

山城地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	ほのぼの会 (配達)  西本 俊明	配達ボランティア。昼食及び独居高齢者・高齢世帯への配食(夕食)を見守りを兼ねて配達。  山城保健センター・山城地域一円 毎日昼食型) 毎週月～金曜日 午前10時50分～11時30分 週一回夕食型) 毎週水曜日(月4回) 午後3時～4時30分	
2	ほのぼの会 (調理)  三好 まさみ	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食。(4班)  山城保健センター 毎月第1～4水曜日 午後1時～4時	
3	のぞみ会  松田 チトセ	施設及び地域のサロンで高齢者に手芸を指導。小物作りや話し相手、歌を歌ったりもする。  ・木津芳梅園 (毎月第2・4火曜日 午前10時～11時) ・山城ぬくもりの里 (毎月第3木曜日 午後1時30分～3時) ・山城保健センター(毎月1回:学習会) ・西木津ぬくもりの里 (毎月第1火曜日) ・涌出ぬくもりの里 (毎月第1木曜日)	
4	なでしこ  中津川 美津子	要約筆記サークル。イベント等でOHPやノートテイクを使い難聴者を支援。  アスピア山城等各種イベント開催場所	
5	いきいきサロン グループ  一庵 静子	公民館や集会所で実施されるサロンを支援。  山城保健センター 毎月第2木・金曜日 午後1時 (準備:木曜日) 午前8時～(調理:金曜日) 午前11時～(地域サロンへ参加:金曜日)	
6	りんごちゃん  加藤 千景	子育てサロンボランティア。親子勉強会。交流会。親のリフレッシュ。生後6ヶ月～就園前のお子様と親御様対象。  山城保健センター2階和室 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分	
7	みるくちゃん  加藤 千景	赤ちゃんサロンボランティア。助産師さんによる講座。悩み相談。親子交流会。親のリフレッシュ。生後3ヶ月～1歳までのお子様と親御様対象。  山城保健センター2階和室 毎月第3月曜日 午前10時～11時30分	
8	おもちゃの図書館  松村 貴世子	おもちゃの図書館開設。おもちゃの貸出しも可。  山城保健センター 毎月第4木曜日 午前10時～11時30分	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
9	傾聴ボランティア こころ 馬淵 博司	介護施設における通所者等の傾聴。  ぬくもりの里、ハッピーコスモス等で活動中。 ご依頼は、要相談。	
10	山城町ふるさと案内人の会 辻 忠	山城地域における遺跡や文化財の案内活動または、その歴史の紹介等。  要請のあり次第随時	
11	若竹会 川島 巴美子	社協活動「ふれあい広場」、市・商工会等のイベント「きらり さわやかフェスタ」「やましろまつり」においての参加協力、 ひじきご飯・赤飯などの調理・販売  要請のあり次第随時	
12	町のカメラマン 三谷 島根男	依頼を受け次第、記録等のためデジタルカメラで写真撮影を行いデータを提供しています。地域のサロン、イベント、福祉施設等の記録写真、啓発用写真、お気軽にお申込み下さい。「心に残る一枚の思い出」を提供します。  要請のあり次第随時（お申込み1ヶ月前に）	
13	スマイルフィル 横井 たつ子	オカリナのアンサンブルやピアノ、大正琴、ハンドベル、パーカッション、木琴、リコーダーでの器楽合奏。音楽ジャンルにとらわれず演奏しています。  やすらぎコミュニティセンター（山城地域）1回／月 または 不定期的の日曜日 午後1時～6時	
14	元気アップ介護予防サポーター やましろ 辻 順子	いつまでも、元気で長生きし自分のことは自分で出来る健康で豊かな生活を続けられるように。音楽体操、お口体操、脳トレ、筋トレ、ストレッチをしています。  アスピーアやましろ スクエア 木曜日午前10時30分～12時（4～6月、7～9月、10～12月、1～3月）の3カ月間で各10回 年間40回	
15	元気アップ介護予防サポーター なかよし 久保見 清美	高齢者の方々と楽しみながら、脳の活性化になるゲームを行い心身の健康を促しています。高齢者の方の機能向上（口腔ケア・脳トレ・筋トレ、ストレッチ等）  要請に応じて	