



木津川市社協だより

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>



ハッピー
コスモスちゃん

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな

平成24年
10月号
No.52

楽しかったね きづがわっこ夏祭り



8月31日（金）アスピアやましろで、きづがわっこ夏祭りを開催しました！
晴天の中、192名の親子が参加し、たかっちゃんの紙芝居にワクワク♪
綿菓子やフランクフルトをモグモグ♪
そして、ヨーヨーつりなどワイワイ楽しみました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0204	木津川市山城町上狛北の場12番地1	〔山城福祉センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2		TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

ふれあいひろば

このページの写真は昨年度の様子です



い
や
ま
し
ろ

と き 10月21日(日) 10時30分～14時30分
ところ 山城総合文化センター(アスピアやましろ)
内 容 絵画展・模擬店・ボランティア体験・おもちゃの図書館
昔の遊び体験・ミニ発表会ほか

問合せ 木津川市社協 山城支所(☎86-4151)

※ 当日は、山城町内循環バスを運行いたします。



と き 10月28日(日) 10時～15時
ところ 木津川市中央交流会館(いずみホール)
内 容 舞台発表…木津少年少女合唱団 山城ノ国和太鼓『鼓粋』
木津中学校・木津南中学校のブラスバンド演奏
ボランティアグループ発表 フラダンス「フリージア」
ボランティアコーナー…活動紹介のパネル 木津川おもちゃ病院
模擬店 …野菜市 作業所のパン販売 ちらしずし 焼きそば フランクフルト ぜんざい
ちびっこ広場…紙しばい ポン菓子 ヨーヨー スーパーボール
体験コーナー…手作リスリッパ 手作り風車
問合せ 木津川市社協 木津支所(☎72-5532)

い
き
づ
つ

い
か
も

と き 11月18日(日) 10時30分～14時30分
ところ 加茂支所前広場と加茂文化センター
内 容 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店、ゆるキャラトリオと思い出撮影 などなど

皆様のご来場を心よりお待ちしております。
青空野菜市で販売する野菜を提供してください。
どうぞよろしくお願いいたします。

募集 フリーマーケット出店者

先着順で受け付け中です
1区画(3.5m×3m)
2,000円

問合せ 木津川市社協 加茂支所(☎76-4338)





小地域(支所・支部)活動コーナー

防災ワークショップ 自然災害に脅威を感じているだけではいけません。

相楽台区支部 救命講習会の開催

8月4日(土)相楽台8・9丁目集会所で第3回救急講習会を開催しました。心肺蘇生法・AED取扱い・気道異物除去などについて中部消防署の協力を頂き講習を受けました。身近なところで起きた事故にもあわてずに対処出来るように、参加者は真剣に取り組んでいました。



木津町区支部 防災について学ぶ

8月5日(日)木津町区自主防災会と合同で防災ワークショップを開催しました。地域防災・ロープワーク・炊き出し訓練と土のうの積み方について学びました。当日は、120余名の方々の参加で親子で災害時のロープを使った救助法について学び、炊事班のカレーを参加者みんなで食べて暑い夏休みの一日を防災について家族で考える機会となりました。



下川原区支部 防災センター見学

8月10日(金)に、地域住民の防災意識を高める体験学習と住民相互のふれあいの機会として野島断層保存の「北淡震災記念公園」に行ってきました。

下川原区の「安全・安心・笑顔で見守る町づくり」を合言葉に日頃活動していただいている役員さんの勉強会を兼ねて開催しました。



加茂支部 地域につながる防災研修

“防災の日”の9月1日(土)、加茂体育館で防災ワークショップを開催しました。早朝から80名を超える住民の方が参加。

この日のプログラムは、木津川市危機管理室職員による講話「自主防災組織の必要性」や非常持ち出し品の確認、非常食の試食体験等々。どのメニューも参加者たちは真剣なまなざしで取り組みました。

ある参加者からは、「今日の学びにより、“地域のつながり”がますます盤石になることを切望します。」との声が聞かれました。



介護者交流事業の報告

9月10日（月）今年3月にオープンした京都水族館に介護者の皆さんと秋の日帰り遠足に行ってきました。

参加者の方からは、「おとうさんがショートステイに行ってくれているので、安心して介護者リフレッシュ事業に参加できてうれしいです。」「今日は、ゆっくり出来て充分リフレッシュ出来ました。明日からまたおばあちゃんにやさしくなれそうです。」等々。

久しぶりの水族館に感激いっぱいの日でした。



京都府社会福祉大会 受賞おめでとうございます



9月6日（木）京都テルサで開催された第61回京都府社会福祉大会で以下の方々表彰を受けられました。

京都府知事表彰（敬称略）

ボランティア功労者

喫茶ボランティア「ななくさ」

絵本の読み聞かせ「おはなしたまご」

マジックサークル「わかば」

京都府社会福祉協議会会長表彰（敬称略）

社会福祉協議会活動功労者

遠藤 勝勇

障がい児・者のつどい 都心のオアシスにご満悦

9月9日（日）、今年は大人気の京都水族館を目指しました。

入館するやオオサンショウウオが80名の一行をお出迎えます。ウミガメやエイ、ナポレオンフィッシュ等々個性豊かな魚たちが悠々と泳ぐ大水槽には、思わず釘付けの参加者たち。「ここは竜宮城?」「ものすごい迫力や!」の声が飛び出すほど。最後は、お目当てのイルカのダイナミックなショータイムに感動。

「今日のつどいで友達が増えた」との声もあり、帰路の車中も思い出話が尽きない一行でした。



善意のご寄付 匿名様.....5,000円 匿名様.....米90kg
ありがとうございました 下川原区（下川原町内会・泉川団地町内会）様...スーパーボール・文房具等

子育て懇談会ご案内

木津川市社協では、子育てに悩みを持っておられるお母さんの集いの場として、子育て懇談会を開催しています。ふっと不安になったとき、誰かに相談して楽になりませんか?毎回、楽しい企画も行っています。

広報きづがわで、毎月詳細を案内していますので、そちらも併せてご覧ください。

日時 毎月第三木曜日
10月18日 10時～12時
11月15日 10時～12時
12月20日 10時～12時
1月17日 10時～12時
2月21日 10時～12時
3月21日 10時～12時

場所 木津老人福祉センター

くらしの安心をサポートし 在宅生活を応援します。

福祉サービス利用援助事業のご紹介

この事業は、高齢者や知的障がい者・精神障がい者が地域で安心して自立した生活をするのを支援するためのものです。判断能力が十分ではないため、福祉サービスの利用や日常の金銭管理が一人では不安な方に利用していただいています。

①福祉サービスの利用をお手伝いします。



福祉サービスの利用で困っている方には…
福祉サービスについての情報を提供し、サービス利用をお手伝いします。



②日常的な金銭管理をお手伝いします。



支払いで困ったり心配な方には…
公共料金の支払いや手続きをお手伝いします。



役所などからの書類の手続きが心配な方には…
役所などからの書類の手続きをお手伝いします。



通帳やはんこの管理が心配な方には…
通帳などの管理をお手伝いします。



【問合せ】 木津川市社協 (☎71-9559)

サロン活動のご紹介

地域の仲間作り、情報交換や介護予防などを目的として、高齢者、障がい児・者、子育て中の保護者などのサロン（サークル）活動を木津川市内の各集会所や公民館で、行っています。興味のある方、参加してみたいと思われる方は、社協各支所へお問い合わせください。

木津川市内で行われているサロンの一例を紹介します。



高齢者サロン『兜台ドレミファクラブ』

毎月第4火曜日に開催しています。参加者全員で童謡・唱歌・昔なつかしい歌謡曲を歌い、時には尺八、お琴の生伴奏で歌うこともあります。回を重ねるごとに手拍子を打ちながら和気あいあいと楽しんでいます。80歳～90歳の参加もあり見守り活動の役割も果たしています。

子育てサロン『バンブーキッズ』

毎月、第2月曜日と第4金曜日に、なでしこコミュニティーセンター（山城）で親子が集い、楽しくおしゃべりをしながら過ごしています♪



障がい者サロン『障友サロン』

「卓球バレー」とは、1チーム6人ずつが、いすに座ってピン球を転がし、相手コートへ3打以内で返すという単純明快なゲームです。

月2回、会場の市役所加茂支所では、ヒートアップした参加者たちの黄色い声が飛び交っています。

この日の参加者より「こんな取り組みが行われていることを知って欲しい」との声。



もしものときにどうしたら?? ~災害について考える~

昨今頻発する災害における「想定外」や「経験したことの無い」等自然の猛威の前には、我々にできることは限られています。

その時に大切なのは日頃のつながりです。皆さんはご近所の方と声を掛けあえる関係ですか? 日頃から知った方に声をかけてもらうとそれだけで安心するものです。安心すれば、次に何をするのか冷静に判断できます。非常事態で第一に優先することは自分の命です。自分の身は自分で守りましょう。自分の安全を確保したら家族を助け、災害弱者と言われる「一人暮らし高齢者」「高齢者世帯」「障がい児・者の家族」「子育て中の家族」等を助ける。日頃から近所のつながりが強い地域は

災害時にも力を発揮できることが明らかです。

この8月に京都府南部豪雨災害が起きました。身近なところで起きてしまった大きな被害。木津川市社協から8名の職員を派遣し、災害ボランティアセンターで活動してきました。駆けつけてくださるボランティアさんと支援を求める住民の方とのつなぎ役、案内役等行いました。

宇治市社協の災害ボランティアセンターでの経験をふまえて、木津川市ではどのようなことが想定できるか考え、自分の身の安全、近所の方への安否確認、避難所までの誘導などの動きを11月5日(月)中央体育館で役職員研修を行います。

ハッピーコスモスちゃんの災害時の豆知識

★水位が上がると水圧で溝蓋がはずれることあるので、足元がわからず溝に落ちて危険!!

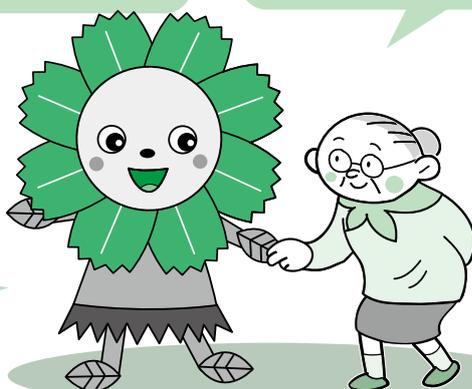
- ・棒など長いもので確かめながら歩きましょう。

★水位がくるぶしを超えて避難する時には!!

- ・ひとりで逃げずに誰かと手をつないで逃げましょう。
- ・逃げる時は、長靴ではなく紐のついた運動靴を履いて逃げましょう。(靴の中に水が入ってしまい、脱げてしまう。)

★非常持ち出し袋は1度に持っていける量で!!

- ・すぐに持ち出せるように、重さ、自分の体力、避難所までの距離を考慮して軽めにつめましょう。
- ・3日間過ごせる必要最低限のものを入れましょう



★家族みんなで避難所までの道の確認を!!

- ・災害が起きて避難をするときに、普段の道が安全か、がけ崩れの危険性がないか等、日頃から家族で確認しておきましょう。

相談コーナー

法律相談

■必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。
(定員 各5名) ■多くの方にご利用いただくために、相談は一人年1回に限らせていただきます。ご了承ください。

申込・問合せ：木津川市社協 ☎71-9559

木津老人福祉センター

10月12日(金) (10月1日8時30分 から予約受付)	11月9日(金) (11月1日8時30分 から予約受付)
-------------------------------------	------------------------------------

13時~15時30分

加茂ふれあいセンター

10月26日(金)
(10月1日8時30分から予約受付)

13時30分~16時

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。
(10月9日から予約受付)

日時：10月16日(火) 13時30分~16時

会場：笠置町老人福祉センター

申込・問合せ：笠置町社協 (☎0743-95-2750)

木津川市・相楽郡在住であればどなたでもご利用いただけます。



心配ごと相談

問合せ：木津支所 (☎72-5532)・加茂支所 (☎76-4338)・山城支所 (☎86-4151)

木津支所 10月5日(金) 13時30分~16時 木津老人福祉センター	加茂支所 10月10日(水) 13時30分~16時 ふれあいセンター	山城支所 10月26日(金) 13時30分~16時 福祉センター
--	---------------------------------------	-------------------------------------

ケアセンター ハッピーコスモス

木津川市社会福祉協議会 介護保険事業所

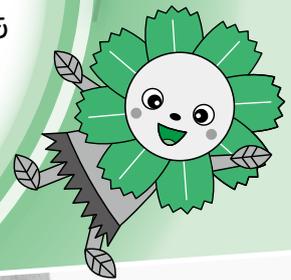
・ 第一回夏まつり 盛大に開催しました ・

日時 平成24年8月25日(土) 16時30分～19時



新しいケアセンターハッピーコスモス 夏まつりの様子

- ・ ボランティアさんによる
コンサート、マジックショー、盆踊り
- ・ 職員によるフラダンスは、忙しい時間を割いての猛特訓…… ご利用者からは「良かったよ」との声に満足
- ・ 屋台コーナーは唐揚げ、焼そば、ポップコーン、かき氷、ジュース、綿菓子、おにぎり、スーパーボールすくいも大繁盛
- ・ 最後は夏祭りに欠かせない炭坑節、江州音頭をみんなで踊り、笑顔のたえない夏まつりとなりました。



傾聴ボランティア養成講座(スキルアップ)開催しました



8月20日(月) 梅美台の関西光科学研究所多目的ホールで傾聴ボランティア養成講座を行いました。関係者を含め45名が参加し、ロールプレイなどにより実践的に研修しました。現在、木津川市内では3グループ37名の傾聴ボランティアさんが活躍しています。皆さんも傾聴ボランティアにチャレンジしてみませんか?

また、ご要望のボランティア講座がございましたら、ボランティアセンターにご相談ください。

和束町で認知症サポーター養成講座開催しました

木津川市キャラバンメイトは、7月30日(月)和束町社会福祉センター(大ホール)において認知症サポーター養成講座を行いました。当日48名の参加で、熱心に聞いていただきました。今回のポイントは、早期発見です。

木津川市内でも、お近くの集会所、公民館、交流会館等、数人でも出張いたしますので、お申込みください。日程につきましては、重なった場合のみ調整させていただくことがあります。



ボランティアさん活動中

配達グループ 虹

社協加茂支所では毎週火曜日午後から、社協と利用者を結ぶかけ橋 配達グループ「虹」30名が130食のお弁当を利用者宅に届けています。あわせて安否確認、見守り、対話をする等、皆さんその日を心待ちにされ大変感謝されています。

このような楽しいボランティアに、あなたも参加してみませんか?



リーベ ~ドッグセラピー~

私たちは、家族の一員として迎え入れた愛犬と一緒に活動を行っています。主な活動場所は、特別養護老人ホームやグループホーム等です。この活動の中心は、犬が持っている「いやし」の力です。かわいいワンちゃん達が訪問することで、ともしれば単調になりがちな施設での生活にうるおいを与え、施設で生活をされている方々が、少しでも快適に過ごしていただければと思っています。

愛犬家の皆さん一緒に活動してみませんか?

