



平成23年  
7月号  
No.37

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな

## ボランティアセンター

開設しましたボランティアセンターを、紹介いたします。  
センター内の3つの役割です。  
これからも、いろいろと手さまですが、皆様に役立つよう考えていきます。  
よろしくお願いいたします。  
市内に在住のボランティアさんお気軽にお越し下さい。

### 【協力・相談・情報交換の場】

手前の机は、ボランティアさんのフリースペースです。  
情報交換の場にどうぞ!



受付は、個人/グループのボランティアの登録・申請・相談及びボランティア保険の加入窓口です。お気軽にお越しください。

### 【協力・情報交換・お知らせの場】

ボランティア掲示板を常設しました。  
情報交換・お知らせの場等々にご使用下さい。



### 【お知らせ・情報収集の場】

ボランティアに関するチラシ・パンフレットを、収集できるラックを常設しましたので、ご利用/ご活用してください。グループの活動案内・行事に関するチラシ・グループ新聞等々お持ち下さい。



開所式

## 活動紹介 ハンドマッサージボランティア「オリーブ」……加茂支所

### 10分間の至福のリラクゼーションを

アロマ芳香浴をしながら、オリーブオイルを使っておひとり10分ほどのハンドマッサージをします。

身体の中でも見過ごしがちな“手”をほぐし、香りとオイルの心地よさを味わってください。

“手”には脳とつながっている神経細胞が多くマッサージによって脳が、活性化されるそうです。

心と身体と脳の健康回復、増進をお手伝いします。

ご依頼があれば、お伺いいたします。また、一緒に活動していただけるメンバーも、随時募集中!

※サロン、施設限定。

問合せ ボランティアセンター ☎72-9155



## 東日本大震災の被災地復興へご協力をお願いします

東日本大震災から間もなく4ヵ月を迎えます。木津川市社協では、発災直後から被災地の復興支援のために様々な支援を継続的に推進しております。

3月19日(土)に木津川市内5ヵ所で、木津川市共同募金会として街頭募金を実施。加えて、社協窓口や市役所、公共施設に募金箱を設置し、集められた義援金は、中央共同募金会を通じて被災地へ送らせていただきました。

また、京都府社会福祉協議会と連携して宮城県内の市区町村災害ボランティアセンターへ本会職員を派遣しました。

被災地は、仮設住宅の建設などが急ピッチで進み、一步一步復興に向かっていますが、息の長い支援が必要と感じます。

住民の皆様におかれましても、被災地や被災された方々への支援(義援金等)につぎまして、引き続きご協力をいただきますようお願い申し上げます。

### 社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所 木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端 19 番地  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地  
山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上狛北的場12番地1  
〔木津老人福祉センター内〕 TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
〔加茂ふれあいセンター内〕 TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
〔山城福祉センター内〕 TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521



## 大盛況!チャリティーバザー

6月12日(日)加茂会場、6月19日(日)山城会場で開催。木津川市内外から多数の来場者がありました。売れ行きも好調で、無事終了することができました。

売上金の一部は、東日本大震災の義援金として、被災者の支援に役立たせていただきます。

ご来場の皆様、商品ご提供の皆様、誠にありがとうございました。心より感謝申し上げます。



<七ヶ浜町>



<南三陸町>

※職員が現地にて撮影



## ◆防災ワークショップ

市内10ヵ所で災害に役立つ知識や技術について学んだり、一泊の避難所生活を体験。830名が熱心に参加、日常のつながりを深めました。



## ◆地域交流事業 「ふれあいひろば」

各支所ごとにふれあいひろばを開催。模擬店やフリーマーケット、映画上映、コンサート、舞台発表、絵画展、青空野菜市など市民が楽しくふれあう機会となりました。



## ◆世代間交流事業

カルタ取りや福笑い、子ども達が一生懸命についたお餅を皆で食べて三世代464名が楽しく交流しました。



## ◆配食サービス事業

調理・配食協力者の力で、月4回335名の利用者に手作りのお弁当を年間13,555食お届けし、皆さんの様子をお尋ねしました。

## ◆高齢者見守り隊事業

火災警報器の取り付けや花苗を届けることと併せて見守りを強化。各地域で日常の見守り活動に取り組みました。昨年は暑さ・寒さが厳しかったこともあり見守り活動が重要なものとなりました。

## ◆子育て夏祭り(きづがわっこ夏まつり)

子育て支援の一環で夏祭りを市社協として開催。たこせん、かき氷、鉄板焼き、お菓子のつかみ取り、大道芸パフォーマンスなど335名の親子が参加。子どもたちのにぎやかな声があふれました。



## ◆生きがい対応型デイサービス事業 (元気デイ・元気塾・ふれあいクラブ)

筋トレ・脳トレ、仲間と一緒に楽しく歌ったり・ゲームに熱中したり、またお誕生会やお花見・クリスマス会など季節ごとの外出もあって3支所で延べ6,361名の利用がありました。



## ◆ふれあいサロン活動支援

木津川市内の高齢者・子育て・障がい児・者・広範サロンなど計77サロンに対して、活動費の助成を行いました。



## ◆住民参加型助け合いサービス事業

住民の参加と協力による会員相互の助け合いサービスを実施。家事援助・福祉送迎・軽易な介助のサービスに年間延べ3,612件の利用がありました。助け合いの温かな気持ちに感謝いたします。

## ◆ボランティア講座 (傾聴ボランティア養成講座)

3回シリーズで傾聴に関する講座を開催。話の聞き方や先進地の活動について学びました。有志により新たなボランティアグループをつくり活動に向けて準備に取り組んでいます。

## ◆心身障がい児・者のつどい

琵琶湖ミシガンクルーズと地元での交流会に112名の方が参加され、お互いに交流を深めるとともに地域の方とのつながりを強めました。



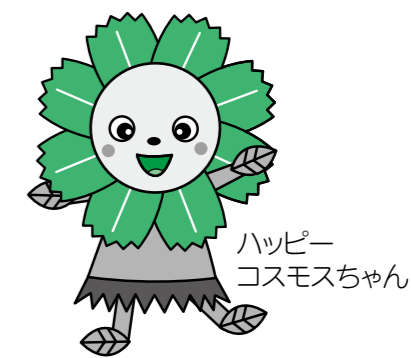
## ◆住民懇談会

市内5ヵ所で283名の参加をいただき、合併後初めて住民懇談会を開催。社協活動や支部活動について説明、理解いただくとともに、意見交換や支部長によるディスカッションを行いました。

## ◆子育て懇談会(毎月第2木曜日開催中)

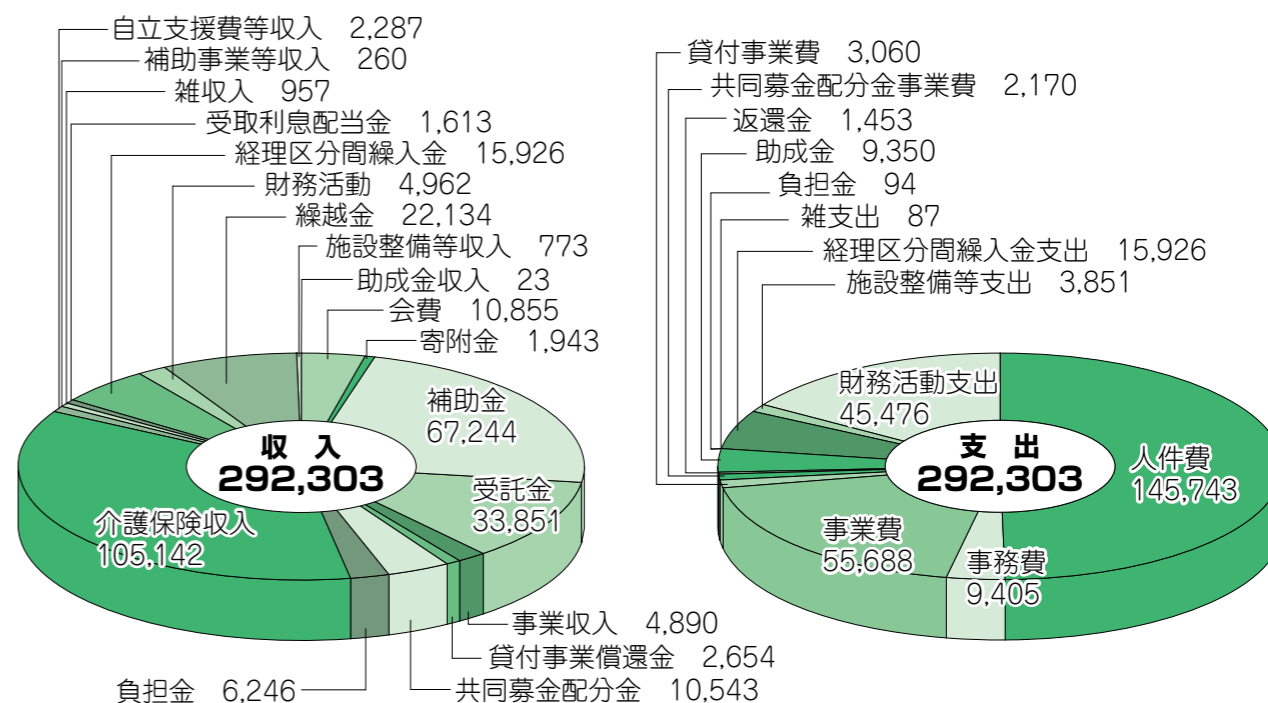
子育ての困りごとや心配ごとについて気軽に話ができる機会(懇談会)を市内関係団体等の協力で22年度より開催しました。

## ◆社協マスコットキャラクターに 「ハッピーコスモスちゃん」決まる



## 平成22年度 一般会計決算報告

(単位:千円)





# 防災ワークショップ

地域住民が災害時に役立つ知識と技術を学び、地域での注意点や備えに気付き、“いざという時”に助け合えるようなつながりを作ることを目的に開催します。小学生から大人までお気軽にご参加ください。

## 加茂支所

### 加茂支部(加茂小学校区)

とき 8月7日(日)10時~15時30分  
ところ 加茂小学校体育館

### 瓶原支部(恭仁小学校区)

とき 8月6日(土)13時30分  
~7日(日)11時30分  
ところ 恭仁小学校講堂

### 南加茂台支部(南加茂台小学校区)

とき 8月6日(土)13時  
~7日(日)12時  
ところ 南加茂台小学校体育館  
内容 炊き出し体験  
被災地での体験談  
災害時のお役立ち情報

申込・問合せ  
木津川市社協  
加茂支所(☎76-4338)

## 木津支所

### 木津町区支部と自主防災会合同開催

とき 8月7日(日)10時~14時  
ところ 木津川市中央交流会館(いずみホール)  
内容 東日本大震災被災地支援の報告  
ロープワークを学ぶ  
災害について考える  
問合せ 木津川市社協  
木津支所(☎72-5532)

## 山城支所

とき 8月11日(木)13時30分~16時  
ところ アスピアやましろ  
内容 東日本大震災被災地支援の報告  
三角巾を使っての応急手当  
初期消火活動  
申込・問合せ  
木津川市社協  
山城支所(☎86-4151)

## みんな集まれ

### “きづがわっこ夏まつり” 開催のお知らせ

とき 8月12日(金)10時~12時まで  
ところ アスピアやましろ  
内容 フランクフルト・綿菓子・ポップコーン・  
当てもの・バルーンアート  
その他楽しいことが盛りだくさん  
対象者 未就園児(兄弟姉妹も可)と  
保護者  
定員 300名(定員になりしだい締切ます)  
協力金 ひとり100円  
申込・問合せ  
木津川市社協(☎71-9559)

※当日はバスを運行しますので、希望者はお問合せください。

## 木津支所「夏のつどい」 参加者募集

夏のひととき、料理講習と食事会を一緒に楽しんでみませんか。

とき 9月6日(火)10時~13時  
ところ 木津保健センター調理室  
内容 料理講習会と交流会  
参加費 500円(当日徴収)  
対象者 旧木津町にお住まいの  
65才以上の方(定員20名)  
献立 うなぎをつかった料理  
デザート

申込・問合せ  
木津支所(☎72-5532)に8月29  
日(月)までに申し込んでください。

## 役員の紹介と変更

社協理事 長岡一夫 氏(木津川市議会選出)  
部会委員 岡田奈緒子 氏 から  
佐々木慧 氏へ変更(木津支所選出)

## 善意のご寄付ありがとうございました

サークルかもめ 様 .....64,036円  
金子 様 .....おむつ



介護保険事業所  
キャラクター  
きらくちゃん

## きらくちゃんの介護ほっとニュース

### 今回は、転倒を防ぐお話をしますね。

人は年を重ねるにつれ、足を持ち上げる筋力が弱くなり、歩き方がすり足のようになってきます。そこで、歩くときにつまずき転倒が起こるのです。また、骨の強度も弱くなってくることから骨折につながる事もあります。

### 転倒しやすい場面

ズボン・下着などを履くとき

靴を履くとき

足元に注意!



転倒予防として、歩くときにはかかとから着地するようにするとい  
いでしょう。毎日無理なく出来る運動を続ける事が大切です。  
今回は転倒予防の体操についてご案内いたします。

(福)木津川市社会福祉協議会  
介護保険事業所  
☎0774-73-2080  
Fax0774-73-2191

## 相談コーナー

### 法律相談(定員 各5名)

必ず電話で予約してください。  
弁護士が応じます。

申込み・問合せ:木津川市社協 ☎71-9559



### 木津老人福祉センター

7月8日(金)  
(7月1日から予約受付)  
13時~15時30分

### 加茂ふれあいセンター

7月22日(金)  
(7月1日から予約受付)  
13時30分~16時

### 心配ごと相談 問合せ:木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所			加茂支所			山城支所								
月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所	月日	曜日	時間	場所			
7	1	金	13時30分~16時	木津老人福祉センター	7	13	水	13時30分~16時	ふれあいセンター	7	22	金	13時30分~16時	福祉センター

### 福祉の仕事相談

7月28日(木) 10時~17時  
会場 木津川市役所 特設カウンター(1F)  
問合せ 京都府社会福祉協議会 福祉人材研修センター ☎(075)252-6297