

ボランティアだより

ほのボラ

2020年3月発行

No. 78

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



第4回男性調理実習会

レシピをHPで公開中！
来年度もお楽しみに！

2月10日(月)、今年度4回目の調理実習会を開催しました。12名の参加があり、常連の方は手慣れた手つきで食材の下ごしらえをされていました。初めて参加された方に包丁の持ち方や切り方を教え合う場面も見られ、和やかに調理を楽しまれていました。



感想

- ・初めて参加した。鯖缶は簡単で良かった。
- ・塩分控えめのおかずにも慣れてきた。ゆずや七味を加えると味に変化が出て食べやすい。
- ・準備から会員さんにお世話になっていてありがたい。いつも良い雰囲気です。



令和2年度ボランティア登録・ボランティア保険更新のご案内

令和2年度ボランティアバンク登録・ボランティア保険の新規受付け及び、更新の時期となりました。新たにボランティア活動を始められる方や、ボランティア活動を継続される方は、登録手続きをしていただくようお願いいたします。

ボランティア保険は、安心して活動をしていただくためにも加入をお勧めいたします。社協各支所で加入の手続きが出来ます。

《保険料》 1人年額300円

☆ボランティアバンク登録者に限り、200円補助します。

《保険期間》 令和2年4月1日～令和3年3月31日

☆途中加入の場合は保険料振込日の翌日から有効



質志サロン

2月のサロンは船井衛生管理組合の職員からビニールゴミの出し方について話を聞きました。「PP やPT という表示は何?」「プラと書いてない物はどうしたら良い?」など、身近な話題だけに熱心に質疑応答がありました。その後は食事と歌でゆったりと楽しめました。



大迫和知富士会

2月のサロンは保健福祉課の健康講話や手遊びを楽しんだ後、食事ですっきりと過ごされました。また、会員さんが輪ゴムを使った運動を発案され、「座っても出来るし、良いわ」「腕が伸びて気持ちいい」と皆さん笑顔でした。



ボランティアサークル紹介 朗読ボランティア「ともしび」

朗読ボランティアは町内に3つのサークルがあり、視覚障がいのある方を対象に月1回、町広報誌などを録音して声のお便りをお届けしています。丹波地区で活動する朗読ボランティア「ともしび」は月1回活動し、年1回リスナーさんとの交流会もしています。随時サークル員を募集していますので、興味のある方は下記までお問い合わせください。



活動風景



リスナーさんとの交流会

お問い合わせ
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課
丹波支所 ☎82-0126 (榎川・友金) 和知支所 ☎84-1833 (湊)