

山城地域ボランティアグループ一覧

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
1	ほのぼの会 (配達) 西本 俊明	配達ボランティア。昼食及び独居高齢者・高齢世帯への配食(夕食)を見守りを兼ねての配達をしています。 山城保健センター・山城地域一円 ・毎日昼食型)毎週月～金曜日 午前10時50分～11時30分 ・週一回夕食型)毎週水曜日(月4回) 午後3時～4時30分	
2	ほのぼの会 (調理) 三好 まさみ	調理ボランティア。独居・高齢世帯の配食をしています。(4班で) 山城保健センター 毎月第1～4水曜日 午後1時～4時	
3	なでしこ 平岡 喜久子	要約筆記サークル。イベント等でOHPやノートテイクを使い難聴者を支援しています。 アスピア山城等各種イベント開催場所	
4	りんごちゃん 加藤 千景	子育てサロンボランティア。親子勉強会・交流会・親のリフレッシュ等の活動をしています。生後6ヶ月～就園前のお子様と親御様が対象です。 山城保健センター2階和室 毎月第3金曜日 午前10時～11時30分	
5	みるくちゃん 加藤 千景	赤ちゃんサロンボランティア。助産師さんによる講座、悩み相談、親子交流会、親のリフレッシュ等の活動をしています。生後3ヶ月～1歳までのお子様と親御様が対象です。 山城保健センター2階和室 毎月第3月曜日 午前10時～11時30分	
6	おもちゃの図書館 松村 貴世子	おもちゃの図書館開設しています。おもちゃの貸出しも、しています。 山城保健センター 毎月第4木曜日 午前10時～11時30分	
7	傾聴ボランティア ところ 馬淵 博司	介護施設における通所者等への傾聴をしています。 ぬくもりの里、ハッピーコスモス等で活動中。 ご依頼は、要相談。	
8	山城町ふるさと案内人の会 辻 忠	山城地域における遺跡や文化財の案内活動または、その歴史の紹介等をしています。 要請のあり次第随時	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
9	若竹会 川島 巴美子	社協活動「ふれあい広場」、市・商工会等のイベント「きらり さわやかフェスタ」、「やましろまつり」等においての参加協力し、ひじきご飯・赤飯などの調理・販売をしています。 要請のあり次第随時	
10	町のカメラマン 三谷 島根男	依頼を受け次第、記録等のためデジタルカメラで写真撮影を行いデータを提供しています。地域のサロン、イベント、福祉施設等の記録写真、啓発用写真、お気軽にお申込み下さい。「心に残る一枚の思い出」を提供します。 要請のあり次第随時（お申込み1ヶ月前に）	
11	スマイルフィル 横井 たつ子	オカリナのアンサンブルやピアノ、大正琴、ハンドベル、パーカッション、木琴、リコーダーでの器楽合奏。音楽ジャンルにとらわれず演奏しています。 やすらぎコミュニティセンター（山城地域）1回／月 または 不規則の日曜日 午後1時～6時	
12	元気アップ介護予防サポーター やましろ 川邊 けい子	いつまでも、元気で長生きし自分のことは自分で出来る健康で豊かな生活を続けられるように、音楽体操、お口体操、脳トレ、筋トレ、ストレッチをしています。 アスピアやましろ スクエア 木曜日午前10時30分～12時（4～6月、7～9月、10～12月、1～3月）の3カ月間で各10回 年間40回	
13	元気アップ介護予防サポーター なかよし 久保見 清美	高齢者の方々と楽しみながら、脳の活性化になるゲームを行い心身の健康を促しています。高齢者の方の機能向上（口腔ケア・脳トレ・筋トレ、ストレッチ等） 要請に応じて	
14	いづみフットボールクラブ支援会 荒川 智行	障がい者フットサルチームの練習及び運営を支援しています。 第2・4金曜日19時～21時 上粕東公園 フットサルの練習支援	
15	山城小助け隊（アッピー） 阪本 守	高齢者世帯や一人暮らしの方・障がい者の方のお住まいに向いて、相談された内容に対処します。※アピールポイント：迅速な対応。 AM9：00～PM5：00 依頼者宅へ訪問して、困りごとを処理。要相談。	
16	筆文字 絵手紙 スマイル 細谷 美栄	毛筆、サインペン、パステル、絵具（画彩）などを使ってハガキや色紙などに、筆文字で”元気の出る”言葉や面白川柳などを描き図書館や公共施設などに展示したり、配布したりしています。 月1～2回 クラブ員の自宅（10時～17時） 要請に応じて	

	ボランティア グループ名と代表者名	活動内容／場所と時間	
17	たんぽぽレジュイール 原田 敬子	<p>コーラスグループ。皆様が、ご存じの童謡・懐メロ・ポピュラー等を歌っています。私達の歌声や演奏で元気になって頂けるよう、喜んで頂けるような思いで皆様に歌を届けて参ります。</p> <p>月2回 土曜日午前10時～11時30分 レジュイール音楽教室にて練習 JR棚倉駅下車 徒歩3分 要請に応じて</p>	
18	南平尾生き生き農園支援 ボランティア 村田 陽	<p>農園を基盤とした地域の多世代交流の推進と参加者の健康促進・親睦を目的に活動しています。地域のための共助意識に少しでも協力できればと思っています。</p> <p>基本毎週日曜日午前中（月に1回程度の農作業（植え付け、収穫、管理等））詳しくは、ボランティアセンターまで</p>	