

ボランティアだより

ほのボラ

2022年6月発行

No. 105

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>

社協キャラクター



ここたん
cocoTan

絵手紙ボランティア(丹波)

絵手紙ボランティア(丹波)は、月に一回活動されています。旬の野菜や花をモチーフにメッセージを添えて描かれています。

活動者の方は「絵だけでなく、言葉にも思いを込めて、見ている方がそれを感じてもらえるように、心がけています。」と話されています。

町内の事業所にお届けすると、「この絵を見ると季節を感じるわ」「食べたくなるくらい綺麗だね」といった利用者の声をいただきます。

絵手紙ボランティアさんの作品に、私たちが元気をもらっています。



デイサービスセンターほほえみ



クローバー・サービス

Aあかるく Aあたまをつかって Aあきらめない



スリーA(エー)教室

7月	7日(木) 21日(木)
8月	4日(木)

場所

京丹波町役場庁舎内

時間

午前10時～11時30分

利用料

1回100円

(内容によっては別途実費負担あり)

どなたでも参加可能ですので、お友達を誘って、一緒に頭の体操にきませんか？



豊田 あじさいの会

豊田あじさいの会が、久しぶりにサロンを再開されました。

「同じ区でも久しぶりやな」と笑顔で会話をされており、顔を合わすという事が元気の源のように感じました。

この日は寄せ植えをされました。ガラス容器にカラフルなジェルポリマーを入れ、観葉植物のグリーンが映える作品が出来上がりました。みんなで楽しく作業され、お互いに見せ合ったり、楽しい時間を過ごされました。活動者の方は「久しぶりにみんなの笑顔が見れて良かったです。こちら元気もらえるので、お互いさまですね」と話されていました。



東又サロン

東又サロンで、モルックを体験されました。

天気も良く、皆さん、楽しく取り組まれました。

始めてするという参加者は、「投げることで体をつかい、得点を計算する事で頭を使う、よい運動になります！また、みんなでしたいですね」と笑顔で答えていただきました。



モルックを初めてしましたが、体にも脳にも良い運動になるなと思いました。みんなで集まって楽しくでき、子どもから大人まで誰でも参加出来るのがなによりです。是非、みなさんも一度体験してみてください。

たの しょうへい
東又サロン活動者 太野 正平さん

貸出レク道具 紹介

モルック

京丹波町社協では、貸出レク道具に、「モルック」が新しく入りました。

サロンや子ども会、老人クラブ連合会などで、幅広く使っていただけます。

ぜひ、ご利用ください。

モルックって??

フィンランドで1996年に開発されたスポーツで、子どもから大人まで、誰でも簡単に出来ます。簡単にいうと、3~4メートル離れた場所から木(得点)を狙って投げるだけ！倒した数や書かれた数字が得点になり、50点びったりになるまで続ける競技です。



お問い合わせ
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課 (榎川・山崎・上田)

丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833