



## ～心をこめて～ 絵手紙ボランティア

京丹波町では、町敬老事業として百歳以上の方及び米寿（88歳）を迎えられる方に記念品を贈呈されています。今年度は100歳以上の方が14名、88歳を迎えられる方が138名です。おめでとうございます。

その記念品に添えるお祝いの言葉を、絵手紙ボランティア「ふきのとう」をはじめ、丹波・瑞穂・和知のボランティアの皆様にも心こもった絵手紙にして頂きました。1枚、1枚、季節を感じられる花や野菜、縁起ものの鶴やエビなど、敬老をお祝いする言葉を添えてとても味わい深い絵手紙となりました。

作品は、厚紙の上に張り、紐を通して壁に掛けられるようになっています。受け取られた方が見られた時、ホッと心とむ1枚であって欲しいと思います。



## 丹波桜梅園 秋祭り ボランティア募集！！

- 日時 10月26日（土） 10時～15時
- 場所 丹波桜梅園
- 人数 5名
- 内容 焼きそば、たこ焼き、うどん、飲み物など模擬店での販売

☆ボランティアをお世話になれる方は、10月4日（金）までに、社協 瑞穂支所 86-1440までお願いします。



# 和知



お弁当どうぞ。

いつもありがとう。

## 配食ボランティア



☆配食活動内容☆

「かけはし弁当」 1回約 60食（月2回）

「毎日給食」 1回約 12食（毎日）

平成7年のかけはし弁当開始時より配食活動がスタートし、現在は和知地区で総勢80人を超える会員さんにお世話になっています。お弁当を届けるだけでなく、お年寄りとのふれあいの機会でもあり、お元気で過ごされているかの安否確認の役割も担っています。

### 毎日給食・配食ボランティアさん募集中！

上方面（篠原・長瀬）							本庄・小畑方面						下方面（才原・広野・坂原）					
毎月	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
第1週	募集					募集			募集	募集	募集							
第2週	募集	募集				募集			募集	募集	募集						募集	
第3週		募集	募集		募集				募集	募集	募集							募集
第4週	募集				募集				募集	募集	募集			募集				
第5週	募集					募集			募集	募集	募集			募集	募集			

○例えば第1月曜を担当してもらうと、毎月1回（第1月曜日固定）の活動になります。

○活動は夕方4時に社協和知支所に来ていただいて、各方面3~4人の利用者へお弁当配達。

→前日までの弁当箱を回収→社協へ。※日曜日は実施していません。

**ご協力いただける方は下記連絡先までお願いします！**

**大迫グループ** 毎月1回3人ずつ交代で、「長老苑」の清掃活動に取り組んでおられます。

9月2日（月）、雨が多い蒸し暑い天気でしたが、広い建物の中を汗だくになりながら丁寧に掃除されていました。「お久しぶりです。お元気でしたか?」「いつもきれいにしてくれてありがとう」と利用者の方と楽しそうに挨拶を交わされたりして、ふれあいの時間をとても大切にされていました。



活動紹介

平成5年、長老苑に何かお手伝いをと婦人会のOB達が集まり、活動開始。以降、長老苑の訪問を中心に月1回苑内の掃除をしたり入所されている方のお話相手や地域のお年寄りへのお弁当の配食・訪問をしている。入所者とのふれあいを大切に活動しています。

【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 和知支所 ☎84-1833（湊）



## 【サロンで案山子作り☆2013】



じえ  
じえ!

制作：曾根区ふれあいサロン

今年もふれあいいきいきサロンで、あっぱれ田んぼ（丹波自然運動公園）に飾る案山子作りに取り組みました。

家にある材料を持ち寄り、できあがりのイメージを想像しながら試行錯誤する過程では、自然と会話が弾み、皆さん生き生きとされていました。案山子作りは、縫い作業を通じて昔のことを思い出したり、表情を作る時にドキドキと緊張感を味わったりするほか、目標に向かって参加者全員が一つになれる所がとても魅力的です。

案山子は10月6日（日）の稲刈りイベントまで展示されていますので、ぜひご覧ください！



藤区ふれあいサロンの様子

## ボランティアバンク登録サークル

### 花岡会 (小地域ボランティア)



【設立】平成5年  
【活動内容】旧須知小学校区に在住のひとり暮らし高齢者、高齢者世帯、障がい者世帯に会員手作りのお弁当を届けています。

【活動日】毎月第3水曜日午前（※7～9月除く）

←会員の交流研修会の様子（9月4日（水）/中央公民館）



### 丹波せせらぎ会 (大正琴)

【活動】町内の敬老会や文化祭などで、いろいろなジャンルの曲を演奏しています。

※ 指導：琴城流 宮崎愛子先生（綾部市在住）

【練習】月に2回、中央公民館で練習しています。（約2時間/1回）





「あじさい」では、現在10名の方が、町内3カ所のデイサービスセンターで、通所者のお話相手や、入浴後の水分補給、外出時の車いす介助などの活動をされています。通所者との触れ合いを楽しみに活動を続けられています。

「あじさい」では、一緒に活動して頂けるサークル員を募集しています。詳しくは、社協瑞穂支所までお問い合わせください。



## 井脇サロン

8月22日(木)井脇サロンでは「アップルフレンズ」による歌や、楽器の演奏を楽しまれました。

昔懐かしい童謡や歌謡曲、初めて聞く歌などありました。サロンの皆さんは歌や、トランペットの音色に聴き入ったり、一緒に歌って楽しんだり、♪大きなくりの木の下で♪を振り付きで歌う時間もあり、体をリラックスさせておられました。

リクエストタイムもあり、歌いたい歌や、聞きたい歌を皆さんリクエストされていました。今回歌えなかった歌もあり、「次の時には、この歌が歌いたい!」「私は、この歌が好きなんや」など、みなさんの想いを話されていました。

♪大きなくりの木の下で♪を  
みんなで振付け中!



8月27日(火)栗野サロンでおまわりさんによる防犯寸劇がありました。商品を代金引換で送りつけてくる「送り付け商法」などについて、笑いも交え、分かりやすく業者の手口や、被害に合わないため対応の仕方などを教えて頂きました。



町内でも発生しているのが現状です。自分は大丈夫!と思いこまず「おかしいな…」と思ったらすぐに誰かに相談しましょう。

## 栗野サロン



- ☆注文した覚えのない商品が届いた場合は「持って帰って下さい」と受け取りを拒否しましょう。
- ☆送り主の会社名・住所などを控えて、警察に連絡しましょう。
- ☆少しでも「おかしい」と思ったら、すぐに誰かに(家族・ご近所の方など)相談しましょう。