

ボランティアだより

ほのボラ

2019年7月発行

No. 70

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクタ



ここたん
cocoTan

令和元年度 第1回 男性調理実習会

会場

京丹波町
中央公民館



6月28日(金)、第1回男性調理実習会が開催されました。当日は、くるみの会・会員の丁寧な指導の下、和やかな雰囲気でした。参加者からは「家では、食べるだけで作らへん。」「少しでも妻の手助けになれば。」などの声がありました。普段からの調理を考える良い機会となったようです。

次回開催は9月19日(木)和知ふれあいセンターです。



今回の献立 ・白ごはん

- ・玉ねぎばかりカツ
- ・きゅうりとモヤシのピリ辛和え
- ・わかめと玉ねぎのかき玉汁
- ・キウイフルーツ



1回目のレシピを社協ホームページで公開中です。ダウンロード出来ますので、ご活用ください。広報京丹波6月号No.164の背表紙にも【玉ねぎばかりカツ】レシピが載っています。

2019 京たんば花火大会 清掃ボランティア募集のお知らせ→

今年も8月5日(月)に須知区文化センター・丹波マーケス周辺において、「京たんば花火大会」が開催されます。花火大会終了後は大量のゴミが散乱しています。花火大会をエコなお祭りへと変えていきませんか?皆さまのご参加をお待ちしています!!お問い合わせは地域福祉課まで!!

- ◎熱中症対策として、お茶・帽子・タオルをご持参ください。
- ◎受付で軍手、ゴミ袋、火バサミをご用意します。
- ◎雨天の場合でも清掃活動は実施しますが、各自でご判断ください。
- ◎活動中の怪我等は社協が行事保険に加入し、その範囲内で対応します。

活動日時 令和元年8月6日(火)
8:30~10:30
(花火大会順延時)8月7日(水)
8:30~10:30

場所:水辺公園(丹波マーケス裏)
対象:清掃作業が可能な方なら
どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者同伴で
お願いします。



ボランティアインタビュー ④③

京丹波町食生活推進員協議会 くるみの会(瑞穂)

丹波・瑞穂・和知と支部があり、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に地域の中で食生活の改善に向け、手作りの良さを生かしながら活動されています。



こやま けいこ
小山 敬子さん

Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「私でも何かの役に立ちたいと思う気持ちはあっても、なかなか一歩が踏み出せなかったのですが、退職してからボランティア活動を始めました。」

Q2 ボランティアをされていて良かった事は何ですか？

「人との交わりによって輪が広がりました。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「人と人とのつながりを大切にすることです。」



おおた せつこ
太田 世都子さん

ボランティアインタビュー ④④

調理ボランティア(和知)

独居の高齢者等のお弁当作り(かけはし弁当)6班に分かれて調理・盛り付け・帯かけ・袋入れまでの作業を担当されています。



Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「仕事を辞めたら『何かボランティアが出来たら良いなあ』との思いはずっと持っていましたが、何をという具体的なものまでは考えていませんでした。偶然、ご近所の方や友達からのお誘いをいただいたことがきっかけです。」

Q2 ボランティアをされていて良かった事は何ですか？

「どのボランティアにしても私にとっては一緒に活動させていただく方々とのふれあいや交流が何よりの元気の素となっています。給食ボランティアでは(配食も含む)食べてくださる方の喜びの顔、『ありがとう』『美味しかったわ』『楽しみに待ってたんや』のお声が最高です。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「存じあげなかった、たくさんの方々との出会いの場となっています。年齢や壁を乗り越えて出来る事をやる。沢山の人の出会いが自分を成長させ、輝かせてくれる、そんな場所です。他人の為でなく、自分のための活動の場ですね。」

【ご紹介しています団体と一緒に活動してもらえ方を随時募集しています。詳しくは地域福祉課まで】

お問い合わせ
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
丹波支所 ☎82-0126 (榎川・友金) 和知支所 ☎84-1833 (湊)