

木津川市社協だより

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



2022年

1・2月号

No.134

令和4年 年頭挨拶

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会
会長 馬 泰子



みなさま、新年明けましておめでとうございます。

昨年は、当協議会の活動に格別のご理解・ご協力を賜り、また、変わらぬ会費でのご支援や募金へのご協力、さらに心温まるご寄付やフードバンクへ食料品をお寄せいただくなど、地域福祉活動を支えていただいたことに、役員員一同心より感謝申し上げます。

さて、昨年も新型コロナウイルス感染症のいくつかの大きな波があった中、社協は生活福祉資金特例貸付の相談窓口として、生活に困られている方々への支援を行う一方、オンラインによる会議や情報発信、また感染症が落ち着いてきた10月からは市社協事業や各地域での従来の活動が徐々に戻り、まだまだ注意は怠ってはならないと思いつつホッとしたような状況です。

世界ではワクチン接種が進んでいる中、新生活様式が少し緩和されると新たな感染の波が発生しています。今年は、新生活様式を守りながら多様な方々が再びつながり、人と人との寄り添いや支え合いを大切に地域福祉活動を進めて参りたいと考えておりますので、何卒変わらぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

結びに、今年一年がみなさまにとって、より良い年となりますことをお祈りいたしまして、新年のご挨拶いたします。

ふれあいひろばinかも 盛大に開催

11月20日、雲一つない晴天の中、加茂ふれあいセンターで2年ぶりにふれあいひろばinかもを開催しました。コロナ禍ということもあって、規模を小さくして青空野菜市とミニバザーのみの出店でしたが、約300名の方がお越しくださり、両手いっぱいの野菜や品物を購入されていました。

青空野菜市への野菜等の善意のご提供、またミニバザーへの品物のご提供にご協力くださいました皆様、ありがとうございました。青空野菜市の売上金141,959円とミニバザーの売上金86,550円は加茂地域4支部の活動に活用させていただきます。



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

木津川市社会福祉協議会

検索

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端19番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL. 0774-71-9559	FAX. 0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-4338	FAX. 0774-76-8277
山城支所	〒619-0205	木津川市山城町椿井北代102番地	〔山城保健センター内〕	TEL. 0774-86-4151	FAX. 0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス〕	TEL. 0774-73-2080	FAX. 0774-73-2191
地域包括支援センター木津西	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地2	〔ハッピーコスモス内〕	TEL. 0774-75-1294	FAX. 0774-75-1295
地域包括支援センター加茂	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL. 0774-76-0001	FAX. 0774-76-8277



地域支え合い活動紹介

山城

「元気にしてた?」「会えてうれしい!」 もみじ会交流会

ひとり暮らし高齢者の会もみじ会では、毎年交流会やお出かけを行っていましたが、コロナ禍の為、昨年は集いを自粛しました。

年賀状や暑中見舞いなどのやり取りを続け、10月12日(火)に約1年半ぶりに交流会を行いました。

久しぶりに会う友人とおしゃべりに花が咲き、クイズで防犯意識を高めたり、懐かしい歌謡曲を聴いたり、楽しいひと時を過ごしました。

当日来られなかった会員には、お土産をもって訪問し、「コロナ禍を乗り越えて、また元気で会いましょう!」と、おたがい元気をもらった一日でした。

加茂

とくし丸で買い物をしよう!

「買い物に行きたくても遠くて行けない。行く手段がない。」

そんな方々に移動スーパーとくし丸が向かいます。

以下、サンフレッシュ加茂店 高田さんからのメッセージです!

地域の皆様にはサンフレッシュ加茂店をご愛顧頂き誠にありがとうございます。

6月よりスタートしました移動スーパーとくし丸もお陰様で開業5か月目に入り、大変、好評をいただいております。

特に、登録の必要はございませんので近くで見かけられた際は、是非お立ち寄りください! 定員は現状ほぼ満員ですがエリアコース内であればルートに入れさせて頂きますので、お気軽にお問い合わせください!

今後とも地域の皆様のお役に少しでも立てるよう頑張っていきますので今後ともサンフレッシュ加茂店・とくし丸をよろしく願います。
サンフレッシュ 高田



木津西

アイアイサロン

アイアイサロンは、「見えない、見えにくい方たちの情報交換と仲間づくり」を目的に集まっておられ、今年度からふれあいサロンに登録されました。

9月10日(金)は木津老人福祉センターで開催。京都府の委託の視覚障がい者支援センター相談員の方の司会でざっくばらんに会話が進んでいきます。

「読み人支援」「読んでプロジェクト～スマホで映してZoom利用で読み上げる」「スマホは避けて通れない～生協の注文に挑戦している」「障がい者と共に走るクラブに参加され、NYマラソンに行かれたお話」「パラリンピックに関して。障がいを隠すのではなくありのままにと、障がい者自身の意識が変わってきた」などのお話に花が咲いていました*



頭を使って脳を活性化!囲碁サロン!

木津東

木津老人憩いの家で毎週4日間、13時から16時まで活動している木津川棋院は今年で4年目になるサロンです。設立当初は8人で囲碁を楽しんでいましたが、少しずつメンバーが増え、今では多い時で15人もの方が参加するようになりました。最高齢の参加者は93歳で元気の源は囲碁と言い切るほどの囲碁好きです!他の参加者も仲間との会話やボケ防止等の理由でサロンを楽しんでいます。今後は女性の参加者獲得を目指して、初心者も入りやすいサロンを目指します!



募集

コロナに負けない新しいまちづくり~つながりへの挑戦~ 見守り隊研修会のご案内

新型コロナウイルス感染症は、地域社会に大きな不安をあたえ、住民の生活は大きく変化しました。そんな中でも、地域の中で見守りや助け合い活動などを通じて、つながり続けることの大切さを考えるために開催します。

日時 2月19日(土) 14時~16時
場所 アスパアやましろ
内容 講演 大谷大学名誉教授 山下憲昭氏
実践発表 3団体
申込締切 1月31日(月)

募集

ファミリーサポート事業会員募集

ファミリーサポート事業は「おねがい会員」（育児の援助を受けたい会員）と「まかせて会員」（育児の援助を行う会員）がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。センターでは「おねがい会員」と「まかせて会員」になっていただける方を随時募集しています。興味のある方はお気軽にセンターまでご連絡下さい。

「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

- 第1回 2月 4日(金)
- 第2回 2月21日(月)
- 第3回 2月28日(月)
- 第4回 3月 4日(金)

9時～16時
木津老人福祉センター

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただくことが必須です。

- 【その他】** 昼食・お茶等は各自でご用意ください。
 ※マスクの着用、入館時に手指消毒、検温をお願いします。
 ※発熱や咳等、体調にご不安のある場合はご出席をお控えください。
 ※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込み下さい。

【申込締切】 1月20日（木）

【問合せ】 ファミリーサポートセンター 木津川市社協 ☎0774-71-9559
 （会員登録をご希望の方は、事前に問合せ下さい）



募集

住民参加型助け合いサービス協力会員募集中!

住民参加型助け合いサービスでは家事・送迎などのお世話のできる協力会員さんを募集中です。（送迎には、下記の講習会の受講が必要です。）詳しくは木津川市社協までお問い合わせください。

★福祉有償運送「運転協力者」講習会のご案内★

福祉送迎サービスは、公共交通機関を利用するのが困難な方々の移動を支援するものです。送迎サービスの特性から優しい運転が求められ、高い安全性も求められます。

「だれでも、いつでも、どこでも」安心して出かけられる社会を創るために、一人でも多くの方が運転者となって貢献されることを期待しています。

安全な運転と、協力者になろうという意欲と、さらに利用者の安全や安心への配慮を意識的に行うことによって、送迎サービスに適した運転をするための講習会を開催します。

近隣での講習会は年に一度です。この機会にぜひ、ご参加ください。

日 時 3月5日(土) 9時～17時
3月6日(日) 9時～12時

※必ず両日参加が必要です。

場 所 木津老人福祉センター
対 象 木津川市在住の方でおおむね65歳までの方
テキスト代 1,500円

（社協の協力会員に登録された方は無料です）

申込締切 2月18日(金)

問 合 せ 木津川市社協(☎0774-71-9559)



募集 お弁当ボランティアをしながら健康を維持しませんか？

配食サービス事業ではお弁当を通じて地域の高齢者を見守っています。お弁当の調理を担当しているボランティアの方々は皆さん楽しくお話しながらいきいきとお弁当作りに取り組みられています。お弁当作りのために外出して人と会うので体を動かすきっかけにもなり、健康維持にもつながっているというお声もいただいています。

楽しく地域の人たちの助けとなるボランティア活動をしてみませんか？いつでも見学・体験お待ちしております！



(木津)

日時 毎週木曜日
11時～14時

問合せ 木津支所
☎0774-72-5532

(加茂)

日時 毎週火曜日
10時～14時

問合せ 加茂支所
☎0774-76-4338

(山城)

日時 毎週水曜日
12時～15時

問合せ 山城支所
☎0774-86-4151

赤い羽根共同募金
配分事業

花を通じて見守りの輪 を広げよう



希望者
募集!

木津川市社協では、年に1度、花の苗を届ける見守り活動をしています。お近くの高齢者見守り隊（お元氣サポーター）が花の苗をお届けします。

※お届けは3月末ごろを予定しています。

対象者・木津川市在住の65歳以上のおひとり暮らしの方、75歳以上の高齢者世帯
・見守りを希望される方

締切 1月28日（金）

申込み・問合せ 木津川市社協各支所
木津支所（☎0774-72-5532）
加茂支所（☎0774-76-4338）
山城支所（☎0774-86-4151）

※見守り活動は年間を通じて行っています。



第5回介護者交流事業

日ごろの疲れやストレスを
一緒に癒しましょう！

参加者
募集!

日時 1月20日（木） 10時～15時

内容 宝石せっけん
（ジュエルソープ）作り

場所 加茂ふれあいセンター

参加費 500円

対象者 木津川市に在住し、
在宅で介護をされている方

締切 1月7日（金）

問合せ 木津川市社協（☎0774-71-9559）



山城支所高齢者世帯訪問

～今年も元気な皆さんにお会いできました～

社協山城支所では地域の民生委員さんと一緒に毎年、高齢者世帯の訪問活動を行っています。10月11日～11月16日までの約1か月間をかけて各地域、合計296世帯の皆さんにお会いすることができました。

コロナ禍での実施となりましたが訪問を心待ちにしていたきました。

地域の中ではこれまでの活動が少しずつ再開され始めましたが、いまだ多くの活動が制限されている状況です。高齢者世帯訪問は、現在の皆さんの地域生活の様子を聞かせるだけの大変な時間です。社協職員や民生委員さんも、皆さんの変わらない笑顔に迎えられ今後の活動の励みになりました。

今年もお世話になった全ての皆さん、ありがとうございました。





ケアセンター 介護保険事業所

ハッピーコスモス

新年明けましておめでとうございます。

平素はケアセンターハッピーコスモスへのご理解とご協力 誠にありがとうございます。
思いやりとあふれる笑顔を忘れず 地域の皆様に愛される事業所として 頑張っております。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

デイサービスの様子

=敬老会=

ふらふらダンスではありません
職員によるフラダンスです！



10月 こすもすカフェの様子

コロナ対策を十分行い実施しています



久しぶりの
再会を
喜び合
いました



京都山城 医療センター

岩本先生に
リモートで
参加して
いただきました



こすもすカフェは介護や物忘れが心配な方が集う
場です。ゆっくり語り合いませんか？

お申込み:0774-73-2080 ハッピーコスモス まで

デイサービスのお昼ごはん

栄養満点 秋の松花堂弁当フェア！



炊き込みご飯、具だくさんの厚焼き玉子、
キャベツごま和え、野菜の揚げ浸し、
果物、つけもの、かす汁

訪問入浴スタッフ 募集!

週2日 半日から 土日休み
看護師 時給1,500円 ~
介護職員 時給1,000円 ~

私たちと一緒に働いてくださる方を
募集しています※要資格

詳細は介護保険事業所へ
お問合せください。

(☎0774-73-2080) 担当：早川

善意のご寄付ありがとうございました

匿名で、現金3,429円、野菜をいただきました。

地域福祉活動、配食サービス食材料として活用させていただきます。

ありがとうございます。



スイーツサロンで 楽しい時間を過ごしましょう

日時 2月18日(金) 14時～15時
場所 加茂支所3階 いばしょホール
費用 500円(スイーツと飲み物付)
人数 15名(申込み先着順)
申込み・問合せ NPO法人手をつないで
 ☎090-1752-8037
締切 2月8日(火)
 2月のスイーツはチョコレート♡乞うご期待!



相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

- 必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
- 多くの方にご利用いただくため相談は1人年度1回(4月～3月)に限らせていただきます。ご了承ください。

1月14日(金) (1月4日8時30分から予約受付)	13時～15時30分
2月18日(金) (2月1日8時30分から予約受付)	木津老人福祉センター

申込み・問合せ：木津川市社協 ☎0774-71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

- ・必ず電話で予約してください。
- ・木津川市・相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・問合せ
1月21日(金)13時30分～16時 (1月4日(火)から予約受付)	木津老人福祉センター	木津川市社協(☎0774-71-9559)
2月18日(金)13時30分～16時 (2月1日(火)から予約受付)		

心配ごと相談 民生委員が 応じます。

お困り事がありましたら
ご相談ください。

日時	会場	申込み・問合せ
1月7日(金)13時30分～16時	山城保健センター	山城支所(☎0774-86-4151)
2月4日(金)13時30分～16時	木津老人福祉センター	木津支所(☎0774-72-5532)

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ・相談・登録
TEL.0774-72-9155

明けましておめでとうございます



ボランティア連絡協議会会長 松本 憲三郎

平素は本会の運営並びに諸事業の推進に深いご理解と心強いご支援を賜り役員一同深く感謝とお礼申し上げます。昨年も、コロナ禍が長びき皆様方の活動も自粛という状況により、かなりお疲れになられたと思います。今年は、コロナも徐々に終息し笑顔で再会できますよう皆様方のご健康をお祈り申し上げます。



ボランティアセンター運営委員会委員長 山村 弘

昨年も、コロナ禍が続いたなかで本会の運営並びにボランティア啓発事業に、ご理解とあたたかいご支援を賜り有難う御座いました。これからは、Withコロナの生活環境でそれにあった活動を考え、今できるボランティア活動として再開できますよう心より祈念いたしまして年頭の挨拶とさせていただきます。

