

レクリエーション道具 一覧



～お問い合わせ・お申し込み～

京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課



こことん

TEL 82-0126

FAX 82-2206

平成30年4月20日現在



【ゲーゴルゲーム】

ゲートボールやゴルフのパターのようなゲームです。1 m×5 mの長方形のマットに2種類の得点ゾーンがあります。



【室内ゴルフ】

丸い枠に入るように打ちます。
スティックは子ども用なので軽いです。



【スカットボール】

ゲートボールと同じスティックを使い、的となる穴にボールを入れ、得点を競うゲームです。



【もぐらたたき】

穴から出てくる『もぐら』を叩いて得点するゲームです。



【ペタンク】

2チームに分かれて、的となる目標物に最も近づけたチームが勝ち。
相手のボールに当ててはじき飛ばしたり、味方のボールを押すように当て目標物に近づけたりします。



【風船バレー】

風船とうちわを使い、バレーボールの要領で、ネットを挟んで打ち合います。ルールは自由ですので、ワンバウンドOKにしても良いのでは…
風船のフワフワした動きにゲームも盛り上がります。



【叩いてかぶせてじゃんけんぽん】

じゃんけんをして、勝った人は棒で紙風船をたたきます。負けた人は、バケツをかぶせて紙風船を割られないように守ります。



【わなげ^{きゅうアンドきゅう} 9 & Q】

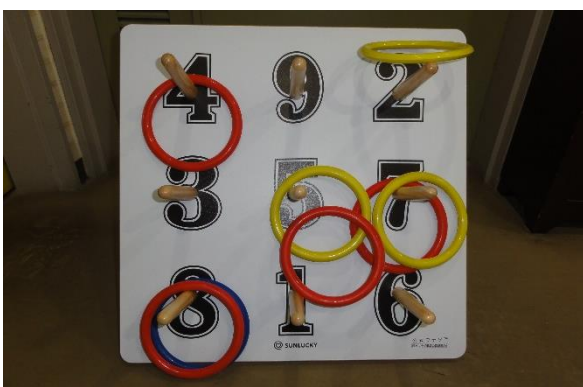
的の棒に示してある点数が得点になります。個人戦、団体戦、投げる距離などでいろんな遊び方ができます。

(写真右のように形を変えて) 3チームに分かれて、各チームの入れるブロックを決め、どのチームが先にブロックの3本の棒に輪を入れるか競い合うことも出来ます。



【輪投げ】

定番の輪投げです。



New 【公式 ワナゲ】

公式で使われている『わなげ』です。柔らかいゴム製のような投げ輪で、少し重いです。
全国大会なども開催されています。



【スカイクロス】

布製のドーナツ型リングを使います。リングは柔らかくて軽いので、室内でも安全に遊ぶことができます。投げるとふわっと浮くので、コーンに入れるのはなかなか難しいですが、楽しさも増します。



New 【コミュニケーションマージャン】

2人一組や3人一組になり、合計8名～12名でゲームを進めます。牌は、通常の60倍の大きさで（高さ10センチ、幅7センチ、厚み5センチ）重さは230グラムあります。連携と対話を目的にしたルールになっていますので、脳トレだけでなく、会話や交流のきっかけづくりに活用できます。



【おおきなサイコロ】

おおきなサイコロで見やすいので、2つの出た目を足し算したり、引き算したり。チームに分かれ、みんなが投げて、合計点数で競ったり様々な遊び方ができます。



【ディスクン】

円盤をポイント目がけて投げる競技です。ディスクがひっくり返ると、相手のポイントになるのでハラハラドキドキしながら楽しめます。



【バッグォー】

ボードの穴にビーンバッグ（豆の袋）を入れる、単純なゲームです。激しい動きがなく、ルールも単純なのでスポーツというより、ゲームに近い感覚で楽しんでもらえます。



【ボールハウス】

カラーボールがたくさんあります。いろんな遊び方で楽しめます。



【おじゃみ投げ】

おじゃみを投げて遊びます。得点の配置を変えることも出来ます。投げるのは身体の体操、点数を数えるのは頭の体操になります。



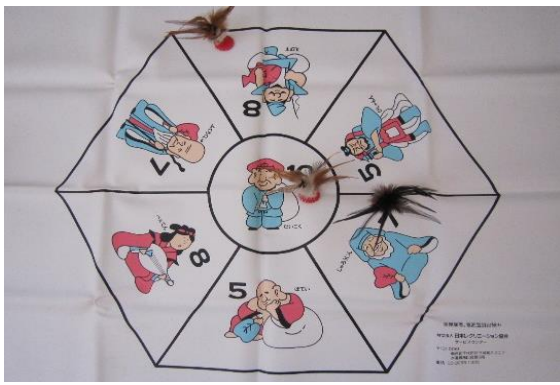
【ダーツ】

磁石タイプなので安全です。的に向かって投げ得点の多い方が勝ちです。



【玉入れ】

部屋の中でできる玉入れです。カラフルな玉を網の中にたくさん入れたら勝ち。個人戦、団体戦、ルールなど、自由に決めて遊ぶことができます。



【はねっこゲーム】

直径 1メートル程の六角形の的に羽を投げて得点を競うゲームです。ライン上や羽が折れると得点になりません。裏面にも別の的が描かれています。



【南丹元気づくり体操】

普段使わない筋肉や筋をゆっくり伸ばして身体をほぐしましょう。体操を示したパネルとDVDを貸し出すことができます。



【バランスボール】

バランスをとるために、背筋や腰、おしり、お腹などの筋肉を使うので、身体のゆがみが整ってきます。



【黒ひげ危機一発】

卓上サイズです。短剣を順番に刺して、黒ひげが飛び出したら負け。いつ飛び出るかハラハラ、ドキドキのゲームです。



【だるま落とし】

木のだるまの積み木を木槌で叩く昔懐かしい遊びです。一番上のだるまを落とさないようにしながら、一番下の積み木を落としていきます。



【ドキドキ ドミノ】

ドミノ牌を並べていきます。全部並べる前に触ってしまうと、牌が倒れてしまうので、並べる時には集中力と注意力が必要です。牌の並べ方は自由です。階段を上るように工夫して配置して、最後は鐘を鳴らしましょう。



【JENGA】

組み上げたタワーの最上階以外で抜き取ったパーツを、倒れないように上に積み上げていきます。少しずつ厚みが違うのでドキドキしながら抜いたり乗せたり、たくさん的人数で遊べます。



【ペットボトルの割りばしリレー】

ペットボトルの中に割り箸を出し入れします。単純な動作ですが、慌ててしまうと上手く出ないので焦ってしまいます。



【数字紐通し】

数字の開いている穴に紐を通します。指先の運動になります。
並べる数字は、0～9、9～0、誕生日、電話番号など。色も含めると組み合わせはたくさんあります。



【オセロ】

交互に石を置いていきます。必ず相手の石を挟めるところに石を置き、挟んだ石は自色にしています。最終的に、自色の石の多い方が勝ちになります。



【将棋】

本格的に将棋ができます。



【集中ゲーム】

直径 30 センチほどの盤で遊びます。6色のマグネットボールをくっつき合わないよう盤の上に置いていきます。くっついたボールを全部引き取らなければなりません。手持ちのボールが早くなくなった人の勝ち！集中力が大切です！！



【おおきなじゃんけん札】

大人数のじゃんけんに使ってもらえます。直径 30 センチぐらいです。



【じゃんけんレイ】

じゃんけんにつるとレイが増えてきます。じゃんけんのパターンを後出しで負けるようにしたり、あっち向いてホイなどに変えても楽しめます。



【すきやきゲーム】

大人数で遊べます。4人～10人のグループを作り、じゃんけんに勝てばカードを引くことができます。すきやきの材料がすべて揃えば上がりです。



【にこにこダービー】

じゃんけんに勝てば、駒を進められます。グー・チョキ・パーを、グリコ・チョコレート・パイナップルに変えて進んだり、オリジナルでルールを作っても楽しめます。



【ジェスチャーゲーム】

絵札に何が描いてあるかを当てるゲームです。伝える役の方は、しゃべってははいけません。身振り手振りで表現し、見ている人に当ててもらいましょう。



【駒】

手のひらでこすって回します。手先や指先の体操になります。



【駒相撲】

ミニチュアサイズです。
お相撲さんの駒を回して押し合います。先に倒れたり、丸い土俵から落ちたら負けになります。



【白い巨塔】

牛乳パックを利用しています。積み上げて高さや個数を競うゲームです。どっちに傾くかワクワクドキドキですね。個人、団体戦で楽しめます。



【ナシ剥きゲーム】

描かれたナシの絵を、皮をむくようにちぎっていきます。できるだけ長くつながるように、丁寧にむいていくのがコツですが、途中で切れてしまうかも…！指先の体操になります。制限時間を作ってもいいですね。



【触ってなあに？】

付属の布袋の中にブロックを入れ、プレートの絵と同じ形のブロックを手探りで当てながら遊びます。



【おはじき】

欲しいおはじきが取れるように、狙いを定めて当てましょう。



【いろはかるた】

かるたの定番です。内容はことわざが使われています。



【唱歌カルタ】

CDから童謡や歌曲がピアノで演奏され流れてきます。素早く反応して札を取ったり、みんなで歌うことで、右脳を刺激します。



【とと合わせかるた】

2枚の絵を合わせて、魚への漢字や魚の絵を完成させて遊びます。絵柄を上に向けて絵合わせから、裏に向ける神経衰弱、カルタとしても遊べるので、小さな子どもから高齢者の方まで、幅広い年代で楽しめます。



【思い出かるた】

大きいサイズのカードなので、大人数で遊んでも見やすいです。童謡が題材になっているので、歌いながら楽しくかるた遊びができます。



【転倒予防かるた】

ちょっとした注意で防げることや、日常のストレッチで予防できることがかるたになっています。たくさん覚えて、お家でも実行しましょう。



【新・犬棒かるた】

ことわざのかるたです。子どもも楽しめる絵柄なので、世代を超えて楽しんでいただけます。



【犬棒かるた】

ことわざかるたです。



【ことわざかるた】

ことわざのかるたです。かるたを楽しみながら、ことわざの学習もできます。



【漢字博士 No1】

120種の『へん』と『つくり』を組み合わせ、漢字を作るゲームです。脳の体操になります。



【動物絵合わせ】

動物の上半分、下半分バラバラのカードを正しく組み合わせていくゲームです。簡単にみえて以外に難しいので、新種の動物ができるかも。



【あいうえおカード】

単語や文章を早く作るゲームです。他にいろいろなゲームに使えます。引いたカードの文字から歌い出しが始まるいきなり歌合戦など人数が多い時に使って頂けます。



【大きいトランプ】

マジックにも使って頂けます。