



## 社会福祉法人 木津川市社会福祉協議会

本所・木津支所 〒619-0214 木津川市木津川端19番地 [木津老人福祉センター内] TEL.0774-71-9559 FAX.0774-72-7690  
加茂支所 〒619-1127 木津川市南加茂台6丁目3番地 [加茂ふれあいセンター内] TEL.0774-76-4338 FAX.0774-76-8277  
山城支所 〒619-0204 木津川市山城町上狛北的場12番地1 [山城福祉センター内] TEL.0774-86-4151 FAX.0774-86-4521

URL <http://www.kyoshakyo.or.jp/kizugawa/>

## 親子でミュージック・ケア



### 目次

- 表紙 親子でミュージック・ケア
- P 2 世代間交流・バケツで防災訓練
- P 3 防災と市民力講演会ほか
- P 4 支部コーナー
- P 5 支所ニュース
- P 6 情報ひろば・寄附・相談コーナー
- P 7 ボランティアセンターだより
- P 8 ボランティア連絡協議会だより

2月5日(木) 子育て支援講座(ミュージック・ケア)を木津老人福祉センターで行いました。音楽療法士の仲谷千恵美先生とアシスタントの方をお招きして親子31組の参加がありました。音楽に合わせて体を動かすことで心も体もリフレッシュできました。参加者からは「楽しかった」との声をいただきました。

# 世代間交流

## 世代を越えて楽しいひととき



ジャンボカルタで大ハッスル (山城支所)

### 世代間交流カルタ会

1月17日(土)、保育園児、小学生、老人クラブ、施設入所者など総勢171名の参加のもと、山城老人福祉センターで世代間交流カルタ会を開催しました。

ジャンボカルタ、坊主めぐり、トランプ、百人一首ちらし競技や臼と杵を使ったお餅つきを行い、世代を超えた交流を楽しむことができ、笑顔のたえない一日となりました。

山城支所

木津支所

### 世代間交流事業

1月24日(土) 木津老人福祉センターで子供から高齢者まで、三世代の交流事業を開催しました。当日は、ジャンボカルタ・福笑い・こま回し・けん玉・お手玉・臼と杵での餅つきや豚汁などみんなで大いに楽しみました。



おもちつきにチャレンジ (木津支所)



防災カルタで真剣勝負 (加茂支所)

### 冬のふれあいのつどい

1月25日(日) 雪の舞う中で焚き火を囲んで暖かいふれあい、ポン菓子の爆音にも負けずに楽しいおしゃべり。

大鍋にはアツアツのとん汁、焼き芋は鳴門金時、ぜんざい、つきたての餅はあんこときな粉で159名は大満腹。

卓上カーリングや福笑い、防災カルタも大好評で大笑い。おもちゃ病院も大繁盛でした。

加茂支所

## 京都府地域力再生プロジェクト支援事業 山城防災ワークショップ

### バケツリレーで 消火訓練



京都府地域力再生活動

1月28日(水)は棚倉小学校、1月29日(木)は上狛小学校において山城防災ワークショップに取り組みました。

棚倉小学校では授業中に、又、上狛小学校では休憩中に校内放送で「地震発生」「火災発生」の緊急放送を行い一斉に校庭へ避難しました。

校庭では、自主防災会役員や社協支所運営委員及び相楽中部消防本部の皆さんによる火災発生時の初期消火のやり方、消火器の扱い方等について消防職員の方より指導を受けました。

お天気に恵まれ熱の入った訓練でしたが、特に禁水実演では、天ぷら鍋に火がついたとき、あわてて水をかけると、大きな火柱があがり、子供達から「うおっ」と驚きの声があがり火災の恐ろしさを実感した防災訓練でした。

この活動は、自主防災会・小学校の協力を得て取り組み出来たことを感謝いたします。今後も引き続き取り組んでいきたいと思ひます。



バケツリレー (棚倉小学校)



消火器の取り扱い (上狛小学校)

## 須磨海浜水族園で イルカショーを楽しみました



心身障がい児のつどい

1月31日(土) 神戸市立須磨海浜水族園

この日は待ちに待った水族館行きです。親子25名が参加。行きの車中からドキドキワクワク。

現地に到着。広々した園内を思い思いに見学。珍しい魚、魚、魚に水槽の前にくぎ付け。お目当てのイルカショーでは、イルカの大ジャンプに一同大歓声。

お父さん、お母さん、役員も童心に帰って大はしゃぎ。出会いとふれあいの忘れられないひと時となりました。



## 障がい者のつどい 理想の住宅を見学

2月4日(水) 納得工房、あわさい

障がい者15名、介助者1名が参加

納得工房では、バリアフリーのトイレ、浴室、台所を始めとした“住空間”を見て、触れて、試して、そして“納得”。バリアフリーと聞くと、ともしれば人工的な冷たい空間を想像しがち。しかし、障がいのある人にとっても理想の住まいとは、住む人が快適で心地良い空間であることが必須。

昼食は、薬膳料理に舌鼓。普段にも増して仲間たちとの会話が弾みました。



セキスイハウス 納得工房

## 福祉救援活動地域ネットワーク事業

### 研修会は大盛況でした!



2月13日(金) 南加茂台公民館で、「防災と市民力」と題し、同志社大学の立木茂雄先生をお招きして講演会を開催しました。

災害発生時、要配慮者を守り孤立させないために、何が必要か。近隣住民、当事者、福祉関係者、行政…。いろいろな立場で、平常時にしておかなければならないこと、災害発生時にできることなどを学ぶことができました。

日常のつながりが大切であることを改めて確認し、皆が住んでよかったと思えるまちにするために、知恵を出し合っていきたいと思えます。

## ゲートボール社協会長杯

- 〔とき〕 3月16日(月)  
午前8:30~  
雨天の場合、3月17日(火)
- 〔ところ〕 木津グラウンド
- 〔対象〕 市内にお住まいの方で  
編成されたチーム
- 〔参加費〕 ひとり100円
- 〔申込〕 3月9日までに参加費を  
添えて社協各支所または  
ゲートボール連盟各支所へ。

### 〔主催・問合せ〕

木津川市社会福祉協議会  
TEL 71-9559

### 〔後援〕

木津川市ゲートボール連盟



## 参加者募集

善意のご寄付ありがとうございました

山崎文代様 黒豆  
炭本園子様 小豆



加茂支部

高齢者交流会を開催します。

春の交流会を行います。いづみ保育園の5歳児の皆さんに来ていただき、楽しいひと時を過ごします。ほかに、木津警察署からの交通安全指導、楽しいゲームなど計画しています。

参加していただける方は、75歳以上の方と70歳以上のおひとり暮らしの方です。ご近所お誘い合わせてお越し下さい。

〔と き〕 3月5日(木)  
午前11時～午後3時

〔ところ〕 加茂保健センター

〔内 容〕 交通安全指導教室(木津警察署)、  
いづみ保育園児のお楽しみ会、  
ゲーム大会、会食

〔参加費〕 無 料

〔主 催〕 木津川市社会福祉協議会  
加茂支部

高齢者交流会

当尾支部

やまと座に  
行ってきました!



2月6日(金)、当尾地区から63名の皆さんが参加。日頃は出来ないおしゃべりをゆっくりと楽しみながら、榛原にある「やまと座」へ。そこでは、テレビでお目にかかるような美しい男性が、お芝居をしたり女装で歌って踊って、大サービス。また来年も楽しく集えますようにと約束をして、楽しい一日を過ごしました。

お 食 事 会

上粕1番区支部

11月30日(日)、上粕1番区公民館において、区役員などの協力をいただき、「後期高齢者食事会」を大変楽しく、和やかな雰囲気の中で実施しました。



参加者の皆さんから生活状況などの話を聞いて、この事業の実施要綱の目的にかなった高齢者見守り支援体制づくりのための準備が出来ました。

「瀬戸内寂聴の人生相談」のビデオを鑑賞して、高齢者が何を求め、何を嫌っているのか、高齢者はこれから何をすべきかなどの懇談をして、大変有意義な食事会となり、支部ネットワーク活動の基礎づくりとなりました。

# 地域の縁側

## サロン活動

木津川市社会福祉協議会では、地域での仲間づくりを目的に活動している高齢者、障がい児・者、子育てのサロン（サークル）に活動助成をしています。

みんなで安心して暮らせるまちをつくりましょう。

(問合せ) 木津川市社協 TEL 71-9559

## サロンの活動紹介

### 棚倉地区いきいきサロン ～小学生と交流～

12月と2月に行われた棚倉地区のいきいきサロンに棚倉小学校の4年生がグループに分かれて参加しました。児童たちは、紙芝居やリコーダーを披露したり、ボールを使ったゲームでお年寄りたちとふれあったりして、賑やかに楽しませてくださいました。かわいい児童の出し物に笑い声のたえない楽しい「いきいきサロン」となりました。

旧山城町地域では、毎月第2金曜日に地域の集会所や公民館で開催しています。



### ながもサロン ～地域で仲良く活動しています～

毎週月曜10時から15時・会場は加茂ふれあいセンター、参加費100円、ボランティア2名、世話役7～8名、参加者は平均40名。おしゃべり、手芸とそれぞれに楽しんでいます。

**サロン報告：**春とは名ばかりの冷たい1日でした。節分に合わせサロンの皆さんに特別弁当とおぜんざい。「今日はごちそうでんなぁー！」参加費との差額は手作りコンニャクを売って収支を合わしました。カラオケの人たちも楽しんでいます。

### しいばちゃんの家 ～いつでもどうぞ寄ってね～

どんなに障がいも重くても、高齢で呆けても、心の病があっても、同じ街に生きる仲間として、支えを受けながら、支え合って、安心な街をとという願いで、3年まえから（ふれあいの場）をつくりました。

ふれあいサロン（毎週水曜日10時～16時）、歌声サロン、読み書きクラブ、手創りクラブ、さをりひろば、ハーブ・野菜クラブなどで楽しんでいます。



### みるくちゃん ～楽しく子育てしましょう～

赤ちゃんサロンみるくちゃんは首が座った頃から1才頃までの親子を対象とし、スタッフの先輩ママもたくさんいて、お茶タイムもあり、ママ同士の交流の場ともなっています。

「子育ては楽しく！」これにはやっぱりママのリフレッシュが必要。助産師さんによる悩み相談やヨガ、骨盤体操、赤ちゃんとおふれあうタッチケア、栄養指導など毎月第3月曜日に山城保健センターで10時から開催しています。子どもはママの笑顔が大好き!! 一息つきながら楽しく子育てしていきましょう。

お気軽にのぞいてくださいね。

# 福祉サービス利用援助事業

地域福祉権利擁護事業

この事業は、高齢者や障がい者が地域で安心して自立した生活をすることを支援するためのものです。

高齢者や知的障がい者・精神障がい者などで判断能力が十分ではないため、福祉サービスの利用や日常の金銭管理が一人では不安な方に利用していただいています。

## サービスのご紹介

【問合せ】 木津川市社協 TEL 71-9559

福祉サービスの利用をお手伝いします。

### 日常的な金銭管理をお手伝いします。

年金や福祉などの受領手続き。  
税金・公共料金・医療費・光熱費・家賃などの支払い。  
日常生活に必要な預貯金の払い戻し、預け入れ・解約の  
手続きなど金銭の管理をお手伝いします。



福祉サービスの利用で  
困っている方には…



福祉サービスに  
ついての情報を  
提供し、サービス利用を  
お手伝いします。



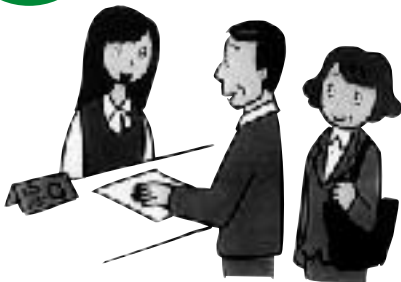
支払いで困ったり  
心配な方には…



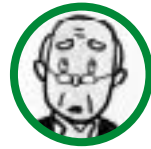
公共料金の支払いや  
手続きを  
お手伝いします。



役所などからの書類の手続きが  
心配な方には…



役所などからの  
書類の手続きを  
お手伝いします。



通帳やはんこの管理が  
心配な方には…



通帳などの管理を  
お手伝いします。

### 相談コーナー

#### 法律相談

(要予約)

必ず電話で予約してください。  
相談員 弁護士 (定員5名)

#### 木津老人福祉センター

3月13日(金) (3月2日から予約受付)  
13時～15時30分

#### 加茂ふれあいセンター

3月23日(月) (3月2日から予約受付)  
13時30分～16時

問合せ：木津川市社協 TEL 71-9559

### 心配ごと相談

問合せ：木津支所(72-5532)・加茂支所(76-4338)・山城支所(86-4151)

木津支所				加茂支所				山城支所						
月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所	月	日	曜日	時間	場所
3	6	金	13時～16時	北別館会議室	3	11	水	13時30分～16時	ふれあいセンター	3	3	火	13時30分～16時	アスピア研修室
					3	25	〃	〃	文化センター	3	17	火	9時30分～12時	福祉センター



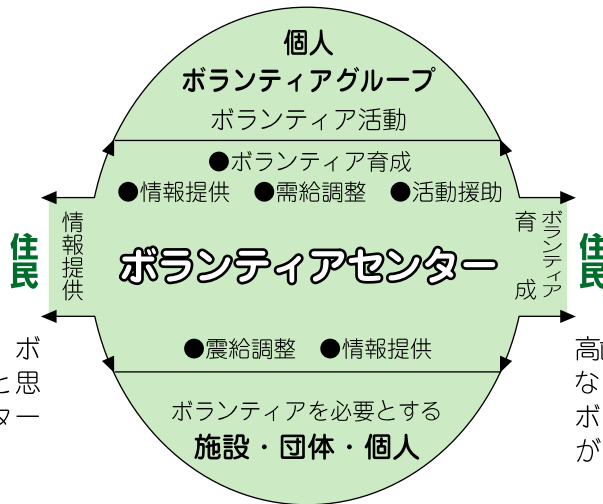
# ボランティアセンターだより

## ボランティアセンターの仕事

- ボランティアに関する相談・紹介    ボランティア活動をしてみたい。ボランティアさんをお願いしたい。
- ボランティア保険の推進            安心して活動するためにボランティア保険への加入を推進しています。加入できる保険の種類は、ボランティア活動保険・行事保険
- ボランティアに関する講座・研修会    ボランティアとは何か？ 基本からの入門編 活動別講座
- 学校での福祉教育を推進            夏休みボランティア体験 福祉施設体験学習等の実施
- その他の活動                          災害ボランティアセンターについての講習会の開催、他団体の連携



ボランティアに来てほしい、ボランティアをしてみたいと思ったら…ボランティアセンターに行って相談してみよう。



高齢者・障害者・児童を対象に色々なボランティアがありますよ。ボランティア登録されてはいいがですか？

## ボランティア活動保険の広場

○ボランティア活動保険 ～ 基本プラン 300円／1名  
500円／1名

- ①ボランティア活動中の急激・偶然・外来の事故によりボランティア自身の身体に被った障害を補償する『障害保険』
- ②ボランティアがボランティア活動中に第三者の身体や財物に被害を与え、法律上の損害賠償責任を負った場合の損害を補償する『賠償責任保険』
- ③ボランティア活動中に携帯していたボランティアの日常生活用品が偶然に破損してしまった場合の損害を補償する『活動携帯品補償』
- ④ボランティア活動中のボランティアの偶然な死亡事故に対する『死亡見舞金』

### ○ボランティア福祉行事保険

保険料は、行事の内容によって異なります。

Aプラン（日帰り）	30円／1人	
	136円／1人	267円／1人
Bプラン（宿泊）1泊2日	244円	
	2泊3日	252円
	3泊4日	260円

※ 詳細は下記に問合せ下さい。

### センターからのお知らせ

ふれあい喫茶『たまりば』を開きます

〔日 時〕 3月10日(火) 12時から 3時

〔会 場〕 木津老人福祉センター

コーヒーと手作りお菓子でお待ちしています。ボランティアのことなどに一緒に語りませんか。

問合せ：木津川市ボランティアセンター  
TEL 71-9559

# ボランティア連絡協議会だより

## 平成21年度のボランティア登録を受け付けています

- **ボランティアグループ** … 手話・点訳・要約筆記・朗読などの技能ボランティアの方グループで活動を希望される方
- **個人ボランティア** …… 個人で活動を希望される方
- **調理ボランティア** …… 高齢者向けのお弁当作りに携わっていただける方
- **配食ボランティア** …… 配食を希望されているお宅に届けてくださる方

※ボランティア登録をして活動される方には、安心して活動していただくためにボランティア活動保険に加入します。また、活動助成金等の案内などの情報提供をさせていただくと共に、ボランティアの方々のレベルアップを目指して講習会等の開催をさせていただきます。多くの方々の登録をお待ちしています。

## ボランティア講座のご案内

- 〔と き〕 3月19日(木) 午後1時30分から  
〔と ころ〕 ふれあいセンター研修室(社協加茂支所内)  
〔内 容〕 サロンボランティア養成講座  
「楽しいサロンやりませんか？」  
講師：平井 絹子 氏(元気塾職員)  
〔対象者〕 ボランティア活動に関わっている方  
ボランティア活動に関心のある方  
サロンに携わっている方  
〔定 員〕 50名  
〔締切り〕 3月10日(月)  
〔主催・問合せ〕 木津川市社会福祉協議会(TEL 71-9559)  
〔後 援〕 木津川市ボランティア連絡協議会

## お知らせ コーナー

4月から登録ボランティアグループの活動紹介をさせていただきます。どんな活動があるかご期待下さい。

## 木津川おもちゃ病院からのお知らせ

平成21年4月4日(土)から木津老人福祉センターで毎月第1土曜日に木津川市おもちゃ病院を開院させていただきます。是非、おもちゃをもって遊びに来てくださいね。

修理のドクターも募集していますので、ふるってご参加おまちしています。

場 所	日 時
木津老人福祉センター (木津川端19)	毎月 第1土曜日 13:30~16:00
瓶原公民館 (加茂町岡崎考16)	毎月 第1日曜日 13:30~15:30
加茂ふれあいセンター (南加茂台6-3)	毎月 第3金曜日 13:00~16:00

社協木津、加茂、山城各支所で常時修理を受け付けています。