

ボランティアだより

ほのボラ

2017年1月発行 No. 40

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0311
京丹波町和田田中6番地1
TEL: 0771-86-1440
FAX: 0771-88-0422
URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>

謹賀新年



年始のご挨拶

京丹波町ボランティアバンク運営委員会

委員長 きがみ まこと 木上 實

皆様、明けましておめでとうございます。輝かしい初春をご家族お揃いでお迎えになられましたこと、心よりお慶び申し上げます。

平素は、京丹波町ボランティアバンク運営委員会の活動につきまして、多くの皆様方のご理解、ご協力を頂いておりますことに厚くお礼申し上げます。

さて、昨年10月30日に「第5回福祉まつり」を開催いたしましたところ、好天にも恵まれ、関係者を含め500名以上の皆様にご来場頂き、成功裡に終えることができました。これもひとえに地域の皆様の福祉への関心が深まっているものと喜んでおり、有り難く厚くお礼申し上げます。

28年の福祉まつりでは今までの講演型から趣を変え、体験型にしてみました。今回の方法に対し、住民の方々のご意見をお出し頂いたら幸いに存じます。

結びにあたり、多くの住民の皆様にご参加頂きますよう、お願い申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。



ボランティアインタビュー①⑦

要約筆記ボランティア イヤフレンズ (丹波)

聞こえに不自由されている方に、文字で情報を伝える活動をされています。



たけべ ひろこ
竹部 弘子さん

活動の様子



Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「以前住んでいた所で、家の前に作業所ができたのでバザー等手伝いました。私も弱視ですので不自由さはよくわかります。」

Q2 ボランティアをされていて良かった事は何か？

「知り合いが増えた。外へ出る機会がある。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「難しく考えない。自分のできることをする。つきつめれば、自分のためになる。」



はらだ よしこ
原田 芳子さん

ボランティアインタビュー①⑧

彩いろグループ (和知)

かけはし弁当帯絵の色塗り。会員が分担して色塗り。活動頻度は2カ月に1回。



Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「勤めをしていたので、お弁当作りのお手前は出来ないが、帯絵の色塗りだったら出来ると思い、会社退職後に事務室を借り、平成7年頃から事務員2人で始めました。」

Q2 ボランティアをされていて良かった事は何か？

「ボランティア活動をしているなかで、人の気持ちが大変よくわかり、心からお付き合いが出来て、とても楽しい日々が送れています。また、参加されている皆さんから色々と教えていただく事は私の宝物です。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「高齢になり、ボランティア活動は自分の生きがいであり、地域の方に感謝しながら皆さんの仲間に入れていただき、絆となります。自分が作り出す第二の人生で道しるべだと思っています。」

こぶしの会（瑞穂・橋爪）

こぶしの会は、筋トレ・脳トレを中心に取組みられています。12月20日（火）は、クリスマス会を開催されました。部屋は、参加者の方も一緒に折り紙などで作った輪っかやツリーなどで飾られ、クリスマス気分が盛り上がりました。

参加者の方の手品では驚きの声と拍手で沸き、二人羽織ではユーモラスな動きに笑いが起きました。

『きらきら星』のハンドベル演奏もあり、きれいな音色と歌声が響いていました。



わらび 蕨サロン（丹波）

12月21日（水）蕨サロンではクリスマス会が開催されました。思い出カルタを全員で回し読み、皆さんの元気な笑い声が響いていました。また、参加者各自がプレゼントを持ち寄り、クリスマスプレゼント交換も行われ、タオルが当たった方は「暖かいのが当たったわあ。」と笑顔で話されました。



ひなたぼっこ（和知・升谷）

12月のサロンでは過去最高の20人の参加がありました。言葉遊びの後、冬の歌から歌謡曲まで全員で歌い、きよしこの夜のハンドベル演奏にも挑戦しました。

参加者からは「歌謡曲を歌えて、青春時代の1ページを思い出しました。嬉しい。」
「ハンドベルは難しいけど楽しい。スタッフの方が良くしてください。来たおかげで元気をもらえる」といった声が聞かれ、笑顔あふれるひと時となりました。





暮らしの応援ボランティア ダイナミックス(瑞穂)



12月26日(月)暮らしの応援ボランティア「ダイナミックス」のみなさんにより、門松を製作していただきました。今年も小雨の降る寒い中での作業となりましたが、松、竹、梅、南天、笹、菰こもなどそれぞれサークル員の方が準備され、手際よく飾りつけが出来ました。瑞穂保健福祉センター・京丹波町共同作業所瑞穂支所・特別養護老人ホーム瑞穂山彦苑・特別養護老人ホーム金木犀きんもくせい・高齢者あんしんサポートハウス木蘭もくれんの玄関を彩りました。



の㊦㊧会に遊びに来ませんか？

ナヨ手会とは…**の**聴、**㊦**約筆記、**㊧**話の頭文字を取った会です。聞こえの不自由な方や、ご家族の方と要約筆記ボランティアの方々と一緒にクラフト作りなどを行い、交流しています。



- 場 所…京丹波町社協 ボランティアルーム
 - 日 時…毎月第2水曜日 午前10時～
 - 内 容…脳トレ・外出・会食・交流・手芸等
 - 対 象…聞こえに困っている方や、そのご家族の方など
- ☆楽しい会ですので、お気軽に遊びに来てください♪



連絡は下記まで

お問い合わせ・連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課

丹波支所 ☎82-0126 (榎川・岡本) 和知支所 ☎84-1833 (湊)

