



木津川市社協だより

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

思いやり
あふれる笑顔
ひろがる輪

きずな

平成23年
5月号
No.35



桜も笑顔も満開

～元気デイサービスのお花見～

今年のお花見は加茂プラネタリウム館と浄瑠璃寺に加茂地区4/6(水)・4/8(金)、山城地区4/12(火)、木津地区4/18(月)、総勢150名で行きました。

プラネタリウムでは春の星空をプラネタリウム館員の丁寧な解説を聞きつつ楽しみ、同じ市内にありながら、初めての方も沢山おられて、知っているようで知らない星の世界に皆さん喜んでおられました。その後お弁当を一緒に頂きました。

桜・こぶし・李などの花が咲く中、楽しい一日を過ごしました。

平成23年度社会福祉協議会 会員加入のお願い

～安心して暮せる福祉のまちづくりのために～

社会福祉協議会は、住民の皆様と一緒に、安心して安全な福祉のまちづくりをめざして、様々な地域福祉活動を推進しています。そして皆様からいただいた会費を次のような活動の取り組みに活かしています。

例えば…

- サロン活動の支援(高齢者、障がい児・者、子育て)
- 小地域活動(交流会、懇談会、見守り活動など)
- 子育て支援(おもちゃの図書館、講座、交流会など)
- ボランティア活動の支援

会費の種類

個人会費	年額1口	1,000円
賛助会費	年額1口	5,000円
団体施設会費	年額1口	3,000円
終身会費		100,000円

今年も4～7月は会員増強月間です。皆様のご理解とご協力をお願いします

社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端 19 番地 (木津老人福祉センター内) TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
 加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 (加茂ふれあいセンター内) TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
 山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上狛北の場12番地1 (山城福祉センター内) TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521

平成23年度事業計画

「住み慣れた地域で、安心して心豊かに自分らしく暮らしたい」という住民みんなの願いを実現するために、地域住民やボランティア、NPO、民生児童委員協議会等の関係団体と力を合わせ、安心して安全な福祉のまちづくりに取り組みます。

重点事業

① 支部組織づくりと支部組織体制の充実強化

市内全域での支部組織の立ち上げを目指します。また、住民による身近な小地域での活動をすすめるための支部組織の充実を図ります。

② 住民懇談会の充実開催

支部で地域課題の把握や住民の皆さんとの意見交流を図ります。

③ 高齢者見守り隊事業の推進

高齢等による身体的・精神的な不安をお持ちの方々が地域の中で安心して日々過ごせるように、地域で見守り活動を行っています。

④ 防災ワークショップの協働開催

地域の自主防災会や自治会、福祉関係団体等と協働して、災害時に役立つ知識や技術を学んだり、日頃からの備えについて地域のみんなで考え安心・安全のまちづくりへ繋がることを目指して、ワークショップに取り組んでいます。

⑤ ボランティアセンター事業の支援

ボランティアを求める市民の気軽な窓口であり、ボランティア活動の拠点であるボランティアセンター事業を支援します。

⑥ 役職員災害マニュアルの作成

災害が発生した際の社協役職員の動きについて委員会を設けて協議し、関係機関の動きと協調・連動するマニュアルの作成に取り組みます。

⑦ ボランティア団体・NPO・企業との連携

ボランティアセンターが中心になって、ボランティア団体やNPO・企業等とともに、情報交換や交流を通じて新たな取り組みを目指します。

⑧ 各種サロンの立ち上げ支援

身近な地域での居場所として、高齢者や障がい児者、子育てサロンが市内で沢山活動されています。一層サロン活動が活発になるよう立ち上げを支援します。

⑨ 介護保険事業の推進

既存の事業に加えて、新たにデイサービス事業開始に向けての準備を行い、利用者の皆さまや地域の方々から愛される事業所を目指します。

⑩ 住民参加型助け合いサービス事業の推進

市民同士が助け合いの精神で、家事援助や病院等への送迎を会員制で行っています。より良いサービスが提供できるように充実を目指します。

⑪ 会員増強運動の展開

地域の福祉をより良くするための社協活動についてご理解いただき、会員に加入いただく増強運動を展開し、福祉活動の基盤を強めます。

⑫ 地域福祉活動計画の進行管理

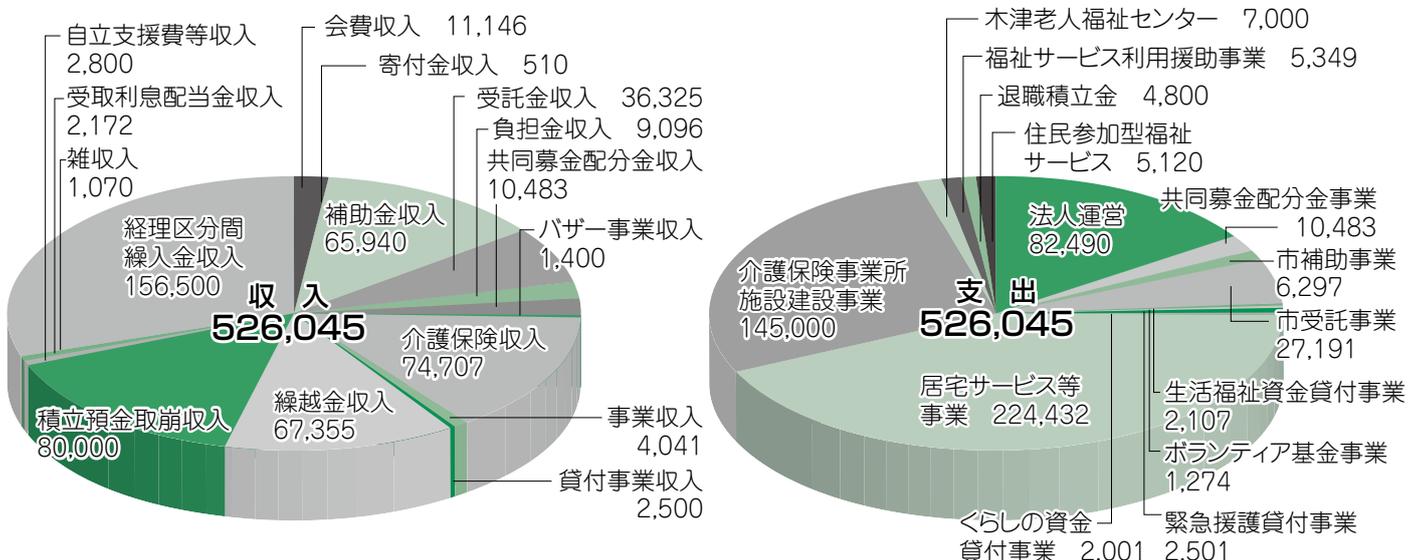
計画の進み具合や内容を精査し、実現に向けて取り組みます。

⑬ 子育て支援ネットワークの機能充実

子育て支援者養成講座の開催や子育て懇談会等の事業を通じて、子育て支援ネットワークの機能充実をすすめます。

平成23年度 一般会計予算

(単位:千円)



チャリティーバザー

開催します!

バザーへの商品提供に、ご協力をお願いいたします。

ご家庭にある新品の日用品、贈答品、衣類、食料品(賞味期限内)のご提供をお願いします。
なお、バザーの収益金は、支部運営事業など地域福祉充実のために使わせていただきます。
また、今回は収益金の一部を東日本大震災義援金として送らせていただきます。
皆様の心あたたかご協力をお願いいたします。

	山城会場	加茂会場	木津会場
と き	6月19日(日) 13時~15時30分	6月12日(日) 10時~12時	11月20日(日) 13時~16時
と ころ	上狛小学校体育館	加茂体育館(加茂小学校隣)	中央体育館
収集について	詳細は後日、お知らせします	地域の社協役員が収集します	地域の社協役員が収集します
問 合 せ	TEL.86-4151 FAX.86-4521	TEL.76-4338 FAX.76-8277	TEL.72-5532 FAX.72-7690

当日のご来場をお待ちしています。

山城支所

一人暮らし高齢者のつどい

日 時 5月27日(金)9時30分~16時の予定
場 所 石山寺~京都府立植物園
内 容 参拝・昼食・散策
参加費 1,500円
締 切 5月18日(水)
対象者 山城区域内にお住まいの65歳以上の一人暮らし
申込先 社会福祉協議会 山城支所
☎86-4151
※詳細については、申込者に後日連絡いたします

子育て懇談会

子育てに悩みを持っておられる方、子育ての仲間や先輩とお話してみませんか。

と き 5月19日(木)
10時~12時
と ころ 木津老人福祉センター
参加対象者 木津川市内に在住または勤務し、18歳までの子どもを育てることに関わっておられる方、その他子育てに関心のある方
内 容 クレープを作りながら、お話ししましょう。子育ての仲間や先輩からアドバイスやヒントがもらえます。
申込み問い合わせ 木津川市社協 ☎71-9559

介護者交流事業年間予定

日ごろの疲れやストレスを癒し、介護者同士で交流してリフレッシュしませんか??

第1回 と き 7月5日(火)10時~15時頃
内 容 自分でできるストレッチやマッサージ
場 所 木津老人福祉センター

第2回 と き 9月14日(水)10時~15時頃
内 容 介護食を作ってみましょう
場 所 加茂文化センター 調理室

第3回 と き 11月25日(金)9時~17時頃
行き先 大河ドラマ「江」巡り(滋賀県長浜市)

第4回 と き 1月23日(月)9時~16時頃
行き先 未定(お笑いに関するところ)

第5回 と き 3月1日(木)10時~15時頃
内 容 会食交流会
場 所 木津老人福祉センター

【対象者】 木津川市内に在住し、在宅で介護をされている方(6ヶ月以上継続して寝たきりの状態、又は認知症等のおおむね65歳以上の要介護者を介護されている方)

※詳細についてはお問合せください。

【問合せ】 木津川市社協 ☎71-9559

木津支所

春のつどい

4月12日(火) 180名の参加者で府立植物園と石山寺方面にお花見に出かけました。

春のあたたかい、日ざしの中参加者同士の交流を深め楽しいひとときを過ごしました。参加者の皆様からいただいた義援金は10万円になり、早速被災地へ送らせていただきました。



山城支所

高齢者のつどい

3月25日、山城福祉センターで山城支所の高齢者のつどいを開催しました。高齢者、役員含めて96名の参加があり、盛大なつどいとなりました。



ピアノ演奏や健康体操、調理ボランティア「ほのぼの会」による手作りバイキングにビンゴゲーム、盛り沢山の催しに最初から最後まで皆さん大笑いで楽しく過ごされました。

加茂支所

春のふれあいのつどい ～運動会でハッスルハッスル!～

毎年恒例の『春のふれあいのつどい』。4月4日(月)、加茂保健センターに総勢120名が集結。



今回のプログラムの目玉は『ミニ運動会』。玉入れ・パン食い競走など参加者は、ひと時少年少女にタイムスリップ!

走って、笑って、ふれあって、楽しい春の一日を皆で満喫しました。

木津区支部

ふれあいサロン



3月17日(木)木津区支部でふれあいサロンを実施しました。

晴天に恵まれ、56名の方が参加され、

奈良県葛城市當麻にある相撲発祥地のけはや相撲館・大和高田市の弁天座を訪れました。

吐師区支部

西吐師・東吐師区支部合同ふれあいサロン

3月12日(土)西吐師・東吐師区支部で、はじめて合同のふれあいサロンを行い、37名の参加がありました。

寒空の中、奈良県榛原のやまと座において観劇をし、両支部間の交流をはかれました。



相楽台区支部

お花見会

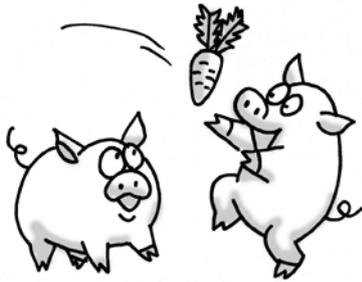
4月6日(水)、土師山公園で2歳の幼児から94歳の高齢者まで152名の参加がありました。5分咲きの桜の木の下で、大正琴の演奏、合唱、ゲームを楽しみました。



一人親家庭のつといを開催

～いちご大福作りに挑戦～

3月27日(日)26名の参加で伊賀市のモクモクファームに行ってきました。手作り体験では、モクモクで栽培しているいちごを使った大福作りをしました。皮から手作りしたので、混ぜる工程と包むのが、難しかったです。ミニブタ芸をみたり、いかに乗ったり、一日たっぷり楽しんで過ごすことができました。



善意のご寄付ありがとうございました

井平尾区春日神社遷宮 ……………5,000円
 匿名 ……………5,000円
 匿名 ……………14,000円
 匿名 …………… 配食食材(大根)
 匿名 …………… (だし昆布)
 匿名 …………… (たけのこ)

東日本大震災義援金関連

3月19日(土)に木津川市共同募金会が市内商業施設5カ所で街頭募金を実施、1,078,405円の募金をいただきました。その他に社協窓口や市役所、公共施設等に設置されていました募金箱にお寄せいただきました義援金を含め総額6,215,524円は共同募金中央募金会を通じて被災地へ送らせていただきました。皆様の善意のお気持ちに感謝いたします。引き続き義援金を受け付けておりますのでよろしくお願いいたします。

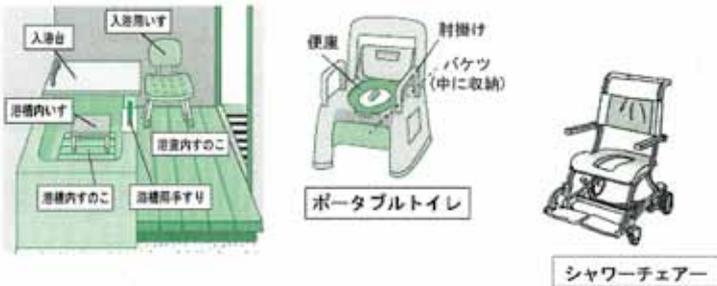


介護保険事業所
 キャラクター
 きらくちゃん

きらくちゃんの介護ほっとニュース

今月は、介護保険で適用される福祉用具の購入についてご紹介します。介護認定を受けておられる方は、対象となる福祉用具を購入する場合、一割負担で購入することができます。

対象となる用具の購入の一例です。



他にもありますので購入する際には、ケアマネジャーや包括支援センターにご相談下さい。

年間の購入金額の限度額は10万円です。その中でもよく購入されるものは、ポータブルトイレ、入浴のイスや入浴用手すりです。なぜレンタルにならないかといいますと、衛生用品のためレンタルに不向きで認められていないのです。

身体状況にあった福祉用具を利用することで、自宅での日常生活が安全でより快適になります。

(福)木津川市社会福祉協議会
 介護保険事業所
 ☎0774-73-2080
 Fax0774-73-2191

相談コーナー

法律相談 (定員 各5名)
 必ず電話で予約してください。
 弁護士が応じます。



申込み・問合せ:木津川市社協 TEL 71-9559

木津老人福祉センター

5月13日(金)

(5月2日から予約受付)

13時～15時30分

加茂ふれあいセンター

5月27日(金)

(5月2日から予約受付)

13時30分～16時

心配ごと相談 問合せ:木津支所(72-5532)・加茂支所(76-4338)・山城支所(86-4151)

木津支所				加茂支所				山城支所						
月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所
5	6	金	13時30分～16時	木津老人福祉センター	5	11	水	13時30分～16時	ふれあいセンター	5	27	金	13時30分～16時	福祉センター

福祉の仕事相談 5月26日(木) 10時～17時

会場 木津川市役所 特設カウンター(1F)

問合せ 京都府社会福祉協議会 福祉人材研修センター ☎(075)252-6297

喫茶ボランティア活動中

木津川市ボランティアセンターには、たくさんの方の喫茶ボランティアさんが活動しています。

加茂の里では「ななくさ」、芳梅園では「まゆの会」が喫茶ボランティアを行っています。

ボランティアセンターでは「たまりば」の喫茶ボランティアを行っています。

※手作りのお菓子やコーヒー・抹茶で施設利用者の方々をおもてなししています。

ボランティア連絡協議会 総会のお知らせ

- 日時 5月23日(月)
10時から12時
- 会場 山城福祉センター
(山城町上狛北的場12-1)
☎86-4151
- 内容 第一部 総会
第二部 活動紹介、交流会

ボランティア活動紹介 朗読ボランティア「こだま」

朗読ボランティア「こだま」は朗読の勉強を続けながら、広報・議会だよりの録音、老人ホームや小学校、中学校の読み聞かせ、そして視覚障害者協会の方から年に1~2回のお話し会の依頼があり交流をさせていただいております。

4月22日(金)には山城中学校でお話し会をさせていただきました。今回は東日本大震災の後でもあり、「稲むらの火」(地震の後の津波から村人達を救った五兵衛の行動とは?)を含むいくつかのお話を聞いていただきました。

また、今月5月22日(日)には、「こだま」25周年を記念してすみホールで発表会を開催致します。朗読を始めて25年の人から数年の人まで、皆一緒に練習を積んできました。

春の一日、朗読の世界に浸ってみませんか。ぜひお越しください。

お待ちしております。



傾聴ボランティア活動のすすめ

活動にあたっての心構え

- 挨拶をしてから、相手のかたの了解をえる。
- 利用者の感情に関心を持って受け止め、きちんと反応する。
- ありのままを受け入れる。人生観・価値観を大切にする。
- 目を見て、やさしく自然体での対応をこころがける。
- 話は、最後まで聞き話の腰を折ったりしない。
- 言葉以外の非言語的な表現を大切にする。

笑顔とやさしい声かけ
目を見合わせてゆっくりと
表情を見て気持ちを汲み取る

