



思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな

活動紹介 傾聴ボランティア はるかぜ ……………加茂支所

～心の声を聴く～

「高齢者一人ひとりが生き生きと、かつ、元気に生きられる」という、精神的な健康の維持や回復の援助をするボランティアを目指しています。

高齢社会、この木津川市においても、独り住まいの高齢者が多くいらっしゃいます。

そういう方々の相手になり、言葉を出してもらって少しでも支えになればとの気持ちでやっています。

単に、「相手の話を受け止めて、話し手がさらに多くのことを話せるように聞くだけ」を支援の目的とするボランティアです。

3月にスタートしたばかりですが、月一度の定例会を活動の中心に、メンバー10名でデイサービスセンターみかのはらを中心に傾聴活動を実践しています。

‘傾聴’を通して、一緒に活動して頂ける方の参加大歓迎です！



おもちゃの修理 木津川市おもちゃ病院

【 おもちゃ病院に来てね 】

調子の悪いおもちゃがあれば持って来てください。

《診察場所・時間》

第1土曜日 木津老人福祉センター
第3金曜日 加茂ふれあいセンター

※どちらも13時30分から16時までです。

ただし、コンピューターゲーム、家庭電化製品関係の修理は、できません。修理代は、無料。部品などを交換した場合は、材料費をいただきます。

《問合せ》

木津川市ボランティアセンター
TEL/FAX 0774-72-9155 (平日の受付)

講座開きます 要約筆記サークル あかり

【 要約筆記 ミニ体験 】

～聞こえない、聞こえにくい人に書いて伝えるボランティア～
少しでも、興味のある方は是非、ご参加ください。

《実施日時》

1回目 9月15日(木) 13時30分～15時30分
2回目 9月22日(木) 13時30分～15時30分

《実施場所》 木津川市ボランティアセンター
(木津老人福祉センター内)

《定員》 15名 (定員になり次第締め切ります)

《対象》 要約筆記に関心のある方

《主催》 木津川市要約筆記サークル あかり

《申込・問合せ》 木津川市ボランティアセンター
TEL/FAX 0774-72-9155

ボランティアさん募集中 人形劇『たらふくまんま』

【 いっしょに楽しく公演しませんか 】

小さい子どもさんから高齢者まで対象に各地域で、毎年人形劇をしています。

昔話や創作話の台詞を、テープに吹き込み、手作りの人形を動かして楽しくワイワイやっています。

《練習日時》

不定(サークルのメンバーの都合により計画)

《練習場所》 木津老人福祉センター

《対象》 経験の有無は、問いません。

《問合せ》

木津川市ボランティアセンター内
TEL 0774-72-9155 サークル代表 柳田 珠江

ボランティアさん募集中 朗読『希望』

【 いっしょに活動しませんか 】

現在14人のボランティアグループです。主な活動として、乳児には絵本の読み聞かせ、幼児には紙芝居を。

木津川市広報をテープ録音し、福祉施設等に配布しています。一緒に朗読しながらボランティアをしませんか！

《活動日時》 毎月第1土曜日 9時30分～正午

《活動場所》 山城町老人福祉センター

《対象》 経験の有無は、問いません。

《問合せ》

代表 新田 博子 TEL 0774-86-3703

わが町の福祉体験学習



喫茶ボランティア体験(加茂の里)



地域福祉体験(きづがわっこ夏祭り)



配食ボランティア体験(加茂ふれあいセンター)



介護体験(ぬくもりの里)

今年度も夏休み期間中に、小学生・中学生・高校生、120名が福祉体験を行いました。小学生は地域のボランティア活動を体験し、中学生・高校生は普段なかなかふれあうことのない高齢の方々や小さな子どもたちとともに過ごして、たくさんを感じ、学びました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上狛北的場12番地1 (山城福祉センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521

防災ワークショップ

各地で開催

社会福祉協議会では、夏休み期間に、小学校区や行政区などで防災ワークショップを行っています。東日本大震災があった本年は、例年以上に多くの地域住民が参加しました。“防災”を通して“地域のつながり”がより強固になりました。



加茂支部・炊き出し



木津町区支部・土嚢作りに取り組みました



下川原区支部・神戸人と未来防災センター見学



瓶原支部・防災マップ作り



相楽台支部・AED救急講習



山城支所・三角巾を使った包帯法



南加茂台支部・担架で搬送訓練!

木津支所

ひとり暮らし高齢者・高齢世帯をはげます会

と き 東部地域 10月11日(火) 11時~15時
西部地域 10月12日(水) 11時~15時

ところ 中央交流会館(いずみホール)
参加対象 旧木津町在住で昭和12年12月31日以前生まれの数え年75歳以上の方でひとり暮らしの方と高齢世帯の方

内容 昼食と交流会、保育園児の演奏、お楽しみゲーム、カラオケなど。

参加費 自己負担500円(当日徴収します)
参加先 各地域の民生児童委員・社協各支部長
社協木津支所(☎72-5532)

申込締切 10月4日(火)

ふれあいひろばinやましろ

と き 10月23日(日) 10時~15時
ところ 山城総合文化センター(アスピアやましろ)
内容 映画「わさお」上映
チケット おとな 300円
中学生以下200円
・木津川市在住300名限定
・9月1日(木)9時より各支所で発売。
絵画展・模擬店・ボランティア体験・ミニコンサート他(詳細は次号で)

問合せ 社協山城支所 ☎86-4151

加茂支部

夏の交流会

台風一過の7月21日(木)、お楽しみの高齢者交流会です。90名の一行が笑いの殿堂『なんばグランド花月』に行きました。

テレビとは違って客席との掛け合い、テンポの良いボケとツッコミに、肩を揺らして笑い転げる参加者たち。笑いの中で、3時間はあっという間に過ぎました。

帰りのバスの中でも「カウスポタンのしゃべくり最高!」「くるよちゃんの衣装面白すぎる!」等、話がつきませんでした。

きづがわっこ夏祭り

8月12日(金)アスピアやましろで開催し300余名の親子が参加。

おはなしポケットによる「お話し」やポップコーン、綿菓子、フルーツ、スーパーボールすくいなど大盛況でした♪

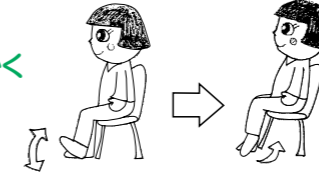


介護保険事業所
キャラクター
きらくちゃん

きらくちゃんの介護ほっとニュース

今回は、転倒を予防するのに効果的な、椅子に座ってできる体操をご紹介します。

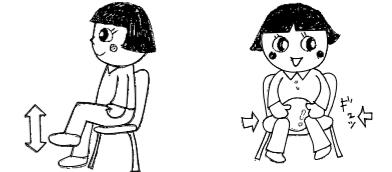
足首をやわらかく
しましょう



効果

足首をぐるぐる廻すことで、足首だけでなく、ふくらはぎもほぐれてきます。足が柔らかくなると、歩きやすくなります。

ふとももを
鍛えましょう



立位時のバランスを安定させます。転倒予防になります。

(福)木津川市社会福祉協議会 介護保険事業所
☎0774-73-2080 Fax0774-73-2191

善意のご寄付ありがとうございました

中井裕子 様2,000円
藤村富美子 様ガスコンロ
中田 晋 様300,000円

匿名 様きゅうり
匿名 様折りたたみベッド
匿名 様マッサージチェア
匿名 様12,000円

相談コーナー

法律相談(定員 各5名)

必ず電話で予約してください。
弁護士が応じます。

申込み・問合せ:木津川市社協 ☎71-9559



木津老人福祉センター

9月9日(金) 10月14日(金)
(9月1日8時30分 から予約受付) (10月3日8時30分 から予約受付)

13時~15時30分

加茂ふれあいセンター

9月30日(金) 10月28日(金)
(9月1日8時30分 から予約受付) (10月3日8時30分 から予約受付)

13時30分~16時

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
司法書士が相談に応じます。

9月21日(水) 13時30分~16時(9月7日から予約受付)

会場:精華町地域福祉かしのき苑

申込み・問合せ:精華町社協 (☎94-4573)

木津川市・相楽郡であればどなたでもご利用いただけます。(要予約)



心配ごと相談 問合せ:木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所			加茂支所			山城支所		
月日	曜日	時間	月日	曜日	時間	月日	曜日	時間
9 2	金	13時30分~16時	9 14	水	13時30分~16時	9 22	木	13時30分~16時
		木津老人福祉センター			ふれあいセンター			福祉センター

福祉の仕事相談

9月22日(木) 10時~17時
問合せ 京都府社会福祉協議会

会場 木津川市役所 特設カウンター(1F)
福祉人材研修センター ☎(075)252-6297