



# 木津川市社協だより

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>



ハッピー  
コスモスちゃん

思いやり  
あふれる笑顔  
ひろがる輪

# きずな

平成23年  
11月号  
No.41

## ひとり暮らし高齢者・高齢世帯を励ます会



10月11日・12日の両日、木津民生児童委員協議会と社会福祉協議会木津支所の共催で高齢者等を励ます会をいずみホールに於いて開催しました。

東部・西部それぞれ70余名の方々のご参加をいただき、保育園児のわらべ歌や和太鼓の演奏、ボランティアの人形劇や日本舞踊を楽しみました。

### チャリティーバザー開催（木津）

と き：11月20日（日）13：30～16：00  
と ころ：木津中央体育館  
申込・問合せ：木津川市社協 ☎71-9559

バザーの収益金の一部は災害義援金として送らせていただきます。  
皆さんのおこしをお待ちしています。

### 社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上狛北の場12番地1 [山城福祉センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521

# ふれあいひろば in かも

**と き** 11月20日(日)9時45分～14時30分 (開場が9時45分に変更になりました。)  
**と ころ** 加茂支所前広場と加茂文化センター  
**内 容** 青空野菜市、フリーマーケット、模擬店 (とん汁、うどん、ひじきごはん、焼き芋、マドレーヌ等)  
 ミニコンサート、ボランティア活動展示、人形劇、福祉啓発コーナー、その他  
 \*10時よりあじさいホールにて笑福亭竹林さんによる落語があります。  
**申込・問合せ** 木津川市社協 加茂支所 ☎76-4338

## 木津支所「冬のつどい」 参加者募集

**と き** 12月6日(火)10時～13時  
**と ころ** 木津川市木津老人福祉センター  
**内 容** 昼食バイキングとクラフト作り  
**対象者** 旧木津町にお住まいの方  
**参加費** 500円  
**申 込** 11月30日(水) 先着順で30名まで  
 木津川市社協 木津支所  
 ☎72-5532

## 介護者リフレッシュ事業

第3回の介護者リフレッシュ事業は、大河ドラマ「お江」のふるさと滋賀県へ出かけます。また介護者同士の交流・情報交換をしましょう。

**と き** 11月25日(金)8時30分～17時  
**と ころ** 滋賀県長浜方面  
**対象者** 木津川市に在住し在宅で介護されている方  
**申込締切** 11月4日(金)  
**申込・問合せ** 木津川市社協 ☎71-9559  
 詳細はお申し込まれた方に連絡させていただきます。

## 義援金募集のお知らせ

\*窓口振込は手数料がかかります。

**和歌山県平成23年台風12号災害義援金**  
**募集期間** 平成23年9月9日(金)～12月8日(木)  
**取扱金融機関** ゆうちょ銀行 00990-8-1130  
 和歌山県共同募金会台風12号災害

## 那智勝浦でボランティア活動に取り組みました!

9月30日(金)朝4時に出発し、那智勝浦町へ役職員7名で行き、現地ではごみの処理のお手伝いをしました。

自然災害の恐ろしさを痛感しました。



## 住民参加型助け合いサービス

住民参加型助け合いサービスとは、“困ったときはお互いさま”の気持ちを持つ人たちが会員となり、有料(実費程度)で清掃、洗濯及び買い物や病院への送迎などのサポートを行うものです。

サービスの種類	料金(最初の1時間)	延長(30分毎)
家事支援サービス	700円	400円
軽易な介助サービス	700円	400円
福祉送迎サービス	市内	700円
	市外	850円
ヘアカットサービス	1回	1,000円

はじめての方は会員登録してからの利用となります。

**【利用会員】** 木津川市に居住し、何らかの事情によって日常生活を営むのに支障のある方(福祉送迎サービスにおいては、介護認定・要支援・障害者手帳をお持ちの方)

**【年会費】** 年額1,000円

**協力会員  
募集中!!**

住民参加型助け合いサービスでは家事・介助・送迎などのお世話のできる協力会員さんを募集中です。詳しくは下記までお問い合わせください。

**【問合せ】** 木津川市社協 ☎71-9559

## 鹿背山区支部

### ふれあいサロン

9月25日(日)支部と老人クラブの日帰り旅行の共催事業として宇陀市のやまと座で大衆演劇を楽しみました。

当日は67名の参加でやまと座は「ダブル大入り」が出て立ち見が出るほど大盛況でした。

### 善意のご寄付ありがとうございました

木村 政一 様 .....100,000円  
匿名 様 .....かぼちゃ

## 南加茂台支部

### 秋の交流会

南加茂台支部の恒例行事、高齢者交流会が10月3日(月)に開催されました。早朝から100名の対象者がふれあいセンターに集結。

今日のお目当ては、千田やすし氏の腹話術です。5歳のあいくるしい顔立ちとは裏腹に『ヒカルちゃん』の繰り出す毒舌に場内大爆笑。世界初?腹話術の輪唱も披露され、大満足の一同でした。



介護保険事業所  
キャラクター  
きらくちゃん

## きらくちゃんの介護ほっとニュース

### 今月は車椅子の使い方初級編

車椅子を使えば歩行が困難な方も、外出できるようになります。まず、最初に車椅子の準備、片付けの方法を説明します。

#### 車椅子の広げ方



いすのフレームを押しながら広げる。



手をはさまないように注意する。

#### 車椅子の折りたたみ方



フットレスト(足置き)を上げる。



プレーキをかけシートの真ん中を持ち上げ折りたたむ。

次回は、車椅子の安全な操作方法をご案内します。

(福)木津川市社会福祉協議会 介護保険事業所  
☎0774-73-2080 Fax0774-73-2191

## 相談コーナー

### 法律相談 (定員 各5名)

必ず電話で予約してください。弁護士が応じます。

申込み・問合せ:木津川市社協 ☎71-9559



### 木津老人福祉センター

11月11日(金) 12月9日(金)  
(11月1日8時30分 から予約受付) (12月1日8時30分 から予約受付)

13時~15時30分

### 加茂ふれあいセンター

11月25日(金)  
(11月1日8時30分から予約受付)

13時30分~16時

### 山城南地区社協 司法書士法律相談

必ず電話で予約してください。司法書士が相談に応じます。

11月18日(金) 13時30分~16時 (11月1日から予約受付)

会 場:木津川市山城福祉センター

申込み・問合せ:木津川市社協 (☎71-9559)



木津川市・相楽郡であればどなたでもご利用いただけます。(要予約)

### 心配ごと相談 問合せ:木津支所(☎72-5532)・加茂支所(☎76-4338)・山城支所(☎86-4151)

木津支所				加茂支所				山城支所				
月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間	月	日	曜日	時間	場所
11	4	金	13時30分~16時	11	9	水	13時30分~16時	11	25	金	13時30分~16時	福祉センター
												木津老人福祉センター
												ふれあいセンター

### 福祉の仕事相談

11月24日(木) 10時~17時 会 場 木津川市役所 特設カウンター(1F)  
問合せ 京都府社会福祉協議会 福祉人材・研修センター ☎(075)252-6297

# ボランティアコーナー

ボランティアセンター  
ボランティア連絡協議会

問合せ  
相談・登録

TEL.72-9155

## 活動紹介 コーラスグループ「スイートポテト」&人形劇「たらふくまんま」……………木津支所

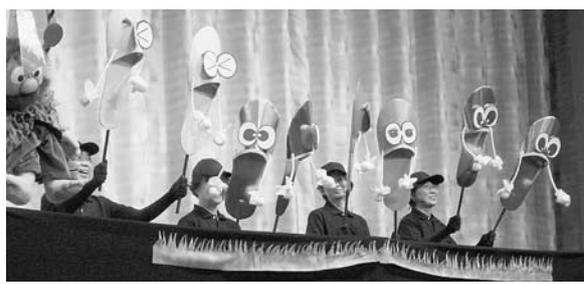
9月16日(金)第60回京都府福祉大会が、京都テルサで開催されました。

今回初めて舞台でのボランティア活動発表が行われ、木津川市からコーラスグループ「スイートポテト」と人形劇「たらふくまんま」が共演しました。



コーラスの歌声の美しさとお人形のユーモラスな動きにより会場が暖かな空気に包み込まれました。

両グループともボランティアの仲間を募集中です。ご興味をお持ちの方、学生時代やっておられた方、意欲のある方は大歓迎です。



## 趣味ボランティア

個人ボランティアさん大募集

将棋・囲碁・麻雀・お花・習字・手芸・折り紙・楽器演奏等の趣味をお持ちで施設または、地域のサロンで高齢者のお相手をしていただける方・その他の趣味をお持ちの方でボランティア活動に意欲のある方お待ちしてます。



## おもちゃの図書館

おもちゃの準備・貸出の手続き

子供たちに当日遊んでもらうおもちゃを準備し、その中で気に入ったおもちゃがあれば、家でも楽しく遊んでもらえるように貸出します。

《日時：場所》

第1・3水曜：木津老人福祉センター

第1・3金曜：高の原アーバン集会所

第2・4木曜：木津東部子育て支援センター  
(梅美台保育園内)

第3火曜：加茂ふれあいセンター

第4木曜：山城保健センター

# ボランティア 募集 いっしょに活動 しませんか

## 配食ボランティアほのぼの会

【調理班】

独居、高齢者世帯で希望される方々に、栄養のバランスのとれた食事を月4回毎週水曜日に調理しています。会員を4班に分けて、実働月1回の活動です。料理好きな方、お待ちしております。  
(場所)山城福祉センター調理室

【配達班】

調理班が作った弁当を配達すると共に安否を確認し、一声かけることで地域の福祉向上に貢献しています。是非あなたも、活動してみませんか。お待ちしております。

## レモン

加茂きはだ園で2人一組となり、シーツ交換をします。

是非、ボランティアを始めてみたい方等、お気軽に参加してください。一緒に活動しましょう。

日時 第1・3木曜日

10:00~12:00

場所 加茂きはだ園

(特別養護老人ホーム)

