



木津川市社協だより

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>



ハッピー
コスモスちゃん

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな

平成24年
11月号
No.53

商売人が支える地域の福祉

～商店・企業の見守り隊～

社協では、「誰もが安心して暮らせるまちをつくる」ことを目的に、地域での見守り活動に取り組んでいます。`商店・企業、の皆さんにも見守り活動の輪に加わっていただき、より安心の輪を広げていきたいと思ひます。

見守り隊募集中

活動内容は

- ①商売(仕事)を通しての見守り・訪問・声かけ
 - ②困りごとや不安の聞き取り
- ⇒福祉の専門家の力が必要ではないか、と思われた時は社協にご連絡ください。

活動にご協力いただけるお店・企業に『見守り隊加盟店』のステッカーを配布します。

詳細は社協各支所に問い合わせください。



見守り隊養成講座 開催しました

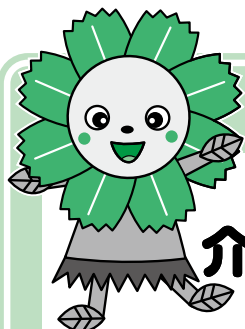


10月11日(木) いずみホールで開催し、33名の商店・企業の皆さんに参加いただきました。

商売(仕事)を通して地域の見守り活動に取り組んでいる報告や見守るポイントなどについての話もあり、今後の活動が楽しみになる講座となりました。

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	[木津老人福祉センター内]	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	[加茂ふれあいセンター内]	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0204	木津川市山城町上狛北的場12番地1	[山城福祉センター内]	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2		TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191



情報・お知らせ

参加者募集

介護者リフレッシュ

介護者間の交流と精神的・身体的負担を軽減することを目的に進めている事業です。在宅で介護されている方が対象になります。

とき 11月30日(金) 9時~16時
行先 ミシガンクルーズ (琵琶湖)
参加費 1,000円(当日徴収)
申込・問合せ 木津川市社協
☎71-9559

木津支所

冬のつどい

とき 12月4日(火) 10時~13時
ところ 木津老人福祉センター
内容 クラフト小物作りと昼食会
参加費 500円(当日徴収)
対象者 木津地域内にお住いの65歳以上の方
定員 20名(先着順)
※当日送迎はありません。
申込・問合せ 木津川市社協 木津支所
☎72-5532

加茂支所

ふれあいひろば inかも

とき 11月18日(日)
10時30分~14時30分
ところ 加茂支所前広場と加茂文化センター
内容 青空野菜市、ミニコンサート、フリーマーケット、模擬店(とん汁、うどん、ひじきごはん、焼いも、マンゴープリン等)
ゆるキャラトリオのハッピーコスモスちゃん、いづみ姫、クーニーちゃんとの思い出撮影もあるよ♪
申込・問合せ 木津川市社協 加茂支所
☎76-4338

第6回 グラウンド・ゴルフ大会

とき 11月15日(木)
雨天の場合17日(土)
ところ 木津ふれあい健康グラウンド
問合せ 木津川市社協
☎71-9559
主催 木津川市グラウンドゴルフ協会
木津川市社会福祉協議会



相談コーナー

法律相談 ■必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。(定員 各5名) ■多くの方にご利用いただくために、相談は一人年1回に限らせていただきます。ご了承ください。

申込・問合せ:木津川市社協 ☎71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。

木津川市・相楽郡在住であればどなたでもご利用いただけます。

木津老人福祉センター	
11月9日(金) (11月1日8時30分から予約受付)	12月14日(金) (12月3日8時30分から予約受付)
13時~15時30分	

加茂ふれあいセンター	
12月28日(金) (12月3日8時30分から予約受付)	
13時30分~16時	

山城福祉センター	
11月16日(金) (11月1日8時30分から予約受付)	
13時30分~16時	
申込・受付:木津川市社協(71-9559)	

和束町社会福祉センター	
12月7日(金) (11月22日8時30分から予約受付)	
13時30分~16時	
申込・受付:和束町社協(78-3312)	

心配ごと相談

問合せ:木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)

木津支所 11月9日(金) 13時30分~16時 木津老人福祉センター	加茂支所 11月14日(水) 13時30分~16時 ふれあいセンター
--	---------------------------------------

『ひとり暮らし高齢者・高齢世帯』を励ます会

10月9日・10日の両日いずみホールに於いて、木津民生児童委員協議会と社会福祉協議会木津支所との共催事業として高齢者等を励ます会を開催しました。

高齢者の引きこもりを防ぎ、地域の方々との交流を深める機会を提供し、東部・西部それぞれ66名の方々の参加がありました。

ボランティアさん手作りのお料理と焼き菓子、そして日本舞踊・楽器演奏を楽しみました。



善意のご寄付ありがとうございました
 木村政一様……………100,000円 となりの田んぼ様……………米 330kg
 匿名 様……………5,000円 匿名 様……………きゅうり(配食食材)

小地域(支所・支部)活動コーナー

鹿背山区 支部 ふれあいサロン 思い出話で心いきいき

9月8日(土)のサロンは、鹿背山会館で開催し、55名が参加。

今回は新しい試みとして、介護予防、認知症予防の地域ケアとして注目されている「回想法」を取り入れて、思い出話に花を咲かせてもらいました。

これは、昔懐かしい用具類を囲んで、それにまつわる体験を回想し語り合う方法なので、山城郷土資料館からいろいろな古い生活用具を借り、資料館の職員さんにも参加していただいて大いに盛り上がりました。

そのあと、福祉委員手作りのおやつに舌鼓、そして、お笑い寸劇「金色夜叉」で大笑い。いきいきと楽しいひと時でした。



加茂 支部 秋の交流会 天高く響く歌声

少し肌寒い10月18日(木)、加茂保健センターで恒例の交流会を開催しました。今回も100名を超える参加者が早朝より集まり、なじみの顔も久しぶりの顔も勢揃いで、さながら同窓会の雰囲気でした。

フィナーレの懐かしの名曲は、『KUアンサンブル』による合奏。出演者の平均年齢は、なんと80歳を上回るのだとか。「赤とんぼ」「里の秋」といった旬の名曲を会場みんなで大合唱。参加者からも「わたしらよりも年上やと思えへん」とか「チェロもバイオリンも最高やった」との声が聞かれました。





小学校で認知症サポーター養成講座実施

10月4日（木）棚倉小学校でキャラバンメイトの辻さんと畑山さんが、認知症サポーター養成講座を実施しました。今年で2年目、今回64名の生徒が受講しました。認知症の説明後、具体的な事例を紙芝居を使った勉強をしたうえで、4～5名でグループを作り「自分にできること」をテーマで発表をしました。

子ども達は前年にも劣らないくらい真剣に考えていました。説明に行かれた辻さんも「子供たちの温かさやさしさに満ち溢れたシャワーを身体に浴び、私自身琴線に触れたように感じました」との感想がありました。

後日、介護施設での職場体験の事前学習だそうです。

小学校など学校での出張講座の申込みをお待ちしています！是非あなたの学校でも・・・

傾聴ボランティア講習会実施

9月28日（金）関西光科学研究所で多くの参加者のもと傾聴ボランティアの講習会を実施しました。先月に引き続き、『kunこころの宮』代表の長原先生にお願いし、皆熱心に受講しました。今回の講習会で、改めて傾聴の大切さ、寄り添う心の大切さを学びました。講習会を受講した方は、「今日聞いた話をしっかりと自分に言い聞かせ頑張っていきたい」「こんな私でも力になれるかと心配ですが、少しずつ勉強して将来ボランティアしてみたいと思います」など力強い思いを伝えていただきました。



【傾聴ワンポイントアドバイス】

ひたすらその人の話に耳を傾けて聴くということは、自分の身体と心のすべてで相手を受け止めることである（受容）。また、相手の気持ちになって聴いていくことが重要ですが、相手と同じ感情をいだいてはいけません。説教、慰め、忠告はしないように。

要約筆記あかり

「あかり」は、聞こえに不自由な方たちのために市内等で開催される式典などの催しものに参加協力し、紙に書いたものをOHC・プロジェクター・スクリーンを通して情報を伝達しています。

年々活動の場が増加していき、使用する機材も増えてきています。特に運搬・設置等「あかり」のメンバーと共に一緒に活動して頂ける方を募集しています。

是非“力”をお貸し下さい。

定例会

第1木曜日10時～12時

13時～15時

第3木曜日10時～12時

場所

木津老人福祉センター



ボランティア募集(急募)

おもちゃの図書館

探しています!!子どもの大好きな方急募してます。お友達同志での参加も。ボランティア初めての方でも。

【内容】おもちゃの準備・貸出しの手続き

子どもたちに当日遊んでもらうおもちゃを準備し、その中で気に入ったおもちゃがあれば、家でも楽しく遊んでもらえるように貸出します。

◎木津地域

【日時・場所】

毎月第2木曜日 10時～11時40分ぐらい
木津東部子育て支援センター(梅美台保育園内)

◎山城地域

【日時・場所】

毎月第4木曜日 9時30分～12時
山城保健センター 2階