



ボランティア情報誌

# ボラちゃん

平成21年11月号

## No.169

発行日；平成21年11月17日

編集・発行；京丹波町社会福祉協議会瑞穂支所ボランティアバンク運営委員会

〒622-0311 京丹波町和田田中6番地1 TEL0771-86-1440 FAX0771-88-0422

HPアドレス；<http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>

E-mail；[m.syakyo@mc-net.jp](mailto:m.syakyo@mc-net.jp)

## 平成21年度 瑞穂ボランティアの集い開催しました！！

瑞穂ボランティアの集いを10月3日(土)に44名の参加により開催しました。内容は災害講座として京都府災害ボランティアセンター(京都府社会福祉協議会)の足立隆司氏を講師に迎え、「災害に強いまちづくりのために今から出来ること」～災害ボランティアや防災の基礎知識を学ぶ～と題し講義いただきました。京丹波町で想定される災害の話では参加者自身がリアルに災害と向き合い日頃からの備えの大切さを学びました。また日常のボランティア活動から少し視点を変え、災害ボランティア活動を考えるよい機会となりました。無線体験では初めての無線通信を体験、非常食の紹介・試食会では懐かしのカンパンを味わい非常時での食の備えの大切さを考えるよい機会となり大変意義のある集いとなりました。

### 災害講座の様子



防災の基本 自助(自分で自分の命を守る)

公助(行政・警察・消防・自衛隊などによる支援)

共助(地域や身近なご近所同士が助け合う)

以上が絡み合い災害被害を少なくする力・復興する力となります。  
防災減災には・・・地域力がポイント！！社協はその地域力を高める事業や活動支援をしています。

災害時に求められるボランティアとは

- ・ 自己完結できる人(人に頼るのではなく自分でできる人)
- ・ 被災地の気持ちが理解できる人
- ・ 指示に従うことができる人(団体・グループ行動のできる人)
- ・ コミュニケーションがとれる人

その他にはバスタオルを活用した防災頭巾の作り方の紹介もありました。

作り方については社会福祉協議会瑞穂支所までお問合せください。(資料をお渡しいたします。)

最後に・・・

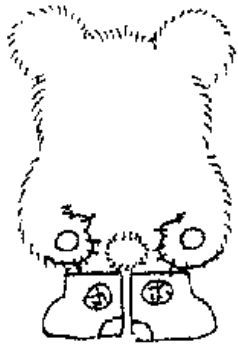
お互い様の精神・・・この考え方が、私達の『**生活や命を守る**』地域の防災力の向上につながります。社会福祉協議会と一緒に今から出来ることを考えはじめてみませんか！！

### 社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰 絵手紙ボランティア「ふきのとう」

設立	平成10年4月
サークル員	女性9名(登録)
活動日	毎月25日/切

9月10日(木)に開催されました第58回 京都府社会福祉大会にて「ふきのとう」が知事表彰を受賞されました。更なるご活躍を期待いたしましてお祝い申し上げます。





# サークル・サロン情報 ボランティア募集 投稿コーナー

このコーナーでは、各サークル・サロンからのお知らせや活動報告、ボランティア募集など町民の方々にもっともっと瑞穂地区ボランティアサークル・サロンを知っていただくためのコーナーです。

## リサイクル もったいない屋 みずほ オープン!!!

ご家庭で眠っている不要品の有効活用と地域の人との交流の場として開店します。

多くの皆様のお越しをお待ちしております。

**場 所** 旧梅田保育所内（明俊小学校 隣）  
駐車場有ります。

**開店日** 11月28日（土）10：00～12：00まで  
（以後、毎週火曜日・土曜日  
10：00～12：00まで）

あなたのお家で眠っているもったいない物（衣類・食器・鍋・はき物・バッグ・袋物など...食品以外）をご提供ください。お待ちしております。

お問合せは 水原 上田美穂 87-0032（午前中）  
鎌谷中 八木悦子 87-0214  
中台 伊藤有為子 86-0389

**ボランティアスタッフ募集中！この活動に興味のある方はご連絡ください。**

上記、又は水原 西山 87-0510まで

## 押花ボランティア 花かご サークル員募集しています！

花かごでは新生児用のお誕生カード（要申請）とデイサービスお誕生日会でのお誕生者へ押花で作ったプレゼントを贈る活動をしています。

活動日は毎月第2木曜日・第4火曜日です。また、いっしょに活動いただけるサークル員を募集しています。詳しくは社協瑞穂支所までご連絡ください。



新作ランチマット！

**編集後記** 今年も11月を迎え、残すところあとわずかとなりましたね。9月の京都府社会福祉大会にて知事表彰を受賞されました絵手紙ボランティア「ふきのとう」のみなさんおめでとうございます。これからも末長く活動いただきますようお願い申し上げます。さて、京丹波町ではその他にも多くのボランティア活動が行われています。興味や関心のある方は社協瑞穂支所内ボランティアセンターまでご相談ください。お待ちしております。 (T)

## 掲 示 板 ふれあい・いきいきサロン活動者交流研修会

**認知症予防ゲーム・元気づくり体操！！**

8月29日（土）サロン活動者交流研修会を開催し、認知症予防教室インストラクター谷碩子氏・山下典子氏に認知症予防ゲームを紹介いただき、最後には29名全員で元気づくり体操を行いました。



このコーナーでは各サロンからの投稿をお待ちしております。どしどしお寄せください。

## 丹波桜梅園秋祭り 今年もボランティア大活躍！！

10月24日（土）丹波桜梅園にて秋祭りが開催され、今年も16名のボランティアがたこ焼き・焼そばなどの模擬店で活躍しました。



## 絵手紙体験教室のお知らせ！

と き 12月5日（土）10：00～

と ころ 瑞穂保健福祉センター

内 容 年賀状

定 員 20名

申 込 12月3日（木）までに社協瑞穂支所へ

## 社協ホームページ ボランティア情報アップデート中！！

HPへは下記アドレスを入力！！

<http://www.kyoshakyo.or.jp/kyotanba/>