

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな



平成31年

1・2月号

No.116

善意のご寄付ありがとうございました

東吐師・西吐師区支部	さつまいも (配食食材料として)
匿名様 (木津)	柿 (配食デザート材料として)
匿名様 (加茂)	14,609円
匿名様 (加茂)	大根 (配食食材料として)
匿名様 (山城)	新米30kg (配食食材料として)
匿名様 (山城)	クリスマスツリー
匿名様 (山城)	醤油1ℓ×8本 (配食食材料として)
匿名様 (山城)	カリフラワー (配食食材料として)

木津川市指定ゴミ袋販売

木津川市社会福祉協議会
各支所で、指定ごみ袋(黄色)の販売をしています。
どうぞご利用ください。

相談コーナー

無料法律相談 (各月 先着5名 1人30分間)

■必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。

■多くの方にご利用いただくため相談は1人年間1回

(4月~3月)に限らせていただきます。ご了承ください。申込み・問い合わせ 木津川市社協 ☎0774-71-9559

1月11日(金) (1月4日8時30分から予約受付)	13時~15時30分 木津川市中央体育館
2月8日(金) (2月1日8時30分から予約受付)	

山城南地区社協 司法書士法律相談

・必ず電話で予約して下さい。
・木津川市、相楽郡内であればどなたでもご利用頂けます。

日時	会場	申込み・問い合わせ
1月18日(金)13時30分~16時 (1月4日(金)から予約受付)	木津老人憩いの家 (木津清水97)	木津川市社協(☎0774-71-9559)
2月13日(水)13時30分~16時 (1月21日(水)から予約受付)	和束町老人福祉センター	和束町社協(☎0774-78-3312)

心配ごと相談



日時	会場	問い合わせ
1月4日(金)13時30分~16時	木津老人憩いの家 (木津清水97)	木津支所(☎0774-71-9559)
2月1日(金)13時30分~16時	加茂ふれあいセンター	加茂支所(☎0774-76-4338)

ボランティアコーナー

木津川市ボランティアセンター 問い合わせ
木津川市ボランティア連絡協議会 TEL.72-9155

明けましておめでとうございます



木津川市ボランティア
連絡協議会会長 破石 俊夫

平素は本会の運営並びに諸事業の遂行に深いご理解と心強いご支援を賜り役員一同深く感謝申し上げます。住み慣れた木津川市にいつまでも暮らし続けるには皆様ボランティアのお力が必要になります。一緒に活動に貢献して頂ける皆様の参加を心よりお待ちしております。



木津川市ボランティアセンター
運営委員会委員長 辻 忠

昨年は本会の運営並びにボランティア啓発事業にご理解とあたたかいご支援を賜りありがとうございました。ボランティアグループ同士が互いに協力しあえる環境を築けるよう邁進したいと思っています。ご協力のほどお願い申し上げます。

木津地域のおもちゃの図書館からのお知らせ



親子でおもちゃで自由に遊んで頂ける場所です。気に入ったおもちゃを貸し出しをしています。お気軽にお越しください。



急募 ボランティアの募集もしています。子どもさんのお好きな方歓迎です。

- ① 木津老人福祉センター2F (木津川市木津川端19)
毎月第1・3水曜日 午前10時~11時30分
- ② 木津東部子育て支援センター (梅美台保育園内)
毎月第2木曜日 午前10時~11時30分

現在 木津老人憩いの家 (木津川市木津清水97-1)
毎月第1・3水曜日 午前10時~11時30分

4月より 木津老人福祉センター2F (木津川市木津川端19)
毎月第1・3水曜日 午前10時~11時30分



サポート活動のご紹介



まかせて会員さんの車が着くとすぐ玄関のドアから出てきて元気に「おはよう！」の挨拶。車に乗り込み「いってきまーす！」と保育園へ。時には徒歩で登園することもあるそうですが、安全面を考えるとつないでいる手に力が入ることもあるとまかせて会員さん。「いきたくない！」の日は一日だけあり、育児サポートの楽しさと難しさを感じます。お母さんから「助かっています。」と言ってくるとサポートの輪が広がってくれる事を願うばかりです。

サポートをしていただくまかせて会員を募集しています。2月にはまかせて会員講習会を開催します。

詳しくは2ページをご覧くださいご登録をお待ちしています。

木津川市社協のQRコードを新設しました

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会 <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/> 木津川市社会福祉協議会

本所木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0205 木津川市山城町椿井北代102番地 [山城保健センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521
介護保険事業所 〒619-0222 木津川市相楽山松川42番地2 [ハッピーコスモス] TEL.0774-73-2080 FAX.0774-73-2191





年頭のあいさつ

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会
会長 福井 博敏

新年明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、つつがなく新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年、当協議会の活動に格別のご理解・ご支援を賜り、役職員一同心より厚く御礼申し上げます。

さて、昨年11月には、2025年に国際博覧会が大阪で開催されることが決まり、2020年のオリンピックと併せて日本は世界から注目され活気が満ち溢れることが期待されています。一方、少子高齢化社会の中で、市民の皆さんがいつまで

も住み慣れた地域で自分らしく暮らせるように、木津川市内各地域でサロンや助け合い・見守り活動などに取り組んでいただいているところであり、これらの福祉活動がより多くの市民の皆様の参加・協力により、市内全域に広がるように一層のご理解とご支援をお願いいたします。

結びに、今年一年が皆さまにとってより良い年となりますことをご祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



会員募集

まかせて会員が不足しています。ご協力お願いいたします。

ファミリーサポート事業



ファミリーサポート事業は「おねがい会員」(育児の援助を受けたい会員)と「まかせて会員」(育児の援助を行う会員)がお互いに信頼関係を築きながら育児について助け合う会員組織の有償ボランティアです。保育施設等への送迎や、外出時の一時預かりなど子育て家庭に必要な援助を地域でサポートします。

「まかせて会員」講習会のご案内

この講習会は、木津川市ファミリーサポート事業の会員登録された方が対象になります。

- 第1回 2月 5日(火)
 - 第2回 2月 7日(木)
 - 第3回 2月 20日(水)
 - 第4回 2月 21日(木)
- 9:00~16:00
木津川市役所 北別館1階

講習会は全4回です。「まかせて会員」として活動していただくには、全日程を終了していただくことが必須です。

- 【その他】 ※昼食・お茶等は各自でご用意ください。
※講習会開催時に託児を行います。希望者は締切日までにお申込みください。
- 【申込み】 平成31年1月29日(火)締切
- 【問合わせ】 ファミリーサポートセンター
木津川市社協(☎0774-71-9559)
(会員登録をご希望の方は、事前に問合わせて下さい)

会員募集

住民参加型助け合いサービス協力会員

住民参加型助け合いサービスでは、家事・介助・送迎などのお世話のできる協力会員さんを募集中です。(送迎には、下記の講習会の受講が必要です。)詳しくは木津川市社協までお問い合わせください。

★福祉有償運送「運転協力者」講習会のご案内★

福祉送迎サービスは、公共交通機関を使用するのが困難な人の移動を支援するものです。送迎サービスの特性から優しい運転が求められ、高い安全性も求められています。

「だれでも、いつでも、どこでも」安心してでかけられる社会を創るために、一人でも多くの方が運転者となって活躍されることを期待しています。

安全な運転と、協力者になろうという意欲と、さらに利用者の安全や安心への配慮を意識的に行うことによって、送迎サービスに適した運転をするための講習会を開催します。

近隣での講習会は年に一度です。この機会にぜひ、ご参加ください。

- 日 時 3月2日(土)9時~17時
3月3日(日)9時~12時
※必ず両日参加が必要です。
- 場 所 山城保健センター
(山城町椿井北代102番地)
- 対 象 木津川市在住の方でおおむね65歳までの方
- テキスト代 1,500円
(社協の協力会員に登録された方は無料です)
- 申込締切 2月22日(金)
- 問合わせ 木津川市社協(☎0774-71-9559)

認知症高齢者等見守り及び声掛け訓練 開催しました

認知症になっても安心安全に暮らし続けられるまちづくりを目指して、今年度も市内4圏域で訓練を開催しました。

キャラバンメイトの皆さんによるサポーター養成講座では認知症の基本的な知識を学び、地域での訓練では住民や警察、消防の方などと一緒に声かけを行いました。

地域ぐるみで挨拶や声かけをすることで認知症の方や家族を早期に発見し支えることのできる地域づくりについて学び考える訓練になりました。

宮ノ裏区支部
11月4日



加茂支部
11月4日



曾根山区支部
大里区支部
11月3日



南総田区支部
10月21日



木津・山城支所

福祉バザー

ご協力ありがとうございました

11月11日(日)上狛小学校体育館、11月18日(日)木津川市中央体育館で福祉バザーを開催しました。

両地域の皆さまから提供いただいた合計約10,000点の品物を、多くの方に来場いただき購入していただきました。本当にありがとうございました。売上の約960,000円は地域等の推進に有効に活用させていただきます。



木津支所

木津小学校

4年生との交流会

- 11月22日(木)東部交流会館でサロンの参加者と4年生の子どもたちが交流をしました。学
- 生の元気の歌声や楽器演奏、演技に感動しました。子どもたちからパワーを貰って日々元気に過ごしていこうと話合っておられました。楽しいひと時でした。



加茂支所

ふれあいひろば in かも

盛大に開催



11月18日(日)、恒例のふれあいひろば in かもを、今年は、木津川アートの最終日とコラボして、恭仁京跡前駐車場で開催しました。晩秋とは思えないほどの良いお天気に恵まれ、大勢の方々にお越し頂きました。加茂産の様々な野菜に行列ができ、お昼過ぎには完売となりました。ミニバザーや模擬店、フリーマーケット、また木津川アートの展示や催しなどで、一日中賑やかに過ごして頂きました。

野菜市への野菜等のご提供、またミニバザーへの品物のご提供にご協力下さいました皆様方、ありがとうございました。売上金は地域の支部活動に活用させていただきます。

平成30年度災害ボランティア登録者向け研修報告

- 12月7日(金)アスピアやましろで、『平成30年度災害ボランティア登録者向け研修』が山城南地区社協連絡協議会主催で開催されました。昨年に引き続き今年度は初級編として、災害ボランティア活動を行う上での心構えや留意点について知識を深めるとともに、7月豪雨被災地の災害ボランティアセンターで活動した社協職員4名から実践報告を聞き、併せて7月豪雨で被災された宮津市社協の上辻事務局長から災害ボランティアの受け入れに関して貴重なお話を聞くことができました。最後に参加された災害ボランティア登録者65名が交流を深め、地域の絆を一層強めることが出来ました。



第5回介護者交流事業

日頃の疲れやストレスを癒しましょう！

参加者募集

日時 1月18日(金)
9時45分～15時45分
場所 信貴山観光ホテル
集合 市役所加茂支所前
または 木津老人福祉センター

内容 温泉でゆったり、ほっこり
参加費 2,000円
対象者 市内に在住し、在宅で介護をされている方
締切り 1月8日(火)
問合せ 木津川市社協(☎0774-71-9559)

見守りのお弁当の配膳ボランティア体験会

参加者募集

市の在宅高齢者等配食サービス事業の配膳ボランティアの体験会を開催致します。



男性や団体での参加も大歓迎です。
一緒にお弁当を作りましょう！

1/24(木)、1/31(木) 13時～14時
木津保健センター2階調理室
申込み：木津川市社協 木津支所
☎0774-71-9559

見守りと助け合い活動で生き生きと地域づくり ～見守り隊研修会のご案内～

今回は見守り活動から一歩踏み出してちょっとした暮らしの困りごとに手を差し伸べる活動について学び、参加することで健康に長生きすることを考えたいと思います。

日時 2月24日(日) 13:30～16:00
内容 ①実践報告 お助け隊の活動 他
②講演「健康に生きていくために～高齢者のメンタルヘルス～」
場所 アスピアやましろ 林こころのクリニック 院長 林 竜也 氏

障がい児・者のつどい ～サファリへ行こう！～

参加者募集

日程 3月24日(日)
行き先 姫路セントラルパーク方面
参加対象 観光バスにご乗車できる方
締切 3月1日(金)
定員 先着80名
参加費 高校生以上3,300円、
中学生以下2,000円



※昼食費を含みます。
※食物アレルギーのある方は、お申し込み時にお伝え下さい。
ご相談させていただきます。

申込み 木津川市社協 (☎0774-71-9559)
詳細は、参加申込み者にお知らせします。

サロンが始まりました。

木津東部地域

にこにこサロン

日時 毎月第2木曜日 午後1:00～3:00
場所 東部交流会館
参加費 200円(会場費)
内容 手芸・ゲーム・おしゃべり・体操

公式ワナゲ同好会

日時 毎週土曜日 午後3:00～4:30
場所 老人憩いの家 参加費 無料
内容 高齢者の健康推進・介護予防・仲間作り・交流等を深めるために公式ワナゲを実施。



介護保険事業所

ケアセンターハッピーコスモスコーナー



あけましておめでとうございます



平素は介護保険事業所ケアセンターハッピーコスモスへのご理解ご協力誠にありがとうございます。今年も思いやりあふれる笑顔で地域に必要とされる事業所を目指し職員一同、努力いたします。

【毎年恒例 秋のドライブツアー】

【11月行事食】



美味しい松花堂弁当で舌鼓
思わず笑顔が...



奈良浮御堂の美しさにうっとり。
みんな笑顔で参加されました。



【12月の制作】



新しい年への思いを
込めて干支の壁飾り
で新年を迎えます。

【11月のお誕生日会】



毎月ご長寿更新のお祝いをしています！
これからもお元気で！

【木津南中学校の職場体験学習】



施設の消防訓練にも参加していただきました。

【RUN伴2018】



チームケアセンターハッピーコスモスの皆さん
たすきを「きはだの郷」までつなぎました。

10月21日開催
【こすもすカフェ】



京都山城総合医療センター 岩本先生
のミニ講演 満員御礼でした。