



京丹波町災害ボランティアセンター 運営支援ボランティア養成講座(10月11日)

この講座は京丹波町と社協の協定に基づき、有事の際に設置する「災害ボランティアセンター」の運営や活動を支えていただくボランティアを養成していくことを目的に開催しました。

災害ボランティアセンターの主な活動内容

【被災地の要望（ニーズ）把握】 【ボランティアの受け入れ】
【活動の実施】 【報告・振り返り】 など

講師



京都府社会福祉協議会
渡邊 一真 氏

主な活動内容は上記のような事があげられますが、活動は現場での力仕事だけではありません。特技や趣味を活かした支援等もあります。

講師の渡邊さんから災害ボランティアセンターはどういった活動なのか、また運営支援は「今、自分が出来ること」を災害時に活かす事とわかりやすく問題提起。講座の後半はグループに分かれて「災害時に自分に出来る事は何か？」を話し合いました。

グループ討議で出た意見(一部) ↓

あなたができることは何ですか？

- 軽作業（修理、テント設営など）
- 運転（軽トラ、マイクロバス、クレーン車）
- 道案内（地域の案内）
- 連絡（連絡係、状況把握、安否確認）
- 話し相手（障害者、高齢者）
- 子どもの世話（読み聞かせ、手芸）
- 掃除・洗濯・後片付け。

※他にも多くの出来る事が発表されていました。



アンケート より

- 遠い所から来てもらうより、地域の人が少しの力を出し合う事が災害時には大きな力になるという話を聞いて、良かった。
- 何か出来るかなと思って参加させていただきましたが、お話を聞いて、「出来る事があるんだ」と思える事がありました。

あなたの“出来ること”が運営支援につながります！



【実勢区ふれあいサロン】

10月15日(水)のサロンでは、南丹元気づくり体操や脳トレゲームなどで、無理なく体を動かしたり、おしゃべりを楽しみました。



プログラム



- ① 日付確認 (大きな声で)
- ② ちょっと元気体操 (南丹元気づくり体操)
- ③ ちょっと脳トレ
- ④ おしゃべりタイム
- ⑤ ゲーム (輪投げ・何が出るかな!サイコロ)
- ⑥ リズム体操



楽しくおしゃべり



輪投げゲーム

実勢サロンでは、サロンに参加することで、簡単な運動や頭の体操ができるよう、毎回工夫をされています。

次回：12月12日(金) 13:30~



和太鼓舞夢

町内の福祉施設や地域の行事等で和太鼓の演奏を披露されている「和太鼓舞夢」の皆さんが、今年度よりボランティアバンクに団体登録されました☆



10月25日(土)京丹波 ぼたるの里(安井区)で開催された留学生との交流行事の様子。和太鼓に触れる体験も非常に好評でした。

和太鼓舞夢 (わだこまいむ)

【設立】

平成14年3月

【メンバー】

幼児・小・中・高校生16名、
大人8名

【練習】

毎週水曜日 / 旧須知小学校にて

◎ **メンバー募集中です!!**



瑞穂



桜梅園秋祭りボランティア



10月18日(土)丹波桜梅園の秋祭りが行われました。たくさんの地域住民の方が来られて、ステージ発表や模擬店で賑わっていました。

4名のボランティアの方が売り子として参加され、他の地域の方と一緒に元気に活動して下さいました。



京丹波町身体障害者体育大会ボランティア



11月4日(火)グリーンランドみずほで第9回京丹波町身体障害者体育大会が行われました。

爽やかな晴天のもと、グラウンド・ゴルフや輪投げ、フライングディスクなどで楽しめました。8名のボランティアの方に活動していただき、グラウンド・ゴルフでは「ナイス!」「あ~おいしい」など、皆さんお互いを応援しながらコースを回っておられました。



昨年に続き参加されているボランティアの方は「楽しい時間を過ごさせてもらっています」と話をされていました。



中台サロン

(瑞穂)

中台サロンでは、10/17(金)野菜みこしづくりをお手伝いされました。野菜は、かぼちゃ、万願寺とうがらし、じゃがいもパプリカ、黒豆、オクラ、柿や栗など中台区の住民の皆さんの畑で収穫されたものです。野菜にヒモを通したり、おみこしに野菜



を付けたり…色合いを考えたり、付ける位置や順番を考えたりされている参加者の皆さんは生き生きと笑顔いっぱいでした。

おみこしは、10/19(日)二ノ宮神社の秋祭りで地域を巡りました。



和知

わちふれあい祭り2014開催されました!

手芸ボランティアモチーフ



京丹波町共同作業所の自主製品の販売。プランターも作っています。

10月19日(土)、道の駅「和」で開催されました「和知ふれあい祭り2014」に手編みのセーターやマフラーなどの作品を販売されました。

売上金の一部は地域福祉活動のため、京丹波町社会福祉協議会へご寄付いただきました。

ありがとうございました!

ふれあい調理実習始まりました!

「くるみの会」のご協力のもと、今年度第2回目のふれあい調理実習が始まりました。11月後半まで和知各地区で開催されます。油揚げの袋煮は揚げが破れないように、かんぴょうを結ぶ事に気をつけて調理されていました。また、参加者からは「みんなで食べられる喜びを感じます」と、話されていました。



に、かんぴょうを結ぶ事に気をつけて調理されていました。また、参加者からは「みんなで食べられる喜びを感じます」と、話されていました。



中区

陽だまりの中、会話もはずみます。

配食ボランティア



毎日給食のお弁当を配達して頂くボランティアを募集します。お弁当を届けるだけでなく、見守り活動の役割も担っています。時間は16時~17時の間です。配達曜日や配達地区などは相談に応じます。詳しくは、下記まで!

募集中。

男性調理実習会参加者

日時 12月5日(金)
10:00~13:00(予定)
場所 わちふれあいセンター
調理室
申込み・お問い合わせは下記まで↓

今年度最後です!ご参加、お待ちしております!

【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 和知支所 ☎84-1833 (湊)