



平成25年度 京丹波町社協 ボランティアバンク登録状況 登録者数:599名

[全体内訳]

(5月1日現在)

	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
男	0	1	1	2	1	17	30	15	2	69
女	0	0	5	16	60	216	199	33	1	530
計	0	1	6	18	61	233	229	48	3	599

[地区・年齢別内訳]

		10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90代	合計
丹波	男	0	0	0	1	0	8	7	1	1	18
	女	0	0	3	5	28	98	78	15	0	227
瑞穂	男	0	1	1	1	1	4	4	4	1	17
	女	0	0	2	6	13	46	26	6	1	100
和知	男	0	0	0	0	0	5	19	10	0	34
	女	0	0	0	5	19	72	95	12	0	203

～おしらせ～

平成25年度ふれあい調理実習会 調理メニューが決まりました☆

- ・油を使わずヘルシーな
鶏肉のロール蒸し
- ・茹で野菜のサラダ
- ・すまし汁
- ・牛乳かん



今年度もくるみの会の皆様には
大変お世話になります。よろしく願いいたします。

気軽に集めて ボランティア♪



アルミ缶はプルタブを取らずに缶のまま

アルミ缶は、「タブもフタも胴も」
同じアルミ合金で出来ており、
リサイクル出来ます。アルミは
重量で取引されるので、タブだけを集め
るより「アルミ缶丸ごと」集めるほうが
リサイクル価値があります。アルミ缶の
タブを集めると車椅子がもらえるとい
う話がありますが、プルタブ160万
個、アルミ800kgで約1台に相当し
ます。タブを無理に取り外そうとすると
ケガをする恐れもあるので、缶のまま
集めると安全で効率的です。



丹波

ふれあいいきいきサロン情報



【府民協働防犯ステーション事業】

高齢化・過疎化に伴い地域のつながりが希薄化する中、閉じこもり予防や暮らしに役立つ情報交換などを目的に、地域の集会所等でふれあいいきいきサロンが開催されています。



おまわりさんによる防犯寸劇

サロンでは、思い出話やお互いの近況報告のほか、悪質な訪問販売・電話勧誘などの話題が上がる事が多く、見守り合い、助け合いの場につながっています。



しかしながら、健康食品の送り警察・消費生活相談員との座談会付け商法や還付金詐欺、利殖商法（未公開株の購入を勧誘する）など、さまざまな悪質商法被害が多発しているのが現状です。

そのような中、地域における犯罪を限りなくゼロに近づけることを目指し、南丹警察署、南丹広域振興局、京丹波町、社協、そしてサロンが連携し、地域の安心・安全のための活動が町内において展開されています。

～サロンは住民主体の活動です。開催日・開催場所に関するお問い合わせは社協各支所までご連絡ください。～

【ご案内】

平成 25 年度「第 1 回ふれあい調理実習会」

＜日程・会場＞

竹野地区：6月11日（火）／若竹センター

高原地区：6月12日（水）／中央公民館

下山地区：6月13日（木）／中央公民館

須知地区：6月14日（金）／中央公民館

＜時 間＞

午前 10 時 00 分～午後 0 時 00 分頃

＜対象者＞

65 歳以上の方（男性の方大歓迎！）



＜申込み・問い合わせ＞

京丹波町社協丹波支所 82-0126

【ニュース】

保育ボランティアのグループ名が決定！

この度、平成 15 年より子育て支援センターや須知幼稚園などの行事で保育活動を続けられている保育ボランティアグループに、“キティ”という名前が付きました！

よろしくお願ひします☆



【紹 介】

丹波支所登録グループ活動紹介

フラダンスサークル「アロハ フラ ピカケ」

岡田邦子先生（兵庫県川西市在住）の指導のもと、思いやりや調和の心を大切にしながら練習に励んでいます✿

練習日： 第 1、3 火曜 午後 1 時 30 分～
場 所： 健康管理センター運動指導室



子育てサークル「さくらんぼ」



お母さん達がゆっくりと情報交換を楽しめるよう、お子さんを対象に工作や、さまざまな遊びを行っています☆

活動日： 第 1 木曜 午前 10 時～午後 3 時頃
場 所： ボランティアルーム（須知公民館横）

絵手紙ボランティア

ボランティアによる手作り弁当に添える絵手紙を作成します。季節感のある絵と言葉を添え、元気を届けられるように活動しています!(^^)!

活動日： 第 2 月曜 午前 9 時 00 分～
場 所： 社協丹波支所



コーラス「カナリア」

文化祭や敬老会、高齢者施設などでコーラスを披露しています。童謡から歌謡曲まで幅広く練習しています♪

練習日： 第 1、3 火曜 午前 9 時 30 分～
場 所： 中央公民館 2 階



【お問い合わせ・連絡先】 京丹波町社会福祉協議会 丹波支所 ☎82-0126（山崎）

ボランティア活動紹介



暮らしの応援ボランティア ダイナミックス

ダイナミックスは、サークル員 9名で活動されています。主に独居高齢者世帯や障がい者世帯を対象に草刈りや、庭木の剪定、簡単な日曜大工など暮らしに根ざした活動を展開されています。

ご要望・お問い合わせは社協 瑞穂支所まで。

ふれあいいきいきサロン情報

●ふれあいいきいきサロンとは…

ひとり暮らしの方や日中ひとりで過ごされている方・閉じこもりがちな方も気軽に集まれて、地域の人と楽しくふれあいながら仲間づくりや生きがいづくりをすすめる活動です。

行仏サロン

4月8日（月）行仏サロンのお花見が開催されました。14名の参加（スタッフ4名）がありました。快晴のお天気で、桜もきれいに咲いていましたが、風が強く室内からのお花見となりました。



スタッフの皆さんが心を込めて作られた手作りお弁当も美味しく、食事後のデザートには、あんこののったお団子と甘酒もありました。たくさん笑顔の花が咲きました。



保育ボランティアを募集しています

リトル保育園やもぐもぐ離乳食教室、京丹波町内での講演会等において、乳幼児と遊んだり、お世話していただく活動です。



古布ご提供のお願い

京丹波町病院では、お尻を拭いたりする布が不足しています。ご自宅に綿地の古着や古タオルなどがありましたら、京丹波町社会福祉協議会各支所へお寄せ下さい。

ふれあい給食サービス「かけはし弁当」の紹介



平成6年度より活動のふれあい給食サービス「かけはし弁当」は今年で19年目を迎えております。

かけはし弁当は調理・配食・原画描き・帯絵色塗り・名前書きの各ボランティアさんのご協力により実施しています。

四季折々の旬の食材を使ったメニューがあり、利用者の方も大変喜ばれています。8, 9月を除き、月2回年間20回実施しています。



平成25年4月10日分のお弁当です。
筑前煮、高野豆腐、こけら寿司、巻き寿司、ほうれん草の胡麻和え、煮豆、りんごです。

↑ 平成25年5月8日分の帯絵です。原画描き・色塗り・名前書きの3団体のボランティアさんに毎回、お世話になっています。

月2回の実施日には各区から配食ボランティアさんに集まって頂いています。安否確認も含めて配って頂いております。 →



とみ
十三の会

十三の会は女性会員さんが毎週木曜日にネギ作業、男性会員さんが毎週火曜日にアルミ缶回収のお手伝いをして下さっています。4月25日は活動日で京丹波町共同作業所・和知支所でネギ作業のお手伝いでした。この日は色鮮やかな緑のネギが5ケースほどありました。暖かい気候の変化にネギも生育が良いようです。ネギの根元の細かいゴミ取りは大変ですが、共同作業所の仲間の皆さんとの交流も含め、楽しく作業されていました。



いつも
お疲れ様
です☆