを教えていただくこともあり、いつもたくさんのことを学んでいます。お互い支え合えるとても良いお仕事です。

※ご利用には介護保険の認定が必要です。

スタッフ募集!

私たちと一緒に働いてくださる方を募集しています

訪問介護 登録ヘルパー

生活援助 時給 1,130円～
身体介護 時給 1,360円～
土日祝 時給 200円UP ※要資格

デイサービス 送迎ドライバー

朝夕で4時間のお仕事です
時給 1,010円
週2、3日勤務 日曜休み

詳細は介護保険事業所へ
お問い合わせください。
(☎ 0774-73-2080) 担当: 早川

笑顔がいっぱい

ファミサポ夏祭り

～夏休みの思い出～

ファミリーサポートセンターが7月30日(日)木津老人福祉センターで「ファミサポ夏祭り」を開催し、70名の参加がありました。

スーパーボールすくいやヨーヨー釣り、スマートボール、輪投げ、だるま落とし、おりがみ、缶バッチ作り等のプログラムを楽しみました。



各コーナーには、まかせて会員さんや、夏季ボランティア体験の子ども達がお手伝いとして参加され、異年齢との関わりを持ちながら、交流も広がりました。

今年度は、「インスタ映えスポット」を設置し、ご家族や友だち同士の楽しい思い出の1ページになりました。



台風7号大雨災害に職員派遣

1日も早い復興を願って

8月21日(月)台風7号による大雨で被害を受けた福知山市に職員6名を派遣しました。現地の災害ボランティアセンターに依頼された80歳代の一人暮らし女性のご自宅に行き、家のまわりの泥かきの支援をしました。被災規模が大きく、この日に作業を終えることができませんでしたが、女性からは「猛暑の中、どうもご苦労様でした。私だけでは何もできません。本当にありが



とうございました」と満面の笑みで、喜ばれていました。

また、8月31日(木)には職員1名を綾部市災害ボランティアセンターの運営支援に派遣。14日間にわたる被災地近くに設営したセンターでの活動を終了し、資機材の撤去などを行いました。

この度、被災されました京都府の皆様、全国の皆様が1日も早く安心できる元の生活を取り戻せるよう心からお祈り申し上げます。



地域包括支援センターコーナー

～みまもりあいアプリのご紹介～

みなさん、スマートフォンを利用した見守り活動をご存じですか？

検索アプリの「みまもりあいアプリ」と「みまもりあいステッカー」みまもりあいアプリマークを利用して認知症等により家に帰れなくなった方の家族等と協力者を個人情報を守った状態で繋ぎ、なるべく早く発見・保護につなげるための見守り活動が全国で始まっています。

「みまもりあいアプリ」は無料でダウンロードすることができます。

詳しくは、お近くの地域包括支援センターまでお問合せ下さい。

木津川市地域包括支援センター木津東	0774-75-2003
木津川市地域包括支援センター木津西	0774-75-1294
木津川市地域包括支援センター加茂	0774-76-0001
木津川市地域包括支援センター山城	0774-86-3500



iphoneの方



Andoroidの方



無料で、食料品と生活必需品をお渡しします。

フードパントリー

木津川市内在住で経済的な事情でお困りの皆様へ



木津川市社会福祉協議会とフードバンク木津川は、物価高騰や新型コロナウイルスの影響で、生活にお困りの方々を対象に無料で食料品及び生活必需品をご提供する「フードパントリー」を実施します。

この提供品は、歳末たすけあい募金と京都府からの物価高騰対策緊急生活支援事業からの補助金で皆様に提供させていただきます。



【対象】木津川市内にお住まいで、物価高騰や新型コロナウイルスの影響で、生活にお困りの方で、食料品及び生活必需品の配布を希望される方

*配布当日に生活状況に関するアンケートをさせていただきます。

【申込み期間】11月2日(木)～9日(木)

木津川市社協本所 電話(0774-71-9559)かGoogleフォームでお申し込みください。

【申込み先】木津川市社会福祉協議会

※提供品には限りがあり、先着順で受付をしますので締切が早まる場合があります。

【配布日時】令和5年12月2日(土)10:00～12:00

Googleフォームからの申し込みはこちら

【配布場所】① 平和堂アル・プラザ木津店(相楽城西15)

2階地域コミュニティスペース

② 木津老人福祉センター(木津川端19)

③ 加茂ふれあいセンター(南加茂台6丁目3)

④ 山城保健センター(山城町椿井北代102)

*申込時に①～④から1箇所、受け渡し場所をお伝えください。



(お願い) ・今回の提供品は、段ボールには入っていません。大きめのマイバッグや買い物袋等を必ずご持参ください。可能な方は車でお越しください。

・キャンセルの場合は、必ず事前にご連絡をお願いします。

【主催】木津川市社協 【協力】フードバンク木津川



フードドライブ新設 フードロスを感謝へ

木津川市フードバンクでは、11月4日(土)より新たにスーパーマーケットバロー木津川店でフードドライブを開設します。

これまでの5企業(PLANT木津川店、アル・プラザ木津店、グルメシティ加茂店、Harves木津川台店、フレンドマーケット木津川店)に加えて、6企業目となります。

各企業を通じて、市民の皆様から月平均で、総計500～600点のご提供をいただいているところです。

ご家庭で残っている賞味期限が1カ月以上ある食品がありましたら、是非フードドライブにご寄付ください。福祉施設や支援団体にお渡しして、有効に活用させていただきます。



ご提供いただきたい食品

- ・乾麺(うどん、そば、そうめん、パスタ等)
- ・調味料(しょう油、サラダ油、だしの素等)
- ・缶詰、瓶詰、保存食
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・お米(収穫から2年以内)
- ・緑茶、紅茶、コーヒー
- ・お菓子(せんべい、クッキー等)
- ・お餅
- ・飲料(ジュース、コーヒー、お茶等)
- ・お中元、お歳暮等の贈答食品

案内

ふれあいひろばinかも 今年も開催します

昨年も好評の中たくさんの地域の皆様にご来場いただきました、ふれあいひろばinかもを開催します。当日は模擬店やミニバザー、青空野菜市をはじめ様々なブースを設けて皆様のご来場をお待ちしております。

日時 11月26日(日)10時～15時
場所 恭仁京跡広場
内容 青空野菜市、ミニバザー、模擬店、フリーマーケット 他
主催 加茂支部、瓶原支部、当尾支部、南加茂台支部
問合せ 木津川市社協 加茂支所 0774-76-4338



案内

おせち料理申し込みのご案内 ～ぬくもりとともにお届けします～



今年も「歳末たすけあい募金」の配分事業としておせち料理をお届けします。希望される方は、**申込書を配達ボランティア又は各地域担当の民生児童委員にお渡し頂くか、社協窓口まで提出**をお願いします。

対象者：12月1日現在、木津川市在住で

- ① 満75歳以上のお一人暮らしの方 ② 配食サービスを利用されている方(1世帯1個)

締切日：11月10日(金)

お届け日：木津地域 12月21日(木)

加茂地域 12月26日(火)

山城地域 配食サービスを利用されている方：12月20日(水)

配食サービスを利用されていない方：12月21日(木)



申込み・問合せ：木津川市社協 各支所 ※真空パックでお届けします。重箱はついていません。
※お届けは必ずご自宅にしてください。

募集

介護者交流事業参加者募集 皆でお出かけ リフレッシュ

自宅で介護している御家族を対象に、介護者交流を開催しています。今回は秋のお出かけとして亀岡の湯の花温泉「溪山閣」への日帰り旅行を企画しています。同じ介護をしている方とお話しながら、温泉と美味しいご飯に癒されてみませんか。

ご参加お待ちしております。(※参加者が5人未満の場合は中止となります。)

日程：11月30日(木)
行き先：亀岡「湯の花温泉」
参加費：2,000円

集合場所：木津老人福祉センター(バスで行きます)
問合せ：木津川市社協 0774-71-9559



報告

お助け隊懇談会を開催しました 住民が住民支えて皆ハッピー

9月25日(月)、木津老人福祉センターで開催し、7団体33名の皆さんが参加されました。

お助け隊は、地域での草刈、木の剪定、電球交換、粗大ごみ出し等、高齢者や障害のある方々のちょっとした困りごとに寄り添い、お手伝いをするボランティア活動です。

参加された皆さんは、「ありがたい言葉と笑顔がうれしい」「自分が元気で人の役に立てることに幸せを感じる」「仲間ができた」等、それぞれの活動を楽しそうに語っていただきました。

この活動の輪が、木津川市内全域に広がってほしいと感じました。



地域支え合い活動紹介

木津東 防災ワークショップを開催 いつかは起こる災害

9月24日(日)社協木津町区支部と木津町区自主防災会共催で、「災害時における要支援者サポートについて」ワークショップを開催しました。



区の民生委員、自治会長、防災委員、福祉委員32名の参加者で、多面的視点から要支援者をサポートする具体的な方法、アイデアそして実施するうえでの課題点、課題等々、グループごとに自由に活発な意見交換をおこないました。いつか必ず災害は起こります。災害時でも、お互い支え合い、助け合える地域を作るための話し合いができました。

加茂 瓶原地域防災訓練 だれひとり取り残さない

8月27日(日)瓶原地域では自主防災会が実施した防災訓練に社協瓶原支部や地域の民生委員も協力し、参加しました。参加者に声を掛け各区の集会所などの拠点から、避難所となる恭仁小学校まで一斉避難を体験した後、避難所での受け付け、AEDの使用訓練や起震車体験など盛りだくさん。



だれひとり取り残さないためには、待つのではなく、ひとりひとり声を掛けて一緒に避難することが大切だということを地域の防災委員のみなさんとも共有することができました。

加茂 南加茂台支部高齢者交流会 園児の笑顔に感動

9月8日(金)南加茂台支部では南加茂台公民館で高齢者交流会を開催しました。まだまだ残暑厳しい中でしたが75名が参加し、健康体操や、踊りの鑑賞など楽しみました。

なかでも、南加茂台保育園の園児さんとの交流は実に5年ぶり、小さくても元気いっぱい笑顔にみなさんもとても喜ばれていました。

南加茂台保育園のみなさんもありがとうございました。また、来年もとびっきりの笑顔と元気を楽しみにしています。



木津西 らく楽エクササイズ教室 市長と談笑 思い出ひとコマ

らく楽エクササイズ教室は、健康体操を行うことで、心身の健康を維持、増進を目指します。

体操は多岐にわたります。まず、ラジオ体操から口腔の運動、体の伸展、スクワットを行い、歓談やゲーム等を楽しんでいます。会場は相楽老人福祉センターで、活動は毎週です。

教室開設100回記念の際、谷口雄一市長が参加していただきました。会員は皆喜んで体操を行い、汗を拭きながら、口々に「楽しかった」と振り返っていました。



加茂 瓶原支部世代間交流事業 恭仁京盆踊り 暑さを吹っ飛ばせ

よみがえる都 恭仁京盆踊りを開催しました。

記録的な猛暑になった今年の夏。暑さに負けず、8月12日(土)恭仁京盆踊りを開催しました。

当日は約1500名の方、市長にもご参加いただき、盛り上がった盆踊りになりました。



山城 くりひろいしたよ!

児童発達支援おとつとの子ども達が、生き活き農園で楽しく栗を拾いました。

児童発達支援おとつとは、保育士&理学療法士による未就学児の子育て応援隊です。

子育ての悩みをお気軽にご相談ください。

連絡先:hachi-ototo.com

