



木津川市社協だより

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>



思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

さずな

平成24年
4月号
No.46

木津川市社協 “ケアセンターハッピーコスモス” オープン (介護保険事業所)

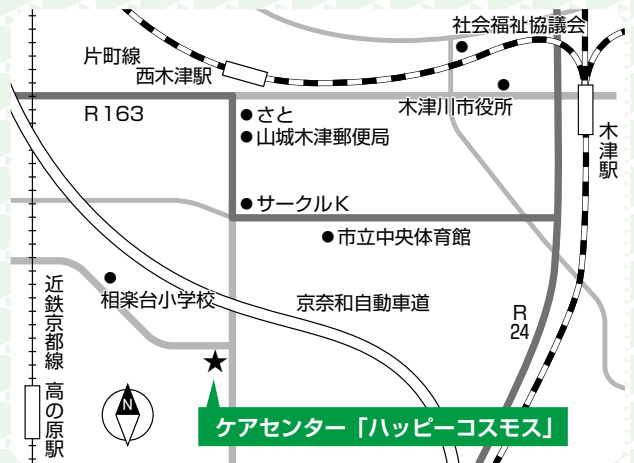


ひとり一人の笑顔のために

木津川市社会福祉協議会では、4月1日より相楽に介護保険事業所「ケアセンターハッピーコスモス」をオープンしました。

今後ますます増加が予想される地域での介護サービスの需要に対応すべく、既存の「居宅介護」「訪問介護」「訪問入浴」に加え、「通所介護(デイサービス)」事業を始めます。(詳細は7ページ)

地域の皆さまに愛される介護保険事業として、頑張っていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所	〒619-0214	木津川市木津川端 19 番地	〔木津老人福祉センター内〕	TEL.0774-71-9559	FAX.0774-72-7690
加茂支所	〒619-1127	木津川市南加茂台6丁目3番地	〔加茂ふれあいセンター内〕	TEL.0774-76-4338	FAX.0774-76-8277
山城支所	〒619-0204	木津川市山城町上粕北の場12番地1	〔山城福祉センター内〕	TEL.0774-86-4151	FAX.0774-86-4521
介護保険事業所	〒619-0222	木津川市相楽山松川42番地1及び42番地2		TEL.0774-73-2080	FAX.0774-73-2191

平成24年度事業計画

今年、5ヶ年計画であります地域福祉活動計画の3年目にあたります。木津川市社協の基本理念『思いやりあふれる笑顔 ひろがる輪』のもと、民生児童委員協議会をはじめとする関係団体、当事者の方々、地域住民やボランティア、NPO、行政等と力を合わせて、さらに充実した地域福祉を推進します。

特に、関係各位のご協力により4月1日に開所いたしました介護保険事業所「ケアセンターハッピーコスモス」は、できるだけ自分らしく元気に年を重ねたいという市民の期待に応えていくために、役職員が一丸となって取り組みます。

重点事業

① 介護保険事業の推進（事業所の新規開設及び新規事業の推進）

既存の「居宅介護」「訪問介護」「訪問入浴」に加え、「通所介護（デイサービス）」事業を開始します。ひとり一人の笑顔のために精一杯取り組みます。

② 災害ボランティアセンター立ち上げ準備

もし大規模災害が起きたら、すぐに災害ボランティアセンターが機能するよう準備を行います。

③ 高齢者見守り隊事業の推進

見守りの必要な方々が増えています。工夫して見守り活動を進めます。

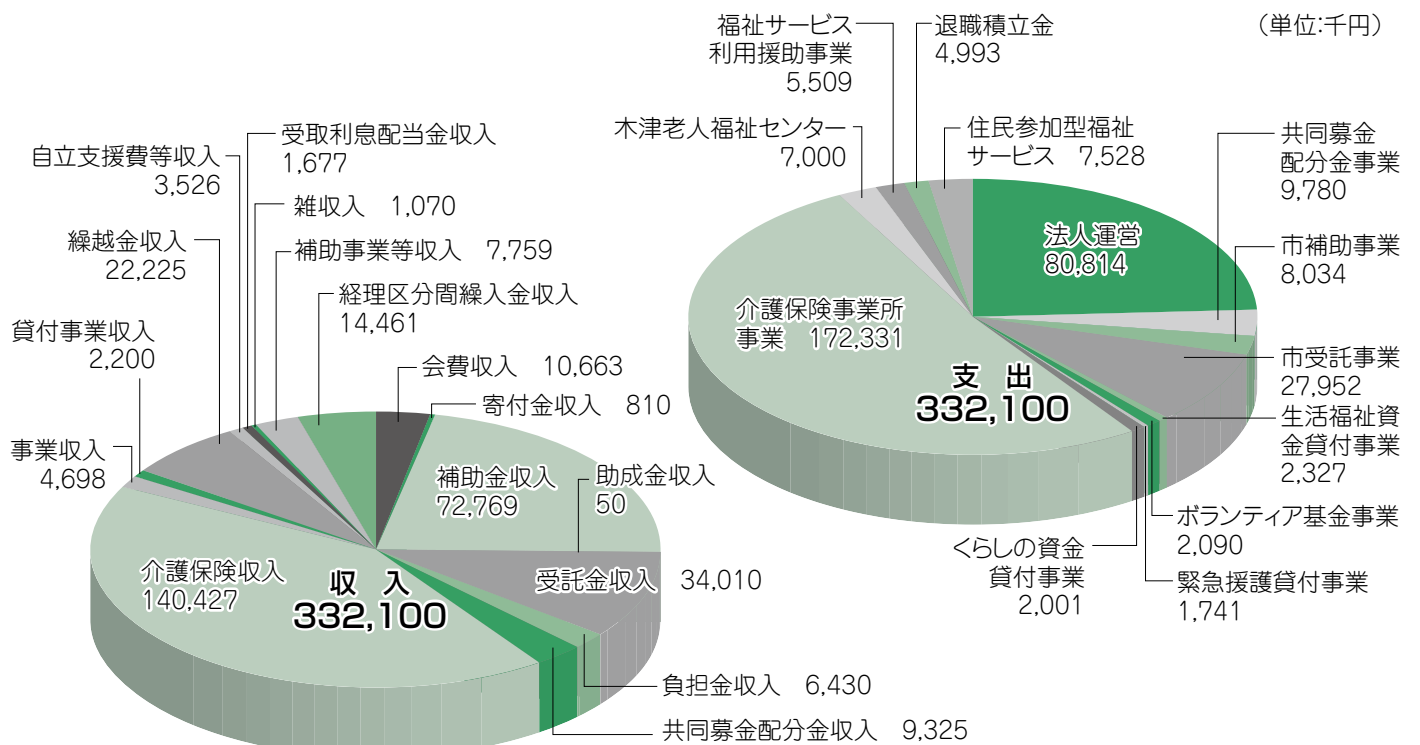
④ 子育て支援ネットワークの機能充実

市内にはたくさんの子育て支援団体があります。団体のつながる場所を作り、より良い支援につながるよう努めます。

⑤ 住民参加型助け合いサービス事業の推進

住民同士が助け合いの精神で家事援助や通院等の送迎を会員制で行っています。大変込み合っており、ご迷惑をおかけしていますが、より良いサービスを提供できるように努力していきます。

平成24年度 一般会計予算



障がい児・者のつどい 十人十色で楽しく交流

3月11日(日)、東部交流会館で行われました。童心に返り紙ひこうきを作ったり、カラオケでは、マイクを放さずご自慢ののどを披露。全員参加の卓球バレーでは、いつの間にもやら誰もが本気モード。参加者は思いのプログラムを存分に楽しみ、ご満悦の様子。

これまでも増して参加者と役員が交流し、顔の見える有意義なつどいとなりました。



子育て支援講座

「子育ての経験を活かして子育てのボランティアをしたい」、「子育てサークルを立ち上げたい」の方を対象に3回シリーズで子育て支援講座を開催しました。

第1回(1月26日)は、今の子育て環境や子育てサロンの必要性について、やましろ子育てネットワーク代表 巽 敦予氏よりお話をいただきました。また、木津川市の子育て支援センターの活動や子育てサロン(サークル)の紹介についての報告もあり、ひとりぼっちの子育てをなくすために地域が出来ることについて、意見交流をしました。

第2回(2月9日)は、子育てサロン(サークル)の立ち上げ運営手順や活動について困っていることを既存のサロンボランティアからお話を聞きました。

第3回(3月8日)は、山城子育て支援センターにご協力をいただき「サロンで役に立つ遊びの紹介」について学びました。



アイラブ

1♡地域生活支援サポーター講座

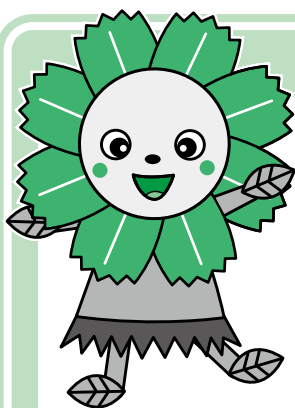
居心地のいい地域生活を考える

2月24日(金)文化パルク城陽で講座を開催し、50名の参加がありました。

京都華頂大学の武田康晴氏の講演では、「障がいのある人が安心して暮らせる地域は、誰にとっても安心して暮らせる地域であるはず」と話されました。また、パネルディスカッションでは、少しのサポートで安心して生活できるようになったという事例や福祉サービス利用援助事業の紹介があり、参加者は自分たちが地域の中で何が出来るのかを考える機会となりました。



小地域(支所・支部)活動コーナー



高齢者のつどい(山城支所)

2月17日(金)、山城福祉センターで高齢者のつどいがありました!

78名の参加があり、屋台形式での食事はどれも皆さんに喜んでいただきました。

食事のあとは、19名のジャズ奏者の演奏でホールはムード満点・迫力満点☆☆☆

皆さんも一緒に歌うなどして、楽しい時間を過ごされました。



住民懇談会(木津支所)



昨年に引き続き住民懇談会を開催しました。

2月1日(木)は、相楽台区支部で3月3日(土)は木津町区支部で開催。認知症について学び、福祉活動計画や新規開設する施設について意見交換をしました。

ケアセンターハッピーコスモスの開設には多くの方々が関心を示し、施設のことばかりではなく、介護保険のこと、ディサービスについて、熱心に質問をされました。

身近なところでの課題に取り組みながら、地域住民の方々がより身近に感じてもらえる懇談会にしたいと思います。

いきいきサロンで小学生と交流!! (山城支所)

3月9日(金)、山城地域の5ヶ所のサロンに上狛小学校6年生32名が参加し交流しました。

手作りのすごろくやリコーダーを演奏するなど、小さなグループに分かれ笑い声や歓声の中、楽しい時間を過ごしました!



当尾支部高齢者交流会 人情芝居に心酔

3月10日(土)、恒例のイベントを開催。今回も大人気のやまと座を目指しました。涙と笑いの大衆演劇にリピーターも初めての参加者も心底堪能。「ほんまにおもしろかった!」を連発し、帰路の車中も余韻さめやらぬ一行60名でした。



車いすの貸し出し



木津川市社協では、車いすを無料で貸出しています。

急な怪我のとき、通院やお出かけをされるとき、小中学校の福祉教育などにご活用ください。

詳細につきましては、
木津川市社協（☎71-9559）までお問い合わせください。

※介護保険制度利用者の方は、制度の中でレンタルできますので貸出し対象外となります。

サロン活動のご案内

市内各所の集会所や公民館で、地域の仲間づくり、情報交換や介護予防などを目的として、高齢者、障がい児・者、子育て中の保護者などがサロン（サークル）活動を行っています。

参加してみたいと思われる方は、社協各支所へお問い合わせください。



サロン活動助成のご案内

木津川市社協では、子育て、高齢者、障がい児・者のサロン（サークル）に活動助成しています。ぜひご活用ください。

(問合せ) 木津川市社協 木津支所 ☎72-5532
加茂支所 ☎76-4338
山城支所 ☎86-4151

介護予防 生きがい対応型 デイサービス(元気デイ)のご案内

いつまでも地域で元気に生活できるよう、介護予防・健康維持のためにデイサービスを実施しています。簡単な運動や趣味の活動、季節のお出かけやクリスマス会などのイベントなど生きがいと交流の場を提供しています。

参加できる方は、65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯の方で介護保険の認定を受けておられない方。

興味のある方は、見学できますので一度お問い合わせください。

問合せ 木津川市社協 ☎71-9559



平成24年度 介護者交流事業の年間予定

日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士で交流して情報交換し、リフレッシュしましょう!!

日 時：平成24年7月3日（火）
10時～15時を予定

内 容：健康体操
場 所：木津老人福祉センター



日 時：平成24年9月10日（月）
9時～16時を予定

行き先：京都水族館



日 時：平成24年11月30日（金）
9時～17時を予定

行き先：ミンガンクルーズ



日 時：平成25年1月31日（木）
9時～16時を予定

行き先：吉本新喜劇



日 時：平成25年3月6日（水）
10時～15時を予定

内 容：介護食をつくってみましょう
場 所：木津保健センター

対象者：木津川市内に在住し、在宅して介護をされている方（6ヶ月以上継続して寝たきりの状態、又は認知症等のおおむね65歳以上の要介護者を介護されている方）

問合せ：木津川市社協
☎71-9559 / FAX 72-7690

春のふれあいのつどい 参加者募集

趣向を凝らした楽しいプログラムを用意して皆様をお待ちしています!

日 時：4月19日（木）11時～15時

会 場：加茂保健センター

参加費：300円（昼食代込）

参加できる方：

加茂地域にお住まいで、
70歳以上のひとり暮らしの方、
75歳以上の高齢者世帯の方、
配食サービス利用の方、
元気デイ利用の方

締 切：4月9日（月）

申込・問合せ：

社協加茂支所 ☎76-4338

善意のご寄付ありがとうございました

長柄 光信 様（亡母供養）……………300,000円
 南山城地区労働者福祉協議会 様……………50,000円
 木津川市木津町商工会女性部 様……………5,000円
 南都銀行木津支店 様……………5,000円
 年金者連盟相楽支部 様……………3,000円
 河原区 様……………2,314円
 小林 様……………紙おむつたくさん
 加茂小学校 様……………アルミ缶プルトップ
 相楽小学校PTA 様……………アルミ缶プルトップ
 匿名……………料理酒（配食用）

相談コーナー

法律相談（定員 各5名）

必ず電話で予約してください。
弁護士が応じます。



申込み・問合せ：木津川市社協 ☎71-9559

木津老人福祉センター

4月13日（金） （4月2日8時30分 から予約受付）	5月11日（金） （5月1日8時30分 から予約受付）
--	--

13時～16時

加茂ふれあいセンター

4月27日（金） （4月2日8時30分 から予約受付）	5月25日（金） （5月1日8時30分 から予約受付）
--	--

13時30分～16時

心配ごと相談 問合せ：木津支所（☎72-5532）・加茂支所（☎76-4338）・山城支所（☎86-4151）

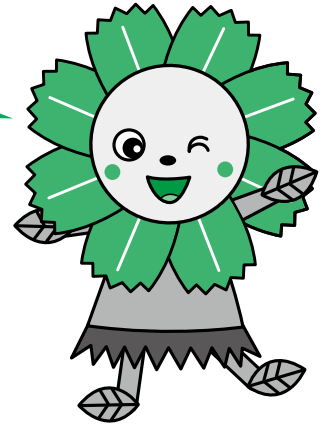
木津支所				加茂支所				山城支所						
月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所
4	6	金	13時30分～16時	木津老人福祉センター	4	11	水	13時30分～16時	ふれあいセンター	4	27	金	13時30分～16時	福祉センター

ケアセンターハッピーコスモス

木津川市社会福祉協議会 介護保険事業所

事業・施設のご紹介

ハッピーコスモス 環境への取り組み



●太陽熱利用給湯システム ハッピーコスモスでは太陽の熱を利用してお湯をつくるシステムを導入しています。ガスや電気でお湯をつくるシステムと比較して熱交換率が高く、環境負担を下げるエコロジーなシステムです。

居宅介護支援事業 (ケアプラン)

要介護状態の方が、居宅にて可能な限り自立した生活を営むことができるよう、ご本人やご家族の要望をもとに、サービスの立案、計画、各支援事業所との調整などを行います。

障害者居宅介護事業 (ヘルパー)

日常生活に支障のある身体障害者に対し、その有する能力に応じ、自立した日常生活を営むことができるように生活全般(家事全般、身体介護)を支援します。

訪問入浴介護事業

要介護状態の方が居宅にて安心、安全に入浴していただけるよう、必要に応じて入浴設備を持ち込み入浴の介助をします。

訪問介護事業(ヘルパー)

要介護状態の方が安心して居宅で生活できるよう、ケアプランに基づき、ご自宅で日常生活全般(家事全般、身体介護)を支援します。

通所介護事業 (デイサービス)

在宅で過ごしておられる要介護(要支援)状態の方に、日帰りで入浴や食事、レクリエーションなどのサービスを提供します。利用される方の意思を尊重し、その日のプログラムはご自分で決めていただけるシステムを導入しました。リハビリ、レクリエーション、入浴など、ご自身のご希望に添って1日をすごしていただきます。



★座ったまま入浴できる浴槽です。
おひとりずつ新しいお湯に入っていただきます。



★「スリング」という天井から下がったひもでストレッチと転倒予防運動を行います。

ボランティアコーナー

ボランティアセンター
ボランティア連絡協議会

問合せ
相談・登録

TEL.72-9155

ボランティアフェスティバル終える

ボランティアの皆様のご協力により、3月24日に開催されたボランティアフェスティバルを、終えることができました。来場していただいた方には、日頃ボランティアとして、各所で活躍されている皆さんの活動の様子を知っていただけましたでしょうか?ご興味をもたれた方は、是非登録をお願いします。あなたの参加をお待ちしています。

ボランティアセンターより

○ボランティアを紹介します

お近くのサロン・子供会・老人会または、課外授業・デイサービスの一環・記念行事にボランティアを呼んでみては、いかがですか?お気軽にお問い合わせください。

ボランティアセンターでは、市内のボランティアグループを紹介します。

- ・手話サークル
- ・点字サークル
- ・読み聞かせグループ
- ・絵本・紙芝居読み聞かせグループ
- ・コーラスグループ
- ・楽器演奏グループ
- ・人形劇グループ
- ・大型紙芝居・音楽活動グループ
- ・調理グループ
- ・マジックサークル
- ・施設支援グループ
- ・トールペイント・木工制作グループ
- ・朗読グループ
- ・おもちゃの図書館
- ・押し花サークル
- ・病児・障がい児を支えるグループ
- ・舞踊グループ
- ・ハンドマッサージ
- ・おもちゃ病院
- ・交流グループ
- ・要約筆記グループ
- ・地域サロングループ
- ・子育てグループ
- ・傾聴グループ
- ・加茂音頭による慰問

活動紹介 塚穴公園を美しくする会 ……加茂支所

定期的に草刈り・樹木の剪定などは、行政が公園管理として行っていますが、私たちの公園をもっと美しく、もっと身近に楽しめる場所にするためには、私たち市民自身による手づくりの美化活動が必要と思い、「会」を立ち上げました。

具体的には、繁茂する竹の伐採・間伐、枯れた樹木の除去、遊歩道の手入れ、除草、ごみの除去など、行政や自治会の掃除と重複しない範囲を市管理課の了解のもとで活動の対象としています。

男女問わず無理なく参加できる作業内容です。

私たちの活動に賛同される方は、是非仲間になってください。

【問合せ】 加茂支所 電話76-4338



ボランティア募集

いっしょに出かけませんか

要約筆記「あかり」と難聴者の会「元気オーオー」のメンバーで、春を探しに行きます。興味のある方と一緒に支援ボランティアをしませんか?

下記の場所で、お待ちしております。

【集合場所】

日時：4月19日(木) 10時30分

場所：木津老人福祉センター

費用：無料

ボランティア保険受付

ボランティア保険の手続きをしています。

ボランティア保険…1年間(来年の3月まで)

【基本プラン】

(A) 300円

(B) 500円

【天災プラン】

(A) 600円

(B) 1,100円

行事保険……………参加人数分×30円

(A-1) 30円 1人

詳しく知りたい方は、お電話ください。