

木津地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	よっといで 嶋村 清子	つながりの輪広がるほっとできる居場所作り。みんなの居場所として、旬の野菜等による昼食提供と手作りパン作り、親子ひろば、親子クッキング等の子育て支援、食育をテーマに家庭料理の講習会、もちつき大会他。 木津川市木津清水106 毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 学校の休校日に応じて調整	
2	相楽手話サークル たけのこ木津支部 泉 西ヶ谷 真紀子	手話での会話力向上。聴覚障がい者の指導を交え手話検定試験対策の学習もしています。 木津川市役所北別館 毎週水曜日（祝日は休み） 午後7時30分～9時30分	
3	スイートポテト 大西 具子	主婦によるコーラスグループ。老人施設、地域のサロン等で活動。ハンドベルによる演奏も。 木津川市西部交流会館及び要請に応じて 練習日毎週金曜日 午後1時～（第1・3週） 午前10時～（第2・4週）	
4	同舟会 中村 朱美	高齢者支援。市のイベント、社協の行事、老人ホームへの喫茶ボランティア、買い物ツアーの介助。 要請に応じて	
5	白ゆり会 岡田 隆子	施設（芳梅園）のシーツ交換。高齢者施設が実施するお買いものツアーの支援。施設への雑巾の贈呈（250枚）。 木津芳梅園 午前10時～11時30分 お買いものツアーは、指定の時間	
6	朗読サークル 『こだま』 池田 加津子	朗読ボランティア。広報・議会だよりの音声化テープ作製。図書館・高齢者施設・地域（大人の方対象）・中学校でのおはなし会開催。 ・木津中央図書館（毎月第1火曜日午前9時30分～12時30分〔広報の録音〕/第2・4火曜日午前10時～12時〔勉強会〕） ・庁舎北別館（毎月第3火曜日午前10時～12時〔勉強会〕） ・芳梅園（毎月第2木曜日午前10時～10時40分） ・木津中央図書館（第1・4土曜日午前10時30分～12時〔読み聞かせ〕/第3土曜日午前11時～11時30分〔おはなし会〕） ・木津保健センター（〔ブックスタート〕） ・三歳児健診での食育協力）	
7	人形劇 『たらふくまんま』 柳田 珠江	手作り人形劇。子育て支援、保育園、幼稚園、障がい者施設・高齢者施設などを訪問しています。昔話～創作話等。 要請に応じて	
8	木津川市食生活改善推進員協議会 木津支部 『育栄会』 水島 澄子	作業所、高齢者施設、イベント時等の調理及び実演指導（講習会）。 木津川市保健センター調理室 要請に応じて	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
9	手話サークル 『てのひら』 小西 高美	手話学習向上。ろうあ者と共に活動。学校への指導他。 木津川市北別館会議室（毎月第1, 2, 3金曜日）・木津老人福祉センター（毎月第4金曜日） 午前10時～12時	
10	ゆう舞の会 土井 道子	日舞によるボランティア。イベント等に実演。 練習日）指導者宅 毎週木・金・土曜日 正午～午後3時 イベント参加は、要請に応じて	
11	まゆの会 林 薫	高齢者施設での喫茶ボランティア。施設への慰問。福祉体験学習への支援。 木津老人福祉センター・木津芳梅園他 （毎月第3 金・土曜日）	
12	病児・障がい児の 地域生活を支える会 てくてく 戎崎 綾子	「集団音楽あそび」の開催。広報紙の発行。レクレーション会の開催。病気、障がいへの正しい知識と理解を得るための講習会開催。 木津川市東部交流会館 てくてくひろばは、毎月第4日曜日 ・みにてくてくひろばは、第1・第4土曜日	
13	絵本の読み聞かせ 『おはなしたまご』 加藤 富士子	絵本や紙芝居の読み聞かせや、わらべ歌などでお話し会を行っている。未就学の幼児・小学生対象。 要請に応じて（育児サークル・児童クラブ等）	
14	NPO法人子育てサポート フレイフレークラブ 福田 恵子	木津川市を中心に子育て支援の活動、つどいのひろば「わくわくひろば」を運営。イベントや講座時の集団保育。母子支援事業も企画。他 ・保育サポーター（随時）・つどいのひろば（アル・プラザ木津店2階 毎週月・水・金曜日午前10時30分～午後4時 土曜日午前10時30分～12時30分）	
15	点訳サークル 『いづみ』 岡村 幸子	点字サークル。絵本の点訳。点字講習会・小学校における体験学習会等実施。 木津川市中央図書館 毎月第4土曜日 午後1時～4時	
16	要約筆記 『あかり』 若園 千穂里	イベント時等に聴覚障害者にノートテイクやOHP/OHCで筆記により本人の耳替わりの役目を果たす。 木津老人福祉センター及び要請に応じて 毎月第1・3木曜日 定例会他	
17	押し花&グラスアートサークル こすもす 木下 澄子	押し花のアートクラフトの作成やガラスに図案を写しフィルムを形に切って張り、リード線と呼ばれる鉛の線で形作っていくグラスアートをしています。体験会やイベント参加。 講師宅及び要請に応じて 不定期	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
18	ALPEJJO アルペッジョ 有働 美代	音楽サークル。育児サークル・幼稚園行事・地域交流会等にて実演。 木津川市近隣・木津老人福祉センター 不定期	
19	マジックサークル「わかば」 松本 憲三郎	手品サークル。地域のサロン、施設訪問、地域の子供会、夏祭り等イベントにも参加協力。 女性センター及び要請に応じて 毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時	
20	おもちゃの図書館 個人ボランティア	おもちゃの図書館の運営。おもちゃの貸出しも可。2箇所で行っている。 ①木津老人福祉センター (毎月第1・3水曜日 午前10時～11時30分) ② 木津東部子育て支援センター (毎月第2木曜日 午前10時～11時30分)	
21	調理ボランティア/配達ボランティア 『ブチトマト』 個人ボランティア	調理ボランティア(65歳以上の高齢世帯・独居高齢者の夕食の調理。4班体制で月1回ずつ)・配達ボランティア(お弁当の配達) 木津保健センター調理室(毎月4回)	
22	喫茶ボランティア 個人ボランティア	施設等での喫茶等のボランティア。	
23	傾聴ボランティア「うさぎ」 沢村 勝義	施設(1～3か所)での傾聴ボランティア。現在24人です。 月に1～2回施設において傾聴を行う。現在、ゆりのき・芳梅園・西木津ぬくもりの里等6ヶ所で活動中。毎月第4金曜午後1時30分～木津老人福祉センターで報告会・勉強会を実施。	
24	フェイシャルサロン Matorikaria (マトリカリア) 村上 茂美	美容ボランティア。メイクのレッスン会(高齢者だけの会も可)。フェイシャルマッサージ実施中。 施設・地域のサロン等に応じて随時	
25	ファンキーキャッツ 小豆 武男	音楽演奏ボランティア。クラリネット、キーボード、エレキギター、エレクトーン、トロンボーン、アルトサックス、フルートで構成。レパートリーは、演歌、童謡、ポップスなど 施設・地域のサロン等に応じて出張出演	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
26	アンサンブルHANA 島田 宗人	音楽演奏ボランティア。バイオリン・ギターによるアンサンブル。曲目は、唱歌・童謡・クラシック・歌謡曲など 出張訪問致します。練習日：毎月月曜日2回	
27	リーベ〜ドックセラピー 入江 範子	犬を使って高齢者及び認知症の方へのセラピー活動（施設訪問中心）。現在11施設活動中。協力ボランティア募集中。 要請に応じて	
28	手芸グループ「すみれ」 阿部 廣子	高齢者に手芸を、教える。現在特別養護老人施設にて活動。（週2回×12ヶ月）。編み物（セーター、ベスト、マフラー、帽子等）リサイクル手芸（草履作り、ブローチづくり）、押し絵等興味あるものを幅広く取り組んでいます。 木津老人福祉センターで練習：毎月第1・3火曜日9時30分～12時	
29	大正琴 琴音会 山岡 美津枝	木津文化祭・生涯フォーラム・夏祭りでの演奏。介護施設・社協イベント等の依頼による演奏。 庁舎北別館 第2・4木曜日午後1時～3時／木津老人福祉センター 第1・3木曜日午後1時30分～3時30分／州見台3丁目集会所 第1・3月曜日午後1時～3時	
30	さわやかコーラス 山本 康寿	歌謡曲、唱歌、童謡、民謡など、歌が好きな仲間が集まり、楽しく賑やかに歌っており、老人施設や地域のサロン等で、参加されてる人たちと共に歌うことをモットーとしております。 木津川台1丁目集会所 毎月第1火曜日10時～12時	
31	音楽デリバリー るんと 村田 弘美	音楽演奏ボランティア。歌とピアノの演奏。老人施設や児童施設などへ「くらしに音楽を」お届けする活動をします。曲目は、なじみのあるクラシック曲、童謡、唱歌など、ご相談に応じます。 要請に応じて	
32	アレンジ HANA はな 江口 美和	高齢者に生花をアレンジするフラワーアレンジにより施設のデイサービスを支援。 30分～1時間程度。ご希望の場所に出張します	
33	ひばり カラオケサークル 西脇 幸志	【出張カラオケ行きます】 パソコンで、カラオケの映像と歌詞が画面に出てくるので、施設の皆様と一緒に歌ったりして楽しんでいます。お子様用の童謡歌もあり、喜んで歌って頂けます。 要請に応じて 毎月第2・4日曜日集会所にてカラオケの練習。 場所：コンフォールかぶと台集会所 午後1時30分～4時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
34	フリージア木津 石坪 百合子	施設を訪問し、フラダンスを披露。ハワイの曲の 美しさと踊りにより、聴く人の心を和ませます。 毎月第1・3金曜日：木津老人福祉センター 毎月第2・4金曜日：市役所北別館 訪問は、要請に応じて	
35	ホッとサロン 松川 久子	ホッとサロンは、精神障がい、こころの悩みや、 こころの病を抱え、生活のしづらさ等感じる人 達を同じ地域で暮らす住民として共感し理解し支 え合う手助けと居場所作りを提供しています。 毎月第4火曜日 山城南保健所を拠点に活動。ク リスマス会・茶話会・母の日のためのカーネシ ョン作り・軽スポーツ・たこ焼きと音楽鑑賞等実施	
36	みもろつくネイチャーファミリー かせ山 田辺 尊史	鹿背山の里山において、森林の恵みを楽しんだり、 元気を回復・休息するために、年齢・性別問 わず環境教育・里山整備活動を行っています。親 子による自然とのふれあいを大事にし、年に2回 養護施設の子どもたちともレクリエーションを行う 活動をしています。 毎月1回自主作業、年4回イベント、夏・秋年2 回レクリエーションを実施（西念寺境内、城山）	
37	ひまわり 森 和子	二胡の音色に魅せられ、童謡、唱歌、懐かしい歌 謡曲、中国の曲等を高齢者施設、福祉施設、サロ ン等で演奏しています。 要請に応じて	
38	和のフィットネス ゆめんちゅう 夢中 勝見 美代子	長年つちかった日本舞踊の所作や動きをもとにつ くった日舞体操で、健康の為に楽しく心と身体を 活性化するお手伝いをしています。運動食事等の 養生について、日舞体操、踊りの披露等 要請に応じて	
39	山城ノ國 和太鼓 こいき 鼓粋 東野 恵之	日本の伝統文化の伝承と発展そして青少年の健全 なる育成を願い2010年に和太鼓教室を開設。 地域に密着した活動により青少年の育成や障がい をもつメンバーとのきづなづくり、サポート関 係、心の鍛錬を目指しています。 要請に応じて	
40	ホワイトスマイル 林 典子	ハンドトリートメントをしながら傾聴活動を行っ ています。美容勉強会、情報の提供も行っていま す。 月1回 施設で実施 または 要請に応じて	
41	お助け隊 西木津川台 野間 克志	西木津川台地域内の高齢者の方や障がいを持たれ ている方のちょっとした困りごとのお手伝いをし ているサークルです。 要請に応じて随時、その他児童公園の花の植栽、 ふれあい農園において芋ほり大会を実施	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
42	いや じゅく 癒し塾 part2 天野 恵子	高齢者及び障がい者、老若男女とわずアロマ＆リンパマッサージ（ハンドマッサージ中心）にて癒しの時間を提供しています。 西木津ぬくもりの里（月１回）、奈良市・生駒市の施設	
43	いきいき・スキップの会 南田 博美	各人が得意な分野の能力を発揮し「いきいきと生きる」ことを目的にしています。お互いに教えあうことで楽しみながら小物づくり・料理・食事などをし、健康づくり・認知症の予防を図っています。参加者募集しています。 月２回 第２・４火曜日 相楽老人福祉センター（スキップサロン）	
44	大里元気お助け隊 植山 小夜子	大里区の高齢の方が楽しく過ごせる居場所作りや、介護予防の取り組みとして、元気アップ体操（お口の体操、音楽体操、脳トレ、筋トレ、ゲームなど）を行いサロンを実施しています。高齢世帯、独居、障がいのある方の見守りや簡単なお手伝いを行い、人に優しく笑顔の見える地域づくりを目指します。 大里会館 月２回 第１・３木曜日 午後１時３０分～４時 元気体操くつろぎカフェにて	
45	日本ボーイスカウトきづがわ 第１団 育成会 篠田 泰伸	「生きる力と豊かな心、身につけたいねっ！にんげん力」をモットーとし清掃や募金などの奉仕活動、キャンプやハイキングなどの野外活動を中心にを行っています。これらの活動を支援しています。 月２～３回、木津川近隣の公園や施設で活動をしています。小学１年生から参加できます。子供の世界を一緒に広げてみませんか？	
46	にこにこヨガ 谷口 ゆずき	どなたでも参加しやすいヨガレッスン、イベント等を行っています。皆様の健康づくりをお手伝い、高齢者の機能向上に役立っています。 月３回 第２・３・４火曜日 梅美台集会所 年２回 幼稚園（保護者向け ヨガ） 要請があれば	
47	こそだてママnet☆ 福井 さなえ	主に未就園児とその保護者を対象に子育て中の悩みや困っていることの話しやすい場を提供しています「子連れOK！ Gospel教室」、「こそだてを語る会」。見守りスタッフ付き。 月３回 火曜 午前１０～１２時 東部交流会館 【その他の事業】森のようちえん・プレ 第４木曜日 １０：３０～１２：３０ 鹿背山地内 自然保育活動 参加されたい方は、ぜひ	
48	子供体験学習サポーター ぐんぐんきつづ 蜂谷 亜希子	子供達がわくわくドキドキを体験できる親子参加型のフィールドワーク・科学教室・工作教室・体験教室などのイベントを企画・運営・支援しています（サイエンスクラブ・放課後教室・生活サイエンス）。スタッフ募集中 月１回 木津川市中央交流会館 いずみホールにて「サイエンスクラブ」のサポート出張実験。ホームページにて公開中。	
49	市坂共助会 松宮 良雄	コミュニケーションを深めるための親睦をしています。（囲碁など）交流を深め、地域の困りごとに対応しています。 月２回 第１・３ 金曜日 市坂集会所	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
50	こども食堂@高の原 島中 千住代	親子や子供達が地元で、とれた野菜をたくさん使ったお昼ごはんを地域のボランティアさんや他の参加者の方と一緒にいただきます。調理にも参加し、地域の人々と交流しながら楽しく過ごしています。 毎月第3もしくは、第4日曜日午前10時より兎谷公園内の遊歩道沿い「兎谷集会所」で開設しています。	
51	元気アップ介護予防サポーター ニコニコ 和田 幸代	認知症予防や転倒予防を目的として、音楽（クラシック、童謡、演歌等）に合わせて体操を行っています。ゴムバンドを使った筋トレ、使った筋肉をほぐすストレッチ、脳トレやクイズなどを体操の合間に入れたコミュニケーションを行っています。 1クールを10回して、年間4クールを実施します。木津川市中央交流会館 いずみホール 毎週木曜日 午後2時30分～4時	
52	グリーングラス 東中屋 典子	女声コーラスのサークルで、合唱曲、四季折々の歌、唱歌、ポップスなどいろいろな曲を和やかな雰囲気の中で楽しく練習して、施設訪問やイベント等で演奏しています。 州見台6丁目アルス木津南 集会所 毎月第2・第4金曜日 午前10時～午後1時 その他 要請に応じて	
53	創作ボランティア ゆらり 天井 朝子	医療機関や福祉施設で、季節ごとに変わる壁面装飾。入院、入所されている方に季節を感じて頂けるような作品づくりをしています。 月2回程、作品作り。木津川市情報発信基地キチキチ：乳幼児向け、高齢者向けの作品づくり。	
54	Shaybet（シェイベット） 寺島 明香	音楽ボランティア。歌と楽器（ピアノ、ギター、チェロ等）の演奏。曲目は、季節に合わせて（春～秋は、童謡、唱歌・冬は、クリスマスソング）。主婦と小学生の子ども達で構成されるグループであり、コーラスをメインに曲によって踊りや手遊びを加えたりと視覚的にも楽しんで頂ける工夫をしています。 メンバーに小学生がいるため、活動日は、春休み、夏休み、冬休み等長期休暇のほか、土日祝および子どもの学校が休みの平日。	
55	木津川市パソコン・スマホ相談室 近藤 哲郎	昨今の急速な技術革新に伴い、これに戸惑いを感じる方（主に高齢者）にパソコン、スマートフォン各種の技術相談窓口として活動しています。パソコン、タブレット、スマートフォン等の機器の操作方法など。 毎週火曜日（午後）相楽老人福祉センター（2018年）、毎週金曜日（午後）相楽老人福祉センター（2019年）、毎週水曜日（午後）高の原アーバンコンフォート集会所。詳しくは、木津川市広報紙きづがわに記載しています。	
56	相楽台 お助け隊” ゆう” 吉村 亮子	・高齢者世帯や独居・障がいのある方の見守りや簡単なお手伝いをします。 ・地域の美化活動に努め安心して生活できる環境づくりを考えていきます。 ・住民が自由に集える居場所づくりをします。 要請に応じて	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
57	元気アップ介護予防サポーター 高の原 伝宝 信子	介護予防を目的とし、音楽にあわせて介護予防の 体操・筋トレ・脳トレ・ストレッチなどを高齢者 の方に楽しく行ってもらう。要請に応じて地域の サロン、高齢者施設に出張啓発（体操等）に行き ます。 練習場所：兜谷集会所 毎週水曜日（3ヶ月で1 0回） 午後1：30～2：50 午後3：10 ～4：30 要請に応じて出張します	