



社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690
 加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277
 山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上粕北の場12番地1 [山城福祉センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

もし、私たちのまちで 災害が起ったら...



震度7を体験

防災ワークショップ開催 地域力再生プロジェクト支援事業

目次

- 表紙 防災ワークショップ
- P 2 花（コスモス）で会話がはずむまち
- P 3 子育てサロン交流会
- P 4 介護予防事業のご案内
- P 5 支所ニュース・支部ニュース
- P 6 情報ひろば・寄附・相談コーナー
- P 7 ボランティアセンターだより
- P 8 ボランティア連絡協議会だより

10月13日(月) にいずみホールで木津町・木津・本町西・本町東・宮ノ裏・下川原の6支部の社協と区が合同で防災の学習会を開催、130人が参加されました。炊き出しや起震車での地震体験、消火訓練、救急救命法の体験など消防署や地元消防団・日赤京都府支部などの協力を得て実施しました。

みんな真剣に取り組まれ、知識を深めて地域での人と人とのつながりが強まったことが大きな成果となりました。

花 コスモス



京都府地域力再生活動

地域力再生プロジェクト支援事業

で会話がはずむまち

きずな9月号で募集しましたコスモスのプランターを希望された皆さんに、9月中ごろお届けしましたコスモスがあたたかく見守られすくすくと育っています。



近所で仲良く
育てています。



はやく大きくな～れ。



高齢者見守り隊
(お元気サポーター)
お弁当をお届けする時に一緒に
水やりをしています。



花と
市民の

写真コンテスト

優秀賞 1点 (副賞・商品券1万円) 他

作品募集

詳細は、10月広報折込の「お花畑のつどい」チラシをご覧ください。

募集
期間

平成20年10月1日(水) ~ 平成20年11月30日(日)

問合せ

「花いっぱい育てよう市民ネット」実行委員会 (木津川市社協内)

TEL 71-9559

子育てサロン交流会を開催しました

9月17日(水)の10時から木津老人福祉センター大広間で開催しました。

36名が参加され、3グループからの活動報告があり、それぞれのグループの報告を聞いて、バスを使っの遠足や、バザー活動、子どもたちが喜ぶ遊びなど今後の活動に役立つ話を聞かせていただきました。

お茶を飲みながらその後の交流会では、「バザーってどうやってるの?」「バスで遠足っていいよね」や日頃の困りごとなど、ゆっくりとお話する時間を持ってもらいました。



率直な意見交換ができました

家族介護者 リフレッシュ事業



鴨川の納涼床でのひととき

9月26日(金)、日頃の介護疲れのリフレッシュにと、20名で河原町界隈と京都市美術館に出かけました。出発する時は、あいにくの大雨でしたが、京都市内に入ると雨も止み、太陽もときどき顔を覗かせ、納涼床での昼食を無事にいただくことができました。自由時間には錦市場や八坂神社など思い思いの場所を散策され、楽しられました。京都市美術館では「芸術都市パリの100年展」の素晴らしい数々の作品に目と心の保養をされました。

次回は11月21日(金)に嵐山へもみじがりに出かけます。在宅で寝たきりや認知症の方を介護されている方、ぜひともご参加ください。

(申込み) 木津川市社協 TEL.71-9559

日本赤十字社 社資増強運動ご協力のお礼

本年5月に実施させていただきました赤十字運動月間に、多くの皆様からのあたたかい募金をいただきありがとうございました。

国内外の災害や紛争被災者の救援・保健医療や安全な暮らしのために、日赤関連の施設や組織の運営などに使わせていただきます。

今後も何卒ご協力の程よろしく
お願いいたします。

木津川市内の募金結果 (単位:円)

木津エリア	3,139,650
加茂エリア	1,379,970
山城エリア	1,227,401
合計	5,747,021



日赤についての情報は...

日本赤十字社

検索

www.jrc.or.jp

歳末たすけあい募金運動

ご協力をお願い

11月より“歳末たすけあい募金”運動を、実施します。

高齢者・障がいのある方・児童・青少年などの地域における福祉活動に使わせていただきます。

皆様のご協力をお願いいたします。



はずんで生きよう元気ディ

（心も、身体も、会話もはずみます）

木津川市社会福祉協議会では、木津川市の委託事業として、「生きがい元気ディ」を行っています。これは、いつまでも健康で、楽しく過ごしてもらえるよう、応援している事業です。

1週間に一度集まって音楽、ゲームや健康維持の運動などをして、楽しい一日を過ごしていただいています。会場は、木津、加茂、山城の3地区で、同じ内容で開催しています。

例年、春、秋には遠足や、12月にはクリスマス会を3地区合同で行うなど、色々な行事もあります。

体験参加もできますので気軽にのぞいてみてください。同世代の方々との会話ははずみ、きっと楽しんでいただけたと思います。

健康維持には、自宅から出て、人と語り合い、ふれあったりして、いつもとは違う一日を過ごすことも大切なことです。



公園で輪投げを楽しむ

●対象者

市内にお住まいの65歳以上で、ひとり暮らしの方、高齢者世帯の方、昼間一人暮らしの方で、介護認定を受けておられない方。

●問合せ

木津川市高齢介護課 TEL 75-1213
木津川市社会福祉協議会 TEL 71-9559



若草山へ遠足に出かけました

動物園へ行こう

「一人親家庭のつどい」

参加者募集

と き 11月29日（土）
午前9時出発 午後4時30分帰着予定
行 き 先 天王寺動物園
対 象 者 木津川市在住の一人親家庭の親子
定 員 20組
申 込 締 切 11月14日（金）
参 加 費 大人 300円、中学生以下無料
（昼食自己負担）
申 込 み 木津川市社会福祉協議会
TEL 71-9559

※詳細は、後日参加申込者にお知らせいたします。

支部ニュース

東木津川台区支部

「敬老ふれあいのつどい」を開催しました

9月17日（水）、木津川台1丁目集会所で、東木津川台区支部と木津川台ゆーゆークラブ共催で「敬老ふれあいのつどい」を開催しました。

当日は、集会所に入りきれないほど大勢の方が参加され、サークル活動で練習した大正琴披露演奏やビンゴゲーム、食事をしながらのだんらんなど楽しいひとときを過ごしました。



大正琴の演奏

ふれあいひろば 2008

子どもから大人まで皆様のご参加お待ちしております。

木津会場

日時 11月9日(日) 10:00~15:00

場所 いずみホール・前広場

内容 保育園・学校の演奏会、社協活動発表、模擬店(チラシ寿司・パン等)、点茶、おっちゃんの紙芝居、ポン菓子、フリーマーケット

加茂会場

日時 11月16日(日) 10:00~15:00

場所 加茂支所前広場と文化センター 託児も
できます

内容 青空市場、模擬店(とん汁・ひじきご飯等)、フリーマーケット、焼き芋、スーパーボール、人形劇、マジックショー、玄関前コンサート、ボランティア・サロン活動、パネル展示、防災体験コーナー、木津川おもちゃ病院

ひとり暮らし高齢者・高齢世帯を励ます会 参加者募集 (木津)

日時 木津地域のお住まいの方 12月2日(火)
相楽地域にお住まいの方 12月3日(水)

会場 いずみホール

内容 昼食会とお楽しみ会

対象者 昭和9年12月31日以前生まれの75歳以上の方

申込み締切り 11月17日(月)

参加費 500円(当日)

申込み 木津川市社会福祉協議会 木津支所
TEL 72-5532

グラウンド・ゴルフで 交流しました (山城)

山城中学校の体育の選択授業に、グラウンド・ゴルフ協会員が9月、10月と指導に出向きました。

10月3日には、山城ぬくもりの里に入所されている方と中学生と一緒にゲームを楽しみ、「おばあちゃん、僕より上手いやん」と言った声が飛び交い、楽しい交流ができました。



ねらいをさだめて

南加茂台支部

「防災ワークショップ」に取り組みました

夏休みの終わりの土日に、94名の住民が南加茂台小学校に泊まり、防災について学習しました。

「阪神大震災」の体験談を聞いて、地震の恐ろしさと自分の命は自分で守ることの大切さを学び、その後、日本赤十字社の職員から救急法の講習を受けました。

夕食は、非常炊き出し訓練として「とん汁」と「ハイゼックス炊飯」の体験をし、夜は、電気が使えない暗さの体験として、校舎内を懐中電灯を持って探検しました。

小学校の体育館で、避難所への避難体験として一泊した感想は、「予想以上に床が固かった」「枕が必要だと思った」「足音や話し声が気になって寝られなかった」などでした。

二日目は、非常持ち出し袋の中身を考えるグループワークと、国土交通省「水害についての学習」に取り組みました。



とん汁に行列

悪質商法に気をつけて！

悪質業者はどんどん新しい手口を使っています。

消費者トラブルをくい止めるには、ご家族ご近所など地域ぐるみで気をつけることが重要です。

- (訪問販売) 優しい言葉で近寄り話し相手になって、住宅改修、浄水器、健康用品などを悪質に販売する。
- (振り込め詐欺) 「おれだよ、おれ」と電話をかけ、指定した銀行等の口座に現金を振り込ませる。
- (還付金等詐欺) 市役所や社会保険庁、税務署の職員になりすまし、「お金をお返しします」と振替送金させ、お金を騙しとる。
- (架空請求詐欺) 架空の有料サイト利用料金の請求を電話やハガキに加え最近では携帯にメールを送りつけて振込みを強要する。
- (融資保証詐欺) ダイレクトメールやファックス、雑誌等の融資記事に関心を持った被害者に保証金を振り込ませる。



と思われることがありましたら、気軽にご相談下さい。

木津川市社会福祉協議会 TEL 71-9559
 京都府消費生活相談安全センター TEL 075-671-0004
 土・日（電話相談のみ） TEL 075-257-9002

善意のご寄付いただきました

山本隆平様	10,000円
大内孝様	めだか100匹
福田養魚様	金魚200匹
M.F様	10,000円
S.K様	7,000円
S.K様	10,000円
辻本正夫様	9,000円
楽声南京会 藤田進様	23,580円

相談コーナー

法律相談 (要予約)
 必ず電話で予約してください。
 相談員 弁護士 (定員5名)

木津老人福祉センター	
11月14日(金)	(11月4日から予約受付)
12月12日(金)	(12月1日から予約受付)
13時～15時30分	

加茂ふれあいセンター	
11月20日(木)	(11月4日から予約受付)
12月22日(月)	(12月1日から予約受付)
13時30分～16時	

問合せ：木津川市社協 TEL 71-9559

山城南地区社協 司法書士法律相談 (要予約)
 11月11日(火) 13時30分～16時 木津川市山城福祉センター
 問合せ：木津川市社協 (71-9559)
 12月3日(水) 13時30分～16時 和束町社会福祉センター
 問合せ：和束町社協 (78-3312)

木津川市・相楽郡在住であればどなたでもご利用いただけます。

心配ごと相談 問合せ：木津支所(72-5532)・加茂支所(76-4338)・山城支所(86-4151)

木津支所				加茂支所				山城支所						
月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所
11	7	金	13時～16時	北別館会議室	11	12	水	13時30分～16時	ふれあいセンター	11	5	水	13時30分～16時	アスパia研修室
	21	〃	〃	西部交流会館		26	〃	〃	文化センター	11	18	火	9時30分～12時	福祉センター
12	5	〃	〃	北別館会議室	12	10	〃	〃	ふれあいセンター	12	2	〃	13時30分～16時	〃
	19	〃	〃	西部交流会館		24	〃	〃	文化センター	12	16	〃	9時30分～12時	〃

ボランティアセンターだより

したいこと、できることから ボランティア活動に参加してみませんか

定年退職の日、これからは好きな事を、好きな時にやろうと決めて、何も行動することも無く一年が過ぎたある日、花のスケッチを行っている一団に合い、見るともなく見ると、およそ花とは思えない線が、いろんな色で描かれていて、そばにいる人が「すばらしいネ」というのを聞いて驚き、話しかけたところ、「楽しそうですね、そこがすばらしいのです」。

この絵がすばらしいという人に興味をもったのが、私の知的障がい者支援ボランティアに参加した第一歩でした。

同じ地域に住んでいながら、知らなかった人との出会いも今では数十人となり、助けられたり、助ける仲間になりました。

知的障がい者との出会いでは、自分のこれまでの体験で得た知識を白紙にして、ものごとを見る新しい自分を作り出し、思考や、行動にやさしさをつくりだしてくれます。

- もっと楽しい日々を過ごしてみたいナと思っている人
- 何か、やってみたいナ
- ボランティアに興味があるんだけど、と思っている人
- 子どもたちと、ふれあってみたいナ
- 高齢者のお話を聞きたいナ
- 近所で仲間を作りたいナ



等々の思いを持っておられる人もそうで無い人も、一度、ボランティアセンターに気軽にご連絡ください。ボランティア活動の第一歩をお手伝いさせていただきます。

あったかいみそ汁が、被災から私を救ってくれました。

災害ボランティアセンター講演会に参加して学びました。

ついさっきまであった日常生活の全てが崩壊し、避難所、路上での生活を強いられている被災者の一言「あったかいみそ汁にすくわれました」それは、みそ汁であれ、お茶であれ、提供してくれた人の共に復興に頑張りましょう、というやさしい心のぬくもりがたくさん、たくさんつまっているからこそ、今日を頑張りとうと自分をふるいたたせてくれる贈り物だと思います。

社会弱者の方々との日頃のふれあいや、お元気サポーター、配食サービス、送迎サービス、地域でのサロン、ふれあいひろば等々でたくさんボランティアさんがいます。

この活動の中で災害時にも頼りになる人になっていただきたいし、そのために

- ① いざという時に声かけができる仲間になってほしい。
- ② そして機会があれば、一緒に活動してくれる友達を作り、その人を紹介して仲間になるようにしてほしい。
- ③ また、同じような活動をしている人を中心としたグループをつくっていただきたい。
- ④ グループができたなら、お互いの体験交流であたらしい事の発見、相互の研修で、より質の高い活動を可能にしてくれます。
- ⑤ グループでお互いの活動を支え合うことも出来ます。

これらの活動の上に、被災者の方々から頼りになる、感謝される人になれるよう頑張らなくては、このことを学びました。

ボランティア連絡協議会だより

ステップアップをめざして

研修会を実施



ボランティアの皆さんは、昨年引き続き華頂短期大学の名賀亨准教授を講師にお迎えして研修会を実施しました。今回は、はじめての体験でワークショップを体験しました。



ワークショップとは、少々聞きなれない言葉かと思いますが、ひとり一人が、「私たちのボランティア」について積極的に参加して楽しく語り合い、体験して共同で学びあいました。ワークショップには、「正しい答え」が存在しません。参加したメンバーの意見を聞きながら参加型学習法を学び、今後の活動に生かしていきたいものです。

秋の交流会のお知らせ

施設見学と昼食交流会を開催します

秋の一日を外に出て楽しい時間を共有しませんか。

開催日時 平成20年11月28日(金)

施設見学 国立民族博物館

募集人数 先着70名

参加費 1,000円

問合せ 木津川市社会福祉協議会

TEL 71-9559

和東町と交流

和東町ボランティア連絡協議会との交流会を開催しました。

10月10日(金)老人福祉センターに役職員7名の方々をお迎えして、意見交換をしながら、日頃のボランティア活動について話あいました。近隣の仲間の活動を共有出来た有意義なひとときでした。

おもちゃ病院 リニューアルオープン!

加茂おもちゃ病院の活動範囲が9月より木津川市全域に広がり、それに伴って名称も「木津川おもちゃ病院」に変更になりました。

おもちゃの患者?募集中

動かなくなったり、壊れたおもちゃの修理をおもちゃの先生(ボランティア)が診察、修理をさせていただきます(原則無料)。開院の場所以外に木津川市社会福祉協議会の各支所で随時受付しています。

木津川おもちゃ病院 開院日

場 所	日 時
加茂ふれあいセンター (社協加茂支所)	毎月第3金曜日 13:30~
瓶原公民館(瓶原分院)	毎月第1日曜日 13:30~

〈問合せ〉

木津川市社協 本所・木津支所 TEL 71-9559
加茂支所 TEL 76-4338
山城支所 TEL 86-4151