

令和元年度 京丹波町災害ボランティアセンター町民講座

子育てから介護まで

今日から絶対に役に立つ

# アウトドア流×防災講座

参加無料♪  
保育ルーム  
あります!

「毎日の暮らしを防災にかえよう！」普段の生活や子育てを楽にするスキルから、アウトドアまで役立つヒントが満載です。大切な家族を守るための知恵が楽しく学べます。

11月16日(土)  
9:30~11:45

会場 山村開発センターみずほ



古武術で  
怪我人を  
救出?!

普段使いの  
バッグを  
防災グッズに  
変える!?



講師 あんどう りす 氏 【アウトドア流 防災ガイド】

阪神淡路大震災被災の体験と、アウトドアの豊富な知識を融合させた講演活動を2003年より開始。特に、子どもを持つ親たちから絶大なる支持を得ており、年間100本以上の講演を全国で行なっている。毎日のカバンを防災仕様にするというアイデアを提案。とりわけ子育てグッズと防災グッズをイコールにしてしまうアウトドア流の実践的な内容が好評。著書に「りすの四季だより」「家族の笑顔を守る暮らしの知恵」「すくすく子育て」などテレビ・ラジオ多数出演。

内容 あんどうりす氏による講演、京丹波町危機管理室、京丹波町災害ボランティアセンターお知らせ

対象 子育て中のママ&パパ。家族を介護している方、防災に興味のある方、どなたでも。

定員 50名 保育ルーム 先着 15名 申込み締切り 11月1日(金)

主催・問合せ 京丹波町社会福祉協議会 地域福祉課 82-0126

後援 京丹波町

裏面のFAX送信表も  
ご利用ください!



令和元年度 京丹波町災害ボランティアセンター町民講座

# 子育てから介護まで今日から絶対に役に立つ アウトドア流×防災講座

## 参加申込書

名前	住所	電話番号	保育希望 (有・無)

**申込締め切り**

**11月1日(金)までに申し込みください。**

**FAX番号**

**地域福祉課 丹波支所 82-2206**

**地域福祉課 和知支所 84-1980**