

ボランティアだより

ほのボラ

2018年7月発行 No.58

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



平成30年度 第1回男性調理実習会



6月20日(水)今年度1回目の男性調理実習会を開催し、11名の参加がありました。鶏むね肉はトマトでさっぱりと仕上げ、酢の物にはさけるチーズを入れる事で食べ応えが増し、参加者に好評でした。

初めて参加された方は「将来、自分が一人になった時に何も出来ないのは困るので、料理のノウハウを学ぼうと参加しました。楽しかったです。」と話されていました。

次回開催は9月11日(火)和知ふれあいセンターです。



今回の献立

チキンのトマト煮込み
キャベツとひじきの酢の物
とろろ昆布のすまし汁
りんごパフェ

1回目のレシピをホームページで公開しています。
ダウンロード出来ますので、ご活用ください。

2018京たんば花火大会 清掃ボランティア募集のお知らせ→

今年も8月5日(日)に須知区文化センター・丹波マーケス周辺において、「京たんば花火大会」が開催されます。花火大会終了後は大量のゴミが散乱しています。花火大会をエコなお祭りへと変えていきませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!! お問い合わせは地域福祉課まで!!

◎熱中症対策として、お茶・帽子・タオルをご持参ください。

◎受付で軍手、ゴミ袋、火バサミをご用意します。

◎雨天の場合でも清掃活動は実施しますが、各自でご判断ください。

◎活動中の怪我等は社協が行事保険に加入し、その範囲内で対応します。

活動日時 平成30年8月6日(月)

8:30~10:30

(花火大会順延時) 8月7日(火)

8:30~10:30

場所: 水辺公園(丹波マーケス裏)

対象: 清掃作業が可能な方なら
どなたでも参加できます。

※小学生以下は保護者同伴で
お願いします。



大朴サロン(瑞穂)



6月16日(土)大朴サロンでは、コミュニケーション麻雀大会をされました。コミュニケーション麻雀とは、手のひらほどの大きさの牌はいを使い、2~3人が1チームとなり行うゲームです。コミュニケーション麻雀という名のとおり、チームで行うので、話をしたり、相談したり、交流のきっかけづくりとなるように考えられたマージャンです。

チームの中で「どれ集める?」「これ捨てようか」と相談し合いながら、ゲームを進められ、時には大きな笑い声が広がったり「同じの集めてたのか!」と残念そうだったり…1ゲームが終わると「よし!次のゲームしよう!」などの声も上がっていました。そして、素敵な句も詠まれました。

コミュニケーション麻雀は貸出可能です。希望の方は地域福祉課まで。



広瀬うちこせサロン(和知)



6月29日(金)のサロンは【むすんでひらいて】の手抜き歌。文字通り、「て」を抜いて歌います。なじみのある歌だけに、なかなか手抜きが出来ず自然と笑顔になっていました。じゃんけんゲームでは【負けてください】という指示に、つつい勝負になり勝ってしまう方がおられ、「頭の体操になるなあ。おもしろい。」と楽しいひと時を過ごされました。

箸袋で作成された鶴☆



くじ引きと箸置きにもなります☆



お問い合わせ 連絡先 京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
 丹波支所 ☎82-0126 (榎川・友金) 和知支所 ☎84-1833 (湊)