

ボランティアだより

# ほのボラ

2019年1月発行 No. 64

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL : 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX : 0771-82-2206

URL : <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

謹賀新年



## 年始のご挨拶



京丹波町ボランティアバンク運営委員会  
委員長 山崎 裕二

みなさま、新年おめでとうございます。健やかに新春をお迎えのことと存じます。常日頃より、京丹波町ボランティアバンク運営委員会の活動につきまして、多くのみなさまのご理解・ご協力をいただいておりますことに感謝申し上げます。

昨年7月の豪雨災害により、和知地域 上乙見地区などで、豪雨による河川氾濫と家屋などへの土砂流入の被害が発生しました。この災害により、町行政の要請を受け、京丹波町災害ボランティアセンターが設置され、7月10日(火)から5日間に亘り、延べ16件の依頼に対し、延べ147人のボランティアの方に支援活動に取り組んでいただきました。こうした活動が何らかの寄り添いに通じていれば幸いです。

被害に遭われました方へお見舞い申し上げますとともに、ボランティアに尽力いただきましたすべてのみなさまにお礼申し上げます。

本年も、より一層たくさんの方のみなさまに、ボランティアとの関わりをもっていただくなかで、体も心もキラキラと輝く1年になることを祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

# 暮らしの応援ボランティア ダイナミックス(瑞穂)

12月25日(火) 暮らしの応援ボランティア「ダイナミックス」のみなさんにより、今年も見事な門松を製作していただきました。

前日から材料を組むなどの準備をされ、当日は慣れた手つきで手際よく飾りつけられました。

瑞穂保健福祉センター・特別養護老人ホーム山彦苑・金木犀(きんもくせい)・木蘭(もくれん)の玄関を飾り新しい年を迎えました。



## 男性調理実習会のお知らせ(参加者募集中!)

日 時：平成31年2月1日(金) 10:00~

場 所：京丹波町中央公民館(丹波地区)

持ち物：三角巾、エプロン

参加費：400円

メニュー：サバ飯、大根の白和え、  
かき玉汁、りんごのコンポート

申込締切：平成31年1月28日(月)

申込先：地域福祉課 82-0126



## 広瀬サロン(和知)

12月のサロンはクリスマスの飾り付けがされた部屋の中で、食事会と健康体操を実施されました。移りゆく季節の話や、お互いの体調を気遣う会話など、ゆったりとした時間が過ぎていきました。

食後は健康体操に取り組みました。この体操はイスに座って腕を振ったり、足を上げ下げする動作が多いのが特徴です。参加者は「簡単に、しかもすぐ出来るのが良いですね。何より一人ではしにくいけど、皆で出来るのが楽しいです。」と話されていました。円になり、動きを確認しながら笑顔あふれる時間となりました。



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課  
丹波支所 ☎82-0126 (榎川・友金) 和知支所 ☎84-1833 (湊)