

ボランティアだより

# ほのボラ

2021年10月発行 No. 97

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



ここたん  
cocoTan

## 祝 京都府社会福祉協議会会長表彰受賞!

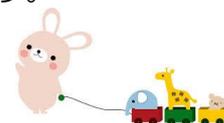
長年のボランティア活動に対し、「子育てボランティア さくらんぼ」「コーラスサークル カナリア」の2団体が京都府社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

### 子育てボランティア さくらんぼ

平成21年から活動され、親子と一緒に楽しめる子育てサロンを開催されています。子育て中のお母さんと子どもたちが楽しくおしゃべりや工作、お菓子作りなどをされています。



代表の山内和代さんは「この度、子育てボランティア さくらんぼが素晴らしい賞を頂きありがとうございます。これも会員の皆様や社協の方のお陰で長年続けてこられたのだと思っています。次回の開催はいつ?と聞いて下さる方が多かったです。近年少子化のため、参加者が少なくなりつつある中、この先形を変えて続けていけたらと思っています。ありがとうございました」と受賞の喜びを話されました。



平成18年にボランティア登録。歌うことが大好きな女性コーラスサークルです。和気あいあいと練習し、町文化祭への出演や高齢者施設、敬老会などで活動されています。

### コーラスサークル カナリア

代表の野口和子さんは「この度、私達コーラス カナリアが栄えある賞を賜わり、ささやかな地域ボランティアとしてこのような形で表彰して頂けることを大変嬉しく感謝しております。社協の方をはじめ関係者の皆様のおかげと改めましてお礼申し上げます。今後もサークル活動を通じて楽しく活動していけたらと思っています。ありがとうございました」と受賞の喜びを話されました。



# かけはし弁当 調理ボランティア

9月24日(金)「かけはし弁当」の調理ボランティアの代表者と班長さん6名が集まれ献立会議が行われました。11月から来年4月までの12回分の献立をその時期の旬の食材を取り入れながら栄養のバランスやいろどりを考え、衛生面も考慮した調理法など皆さんで意見を出し合って決められました。ボランティアのみなさんは「お弁当で季節を感じて喜んでもらえたら嬉しい。」と話されていました。



## ~心とからだを健やかに~ 「健康寿命を延ばそう教室」

今年度も町保健師による健康教室が開催されています。毎年サロンや老人クラブなどで好評です。今年度は、以下の内容で実施されています。



みのりが丘サロンでの様子

テーマ：「コロナ禍生活による虚弱状態（フレイル）を予防しよう」

内容：コロナ禍での高齢者の皆様の健康管理のためのお話

恒例の認知症予防の頭の体操 お申し込みください！



- お話の時間は30分～1時間程度です。
  - 事前の体温測定・マスク着用など感染症予防にご協力下さい。
  - 緊急事態宣言などの状況により中止となる場合がありますのでご了承下さい。
  - 実施期間は令和3年9月～令和4年3月（平日のみ）です。
- ご希望の団体は開催希望日の1か月前までにお申し込み下さい。  
《申し込み：京丹波町役場 健康推進課 ☎86-1800》

## スリーA(エー)教室

### 11月 4日(木)・18日

場所 丹波マーケスコミュニティーホール

時間 10時～11時

利用料 1回100円

(内容によっては別途実費負担あり)

お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課（榎川・山崎・野間）  
丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833