



平成26年度 京丹波町ふれあい・いきいきサロン 活動者交流研修会

平成27年1月30日(金)、山村開発センターみずほでサロン活動者交流研修会を開催しました。研修会では平成27年度に施行される改正介護保険法の概要について京丹波町地域包括支援センターの井上祐子氏から講義がありました。

講義では町内で実施された高齢者の生活実態を中心としたアンケート結果をもとに、今後取り組むべき課題を挙げられ、地域の助け合い活動の重要性を話されました。

後半は16のグループに分かれて情報・意見交換会を実施しました。他地域のサロンの状況や悩み事を共有する良い機会となりました。



参加者アンケートより

- ・高齢者が多くなる中、地域でもっと絆を深めていかなければと思った。他の区の取り組みがよくわかって良かった。
- ・地域での関わり、取り組みが重要である事はよくわかる。60歳前後で取り組みを進めているが、今後こうした事に関わってくれる方への育成が大きな問題であるといえます。
- ・元気な頃からつながっておく事の重要性を実感しました。
- ・サロンが集まった時間帯だけでなく、その前後の暮らしにまで「思い」を広げていく意義を感じた。

←レク道具の展示(貸出可能。お問い合わせください)

ふれあい・いきいきサロン情報



さんがく

質美三ヶ区サロン（瑞穂）



卵の殻を器に☆

質美三ヶ区サロンでは、1月21日（水）新年会をされました。庭や山などにある草花を持ち寄り、それぞれ寄せ植えをされました。器も様々な大きさ・形があり、その器に合う草花を配置して作り上げていかれました。アロエも使われていて「それなんていう名前のアロエ？」から始まり、アロエは傷や体調が悪い時の薬になる話まで盛り上がっていました。土の上に苔を置くと雰囲気もガラッと変わり、素敵な寄せ植えが並びました。その後はみんなで美味しいお昼ご飯を食べ、午後もおしゃべりや、レクリエーションで楽しまれました。



そね いんない さちの

曽根・院内・幸野区ふれあいサロン（丹波）



1月のふれあいサロンでは、曽根区の加工グループ「そねっと」の皆さんが、平成27年度にオープンする道の駅「京丹波味夢の里」に出品するお弁当と羊かん（2種類）の試食会を開かれました。

お弁当は黒豆のお寿司をメインに、地産の食材や旬の野菜が使われ、彩りよし！味よし！季節感よし！に加え、花びらが開くような形の包装紙が美しく、参加者は感心されていました。

試食の後には、味付けや盛り付け、販売価格について感想を述べ合い、アンケートも行うなどして、多くの意見を参考にされていました。

サロンの場で地域の活性化につながる催しが企画され、参加者ひとりひとりの意見が尊重されることは、多くの方が地域の課題に主体的に関わるきっかけになるのではないのでしょうか。



栗蒸し羊かん



黒豆寿司のお弁当

芋羊かん
※南丹地域農村女性・加工研究会長賞受賞



保育ボランティア



保育ボランティアは、子育て支援センターや講演会などで活動されています。その中には、京丹波町保健福祉課が実施する離乳食教室もあります。教室では月例に沿った離乳食の作り方や、進め方などが学べます。いろいろな不安を持たれている保護者の強い味方です！

2月5日（木）1歳
3ヶ月～1歳半頃の幼児

と保護者が対象のぱくぱく教室が行われました。保護者の方が離乳食の作り方を学ばれている間、保育ボランティアの皆さんの出番です。

今回は5名のボランティアが活動されました。抱っこして外の景色を見ながら話かけたり、おままごと遊びを一緒にしたり…大活躍のみなさんです！



配食ボランティア募集！！（瑞穂地区）



午後3時30分頃から瑞穂保健福祉センターで作った夕食を利用者宅までお届けする活動です。この活動は、地域や高齢者を見守る役割も果たしています。

詳しくは、社協瑞穂支所までお問い合わせください。

めばえかい

竹野小学校児童会「芽生会」車いす募金の取組み



1月29日（木）健康管理センターにて

竹野小学校児童会「芽生会」^{めばえかい}では、平成13年から自分達にできることの一つとして、お年玉の一部を募金する取組みを続けられています。

例年、年始より校内に募金箱を設置し、自発的に児童に呼びかけられ、一人ひとりの気持ちが込められた募金を社協まで届けてくださいます。

児童の皆さま、本当にありがとうございます。大切に活用させていただきます。

これまでに、芽生会の車いす募金で購入させていただいた車いすは全部で12台！！

《 主な使いみち 》

- ・外出することが困難な方への貸出し
- ・小中学校での福祉体験学習
- ・投票場や講演会などの会場での使用
- ・避難訓練 など



和知大正琴同好会



♪演奏曲♪

1. 一月一日
2. 青い山脈
3. 北国の春
4. 風雪流れ旅
5. ふるさと

1月16日(金)、長老苑の新年会に参加されました。青と赤の衣装で5曲を演奏。利用者の皆さんと一緒に口ずさんだり、手拍子したり大正琴の音色を楽しんでおられました。

みんなで手をつなごう会 (和知)

毎月第3木曜日の午前中に会員のうち、4~6人グループで長老苑の美化作業をされています。この日は小雨が降り、室内は湿度のある日でした。床で滑らないように丁寧にモップがけをされていました。

オリジナルマークが入った割烹着。



調理ボランティア (和知)



「かけはし弁当」のスタートに伴い発足。地域の一人暮らし高齢者や障がい者のある方を対象にし、現在の利用者は約50名です。毎月第2、4水曜日、約40名が6班に分かれて調理・盛り付け・帯かけ・袋入れ



までの作業を担当しています。季節の旬な食材を取り入れ、見た目も味も大切にしています。



みんなでお弁当を盛り付けます☆

お弁当を「美味しい」と言って下さる顔を思い浮かべながら、頑張っています！

【お問い合わせ・連絡先】
京丹波町社会福祉協議会

瑞穂支所 ☎86-1440 (榎川)
丹波支所 ☎82-0126 (山崎)
和知支所 ☎84-1833 (湊)