

# 今年の夏はボランティアにチャレンジしよう！

【目的】 本体験学習を通し、ボランティア活動に関心がある児童、生徒にボランティアをする楽しさや大切さを学んでもらうことを目的とします。

【対象者】 木津川市在住・在学の小学生（4年生以上）、中学生、高校生

【申込み締切】 第1クール：令和5年6月29日（木）  
 【体験期間：7月21日（金）～8月4日（金）】  
 第2クール：令和5年7月14日（金）  
 【体験期間：8月5日（土）～8月27日（日）】

（※ 定員になり次第、締め切りとなります）  
 土・日は、受付ができませんのでご注意ください。



この事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施されます！

【申込方法】 裏面を参照の上、下記の申込み用紙に必要事項を記入し、ボランティア保険代100円といっしょに下記の申込み先へ提出してください。  
 （※ 当日欠席された場合でも100円はお返しできません）  
 （※ 裏面の◎印の体験ボランティアは、事前に検便が必要です。容器は各支所で）

【参加方法】 現地集合・解散になっておりますので、時間に遅れないように、各自で直接体験場所までおこしてください。

【申込み先】 木津川市社会福祉協議会（8：30～17：15）  
 & ◎本 所：木津川端19 木津老人福祉センター内 （電話 71-9559）  
 【問合せ先】 ◎加茂支所：南加茂台6-3 加茂ふれあいセンター内 （電話 76-4338）  
 ◎山城支所：山城町椿井北代102番地 山城保健センター内 （電話 86-4151）

【主催】 木津川市ボランティアセンター  
 木津川市社会福祉協議会

【後援】 木津川市教育委員会



記入漏れのないように、ご注意ください

## 『今年の夏はボランティアにチャレンジしよう！』 参加申込書

【ふりがな】			
【氏名】			
【電話番号】			
【住所】	木津川市		

※申し込みの際、必ずご記入してください

※ 申込書で得た個人情報は、本事業のみ使用いたします。

【学校名・学年・性別】 \_\_\_\_\_ 学校 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 男 / 女

【体験したいボランティア名①】 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) \_\_\_\_\_ ボランティア

【体験したいボランティア名②】 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) \_\_\_\_\_ ボランティア

【体験したいボランティア名③】 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( ) \_\_\_\_\_ ボランティア

### 『今年の夏はボランティアにチャレンジしよう！』 参加承諾書

ボランティア体験に ( ) が参加することを承諾いたします。

保護者名 ( ) ◎ 令和5年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

保護者の電話番号 ( ) ※緊急時に連絡が着くもの

様

◎ 受付

領収書

¥100 -  
 但しボランティア保険代(250円)の一部負担  
 木津川市ボランティアセンター

## ☆どの地域のボランティアでもお申込みできます☆

地域	体験ボランティア名	日程	体験場所及び集合場所	体験時間	定員	体験内容	持ち物	参加費
木津	①手話サークル てのひら	7/21(金)	木津老人福祉センター	10:00~12:00	5名	・手話を使用したあいさつ ・手話を使った自己紹介	なし	なし
	②大正琴 琴音乐会	8/3(木) 8/7(月)	3日:木津老人福祉センター 7日:州見台3丁目集会所	13:30~15:30	各5~6名	・大正琴で簡単な曲を弾けるように ・曲目:サザエさん、糸(予定)	飲み物	なし
	③和のフィットネス夢中	8/3(木) 8/17(木)	木津老人福祉センター	14:00~15:00	定員なし	・音楽に合わせての健康体操 ・ストレッチボールの運動	動きやすい服装	なし
	④西木津川台 地域お助け隊	8/5(金)	木津川台5丁目地内 ちびっこ公園	9:00~10:30	5~6名	・公園内の花壇の除草、水やり、清掃	飲み物・タオル	なし
	⑤創作ボランティア ゆらり	8/24(木)	ボランティアセンター2階 (木津老人福祉センター敷地内)	10:00~12:00	5名	・ペーパークラフトで「ひまわり」を作る。 (紙を切ったり、丸めたり貼ったりしてお花を作ります)	はさみ(なければこちらで用意します)	なし
	⑥相楽台お助け隊“ゆう”	8/6(日)	相楽台小学校門	9:00~10:00 (1時間程度)	4~5名	・小学校南側側溝の清掃 ・ゴミあつめ ※雨天中止	手袋・飲み物・タオル・マスク	なし
	⑦元気アップ介護予防サポーター高の原(水曜)	7/26(水) 8/23(水)	兜台集会所 (兜台保育園 横)	13:00~14:50	各2名	・準備、受付 ・音楽体操に参加	飲み物・汗拭きタオル・上靴	なし
	⑧元気アップ介護予防サポーターチーム兜台	7/31(月)	兜台集会所 (兜台保育園 横)	14:00~15:30	2名	・音楽体操 ・筋トレ、脳トレ	飲み物・靴	なし
	⑨サロン ウェルカム	7/28(金)	東部交流会館	13:30~15:30	10名	・おしゃべりタイム ・体操 ※参加者は小学生が望ましい	なし	なし
	⑩泉会 ふれあいサロン	7/25(火)	実施場所:和泉式部東町集会所 集合場所:木津老人福祉センター	13:20~15:00	5名	・元気アップ体操(音楽体操)	飲み物	なし
	⑪公式ワナゲ同好会	7/24(月)	木津老人憩いの家	14:00~15:30	5名	・公式ワナゲ	飲み物	なし
	⑫西町 輪投げ「ひまわりの会」	8/5(土)	西町集会所	13:30~14:30	2~3名	・認知症予防のためのトレーニング ・輪投げ・脳トレ	飲み物	なし
	⑬わんぱく組	8/26(土)	州見台1・2丁目集会所	16:00~18:00	5名	・夏祭りのお手伝い・コーナーのお手伝い ・片付け	飲み物	なし
	⑭虹色クローバー	8/20(日)	東部交流会館	10:00~11:00	5名	・親子との交流 ・子どもの遊び相手	なし	なし
	⑮むくむく	7/27(木)	城山台6丁目集会所	9:00~12:00	5名	・子ども縁日のお手伝い	飲み物	100円 (ゲーム参加の場合)
	⑯元気体操 くつろぎカフェ	8/3(木) 8/17(木)	大里会館	13:30~15:00	各3名	・高齢者の人と一緒に音楽い合わせた体操をする。 ・脳トレ、ストレッチ	飲み物・タオル・筆記用具	なし
	⑰兜台ドレミファクラブ	7/25(火)	兜台集会所 (兜台保育園 横)	13:30~15:30	3名	・ドレミファクラブの運営	飲み物	なし
	⑱相楽台万葉サロン	8/19(土)	奈良市北部会館 3階 大ホール	13:00~17:00	約10名	・サロン参加者の受付のお願い ・当日の資料配布 ・万葉集の講座を聞く ※万葉集に興味がある高校生が望ましい	筆記用具	なし
	⑲わくわくサロン “かぶとだに”	8/22(火)	兜谷集会所 (兜谷公園の中にあります)	9:30~12:00	2名	・シニアの方々と一緒に身体を動かしたり、 お話をしてもらう。	飲み物・上履き	なし
	⑳四つ葉クラブ	8/10(木)	実施場所:南後背荘園 自治会集会所 集合場所:南後背荘苑公園	13:30~14:30	3名	・全身の筋力をほぐし音楽を楽しむ。 ・スロートレーニング、クイックエクササイズ	飲み物・上履き	なし
	㉑ワンコインサロン 友遊クラブ	7/31(月)	木津ふれあい健康グラウンド (木津さくらの森保育園南側)	13:30~15:00	6名	・グラウンドゴルフの体験 ・地域高齢者とのふれ合い	帽子・タオル・飲み物・ 運動しやすい服装・運動靴	なし
	㉒サロン“ゆう”相楽台	8/8(火)	相楽台8・9丁目集会所	9:30~12:30	5名	・地域住民とのふれあい ・会場設営、後片付け	飲み物・上履き・マスク	なし
	㉓相楽囲碁愛好会	7/26(水) 8/5(土)	木津川市 相楽老人福祉センター	13:00~14:00	各10名	・囲碁を通して高齢者及び地域の方との交流	なし	なし
㉔サロン“かすみ草”	7/28(金)	高の原駅西団地 9号棟集会所	13:30~15:00	1~2名	・受付のお手伝い ・音楽体操、ゲーム、ストレッチなど	飲み物、上靴、タオル	なし	
㉕ファミリーサポート 夏祭り	7/30(日)	木津老人福祉センター	9:00~12:30	10名	・夏祭りのお手伝い	飲み物・上靴・タオル	なし	
加茂	㉖かもめ	8/8(火)	南加茂台公民館 裏庭	9:00~10:30	10名	・アルミ缶の分別作業	帽子・軍手・お茶 ・汚れてもいい服装	なし
	㉗朗読いずみ	7/26(水) 8/2(水)	加茂文化センター 3階 工作室	10:30~12:00	各1~2名	・口の体操 ・好きな本や童話ががあれば持って 来ていただきたい	筆記用具 ・好きな本や童話があれば持って 来ていただきたい	なし
	㉘加茂手話サークル かたつむり	7/26(水)	加茂ふれあいセンター	10:30~11:30	5名	・簡単な手話(あいさつ等) ・ろうあ者とのコミュニケーション(会話の体験など)	筆記用具 飲み物	なし
	㉙子どもと教育を考える会 さらもか	7/23(日)	加茂文化センター1階 リハーサル室	10:15~11:45	5名	・よさこいやエイサーと一緒に踊る ・幼児〜高齢者まで世代を超えて交流する	・飲み物・タオル・上靴 ・動きやすい服装	なし
	㉚ペイントモモ	8/9(水) 8/10(木)	加茂ふれあいセンター	10:00~12:00	各10名	・カバンにステンレス&トールペイント	飲み物・雑巾	500円
	㉛傾聴ボランティア グループ「はるかぜ」	7/21(金) 8/18(金)	デイサービスセンター みかのほら	13:00~15:00	各2~3名	・施設に通ってる高齢者との交流会 ・話す楽しさを通して相手を理解し受け入れる ことを学ぶ	飲み物	なし
	㉜あじさいを育てる会	7/22(土)	実施場所:南加茂台2丁目・ 5丁目道路沿い 集合場所:南加茂台公民館 駐車場	9:00~10:30	5名	・あじさいの手伝い ・さし木づくり ・周辺の草むしり	帽子	なし
	㉝パタカラ	8/18(金)	加茂ふれあいセンター	13:00~15:00	3名	・長生き音頭 ・ヨガ初級 ・発声練習	飲み物・タオル・動きやすい服装	なし
	㉞わくわく卓球サークル	7/25(火)	加茂ふれあいセンター2階	9:30~12:00	4名	・ダブルスゲームの審判及びボール広い ・会員との談笑により親睦を深める ・経験者は、練習、ゲームに参加し交流を深める	・体育館シューズ・飲み物・タオル ・卓球ラケット(持っている人) ※貸出しできるラケットはありません ・運動できる服装	なし
	㉟かもっこサロン	8/3(木)	加茂ふれあいセンター	10:00~12:00	5名	・乳幼児と遊ぶ	タオル・飲み物	なし
山城	㊱◎ほのぼのの会 (調理・配達)	7/26・8/2 8/9・8/23(水)	山城保健センター 調理室	13:30~17:00	各2名	・調理の補助、配膳 ・出来上がったお弁当の配達	エプロン・三角巾・手拭きタオル 飲み物 ※検便検査あり	なし
	㊲山城おもちゃの図書館	7/27(木) 8/24(木)	山城保健センター 2階	10:00~11:30	各4名	・未就学児、乳幼児におもちゃを用意する ・一緒に楽しく遊ぶ ・気に入ったおもちゃを貸出しをする	飲み物・タオル	なし
	㊳元気アップ介護予防サポーターやましろ	7/27・8/3 8/10・8/17 8/24(木)	アスピアやましろ	10:00~11:30	各5名	・音楽体操 ・脳トレ、ストレッチ	動きやすい服装・飲み物・マスク	なし
	㊴山城小助け隊(アッピー)	8/26(土)	集合場所:泉橋寺地蔵前 実施場所:9番区通学路	9:00~11:00	5名	・通学路の雑草の草刈り	熱中症対策 (帽子・タオル・飲料・運動靴・軍手)	なし
	㊵山城小助け隊(アッピー)	8/26(土)	集合場所:山城保健センター前 実施場所:北河原通学路	9:00~11:00	5名	・通学路の雑草の草刈り	熱中症対策 (帽子・タオル・飲料・運動靴・軍手)	なし
	㊶南平尾活き活き農園 支援ボランティア	7/23(日) 7/30(日)	南平尾活き活き農園 (開橋交差点サロンド・ ジャンの裏側)	9:00~10:30	各10名	・野菜の収穫	飲み物・軍手・帽子	なし
	㊷わくわく会	8/4(金)	木津川市山城支所 別館ホール	14:00~15:30	4名	・脳トレ ・音楽体操・ゴムバンドを使った筋トレ	飲み物・タオル	なし
	㊸茶室教室 ストレッチ教室	7/24(月)	茶室(小沢医院の裏側)	10:00~11:30	3名	・体験体験 ・ストレッチ体験・歌を歌う	飲み物・上履き・タオル	なし
	㊹木津川市パソコン ニューメディアサロン	8/10(木)	山城やすらぎ コミュニティセンター	13:00~16:00	3名	・スマホ、パソコン相談のアシスト ・交流会での体験談のお話※中学生・高校生対象	スマホ・パソコンの持参は自由	なし
	㊺たけのこ会	7/26(水)	アスピアやましろ(和室)	13:00~16:00	定員なし	・麻雀を楽しむ、仲間を作しましょう ・ルール、マナーを身につけよう ・出来るだけ役を覚えましょう	なし	なし
	㊻ときわの会 舞踊サロン	8/2(水) 8/16(水)	集合場所:榎倉小学校門 実施場所:藤山宅離れ	13:00~16:00	各6名	・踊りの基礎と山城町音頭	飲み物・タオル ゆかた・帯・白靴下・腰ひも3本 (なければ動きやすい服装)	なし
	㊼子育てサロンりんごちゃん	8/17(木)	山城保健センター	10:00~11:30	4名	・制作でのお手伝い ・調理室でのお手伝い・運営でのお手伝い(ゲーム等)	飲み物・各自必要なもの	なし