

**団体名：認知症予防ゲーム「ハートフル」**

**会員数：12名**

**キャッチコピー：「明るく、頭を使って、あきらめない」笑いで人生を変えよう**

**活動日時・場所（変更有り）**

第2火曜日：荒見苑 第2木曜日：ゆうホール

**定例会日時・場所**

毎月第3火曜日の午前10～12時

久御山町地域福祉センター2階 「視聴覚室」

**活動目的・内容**

頭と体を同時に使って脳を活性化するゲーム「みんなの認知症予防ゲーム」を通して、認知症予防に取り組む活動を行っています。ゆうホールや老人福祉センター荒見苑などで「おこしやすこもれびプラザ」を開催しています。各地のサロンやシニアクラブなどからの要請で、集会所など地域の施設に出向き活動しています。参加者さんが一緒に楽しめるゲームです。



**PRポイント**

メンバー全員「みんなのために、自分のために」と勉強熱心な集まりです。何よりも和気あいあいのグループです。

**新規会員募集！**

「自分のために」  
ぜひ活動してみませんか？