

ボランティアだより

# ほのボラ

2021年2月発行 No. 89

発行 京丹波町社会福祉協議会  
〒622-0213  
京丹波町須知鍋倉1番地1  
TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)  
FAX: 0771-82-2206  
URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>



## 収集ボランティア めぐみ

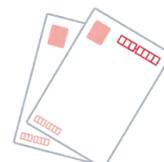
収集ボランティア「めぐみ」は、『いくつになってもハサミ1本でできるボランティア』として、地域の皆さまからお寄せいただいた、使用済み切手や、プリペイドカード、テレフォンカード、書き損じはがきなどを収集、整理する活動をされています。

今回、整理された使用済み切手は約6.8kg、プリペイドカード・テレフォンカードは433枚にもなりました。ご協力ありがとうございました。

整理後の切手やカードなどは「誕生日ありがとう運動」へ送付し、ストラップやしおりに形を変えて販売され、収益が主に知的ハンディキャップ問題の社会啓発活動に活かされています。



## 集めて送るボランティア



社協各支所には、使用済み切手や書き損じはがき、テレフォンカードなどの回収箱を設置しています。

普段何気なく捨ててしまわれる使用済み切手などを集め、整理し、それを支援団体に送ることで、福祉などに役立つボランティア活動です。コロナ禍でも自宅で出来るボランティア活動です。一人ひとりが集める量は少なくても、多くの人に参加することで大きな支援になります。皆様のご協力をお待ちしています。



切手の周りは 1cm以上の余白を残して切り取ってください。



# ボランティアインタビュー ⑤9

## 朗読ボランティア ともしび

視覚に障がいのある方などに町広報紙やボランティア情報紙などを朗読し、声のお便りを届ける活動をしています。活動…毎月1回 活動場所…京丹波健康管理センター



かみ むら きよこ  
神村 潔子 さん

Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「退職後、児童に読み聞かせをしていた時に、朗読ボランティアに誘われました。「読む」ということが一緒でしたので、してみようかなと思いました。」

Q2 ボランティアをしていて良かった事は何か？

「広報など情報誌に目を通すことで、自分も町内の事が知ることが出来る。読むことで緊張はしますが、自分の励みになることです。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「活動を通して多くの方と関りができ、繋がっていると実感します。誰かの役に立っていると思う事で、社会の一員として励みになっています。」



ひろせ りょうこ  
廣瀬 良子 さん

# ボランティアインタビュー ⑥0

## 配食ボランティア

毎日給食、かけし弁当の配食ボランティアです。見守り活動の役割も担っています。和知地区では40名以上の配食ボランティアが活動されています。



Q1 ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

「主人が民生委員を務めている時にボランティアを募集していると聞き、少しでも役に立てればと思い、始めました。」

Q2 ボランティアをしていて良かった事は何か？

「玄関先まで出て来てもらったり、笑顔で楽しみに待っていて、自分自身も笑顔でホッとする一時です。」

Q3 あなたにとってボランティアとは？

「優しさを伝えたい!!みんなで見守っているんだよって!! 必要な援助もあれば聞いてあげたいです。」



【ご紹介しています団体と一緒に活動してもらえる方を随時募集しています。詳しくは地域福祉課まで】

お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課（湊・榎川・山崎）  
丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833