

ボランティアだより

# ほのボラ

2023年3月発行 No. 114

発行 京丹波町社会福祉協議会

〒622-0213

京丹波町須知鍋倉1番地1

TEL: 0771-82-0126 (地域福祉課)

FAX: 0771-82-2206

URL: <http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba>



## 参加の場が活発になってきました！！

コロナ禍で活動が難しい時期がありましたが、各地域でいきいきサロンの活動が活発になってきました。活動者を中心に感染対策の工夫をして、参加者が参加しやすい環境を作っておられます。保健師による健康教室や社協のレクリエーション道具の貸出しをうまく活用されています。



保健師による健康教室では、  
認知症予防等の体操やお話、  
血圧測定などしてもらいます。



ワナゲを使ったレクリエーションや、ボールを使った体操  
など、色々な形で取り組まれています。  
社協では他にもレクリエーション道具がありますので、  
気軽にご相談ください。



## 大迫グループの皆さん・お疲れ様でした

平成5年から長老苑への訪問・清掃活動を続けてこられたボランティアグループ、「大迫グループ」が令和4年度をもって活動を終了されます。長老苑の開所と同時期に始まり、約30年に渡り継続されてきた活動の終了に際し、代表の堀 昭子さんにお話を伺いました。

「メンバー13人で毎月1回、3人ずつ交代で行ってきたので、訪問の度に「久しぶりやなあ。元気やったか」といつも声をかけてもらっていました。掃除は1時間～2時間ほどで、きれいになったら達成感を覚えると同時に、利用者さんや職員の方から再び労いの声をかけられることが喜びでした。」

喜んでもらえたらやりがいを感じるし、利用者の方には活動を通じて勇気を与えられる。そう考え、活動を続けてきました。

「活動の度に人とのつながりを感じて、お互いの励みになっていたかな」と振り返り、発足時のメンバーから引き継いで15年程、訪問の計画を立てるも新型コロナの影響もあり、思うように活動が出来ず、これも区切りかと感じたことで、活動終了を決定されたそうです。

長老苑に入所されている方にとって地域の方とのつながりの時間はとても有意義だったことと思います。長引くコロナ禍もようやく収束に向けて規制が緩和してきました。訪問・清掃活動は終了となりますが、つながりは続いていくことを願っています。

長期間の活動に敬意を表し感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 令和5年度ボランティア登録・ボランティア保険更新のご案内

令和5年度ボランティアバンク登録・ボランティア保険の新規受け付け及び、更新の時期となりました。新たにボランティア活動を始められる方や、ボランティア活動を継続される方は、登録手続きをしていただくようお願いいたします。

ボランティア保険につきましては、安心して活動をしていただくためにも加入をお勧めいたします。社協各支所でご加入お手続きが出来ます。

《保険料》 1人年額300円

☆ボランティアバンク登録者に限り、200円補助します。

《保険期間》

令和5年4月1日～令和6年3月31日

(途中加入の場合は保険料振込日の翌日から)



お問い合わせ  
連絡先

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課（榎川・山崎・上田）

丹波支所 ☎82-0126 和知支所 ☎84-1833