

ボランティアだより

# ほのボラ

2021年8月発行

No. 95

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



## それぞれの結び目が強くなりました！



お盆の買い物が  
出来て良かったわ



## 顔を合わす事が活力！！

高齢者のワクチン接種が進み、各地区のサロン活動が少しずつ再開されています。この時期は暑いので、マーケスの買い物バスを活用し、涼しい場所で過ごされているサロンもあります。

「お盆の買い物が出来て良かった」「一緒に選んでもらう事で安心した」という声を聞きました。何より「顔を合わせられて良かった」と、みなさん口を揃えて言っておられました。

活動者は、「元気の源は、顔を合わすことやと思う。参加者の元気のきっかけになれば嬉しいです」と笑顔で話されました。

みんなで顔を  
合わせながら  
食べるとおいしいね



一緒に選んで  
もらえて  
助かるわ



夏休みのラジオ体操

# 西河内おいわかサロン 子どもといっしょに

西河内では子どもたちの夏休みに合わせて、お盆までの毎週土日の朝に、集落センター前の広場に集まりラジオ体操をされています。サロン活動者の声かけで始まったラジオ体操は、普段サロンに参加されていない男性の参加もあり、区民みんなが参加できる集まりとなっています。「いつもはなかなか出会わへんけど、ここへ来ると会えるな」「久しぶりやな。元気にしottaか？」など、同じ区内にいても出会う機会が減った中で、集まり顔を合わすことを楽しんでおられました。

子どもから高齢者まで幅広い年齢層が集いラジオ体操を一緒にすることって素敵なことですね。清々しい朝でした。



## 要約筆記サークルくさぶえ

7月12日、和知難聴者のつどいが開催され、くさぶえのみなさんが活動されました。参加された難聴者協会の方は聴力検査や交流会、「型紙染め」の体験をされました。久しぶりの交流にみなさん喜んでおられました。くさぶえのみなさんは「聞こえに不自由を感じておられる方の参加が増えてくれれば」と話されていました。



活動紹介☆

聞こえの不自由な方に文字で情報を伝えています。

### A あかるく A あたまをつかって A あきらめない

## スリーA(エー)教室

場所 丹波マーケス コミュニティホール

時間 午前10時～11時00分

9月 2日(木) 16日(木)

利用料 1回100円(内容によっては別途実費負担あり)

どなたでも参加可能ですので、お友達を誘って、一緒に頭の体操にきませんか？



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課 (榎川・山崎・野間)

丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833