

くみやま社協だより

令和5年8月号

特集

1. つながり、つながる P2~3
Zoom体験会を開催!

2. つながり、つなげる P4~5
生活支援体制整備事業

トピック

- しま じたく 終い支度セミナーを開催 …… P6
- 新役員紹介 …… P6
- イベント掲示板 …… P7
- 寄付者芳名簿 …… P7
- 親子サロン参加者募集 …… P8



表紙：親子ニコニコ子育てサロン（裏表紙）

社会福祉法人 久御山町社会福祉協議会

〒613-0043 京都府久世郡久御山町島田ミスノ11番地 地域福祉センターさつき苑内

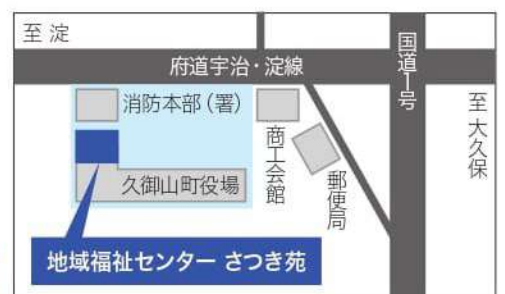
地域福祉・デイサービス TEL.075-631-0022 FAX.075-632-3001

ヘルパー事業所 TEL.075-874-4495

ケアマネ事業所 TEL.075-631-0100

久御山町社協

検索



特集1 つながり、つながる

地域×技術

いきいきサロンでZoom体験会を開催!



さぐり

6月5日 双 栗



双栗地域福祉会支部長 安藤正純さん

私はいつもパソコンでZoomに参加しています。体験会ではスマホからの参加に挑戦しました。

参加された方はみんな戸惑いながらなんとか操作している、といった感じ。こういうことができると知ってもらえてよかったです。

6月14日 松陽台



松陽台地域福祉会協力員 下内優子さん

ビデオ通話はするのですが、Zoomは初めての経験で楽しかったです。体験会に参加された皆さんも楽しんでられたと思います。

ただ、次のステップに進んで、ひとりの力で繋がるのはなかなか難しいことだと感じました。

6月16日 栄3・4丁目



栄3・4丁目地域福祉会支部長 田井由美さん

Zoomという言葉はよく聞き、できるようになったら便利だろうと思う反面、一人で挑戦するのは難しいと感じていました。

でも、何事もチャレンジが大事。新しいことには挑戦したいので、とてもいいきっかけになりました。

6月20日 下津屋団地



下津屋団地地域福祉会支部長 濱中淑枝さん

楽しかった!文教大学の学生さんとの話の流れで「ぜひ大学にいらしてください」と言ってもらえたので、Zoomを終了してからもみんなで「大学ってどんなところかな」と盛り上がりました。

最初は、やはり設定の仕方やスマホの操作が難しいと感じました。でも、何人かで話ができたら楽しいですね。

ズーム Zoomって?

インターネットを使ってお互いの顔や声を伝え、会話を楽しめるツールです。基本無料で手軽にできるので、ビジネス・教育・福祉・医療の分野にも広がっています。

6月から7月にかけて、町内のいきいきサロン7カ所で「Zoom」を使う体験会を開催しました。



向こうの顔がよく見えるわあ〜



会話は相手の顔を見ながらするのが一番やわ

いきいきホールとつながる



思ってたよりカンタンにできるわ

6月30日 島田



島田地域福祉会のみなさん

操作は難しかったですが、挑戦してできるようになるのは楽しいです。

インターネット環境が家がない方も多いですが、Zoomに触れる機会をどんどん増やしていけたらいいと思います。

7月19日 栄1・2丁目



栄1・2丁目地域福祉会協力員 三浦紀美子さん

「Zoomってなに?」から始まりましたが、やってみると電話とはまた違って、感激でした。

メモを取られたり積極的に質問されたりと、みなさんとても勉強熱心。一人でやるにはまだ難しさがありますが、必要となったとき「そういえばZoomやったことあるな」と思い出してもらえたら。最初の一步が踏み出せたと思います。

ひがしいもあらい

7月24日 東一口



東一口地域福祉会協力員 鶯ノ口陽子さん

なかなか難しかったです。家に帰って一人で挑戦はできないかもしれません。ただ、こうしてみんなで集まってやってみたのはとてもいいことだと思いました。

できるだけ近くに居場所が欲しいと感じている人が多いように思います。そんな中で、技術とうまく繋がることできれば素敵ですね。

地域とつながる

あなたもだれかとつながりませんか?

福祉とつながる

Zoomでおしゃべりしませんか?

「Zoom」を利用したおしゃべり会を毎月開催!

開催時間: 10:30 ~ 11:30

開催日やパスコードは公式ラインをご確認ください。

※Zoomの使い方は社協まで。



社協公式LINE稼働中!



社協で行われているさまざまな事業の地域福祉の情報を配信しています。



特集2 つながり、つなげる

地域×ひと

生活支援体制整備事業とは



知る

まずは、知る・学ぶことから

セミナーやフォーラムなどを開催し、久御山町の現状や「なぜ、地域のささえ合いが必要なのか」など知る機会をつくっています。

また年に一度「まちのお助け隊養成講座」を実施し、地域の課題や高齢者の心身の特徴、認知症などについて学んでいます。

ささえあいのまちづくりセミナー



まちのお助け隊養成講座



住民
企業
学生

動く

そして、できることを

「まちのお助け隊養成講座」を受講した人たちが
地域の中でさまざまな取り組みを始めています。

みんなの畑くらぶ



栄1・2丁目お助け隊



NPO主催のみんな食堂



現在、久御山町の高齢化率は30%を超えています。

シニア世代の方の中には少しのお手伝いや工夫があれば、毎日楽しく快適に暮らせる人もたくさんみられます。

そこで、久御山町ではそんな「支えたり」「支えられたり」の関係が地域の中で自然なカタチでできるようつながりづくりを住民のみなさんと一緒に取り組んでいます。

また、企業や学校などさまざまな世代や分野の人とも一緒に地域づくりができるような働きかけもしています。



地域がつながる

さまざまな機会を通して、企業や学生も含めた住民のみなさんと地域がつながる活動を展開しています。

久御山高校生徒会と

町内企業とかくれんぼ企画



地域の方とのしめ縄作り



みまもりあいプロジェクト



地域



企業と

オッサンズカフェ



企業提案の新たな居場所



ほっとハウスティエさんでのサテライト事業

毎週月・火・木曜日

毎週月・火・木曜日には、生活支援コーディネーターがほっとハウスティエさんに常駐し、より地域のみなさんと近い場所でお話できる場所を設けています。ぜひ、お立ち寄りください。
※会議や外出していることがありますので、事前にご連絡ください。(TEL080-9816-4820)

しま じたく
終い支度セミナーを開催しました

講師：草野 廣氏

これからの人生を自分らしく生きるため、元気なうちに知っておきたいさまざまなことをテーマに取り上げた「終い支度セミナー」を開催しています。

今年度一回目となる6月5日は、司法書士の草野 廣氏を講師に迎え、令和6年4月1日から始まる相続登記の義務化をテーマにお話いただきました。



講師自身の経験も交えながらのわかりやすい説明に、メモを取る受講者。



講義のあとは時間が許す限り相談会。「こんな場合はどうすれば？」と受講者からの質問が寄せられる。

今後の開催予定

※講義内容は予告なく変更となる場合がございます。
 ※要事前予約(予約開始は「広報くみやま」に掲載予定)

11月6日 (月) 「お片付けについて」(仮)
 これまでの生活を見つめなおし、これからの人生がより豊かになるよう、「生前整理」のコツや方法などを学びます。

令和6年 3月4日 (月) 「コミュニケーションについて」(仮)
 「交流分析」の技法を用い、自分の気持ちへの理解や、他者と関わることの大切さを学びます。

時間：13時30分～15時30分
 場所：地域福祉センター 2階 視聴覚室



参加された方の感想
 (アンケートより抜粋)

知ることは大切。今は自分に
 関係ないと思っけていても、いつか
 なにかに役立つかも。

自分の死後も、残された家族は
 仲良く暮らしてほしい。
 実際に色々質問できてよかった。

会長就任のあいさつ

久御山町社会福祉協議会 会長 岡西義久



このほど、令和5年6月21日からの任期として、私を含めた本協議会の役員が新たに決まり、引き続き会長の要職を引き受けさせていただくこととなりました。

感染症をきっかけに表面化してきた地域の繋がり希薄化からの脱却、新たなつながりの構築に向けて役員一同真摯に取り組んでまいります。

現在、人口減少や生活困窮など社会全体に大きな問題が山積みではありますが、地域住民の皆様と共に悩み、共に考え、共に動きながら、今後も持続しつづけることのできる久御山町の暮らしを目指して業務を進めてまいります。皆様よろしくお願いたします。

— 役員名簿 —

会長	岡西 義久	
副会長	井川ヒトミ	和田 嘉敬
理事	東 憲彦	大塚 イツ
	加賀爪弘美	黒島 豊子
	神村 凌三	信貴 豊廣
	田井 豊	西村 與一
	恵 達男	八木 孝
	清本 浩司	石原 勝利
監事	田中安太郎	山田 清文

あなたも参加

イベント掲示板

事業の詳しい内容や参加申込に関しては、ホームページまたは社協窓口までお問い合わせください。
久御山町社会福祉協議会 075-631-0022

わいわい楽しく脳活しましょう♪

こもれびプラザ

明るくなごやかな雰囲気の中、簡単な手遊びや脳トレなどで楽しく認知症予防に取り組んでいます。

開催日：9月12日(火)、9月14日(木)、10月12日(木)、11月9日(木) 14時~15時半

場 所：ゆうホール2階 交流ホール
※9月12日のみ老人福祉センター「荒見苑」

参加費：無料

申 込：はじめて参加する方は要

お買い物ツアーにいきませんか？

買い物送迎サービス

開催日：8月18日(金)、9月8日(金)、10月13日(金)、11月10日(金)

対象者：70歳以上の高齢者で介助を必要としない方

行 先：イオンモール久御山

参加費：100円

申 込：要



みんなで楽しくクッキング!

笑顔で食べるシニアクッキング

開催日：10月11日(水) 11時~14時

場 所：地域福祉センター2階 調理実習室

参加費：500円

申 込：要

法律のプロに相談したい!

弁護士相談&司法書士相談

開催日：弁護士相談：8月17日(木)、9月21日(木)、10月19日(木) 13時~15時半

司法書士相談：8月24日(木)、10月26日(木) 13時半~15時

場 所：地域福祉センター1階 相談室2

参加費：無料

申 込：要

手づくりのお弁当がたく見守り活動

ボランティア給食

開催日：9月26日(火)、10月24日(火)、11月28日(火)

対象者：65歳以上のひとり暮らしの方

参加費：1食400円

申 込：要

今年もやります!

ふれあい
福祉
まつり

開催日：10月6日(金)、7日(土)

場 所：久御山町ふれあい交流館

ゆうホール2階 交流ホールほか

詳細は後日、

社協ホームページ・公式ライン等でお知らせします。



善意の寄付ありがとうございました。

皆さまから寄せられた善意の寄付は、地域福祉のために活用させていただきます。

寄付者芳名簿(順不同・敬称略)

曾我 尚郎	50,000円	金松 徳子	ストール7枚	NPO法人ロックファーム京都	たまねぎ41名分
株山城倉庫	500,000円	特定非営利活動法人NPO澤喜ハウス	4,200円	匿名 2件	えんどう豆2 ^{kg} 、ひざかけ10枚
匿名 4件	136,105円	株南山建設安全衛生協会の	20,000円		
西村 利彦	生活用品38点	芝田 清	毛糸217玉、かぎ針セット3個		

※ご不要になったフェイスタオル(未使用)があまっていますか？ ボランティア活動で活用させていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

仲間を増やそう
リフレッシュしよう

親子ニコニコ 子育てサロン

子育てに悪戦苦闘、困っていることを気軽に相談
したい…遊びを通して友達を作りませんか？
月に一回、未就学児とその親御さんを対象に、子
育てサロンを開催しています。



4月 いちご狩り



終了

5月 シャボン玉遊び/宝探し



終了

6月 京都市動物園〈バス遠足〉



終了

8月 親子ミニまつり



終了

楽しい企画
盛りだくさん!

要
申し込み

参加者募集中!

※詳細は久御山町広報や社協だより・公式ライン
などでお知らせします。
※日時・内容等は変更になる場合があります。

9月8日(金) ブドウ狩り



10月30日(月) 親子クッキング



11月13日(月) 工作〈紙ひこうき〉



12月11日(月) クリスマス会



1月15日(月) お正月遊び



2月19日(月) クッキング



3月11日(月) お別れ会 & お楽しみ会

