

ボランティアだより

# ほのボラ

2018年2月発行

No. 53

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



## 配食ボランティア

私たちの生活にとって、バランスのとれた食事をとることは欠かせないことです。京丹波町社協では「食の自立支援事業（ふれあい給食サービス）」として、瑞穂保健福祉センターでお弁当を作り、瑞穂地区、和知地区のひとり暮らし高齢者や高齢者世帯、障がい者世帯にお届けしています。

利用者の方からも大変喜ばれ「美味しいお弁当がくるから嬉しい」「ボランティアさんと話ができるのが楽しい」などの声をいただいています。また、ボランティアをされている方は「喜んでもらっていることが自分の喜びになっています」「普段出会えない方に会えるのも楽しみです」と話されています。

お弁当を手渡すことを基本にしているので、地域での見守り活動にもつながっています。



### ～配食ボランティアさんの声～

配食ボランティアとして活動されている中西 陽子さんは「最初は、近くの方に声をかけてもらったのですが、質美に来たばかりの時に、場所や近所の人を知りたいと思って始めたのがきっかけです。お弁当を持って行った先の方とお話できるのが1番。地域が分かり、人と触れ合えるのが1番だと思って、楽しみながら活動しています。」



## 配食ボランティア

募集中!



ふれあい給食サービスのお弁当を配達していただく活動です。配達地区、件数、活動曜日などは相談に応じます。

活動に関心がある！質問がある！という方は、お気軽に社協各支所までご連絡下さい。

### 瑞穂地区

瑞穂保健センターで作られたお弁当を利用者の方へ届けて頂く活動です。15時半～16時半くらいの1時間程度でお願いしています。主に、三ノ宮地区・梅田地区を配達して頂ける方を募集しています。週1回からの活動でも大丈夫ですので、お気軽にお問い合わせ下さい。

### 和知地区

社協和知支所から、上方面（上乙見・長瀬・篠原等）と下方面（坂原・角・才原等）へ配食していきます。現在は特に上方面の配食ボランティアさんを募集しています。活動時間は16時～17時です。曜日は相談に応じます。例えば…1週目の火曜日だけで1ヶ月1回の活動でもかまいません。お待ちしております。

# 下村区ふれあいサロン(丹波)

1月15日(月)に下村区ふれあいサロンが開催されました。今回のサロンは、「冬場の健康相談」として町保健師による血圧測定や健康相談、健康講話として「冬場の入浴! ヒートショックに注意!」などのお話があり、みなさん熱心に耳を傾けておられました。



# 中台サロン(瑞穂)

1月31日中台サロンは新年会を開催されました。会食の後、レクリエーション大会で、輪投げ・玉入れ・ゲールゲームを楽しめました。周りの皆さんから声援を受けながら的をねらいます。なかなか上手いかないこともありますが、そんな時は皆さんの笑顔が弾け盛り上がります。

ゲームの後は、人参・チーズが入った手作りケーキとコーヒーや紅茶でホッと一息。お話もはずみます。床の間には、サロンの皆さんが、家などで折り、持ち寄せられた色とりどりの折り鶴が木に付けられた『折り鶴の木』が飾られていました。



# 西河内おいわかサロン(和知)

1月24日(水)のサロンはクラフトワーク。牛乳パックの底の硬い部分を使い、小箱を作りました。和柄の折り紙を貼りあわせて、色とりどりの箱が仕上がりました。参加者は「指の運動になるね。」「この箱に飴でも入れておいたら、かわいいね。」と楽しんでおられました。また「毎回、いろんな事をさせてもらって嬉しい。いつも楽しみです。」と話されていました。



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課  
丹波支所 ☎82-0126 (榎川・友金) 和知支所 ☎84-1833 (湊)